

విశేష 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

య.రా. సత్యనారాయణ, B.Sc., B.Ed. గారి...

లేటెస్ట్ జనరల్ నాలెడ్జ్	15/-
క్విజ్ పవర్	15/-
కాంజుగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్స్ డిక్షనరీ	15/-
కామన్ ఎర్రర్స్	12/-
వంటలు-పిండి వంటలు	15/-
జోక్స్ వరల్డ్	10/-
ఎ డిక్షనరీ ఆన్ ఎడ్యుకేషన్	15/-
లెర్నర్స్ డిక్షనరీ	12/-
"స్పిడెక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్	12/-
జనప్రియ "ఆంగ్లభాష"	15/-
ఆర్థికల్స్ (A, An & The)	12/-
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు)	15/-
'నవభారత్' G.K.	10/-
'ఇన్స్పైటివ్' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-
అన్నవరపు కుమార్,	

MA., M.Phil., B.L., P.G.D.P.R., Ph.D. గారి...

S.S.C. (క్లర్క్స్ గ్రేడ్)	
ప్రీవియస్ & గెస్ పేపర్స్	12/-
A.P.P.S.C గ్రూప్ - 1	
ప్రీవియస్ & గెస్ పేపర్స్	12/-
B.S.R.B. (R.R.B.)	
ప్రాక్టీస్ పేపర్స్	25/-
B.S.R.B. (P.S.Bs)	
గెస్ పేపర్స్	18/-

N. కరుణాకర్, MA. గారి...

★ 30 రోజులలో.....	
ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి!	12/-
★ 30 రోజులలో... ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-

P. నాగేంద్ర ప్రసాద్, B.Sc., B.Ed. గారి...

ఇన్ఫర్మేటివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	12/-
A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్విజ్ బిట్స్	10/-
క్విజ్ "ఇండియా"	10/-
పరీక్షలు-ప్రథమ శ్రేణి	10/-
★ చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడమెలా?	10/-
★ త్రిభాషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్-హిందీ)	12/-
★ Learner's G.K.	10/-
★ గార్డెనింగ్	10/-

య.రెడ్డి కృష్ణారావు, B.Com. గారి...

లాలీ జోక్స్	8/-
-------------	-----

చెల్లూరి సీతారాజేశ్వరరావు, B.Com. గారి....

★ నాటి మానవులే-	
నేటి దేవతలా...!	20/-
★ పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము	10/-
★ శరీరము - వ్యాధులు	12/-
★ రాశులను బట్టి....	

మీ శృంగార జీవితం	12/-
------------------	------

★ "తేనె" తో చికిత్సలు	6/-
-----------------------	-----

శ్రీమతి Ch. శిరీష గారి....

★ "చికెన్" తో వంటకాలు	6/-
-----------------------	-----

★ "ఎగ్" తో వంటకాలు	6/-
--------------------	-----

★ "ఫిష్" తో వంటకాలు	8/-
---------------------	-----

S. నాగేందర్ నాథ్ రావు, MA., B.Ed. గారి....

మెంటల్ ఎబిలిటీ	12/-
----------------	------

అడుగుల రామయ్యారావు, POL గారి.....

★ తెలుగుపద ప్రయోగాలు	
----------------------	--

(దోషములు - నివారణలు)	15/-
----------------------	------

★ గృహ వైద్యసారము	10/-
------------------	------

★ ఆయుర్వేద పానీయాలు	10/-
---------------------	------

★ స్టార్ మార్క్ ఉన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మార్క్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి.

గమనిక: పై వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది అడ్రస్ కు M.O. చేయండి! పైకము మాకు అందగానే సదరు పుస్తకాలను కేవలము Rs.1-00కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రత్యుత్తరాలకు రిపైకార్డ్ తప్పక వ్రాయాలి. M.O.కూపనలో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, అడ్రస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని అన్ని R.T.C. పోస్టేజీస్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ, రైల్వే స్టేషన్స్ లోని హిగ్గిన్ బాథమ్మ మఱియు ప్రైవేట్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ మా ప్రచురణలన్నీ లభించును.

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి - 522 201. Phone No. 23037

సెక్స్ లోహాశుభాంగి

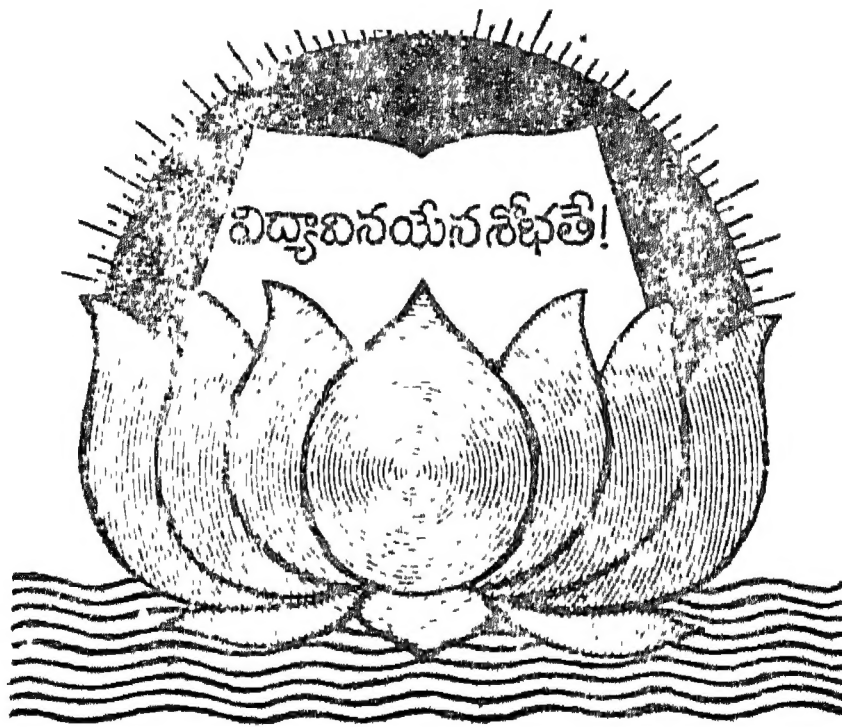
డా॥ K. V. N. D. ప్రసాద్,

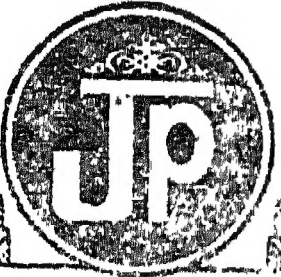
D.H.M.S., M.H.S. (London),

వ్యవస్థాపకులు :- హోమియో, ప్రకృతి, యోగపరిషత్

చీఫ్ ఫిజిషియన్ :- చారిటబుల్ డిస్పెన్సరీ;

చెరుకుపల్లి - 522 309.





PUBLICATIONS

☎ 08644-23037

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్

అగ్నికుల క్షత్రియుల వారి వీధి-II,
గంగానమ్మపేట, తేనాలి-522 201.

SEX & HOME

Dr. K. V. N. D. Prasad, D.H.M.S.,

ముద్రణ :
నవంబర్, 1997.

అన్ని హక్కులు :
జనప్రియ పబ్లికేషన్స్,
తెనాలి-వారివి.

వెల :
రూ॥ 28-00.

ముఖ చిత్రము :
ఎల్. రమేష్ బాబు,
విజయవాడ-2.

ముద్రణ :
కీర్తి ప్రింటర్స్,
గణపతిరావు వీధి,
విజయవాడ-520 003.

ముఖచిత్ర ముద్రణ :
సౌందరమ్ ప్రింటర్స్,
మద్రాస్-21.

Edition :
November, 1997.

All rights reserved by :
Janapriya Publications,
Tenali.

Price :
Rs. 28-00.

Cover Design :
L. Ramesh Babu,
Vijayawada-2.

Printed at :
Keerthi Printers,
Ganapathirao Street,
Vijayawada-520 003.

Cover Printers :
Soundaram Printers,
Madras-21.

ప్రతులకు : Phone No. : 08644 - 23037 For Copies :

JANAPRIYA PUBLICATIONS,
Agnikula Kshatriyula vari Street-II,
Ganganammamet, TENALI-522 201.

విషయసూచిక

విషయము :	పేజ్
రచయితగా - నాకుగా మాటలు 9	
పార్ట్ - 1 11-80	
లైంగిక నిశ్లేషణలు : పురుషాంగము - కొన్ని అపోహలు 11	
ప్రతి స్త్రీ గుర్తుంచుకోవలసినది 12	
పురుషాంగ నిర్మాణము 15	
సుస్తీ 17	
రసధుని స్త్రీమూర్తి నిర్మాణము - ఒక పరిశీలన; వక్షోజాలు 18	
చనుముచ్చిక - స్తనాగ్రాలు 19	
ప్రేమలో - చాతీ 20	
యందు మార్పు 20	
యోని; యౌవన వెంట్రుకలు 21	
క్లిటోరిస్ 22	
యోని పెదవులు 26	
మూత్ర ద్వారము 27	
కన్నెపొర 28	
భగరంధ్రము 31	
గర్భాశయము - అండాలు; 'రతి' వలన పిల్లలు ఏ విధముగ జన్మిస్తున్నారు ? 35	
శుక్రము - రేతస్సు; స్త్రీ ఉద్రేకము - గర్భధారణ అండనాళాలలో, గర్భాశయములో ఏమి జరుగుతుంది? 37	
గర్భధారణకు సరైన సమయము 37	

విషయము :	పేజ్
పురుష బీజ కణాలు ఎంత కాలము జీవిస్తాయి ? 37	
ఒక్కసారి రతి జరిపినా గర్భము వస్తుందా ? ప్రేమించుకొనుట ఎలా ? 39	
పరాకాష్ఠలో జరిగే దేమిటి ? 41	
పురుష పరాకాష్ఠ (స్థలనము) 42	
పురుషుడు రెండవసారి ఉద్రేకము ఎంత త్వరగా పొందగలడు ? 43	
స్త్రీ పరాకాష్ఠ 45	
స్త్రీ-పురుషులకు ఒకేసారి భావప్రాప్తి కలుగుట 47	
స్త్రీతో ప్రవర్తించుట ఎట్లు ? 48	
రతిలో పురుష విధులు : రతి క్రీడలో చెక్కిక్; క్రియా రూప చెక్కిక్స్ 50	
శరీరము మొత్తాన్ని స్పృశించుట; ఉద్రేక ప్రాంతాలను స్పృశించుట 51	
సెక్స్ ఇన్ మాత్; సెక్స్ ఇన్ బ్రెస్ట్ 52	
సెక్స్ ఇన్ బటక్స్; రతిలో - దంతక్షతములు, మోహపు తట్టుళ్ళు; సెక్స్ ఇన్ క్లిటోరిస్ 53	
సెక్స్ ఇన్ ఫింగర్స్; 54	

విషయము :	పేజ్
"కన్నిలింగ్ లేక కన్నిలింగ్టన్"; ప్రాక్టిస్....	
ప్రాక్టిస్... ప్రాక్టిస్....	55
రతిలో - 'స్త్రీ' పురుషునితో	
ప్రవర్తించుట ఎట్లు ?	56
రతి క్రీడకు - స్త్రీ తయారగుట ;	
స్త్రీలకు - సెక్స్లో మెలకువలు;	
స్త్రీ - పురుషుని శరీరమును	
స్పృశించుట	57
ప్రేమ (రతి) బంధనాలు	59-69
భంగిమలు తుది గమనిక;	
లైంగిక సమస్యలు	70
వజినిస్మస్	72
స్త్రీల మానసిక సమస్యలు	73
ఫిజిడిటీ	74
రతిలో పురుషుల లైంగిక	
మానసిక సమస్యలు	75
నపుంసకత్వము	76
శీఘ్రస్థలనము	78
పార్ట్-1 ముగింపు	79
పార్ట్-2	81-131
వివిధ మానసిక - శారీరక -	
లైంగిక లక్షణాలు హోమియో	
చికిత్సలు; హోమియో	
వైద్యప్రశస్తి	81
హోమియో మందులు -	
ప్రాథమిక సూచనలు	82
వధ్య - పానాలు; మోతాదులు	83
మనస్తత్వాలు; రతి అలక్ష్యము	84

విషయము :	పేజ్
కామేచ్ఛ - పిచ్చి;	
నగ్న ప్రదర్శన;	
కామేచ్ఛ వుండి విఫలమగుట	
కలలు	85
స్త్రీలకు ఫిట్స్, గర్భాశయ -	
నొప్పి; జ్ఞాపక శక్తి తగ్గుట,	
నీరసము	86
చంపు కోర్కె; ఋతువులో -	
రతి వాంఛ; స్త్రీని చంపు	
కోర్కె	86
మానము; శుద్ధి; నిద్రలేమి;	
సెక్స్ వాంఛల నణచుట	87
స్తనాలను చూపుట; స్త్రీలలో	
ఆపుకోలేని వాంఛ;	
వాంఛతో నీరసము	88
భగ్నప్రేమ వలన కలుగు	
వ్యాధులు	89
లైంగిక నికారాలు; స్త్రీ - స్త్రీనే	
కోరుట; గర్భవతికి - ప్రేమ	
లేమి; బూతులు; భీతి లేమి	90
ఋతుమతికి - విచారము,	
మూర్ఛ; అందఱిని మద్దాడటనే	
కోరిక; వ్యభిచారము; విముఖత;	
వివాహమన్నా, స్త్రీకి పురుష	
డన్నా స్త్రీకి - స్త్రీపై విముఖత	
వెన్నెలలో వాంఛ	91
సంభోగానంతరము బద్ధకము,	
విసుగు, భయము; స్త్రీని	
చూడగానే స్థలనము	92

విషయము :	పేజ్
హస్తప్రయోగ మోజు;	
వాంఛలేమి; ప్రిలలో వాంఛ	
లేమి; నుదోన్మాదము; మగ	
వారిలో రతి కోరికలు	92
పురుషుల సెక్స్ లక్షణాలు	97
నపుంసకత్వము చికిత్సలు	98
ప్రోస్టేట్ నుండి స్రావము	101
పిమోసిస్;	
పారాపిమోసిస్	103
శీఘ్ర స్థానము	104
మూత్ర నాళములో మంట	106
సంభోగ అవలక్షణాలు	106
ప్రీ జననేంద్రియ వ్యాధులు :	
లైంగిక ఆరోగ్యము-ప్రీ;	
లైంగిక అస్వస్థతలు	109
రజస్వల ఆలస్యము	110
ఋతుదోషాలు-చికిత్సలు	112
ఋతుశూల-చికిత్సలు	119
కుసును-చికిత్సలు	125
సంతాన లేమి-చికిత్సలు	129
పార్ట్-3	132-180
లైంగిక వ్యాధులు; ఎయిడ్స్	132
అమెరికాలో- A I D S.	134
ఎయిడ్స్ నివారణ చర్య	135
" నిరోధానికి- టీకా	136
" గుర్తించు లక్షణాలు;	
హోమియో నిశ్లేషణలు	137
మహాభారతం నాటి ఎయిడ్స్	138
లూపిస్	139

విషయము :	పేజ్
ఎయిడ్స్ చికిత్స :	
ఎయిడ్స్ కోరల్లో....	140
"ఎయిడ్స్" ఒక ప్రకటన	141
సెక్స్ వ్యాధులు రాగల	
కారణాలు	142
గనోరియా లక్షణాలు; గ్లీట్	
" విధులు; చికిత్స	143
" ఇతర బాధలు	144
సిఫిలిస్ - లక్షణాలు, దశలు	165
సిఫిలిస్ - షాంబరాయిడ్	168
సిఫిలిస్ ను అనుసరించే	
L G.V., సిఫిలిస్ SEROLOGY	
సిఫిలిస్ ఇతర వ్యాధులు-	
వారసత్వ సవాయి; సిఫిలిస్ -	
చికిత్స; సిఫిలిస్ రోగుల-	
భావాలు; శరీరతత్వము;	
సిఫిలిస్ ఒక పరిశీలన;	
సిఫిలిస్ - హోమియో	
చికిత్స; సవాయి - కొన్ని	
ఇతర మందులు	162-172
ద్వాదశ లక్షణావధానాలు-	
సవాయి చికిత్స; సిఫిలిస్ -	
వారసత్వ చికిత్స	173
సుఖ వ్యాధులు రావడానికి	
గల కారణాలు- డా॥ హనిమాన్	
పరిశోధనా విశ్లేషణ; సోరా-	
శారీరక లక్షణములు,	
మనో భావములు	174-178
చివరి మాట	180

ఆరోగ్య వేదిక

“ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యము” అన్నారు. గతములో! ఈ రోజు “మహాభాగ్యమే ఆరోగ్యము” అన్నా ఆశ్చర్యపోని పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. మధ్య తరగతి కుటుంబాలు, దీర్ఘ వ్యాధిగ్రస్తులు ఆరోగ్యాన్ని పొందుటకు ఎదుర్కొనే సమస్యలు కోకొల్లలు ఈ రోజు!

ధనవంతులైనా.... ఆరోగ్యము లేనినాడు - జీవన సమరములో విజయాన్ని గంచలేరు. పేద-ధనిక భేదము లేక అందఱికి అందుబాటులో వుండేది “హోమియో వైద్యము” మాత్రమేనని చెప్పక తప్పదు.

హోమియో వైద్య విధానము - 24 స.॥ల అనుభవముతోబాటు - యోగ- ప్రకృతి, అయస్కాంత చికిత్సలలో నైపుణ్యముగల వైద్యులు ‘డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్ గారు!’ పేరు ఈ క్రింది వ్యాధులకే గాక.... అనేక దీర్ఘ-తరుణ వ్యాధులకు ఉత్తమ వైద్య సహజ నందించగలరు.

1] జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుట, ఆందోళన, నిద్రలేమి, కలలేగాక.... ప్రేమ భంగమువలన కలిగే అన్ని మానసిక వ్యాధులకూ....

2] బొల్లి, పులిపిర్లు, మొటిమలు, చర్మవ్యాధులు; కీళ్ళు, నరాల నొప్పులు; కోరింత దగ్గు, పోలియో, పక్షవాతమువంటి అన్ని వ్యాధులకూ...

3] నపుంసత్వము, నిర్వీర్యత, సంతానలేమి, ఋతుశూల, స్త్రీడింగ్, సుఖ వ్యాధులు, వంశపారంపర్యముగా వచ్చు జననేంద్రియ వ్యాధులకూ....

4] మలబద్ధకము, విరేచనాలు, వసకర్లు, పొట్టవో క్రిములువంటి అన్ని జీర్ణాశయ వ్యాధులకూ....

ఈ క్రింది అడ్రస్‌కు Rs. 25/- M.O. ద్వారా వంపి; పూర్తి వివరాలు, వైద్య సలహాలు తగిన వైద్యము - చికిత్స పొందగలరు.

డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S., M.H.S. (London)

(హోమియో, ప్రకృతి యోగ, అయస్కాంత చికిత్సలు)

చెరుకుపల్లి - 522 309, ఫోన్ : 1232

ప్రతి శుక్రవారము : ‘విజయవాడ’ నందు.... సూర్యారావు పేట, వేమూరి వారి వీధి, పతంజలి హాస్పిటల్ దగ్గటి ‘ట్రాంక్’లో ఉంటారు.

వెల : Rs. 40.00

వెల : Rs 18.00

డాక్టర్ A. ప్రభాకర బాబు, M.B.B.S.F.C.I.P.

చిహారంవైద్యం

మన ఆహారంలోని ఔషధరహస్యాలు

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201.

డాక్టర్ A. ప్రభాకర బాబు, M.B.B.S.F.C.I.P.

సెక్స్ సెక్స్

అత్యధిక రక్తము, శక్తి, రహస్యాలు
మూత్రం, శరీరక సెక్స్ లోని అమలక విశిష్టతలు,
సలహాలు గల సెక్స్ విజ్ఞాన గ్రంథం.

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201.

డా|| K.V.N.D. ప్రసాద్, B.M.S. (M.N.S LONDON)

మెడికల్ గైడ్

(ఇంగ్లీషు మరియు తెలుగు భాషలలో)

వ్యాధులు - మందులు
నాటి ఉపయోగాలు

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201.

డా|| A. ప్రభాకర బాబు, M.B.B.S.F.C.I.P.

సెక్స్ సెక్స్

వివిధ వ్యాధులు - కామసౌమధ్యం, స్త్రీలలో -
కామరక్తం, అతికామం, గ్రీష్మ, క్షయ, పుష్కరీ,
అసహజ త్రోగిక వాంఛలు: కష్ట నిరోధించు అధునిక
మార్గాలులాటి అనేక సెక్స్ సంబంధిత విషయా
లను సమగ్రంగా చర్చించిన అత్యధునిక కామశాస్త్రము

సెక్స్ సెక్స్ సెం-2.

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201.

వెల : Rs 10.00

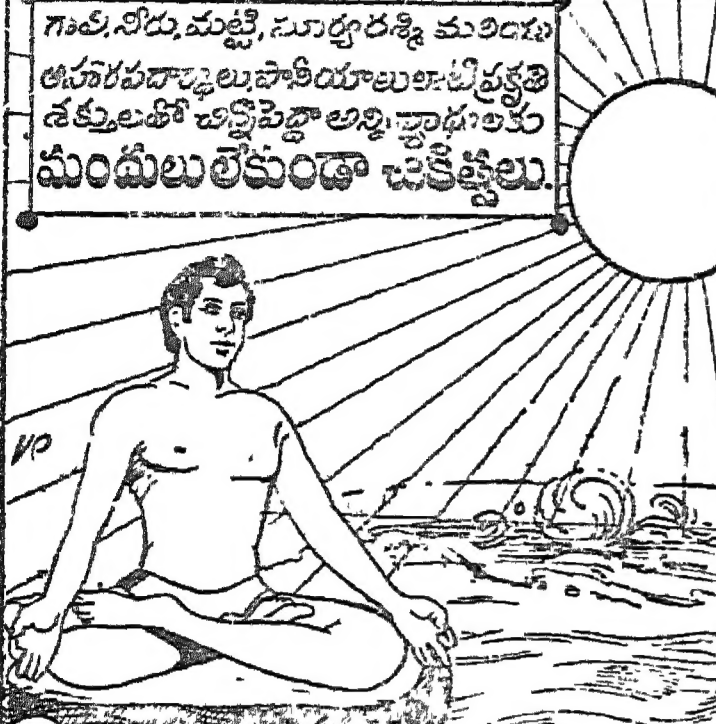
వెల : Rs. 20.00

వెల : Rs. 20.00

డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S. (M.H.S. LONDON)

జ్యోతి కైత్రీ

గాలి, నీరు, మట్టి, సూర్యరశ్మి మరియు
ఆహారపదార్థాలు, పోషకాలు, బీజకృతి
శక్తులతో బిడ్డపెద్ద అన్ని పాదాలకు
మందులు లేకుండా చికిత్సలు.



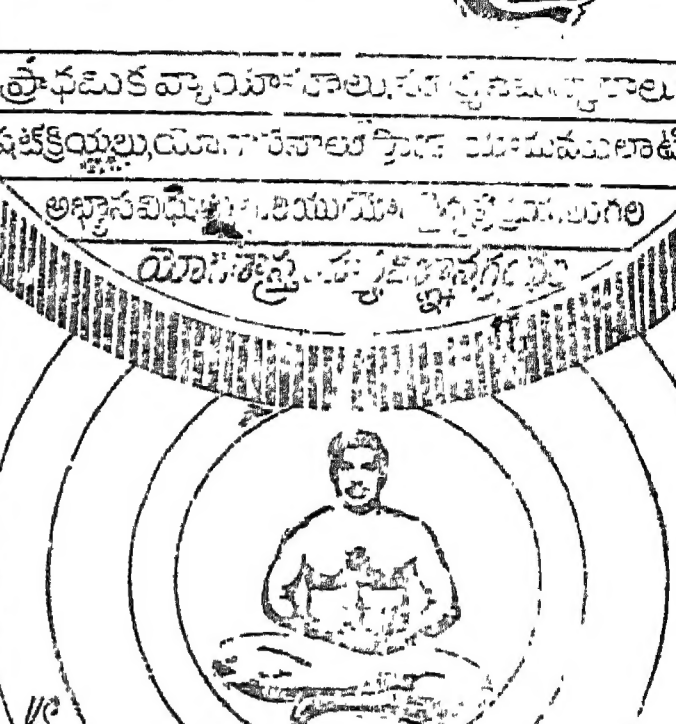
డా॥ కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్, డి.హెచ్.ఎం.ఎస్. టెనెంటి-522201.

వెల : Rs. 25.00

డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S. (M.H.S. LONDON)

యోగశాస్త్రం

ప్రాథమిక వ్యాయామాలు, శ్వాసాభ్యాసాలు
షక్తిక్రియలు, యోగాసనాలు, ధ్యానం, యోగముఖ్యాంశి
అభ్యాసవిధులు, నియమము, ప్రవృత్తి, అంగుల
యోగశాస్త్రము ప్రకారము



డా॥ కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్, డి.హెచ్.ఎం.ఎస్. టెనెంటి-522201.

డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S. (M.H.S. LONDON)

పశుమియోవైద్యం

శివశక్తి శైలి ప్రవచనాలు

Dr. కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్ D.H.M.S.
(M.H.S. London)

ఆంధ్రావనితలు	పొత్తివీర
హామియోవైద్యులు	మోతాదుల సాగుపువ
మాకర్విక లింగాధర	సేతుబంగమవలర
జ్యోతిషక శక్తి కై	పల్లి నాగలిక లిప్తజ్ఞాపము
చర్మనొంబర్మము	స్త్రీ పురుష శివసేవియ
ధర్మశాస్త్రము	వాల్మీకి
పంపాన హిందులకు	మధ్యభూమి నివారణ
గర్భిణి శిశు చికిత్స	పశుమియోవైద్యము
మందుల శిక్షిస్తున్నా	లిప్తజ్ఞాపములతో
చికిత్సాచిహ్నము	హామియోవైద్యము

డా॥ కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్, డి.హెచ్.ఎం.ఎస్. టెనెంటి-522201.

వెల : Rs. 20.00

డా॥ K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S. (M.H.S. LONDON)

హెల్త్ డిజిటైజ్

పశుమియోవైద్యము



పశుమియోవైద్యము
హెల్త్ డిజిటైజ్
హామియోవైద్యము

డా॥ కె.వి.ఎన్.డి. ప్రసాద్, డి.హెచ్.ఎం.ఎస్. టెనెంటి-522201.

వెల : Rs. 20.00

రచయితగా.... నాలుగు మాటలు

కుటుంబ సంక్షేమము, తదితర అనుబంధ సంస్థలలో పనిచేస్తున్న శాస్త్రవేత్తలు వారి పరిశోధనలలో నిర్ణయించినట్లు - గజిబిజిగా వున్న ఈ సమాజము ఎంత ధైర్యముగా మాట్లాడుతున్నా.... నిష్పలాంటి నిజము ఒకటి వుంది. అది....నేటి సమాజములో అధికశాతము “లైంగిక అమాయకత్వము” అనే పొగమంచులాంటి ముసుగులో పడి వున్నారని చెప్పక తప్పక పోవడమే !

సెక్స్ విజ్ఞాన గ్రంథ రచయిత లండఱికి అత్యధిక ఆధునిక సమాచారాన్ని తమ విశిష్ట పరిశోధనల ద్వారా అందించిన.... అమోఘ ప్రతిభా వంతులైన “మాస్టర్స్ అండ్ జాన్సన్” అను లైంగిక శాస్త్రవేత్తల విస్తృత పరిశోధనలలో “అమెరికాలో 80 శాతము వైవాహిక జీవితాలు విచ్ఛిన్నమగుటకు ముఖ్యకారణము - తీవ్రమైన సెక్స్ సమస్యలే”నని తేలినది. ఆనాడు రవి అస్తమించని సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించిన ‘ది గ్రేట్ బ్రిటన్’ వారు కూడా ఈనాడు అమెరికా కంటే మెరుగైన స్థితిలో లేరని చెప్పడానికి సంకోచించవలసిన పనిలేదు. ఈ విషయము ఇటీవల నవీన పరిశోధనలలో స్పష్టమైనది.

ధనవంతులు, విద్యావేత్తలైనవారు కూడా వివాహము - దాని ఒప్పందములు గుఱించి శాస్త్రీయ సమాచారాన్ని అందించుటలేదు. నేటి నవయువతలోనూ, సామాజికముగా అణగద్రొక్కబడిన వారిలోనూ పేరుకొని ఉన్న లైంగిక అమాయకత్వము అభాతము వంటిదని చెప్పవచ్చు. లైంగిక అజ్ఞానము వలననే వివాహాలు విచ్ఛిన్నమగుట, సుఖవ్యాధులు విపరీతమగుట, గర్భము వెంటనే గర్భము, అక్రమ గర్భస్రావాలు, రేప్లు వంటి లైంగిక అనాచారాలు పెచ్చు పెరుగుతున్నాయని చెప్తే.... ఆశ్చర్యపడనక్కఱలేదు.

పై విషయములను దృష్టిలో ఉంచుకొని.... “తప్పుడు సమాచారము బిడియము, అనుమానము” అనే కాటుచీకటిని విడగొట్టుటకు ఈ గ్రంథము ద్వారా నేను చేసిన ప్రయత్నము ఓ చిటుదీపము వంటిది మాత్రమే !

వివాహితులకు, అవివాహితులకు లైంగిక శాస్త్ర వాస్తవాలను శుద్ధముగా, సూటిగా తెలియజేయాలనే ఆకాంక్షతో.... నా 26 సం॥ల హోమియో వైద్యానుభవమును జోడించి; లైంగిక విజ్ఞానమును గుఱించి జీవితాలనే అంకితము చేసిన 'మాస్టర్స్ అండ్ జాన్స్' వంటి శాస్త్రపేత్తల రచనలలోని విశేషాలను గ్రహించి, ఈ గ్రంథమును రూపొందించుట జరిగినది.

రత్తిక్రీడలో సౌఖ్యము పొందుటకు - శాస్త్రీయ విజ్ఞానమును అనుసరించి కొన్ని భంగిమల వివరణ, గర్భము రాకుండా కొన్ని నవీన పద్ధతుల కిటుకులు; లైంగికావయవములకు సంభవించు కొన్ని నమస్కలు, వ్యాధులు, వాటి నివారణకు హోమియో ఔషధాలు: గర్భము మరియు గర్భస్రావాల గుఱించిన అనేకానేక ప్రయోజనకరమైన సమాచారములను పొందుపఱచిన ఈగ్రంథము చుక్కానిలా సహకరిస్తుందని విశ్వసిస్తున్నాను.

ఈ గ్రంథము చదివినవారు విషయములను అర్థము చేసికొని ఆచరిస్తే.... దాంపత్య జీవితమును సంతృప్తికరముగానూ, ఆనందదాయకముగానూ అనుభవిస్తూ.... లైంగిక జీవిత మాధుర్యమును పొంది తీరగలరని... వైద్యునిగా మనస్ఫూర్తిగా నమ్ముతున్నాను.

“జనప్రియ పబ్లి కేషన్స్, తెనాలి 522201” వారు వెలువరించిన.... హోమియో వైద్యము-I, హోమియో వైద్యము-II, వైద్యప్రపంచము, మెడికల్ గైడ్, హెల్త్ అండ్ బ్యూటీ, యోగశాస్త్రము, ప్రకృతి వైద్యము వంటి నా రచనలను విశేషముగా ఆదరించిన అఖిలాంధ్ర పాఠకమహాశయులకు మరిన్ని వైద్యగ్రంథాలను అందించుటకు సదా కృషి చేస్తూనే ఉంటానని విన్నవిస్తూ.... పాఠక జనాదరణ నిత్యము అండగా ఉంటుందని ఆశిస్తూ.....మీ.....

చెరుకుపల్లి
10-10-'95

డా॥ K. V. N. D. ప్రసాద్,
D.H.M.S., M.H.S. (London)

సెక్స్ & హోమియో

పార్ట్ - 1

లైంగిక విశ్లేషణలు

పురుషాంగము (Penis) - కొన్ని అపోహలు

పురుషాంగము పొడవు :

తెలిసిగాని, తెలియకగాని సామాన్య మానవునికి తన మర్మాంగమును గుఱించిన విషయము - ప్రపంచములోని మిగతా అన్నింటికంటే అతి ప్రాముఖ్యము కలదిగా ఉన్నది.

యౌవన ప్రారంభ దశలో తన పురుషాంగమును గుఱించి కొంత విషయమును తెలిసికొని, దానిమీద అతడు ఒక విధమైన అనురాగమును పెంచుకొంటాడు. ఆ తరువాత తనకు పురుషాంగము ఉన్నందున.... చిన్న చిన్న ఆడపిల్లలతో కలసి ఉండుటకు తను ఇష్టపడుటలేదని తెలుసు కుంటాడు. ఈ విషయమును - గర్వకారణముగా కూడా భావిస్తాడు.

ఈ సందర్భములోనే తన పురుషాంగమును గుఱించి కొంత సంశయము అతడి మనసులో ప్రవేశిస్తుంది. “తన పురుషాంగము ఇతరుల దానికంటే చిన్నదా?” తండ్రి, అన్న, మిత్రులు మొ॥వారు బట్టలు మార్పు కొంటున్నప్పుడు చూచి.... “ఇతరుల యొక్క పురుషాంగములకంటే తనది చిన్నదిగా ఉన్నదేమిటి ? నా అంగము అంత పెద్దది ఎప్పుడు బెతుంది ? అసలు బెతుందా?? లేదా??” ఇది అతని మనస్సును నలిపివేసే విషయము. కొండటినైతే ఈ సందేహము జీవితాంతము వెంటాడుతూనే ఉంటుందంటే.... ఆశ్చర్యపడ నక్కరలేదు. “నా పురుషాంగము ఇంకొంచెము పొడవుంటే ఎంతో బాగుండేదికదా?” అని మరికొందఱు ఆలోచిస్తుంటారు.

పురుషాంగము చుట్టుకొలతలు, పొడవు చూచి.... స్త్రీలు పురుషుని మీద అనురాగము చూపుతారనుకొనుట భ్రమ ! ఈ విషయమును గుఱించి ఈనాడు అనేక లైంగిక విజ్ఞాన గ్రంథాలూ, పత్రికలూ ఎంతగా ఘోషిస్తున్నా.... సామాన్య మానవుడి ఆలోచనలు ఈ ఆధునిక యుగములో కూడా పై వాటికి భిన్నముగా లేదనుట నిస్సందేహము !! అంతేకాదు.... పురుషాంగ వివరణలున్న ప్రతి గ్రంథాన్నీ పురుషులు ఆతృతగా చదువుతారనేది నిస్సలాంటి నిజము!!! పురుషాంగము పొడవు ఎంతుండాలి ? చుట్టుకొలత ఎంతుండాలి??” అని తెలిసికొనుటకు కనీసము 80 శాతము మంది పెరపెరలాడుతుంటారని ఒక అంచనా !!!!

పై విషయమును గమనించిన కొంతమంది విద్యావంతులైన స్త్రీలు “కొందఱు పురుషులు తమ అంగమును గుఱించి, దాని కొలతల గుఱించి ఎందుకింత ఇదౌతారబ్బా” అని నవ్వుకొంటారు. స్త్రీలలో కూడా 90 శాతము తమ 20 సం॥ల వయస్సులో వక్షజాల కొలతల గుఱించి, పురుషుల మాదిరిగా సంశయములో పడ్డవారే! ఐతే.... లైంగిక విజ్ఞానము లేనివారు మాత్రమే సుమండీ!

ప్రతి స్త్రీ గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్య విషయము :

హస్తానికై నా సరే.... లైంగిక జ్ఞానము లేని పురుషుడితో “నీ పురుషాంగము చిన్నది” అని అననే అనకూడదు. అలాగే.... “నీకు కామక్రీడ చేతకాదు!” అని అనరాదు. ఎందుకంటే.... సున్నితమైన మనస్సుగల కొందఱు పురుషులమీద ఇలాంటి మాటలు చాలా తీవ్రముగా పనిచేస్తాయి. “నేను సెక్స్ కి పనికిరాను” అని అనుకొని వారు మానసిక నపుంసకులైన ఘటనలూ కోకొల్లలుగా వైద్యచరిత్రలో ఉన్నాయి.

చిత్రము ఏమిటంటే.... పురుషులందరికీ కచ్చితమైన కొలతలతోనే పురుషాంగం ఉంటాయి. ఐతే.... ప్రతివారూ ఇతరులతో పోల్చుకొని “నా పురుషాంగమే ఇతరుల దానికంటే చిన్నదిగా ఉందను” కొంటుంటారు.

ఇలా ఎవరి పురుషాంగము వారికి చిన్నదిగా కనిపించుటకు ముఖ్య కారణము- వారు తమ పురుషాంగాన్ని పైనుండి మాత్రమే చూచు కొనగలుగుట! ఇలా చూచుటవలన అంగము పొడవు తక్కువగా ఉన్నవైపు మాత్రమే కనిపిస్తుంది. ఇక ఇతరుల పురుషాంగాన్ని గుఱించి గమనించేటప్పుడు.... దానిని అన్ని కోణాల నుండి చూడవచ్చు. కాబట్టి.... అది పొడవుగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. పోతే.... తన పురుషాంగమును అన్ని కోణాలనుండి చూడలేక పోవుటచేత, పై తక్కువగా ఉన్న కోణము నుండి మాత్రమే చూడగలుగుట వలన తనది చిన్నదిగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది అంతే!

తన “పురుషాంగము చిన్నద”ని బాధపడేవారు 80 శాతము మంది ఉంటారని అంచనా! అలాంటివారు నిలువుటద్దము ముందు సగ్నముగా నిలబడి, తమ పురుషాంగమును అన్ని కోణాలనుండి చూచుకొంటే.... దాని అసలు సైజ్ గ్రహించగలుగుతారు. మన పూర్వీకులు పందిరి మంచాలకు పెద్ద నిలువుటద్దాలు అమర్చుట ఎందుకంటారు? ముఖము చూచుకొనుటకు మాత్రమే కాదు.... తమను తాము దిగంబరముగా చూచుకొని, సంతోషపడుటకు కూడ అని నేటి శాస్త్రజ్ఞులు నిర్ధారించారు.

ముఖ్యముగా పురుషుని పురుషాంగము పొడవును గుఱించిన ఒక నిజమును చెప్పవలసి ఉంది. కొంతమంది శాస్త్రజ్ఞులు స్తంభించని పురుషాంగము సుమారుగా $9-3\frac{3}{4}$ సెంటీమీటర్లు ($3-3\frac{3}{4}$ అంగుళాలు) ఉంటుందని అభిప్రాయపడ్డారు నిజానికి ఇలాంటి కొలతలు నిరుపయోగమైనవని ప్రపంచ ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్తలైన ‘మాస్టర్స్ అండ్ జాన్సన్’ వంటి అనేకమంది తమ పరిశోధనలద్వారా వెల్లడించారు. ఉదాహరణకు:- చలికాలములోనూ, ఈదులాడు నప్పుడూ, మానసిక ఆందోళనలవంటి కొన్ని కారణాలవలన కూడా పురుషాంగము అసలు సైజ్ కంటే ఒక అంగుళము కుంచించుకుపోయి ఉంటుంది.

స్తంభించని పురుషాంగము కొంతమందికి చిన్నదిగా, మరికొందరికి పెద్దదిగా ఉండుటలో ఆశ్చర్యములేదు. ఎలాగంటే.... ఒకరికి చిన్న పాదము,

ఇంకొకరికి పెద్ద పాదము ఉన్నట్లే! ఐతే.... చిన్న, పెద్ద పాదాల పని తీసు ఒకేలా ఉంటుందని మనందరికీ తెలుసు!

అదే విధముగా అంగముయొక్క పొడవునుబట్టి మగతనము నిర్ణయించబడి ఉండదని గమనించాలి. స్తంభించని పురుషాంగము చిన్నదిగా గాని, పెద్దదిగాగానీ ఉండుటకు కారణము దీనిలోని రక్తనాళాల (Vessels), సిరల (veins) వలననే! అంగము ఏ పరిమాణములో ఉన్నా.... పురుషత్వానికి, హార్మోన్లు (Hormones) పుట్టడానికి ఎలాంటి అవరోధము ఉండదు. ఇలానే.... శారీరక పరిమాణాన్నిబట్టి పురుషాంగ పరిమాణము ఉంటుందనుకొనుట కూడ శాస్త్రీయ పరిజ్ఞానము లేనందువలననే! ఆరడుగుల పొడవుండి, విశాలమైన చాతీ వున్నవారికి- రెండున్నర అంగుళాల పురుషాంగమే ఉండవచ్చు. నాలుగడుగుల పొడవున్న బక్కపలుచని వ్యక్తికి- ఆరంగుళాల పురుషాంగము వుండవచ్చు. అంతమాత్రాన.... రెండున్నర అంగుళాల పురుషాంగము కలవారు పురుషత్వములో వెనుకబడేదీలేదు. ఆరంగుళాలది కలవారు అధిక పురుషత్వాన్ని కలిగివుండేదీ లేదు. ముఖ్యముగా గమనించవలసినది పురుషాంగము సైజ్ కూ, దాని పనితీరునానికి ఏమాత్రము సంబంధము లేదనీ.... ఉండదనీను!

యూరోపియన్ దేశాలలో- లైంగిక విజ్ఞానము లేని అనేకమందికి తెల్ల వారు నీగ్రోలకు తమకంటే ఎక్కువ లైంగిక సామర్థ్యము ఉన్నదనే దురభిప్రాయముతో ఉన్నారు. ఆ దేశాలలోని మానసిక శాస్త్రవేత్తల సర్వేలో ఈ విషయము తెలిసింది. అంతేగాక.... “నీగ్రోలకు- స్త్రీలు తట్టుకోలేనంత పురుషాంగము ఉంటుంద”నీ, “శక్తివంతముగా లైంగికక్రీడ సాగించగలర”నీ తెల్లవారు కచ్చితముగా నమ్ముతున్నట్లు ఈ సర్వేలో తేలినది వాస్తవానికి ఇదంతా వారి ఊహాకాని.... నిజముకాదు. స్త్రీలకు ప్రత్యేకించి పెద్ద పురుషాంగమంటే ఇష్టముగానీ, చిన్నదంటే అయిష్టముగానీ ఉండదు. అదే విధముగా నల్లవారి పురుషాంగానికి, తెల్ల వారి పురుషాంగానికి పరాసరి కొలతలలోనూ ఏ తేడా లేదని అనేకమంది శాస్త్రజ్ఞులు రుజువు చేసారు.

పురుషాంగ స్తంభన :

స్తంభించని పురుషాంగము వైట్ ను గుఱించి చర్చించుకొన్నాము గదా! ఇప్పుడు స్తంభించిన పురుషాంగము వైట్ ఎంత ఉండాలనేది పరిశీలిద్దాము! ఇక్కడ ఒక విశిష్టమైన విశేషాన్ని జాగ్రత్తగా గమనించండి! స్తంభించని పురుషాంగము 3 అంగుళాలున్నా.... 6 అంగుళాలున్నా సరే.... సర్వసామాన్యముగా స్తంభించిన పురుషాంగాలన్నీ ఒకే వైట్ లో ఉంటాయి. లైంగిక విజ్ఞానము లేనివారికి ఇది అశ్చర్యకరమైన విషయమే కానీ.... ఇది యథార్థము!

చిన్న పురుషాంగముగల వ్యక్తికి లైంగిక ఉద్రేకము కలిగినపుడు నూటికి నూరుశాతము పొడవు పెరుగుతుంది. ఈ విధముగానే ఇంకొక 25% పొడవైన పురుషాంగముగల వ్యక్తికి కామోద్రేకము కలిగినపుడు 75 శాతము మాత్రమే పురుషాంగము పొడవౌతుంది. అధికశాతము మందికి స్తంభించిన పురుషాంగము 5 అంగుళాల నుండి 6 లేక 7 అంగుళాల వఱకు పొడవు పెరుగుతుంది. అరుదుగా కొంతమందికి ఇంకా ఎక్కువగా గానీ, తక్కువగాగానీ ఉండవచ్చు. దానివలన కామసామర్థ్యము పెరుగుట గాని తగ్గుటగాని వుండదని గమనించాలి.

తమ పురుషాంగము చిన్నదని విచారపడే పురుషులు ముఖ్యముగా పై విషయము గుర్తుంచుకోవాలి. స్తంభించినపుడు అంగము చిన్నదిగా ఉన్నా.... చింతించవలసిన అవసరము లేదు. పొడవున్నా, లేకున్నా.... కామోద్రేకము కలిగి, అంగ స్తంభన జరిగినపుడు అందఱి పురుషాంగాలూ దరిదాపుగా ఒకే పొడవుంటాయనీ, పనితనము కూడా ఒకేలా వుంటుందనీ పడేపడే గుర్తుంచుకోండి!

పురుషాంగ నిర్మాణము :

“స్తంభన లేనపుడు పురుషాంగము చిన్నదిగా, మెత్తగా ఉండి, గోడ గడియారములోని ‘లోలకము (Pendulum)’లా” అటు కదిలితే....

ఇటూ, ఇటు కదలితే.... అటూ ఈగుతూ ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. విజ్ఞాన శాస్త్ర పరిచయము లేనివారు స్తంభన లేని పురుషాంగమును చూచి “జీవ చ్చవములా వున్న ఇదా.... మానవ జాతి సృష్టికి మూలము? అంతా వట్టిదే” అన్నవారు నా అనుభవములో ఎందఱో!

పురుషాంగమునకు చివరి భాగములో- మన నోటి ఆకారమును పోలిన చిన్న రంధ్రము ఉంటుంది. ఈ రంధ్రము- మూత్రము బయటకు పోవుటకు పనికి వస్తుంది పురుషునికి భావప్రాప్తి కలిగినపుడు స్థలించిన ఇంద్రియము కూడా ఈ రంధ్రమునుండే బయటపడుతుంది! దీని లోపలి భాగము అతి సున్నితముగా ఉంటుంది. ఈ రంధ్రము మీద చేయివేసి, గట్టిగా తాకినా.... అదొక రకమైన పులకరింపు కలుగుతుంది. తెలియక కొంతమంది పిల్లలు ఈ రంధ్రములో- పుల్లలూ, పిన్నులు వంటివి ఎక్కించుకొంటుంటారు. ఇది చాల ప్రమాదకరము!

పురుషాంగము చివరనున్న రంధ్రము చుట్టూ (పురుషాంగము తల) వున్న ప్రాంతములో నాడీ (nerve) అంతములు చాల అధికముగా ఉంటాయి. పీటివలన ఈ ప్రాంతములో అతి చిన్న స్పర్శ కలిగినప్పటికీ.... అతి ఉల్లాసకరమైన ‘హాయి’ కరీరాన్నీ, మనసునూ ఊయల లాగిస్తుంది.

పురుషాంగముయొక్క తల ‘శంఖు ఆకారము’లో వుంటుందని చెప్పవచ్చు. ఐతే.... కొందఱిలో ఈ ఆకృతಿಯందు కొద్ది మార్పులున్నా ఉండవచ్చు. శంఖమును పోలిన పురుషాంగము తల చివరి భాగాన కొద్దిగా ఉబ్బుగా ఉంటుంది. ఈ ఉబ్బు వ్రేలికి ఉంగరములాగ.... పురుషాంగము తల చివరి చుట్టూ ఉంటుందన్నమాట! ఈ ఉబ్బును- వైద్యపరిభాషలో “కరోనా (Corona=వలయాకృతి)” అంటారు. బాల్యదశలో- పురుషాంగము తలమీద ఉన్న చర్మము ‘కరోనా’ని అంటిపెట్టుకొని ఉంటుంది. ఈ విధముగా యౌవన ప్రారంభముదాకా ఉంటుంది. అరుదుగా కొంత మందికి శిశ్నాగ్ర చర్మము (Foreskin లేక Preface) కరోనాకి అంటు

కొనికూడ ఉండవచ్చు. దీనిని ఆవలేషన్ ద్వారా తొలగించవలసి ఉంటుంది. శిశ్నాగ్రచర్మము (Foreskin లేక Preface) : పురుషులందరికీ అన్ని ఆవయవాలతోపాటు పురుషాంగము - దాని మీది చర్మము జన్మతః ఉంటాయి. శిశ్నాగ్ర చర్మము బాల్యదశలో అతి సున్నితమైన శిశ్నాగ్ర మునకు రక్షకవచములా ఉపయోగపడుతుంది. దీనిని వెనుకకు లాగి ప్రతిరోజూ శిశ్నాగ్రమును కడుగుతూ ఉండుట అత్యవసరము! ఇలా ప్రతి రోజూ ఈ చర్మాన్ని వెనుకకు లాగి 'క్లిన్' చెయ్యకపోతే.... 'పాచి' పేరుకుపోయి తద్వారా వ్యాధిగ్రస్తమై, లైంగిక పటుత్వము తగ్గే ప్రమాదము ఉంది. తల్లిదండ్రులు ఈ అభ్యాసమును బాల్యము నుండే పిల్లలకు నేర్పుట అత్యవసరము !

సు స్తి (CIRCUMCISION) :

నేటి సమాజములో సు స్తీని గుఱించి అనేక అపోహలు ఉన్నాయని చెప్పవచ్చు. దీనిని గుఱించి శాస్త్రవేత్తలు కూడా విభిన్న అభిప్రాయములను వెలిబుచ్చారు. ప్రఖ్యాత అమెరికా మానసిక శాస్త్రవేత్తయైన 'డేవిడ్ రూబెన్స్' "ఎవ్విరి థింగ్ యు ఆల్వేస్ వాంట్ టు నో ఆబౌట్ సెక్స్" అనే తన గ్రంథములో - "సు స్తీ వలన లైంగికానందము అధికముగా ఉంటుంద"ని అభిప్రాయపడ్డాడు. ఆయన తరువాత సెక్స్ విషయాలలో సమగ్ర పరిశోధనలు గావించి, ఇప్పటికీ సెక్సాలజిస్ట్లకు మార్గదర్శకులైన "మాస్టర్స్ & జాన్సన్" అను శాస్త్రవేత్తలు ఈ అభిప్రాయము తప్పని తమ విస్తృత పరిశోధనల ద్వారా సశాస్త్రీయముగా నిరూపించారు. వీరు 1966లో - సు స్తీ చేయించుకున్న, సు స్తీ చేయించుకోని పురుషులతో అనేక లైంగిక ప్రయోగాలు చేసి; ఈ నిరూపణ చేసారు. అంతేగాక.... సు స్తీ ఎవరికి అవసరమౌతుందో కూడా వారు స్పష్టము చేసారు.

సమాజముగా శిశ్నాగ్రచర్మము ముందుకు వెనుకకు తేలికగా కదలుతుంది ఐతే కొంతమందికి - ఇది వెనుకకు వెళ్ళి, ముందుకు రావాలంటే.... విపరీతమైన బాధ, నొప్పి ఉంటాయి. దీనిని వైద్య పరిభాషలో "పేరా

ఫైమోసిస్ (Paraphimosis)" అంటారు. ఇలాంటివారు సున్నీ చేయించుకొనుట తప్పనిసరి! ఇలాగే.... కొందరికి శిశ్నాగ్రచర్మము వెనుకకు వెళ్ళక బాధగా ఉంటుంది. దీనిని "ఫైమోసిస్ (Phimosis)" అంటారు. దీనికి కూడా సున్నీ అవసరమే! ఇటువంటివారు తప్ప.... మిగతా జనము- "ఏదో జరుగుతుంద"ని సున్నీ చేయించుకొనుట "పులిని చూచి, పిల్లి వాతలు పెట్టుకున్నట్లు" అదౌత సామెత ఔతుంది.

రసధుని స్త్రీమూర్తి నిర్మాణము- ఒక పరిశీలన

రమ్యమైన ఈ ప్రకృతికే మూలమైన స్త్రీ దేహము అలిత మనోహరమైన చాయాచిత్రమేగాక.... అతి గొప్ప యాంత్రిక సమ్మేళనము కూడాను. స్త్రీలోని అణువణువూ రసోపేతమే !! అనుభవజ్ఞుడైన వైణికుడు సుతారముగా వీణాతంత్రులను మీటి, మధురమనోహర 'సంగీతరురి'ని సృష్టించినట్లు.... స్త్రీ మూర్తినికూడా- రసజ్ఞులైన పురుషులు రంజింపచేయవచ్చును.

ముఖ్యముగా స్త్రీ మనస్సునూ, శారీరక నిర్మాణమునూ- ప్రతి మగవాడూ తెలిసికొని ఉండుట చాల అవసరము! దీనివలన స్త్రీని ఏ రకముగా ఆలరించాలో, ఆస్వాదించాలో 'కరణమలికము' ఔతుంది. దీనితో వారి వారి దాంపత్యము ప్రేమోద్దీపితమై, అజరామరముగా విరాజిల్లుతుంది.

స్త్రీ దేహములోని అణువణువూ తెలిసినవారికి ఆమె 'తెలిచిన పుస్తకము' కాగలదు. "స్త్రీలోని ఏ భాగము ఏ విధముగా ఉత్తేజరణ చెందుతుంది? లైంగిక క్రియ ఏ విధముగా జరుపుటకు వీలౌతుంది?" ఇవి తెలిసికొనుటకు తరువాత చర్చించే కొన్ని అంశాలు ఉపకరిస్తాయి.

వక్షోజాలు (BREASTS) :

ఈ ప్రకృతినందు అతిమనోహరమైన సౌందర్యమును సంతరించుకొన్న వాటిలో- పురుషులను అతిగా ఆకర్షించేవి స్త్రీ వక్షోజాలే ! ఈ విష

యములో పురుషులంతా ఏకాభిప్రాయులేనని నా భావన ! ఉదాహరణకు :- రంభను, ఊర్వశిని మించిన అందాలరాశి ఎదురై నా.... ముందుగా మన చూపు పడేది ఆమె పాలిండ్ల పైనే !! ఆ తరువాత ఆమె ముఖసౌందర్య మును వీక్షించుట జరిగేది. 'బుడ్డిపాలు త్రాగే బుడతడి నుండి, కాటికి కాళ్ళు చాచిన ముదుసలి వరకు' పురుషులు- స్తనాలంటే ఒకే విధముగా ఆకర్షించబడుట సృష్టివైచిత్రీ !

చనుముచ్చిక (Breast Areola) & స్తనాగ్రాలు (Nipples) :

కుచోద్రేకాలను గుఱించిన విషయాలను తరువాతి అధ్యాయాలలో చర్చించుకుందాము ! సెక్స్ విజ్ఞానాభిలాషులైన వారందఱూ ఈ చర్చించ బోయే అన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి.

స్తనాగ్రము చుట్టూ గోధుమ (లేక నలుపు) రంగులో విస్తరించి ఉన్న భాగాన్నే "ముచ్చిక" అంటారు. స్తనాగ్రము (చన్మోన)ను గుఱించి పురుషులందఱూ విధిగా తెలిసికోవాలి. ఈ ముచ్చిక యందు అధిక సంఖ్యలో నాడీ అంతము లుంటాయి. చన్మోనల చుట్టూ తటచుగా వెంట్రు కలు వుంటాయి. నల్లని ఎక్కువ వెంట్రుకలున్నవారు అందము కోసము వాటిని తీసివేయుట మంచిది. దీనికి 'ఎలక్ట్రాలిసిస్' పద్ధతి ఉత్తమమైనది.

ఈ ముచ్చికలు (చూచుకములు) ఆకారములో, పరిమాణములో రకరకాలుగా ఉంటాయి. బిడ్డల తల్లులకు- నల్ల గా, పొడవుగా ఉంటాయి. "కన్యల ముచ్చికలపైనే ఎక్కువమంది పురుషులు మోజుపడతారన్న: కారణము వలన సంతానవతులు కలత చెందుతారు. కానీ.... అది పూర్తిగా అసంగతము ! శంఖు ఆకారములో పొట్టిగా వున్న ముచ్చిక ఎంత ఉద్రేక భరితమో.... ఆకారములో పెద్దదికూడా అంతే ఉద్రేకభరితము ! అంటే.... ఉద్రేకమునకు, ఆకారమునకు సంబంధము లేదన్నమాట !!"

చూచుకములు క్రిందికి వంగినా, లోనికి ముడుచుకొన్నా.... ప్రీతి చింతించవలసిన పనిలేదు. చాల మందికి ఇలాగే ఉండవచ్చు. దీనివలన తొమ్ముతో బిడ్డకు పాలు త్రాగించుట కష్టమౌతుందే కానీ.... ఇతరత్రా

లైంగిక ఇబ్బందులు ఉండవు. అనర్థాలు అంతకంటే ఉండవు. అవి ముందుకు పొడుచుకు వచ్చినట్లు ఉండాలనుకొంటే.... 'మెటరనరీ షెల్ప్'ని బ్రాలో ఉంచుకోవాలి. లేకపోతే.... ప్రేళతో సాధ్యమైనంత సమయము ముందుకు లాక్కోవాలి. భర్త పెదవులతో లాగించుకొంటే మరీ మంచిది. ఒకవేళ చూచుకము మొదట మామూలుగా ఉండి, తరువాత లోపలికి ముడుచుకు పోతుంటే.... తప్పక డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి. తొమ్మిది లోపల గట్టిగా 'గడ్డ'లాగ తగిలినట్లుగా ఉన్న.... జాగు చేయక డాక్టర్ నలహా పొందాలి. 23 సె॥లు దాటిన ప్రీలు- నెలకొక్కసారి బహిష్టు కాము దాటిన తరువాత వైద్యునిచే పరీక్ష చేయించుకోవాలి. ఎందుకంటే.... అవి రాబోయే వాటికి ఎట్టుజెండావంటి 'డేంజర్ సిగ్నల్స్' గనుక!

ప్రేమలో ఛాతీయందు మార్పు :

యువతి లైంగికద్రేకము చెందినపుడు చూచుకాలు ముందుకు పొడుచుకు వస్తాయి. తొమ్మిది కొద్దిగా పెద్దవి బెళాయి. వాటిలోని నీలి సిరలు అప్పుడు బాగా కనిపిస్తాయి ప్రీల కామోద్రేకమునకు ఇది 'మొదటి మార్పు'గా చెప్పవచ్చును.

తరువాత చూచుకము చుట్టూ వున్న 'పింక్' లేక 'బ్రౌన్' రంగు ముచ్చిక కొద్దిగా ఉబ్బుతుంది. రతియొక్క బెన్నత్యములో తొమ్మిది కంట టీకీ గులాబిరంగు కండరపు పొర ఏర్పడుతుంది.

రతి ఉద్రేకము ఐపోయిన కొన్ని సెకన్లకే తొమ్మిది చుట్టూ ఏర్పడ్డ 'పింక్' రంగు కండరపు పొర అదృశ్యమౌతుంది. అంటే.... ముచ్చిక తిరిగి సామాన్య స్థితికి వస్తుందన్నమాట!

స్తనాలలో జరిగే ఈ మార్పులన్నీ ఉత్పత్తి స్థానములో జరిగే మార్పువలెనే ఉంటాయి. లైంగిక ఉద్రేకములో 'పురుషాంగము ఎలా స్తంభిస్తుందో.... ప్రీ చూచుకాలు మరియు క్లిటోరిస్ (దీనిని గూర్చి

‘యోని’ని గుఱించి చర్చించుకొన్నప్పుడు పూర్తిగా తెలిసికొందాము) కూడా కామోద్రేక సమయములో అదే విధముగా స్తంభిస్తాయి.

యోని (VULVA)

(ఈ పదము విని చాలామంది తబ్బిబ్బు ఔతారు.) ఇది స్త్రీ మర్మాంగము యొక్క వెలుపలి భాగము ! అంటే ... బయటప్రక్క మనకు కనిపించేది చాలా మంది ‘యోని’కి, ‘భగరంధ్రము (vagina)’ నకు తేడా తెలియక రెంటినీ ఒకే రకముగా అనుకొంటారు.

యౌవన వెంట్రుకలు (PUBES)

యౌవన వెంట్రుకలు యోని పైభాగములో వ్యాపించి ఉండి, కొన్ని అంగుళాలవఱకు విస్తరించి ఉంటాయి. ఇవి పెళుసుగా బరబర లాడుతూ ఉంగరాలు తిరిగి ఉంటాయి. (స్త్రీలు కొన్ని సార్లు ఇవంటే ఇష్టపడతారు. ఇక పురుషులు వీటిని చూడగానే ఉద్రేక వంతులౌతారు.) శుభ్రముగా, ముక్కోణాకారముగా యోని దిగువన కలుస్తూ ఏర్పడి ఉంటాయి

వీటికి కచ్చితమైన ఆకృతి లేదు. కొంతమంది బాలికలలో పిల్లి గడ్డములాగ, మరికొందరికి దట్టముగా ఎక్కువభాగము వ్యాపించి ఉంటాయి. రెండు విధాలూ సరైనవే! ఒకవేళ అవి యోనినుండి పైన బొడ్డునఱకు; క్రింది తొడల మీదికి వ్యాపించి ఉంటే కొంతవఱకు తగ్గించుకోవాలి. అదికూడా అందము కోసమే! బికిని డ్రస్ రాకపూర్వము ఇట్లా చేసికోవలసిన అవసరము లేదు. కొందఱు బాలికలు - ముఖ్యముగా ప్రకృతి ఆరాధకులు యౌవన వెంట్రుకలను పూర్తిగా తీసేస్తారు. తీస్తే నష్టము లేదుకానీ.... రేజర్ తో తీసేటప్పుడు జాగ్రత్తపడాలి. తిరిగి వెంట్రుకలు పెరిగేటప్పుడు యోని కొంచెము అసౌకర్యానికి గుఱి ఔతుంది. ప్రసవ సమయములో వెంట్రుకలను తొలగించుకొన్న తల్లులకు ఈ విషయము తెలుస్తుంది.

వెంట్రుకలను తొలగించటము ఆరోగ్యరీత్యా మంచిదనుటలో నిజము లేదు. ఒహాశః కొంతమంది పురుషులు యోని పూర్తి భాగాన్ని గమనించుట “ఎక్కువ లైంగికము”ని తలచి వెంట్రుకలను తొలగించమని చెప్పి ఉండవచ్చు. లేదా తమ పూర్తి అవయవాలను చూపరులు చూచుటకు వీలుగా జీవనభృతి వెదుక్కొనే స్త్రీలు వెంట్రుకలను పూర్తిగా తొలగించుకోవచ్చు.

స్త్రీల యౌవన వెంట్రుకలు నలుపు, బ్రౌన్, ఎఱుపు రంగులో ఉంటాయి తెల్లని శరీరభాగాల స్త్రీ వెంట్రుకలు ప్లాటినమ్ రంగులో ఉంటువనేది పొరబాటు!

కటిఎముక (PUBIC SYMPHYSIS=జఘన సంధాయకము)

కటివెంట్రుకలు మాదిరిగా ‘కటి ఎముక’ యోని భాగము కాదు. కానీ.... దానిని గూర్చి తెలిసికొనుట మంచిది కటి వెంట్రుకల (యౌవన వెంట్రుకల) మధ్య నొక్కిన.... గట్టి కటిఎముకను గమనించవచ్చు. ‘క్లిటోరిస్’ దాని చుట్టూ ఉండే కండకాలకు పూర్తి వత్తిడి కలిగించుటలో ఈ ఎముకదే ప్రముఖ పాత్ర!

విజయవంతమైన రతికి ఇది చాలా ముఖ్యము! ఎందుకంటే.... కామోద్రిక్తమైన యోనికి సరిపడినంత ఒత్తిడి కలుగజేయాలి. గనుక.... ఒక రకముగా చెప్పాలంటే తిరుగటి కళ్ళు ఒకదానిపై ఒకటి ఒత్తిడి కలిగించునట్లు— మగవారి కటిఎముక ఆడువారి కటిఎముకపై రుద్దుట అనేది సరియైన రతి ఆనందములోనే జరుగుతుంది. ఆ ఒత్తిడివలన ‘క్లిటోరిస్’ పొందగలిగినంత.... అత్యానందాన్ని పొందగలదు.

క్లిటోరిస్ (CLITORIS=యోని శీర్షము)

దీనిని ‘క్లిట్’ అనికూడా అంటారు. స్త్రీ యౌవన వెంట్రుకల ముక్కోణాకారము మధ్యకు కొంచెము దిగువగా, కటిఎముక మీద మెత్తని క్రొవ్వుకణాలతో.... కాస్త ఎత్తుగా కనబడే భాగము ఇది! దీనిని వైద్య పరముగా లాటిన్ భాషలో “మాన్స్‌ఫ్యూబిస్” లేక “మాల్స్‌వెవిరిస్”

అంటారు. దీని అర్థము “కోరికల కొండ” అని! ఒక డాక్టర్ హాస్యభరితముగా దీనిని “ఉదేకపఱచు కొండ” అన్నారు.

యోని మెత్తని కండరపు భాగమును సున్నితముగా పురుషుడు తాకినపుడు.... శ్రీ అత్యధిక ఆనందమును అనుభవిస్తుంది. పురుషుడు తన ప్రేళ్ళను ఒకటి రెండు అంగుళాల దిగువకు జరిపితే ‘క్లిటోరిస్’ తగులుతుంది. ఇది ఆకృతిలో చిన్నదైనా.... లైంగికముగా శ్రీకి అతి ముఖ్యభాగము!

శ్రీని ఉదేకపఱచే క్లిటోరిస్, దాని పరిసర ప్రాంతాలలో - పురుషుడు చేయవలసిన క్రియలను గుఱించి పలుమారులు చెప్పనవసరములేదు. (ముందు అధ్యాయములో శ్రీని సంతృప్తిపఱచుట ఎలానో వివరించబడింది.)

చాలమంది పురుషులు - “శ్రీకి అత్యధిక ఆనందము భగరంద్రము నుండే కలుగుతుంది” అన్న అభిప్రాయముతో ఉన్నారు గానీ అది నిజము కాదు.

నిజానికి భగరంద్రమును ఉత్తేజపఱచేటప్పుడు పురుషాంగముతో గానీ, ప్రేళ్ళతోగానీ, ఇంకా దేనితోనైనా చేసేటపుడు గానీ - క్లిటోరిస్కు, దాని చుట్టూ వుండే సున్నితమైన కండరాలకూ ఒత్తిడి, దిగువు కలుగుతుంది. గనుక శ్రీ ఆనందము పొందుతుంది. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితము వఱకు భగరంద్రమును గుఱించి, క్లిటోరిస్ను గుఱించి చాల పొరపాటుగా మాట్లాడేవారు. కొంతమంది క్వాక్ డాక్టర్స్ దానిపై పరిశోధన చేసి, తమ పురుషాహంకారముతో, “యావనవతియైన బాలిక భగరంద్రములోనికి - పురుషాంగమును చాల లోతుగా, గట్టిగా చొప్పించుట వలననే ఆనందము పొందగలద”నీ, “తృప్తిని - భగరంద్రము లోతట్టు భాగమునుండి పొందుతుంద”నీ చెప్పారు. అది ఏమాత్రము సరికాదని ఇప్పుడు మనము తెలుసుకోగలిగాము!

క్లిటోరిస్ - అతి సున్నితమైన, అత్యంత ముఖ్యమైన భాగము ఎందుకై నదనేది చాల సామాన్యమైన విషయము! మగవారికి పురుషాంగము

ఎంతో.... ఆడవారికి క్లిటోరిస్ అంత ! అంటే.... రెండూ సమానమన్న మాట !! నపుంసకునికి పురుషాంగము చిన్నదిగానై నా ఉండవచ్చునుగానీ క్లిటోరిస్ మాత్రము పెద్దదిగా, పొడవుగా వుంటుంది.

క్లిటోరిస్ కణజాలాన్ని మైక్రోస్కోప్ లో పరిశీలించగా.... వాటికీ, పురుషాంగపు కణజాలానికీ తేడా లేనేలేదు. కామోద్రేకము కలిగినపుడు పురుషాంగపు కణాలు రక్తముతో నింపబడి, స్తంభించినట్లే.... క్లిటోరిస్ కణాలూ రక్తముతో నింపబడి, స్తంభించడమువలన అది పొడవౌతుంది. ఉబ్బుతుంది. క్లిటారిస్ ఎంత ఉబ్బినా అది చిన్నదిగానే ఉంటుంది.

చాలమంది స్త్రీలు క్లిటోరిస్ చిన్న పురుషాంగమని తెలిసికొన్న తరువాత.... “తమ క్లిటోరిస్ పొడవుగా, పెద్దదిగా కనిపించుట లేద”ని వ్యథ చెందుతారు. నిజానికి క్లిటోరిస్ అధిక భాగము చర్మము క్రింద దాగి ఉండి, దాని చివరి భాగమే బయటకు కనిపిస్తుంటుంది. అది ఒక గుండీ ప్రమాణములో కనిపిస్తుంది. దానినే మనము చూడగలిగేది.

స్త్రీలు ప్రధానముగా గమనించవలసిన విషయము- ఏ స్త్రీ ఐనా వెలికిలిగా పరుండి, ఒక అద్దాన్ని తొడలమధ్య ఉంచుకొని చూచుకొంటే.... క్లిటోరిస్ కొంతవఱకు చిన్న చర్మపు ఉబ్బులో దాయబడినట్లు (పురుషులకు మాదిరిగానే) స్పష్టముగా గమనిస్తారు. మానసికముగా గుర్తుపెట్టుకొన్న ఆ స్థలములో పురుషుడు సున్నితముగా ప్రేళతోగానీ, పెదవులతోగానీ, నాలుక కొనతోగానీ స్పర్శించి ఉద్రేకపఱచే స్థలముగా తెలిసికొంటారు.

అనలు క్లిటోరిస్ ను ప్రత్యేకముగా ఉద్రేకపఱచవలసిన అవసరము లేదు. 1950 నుండి 60 దశకములో ఇది చాల ప్రాచుర్యము పొందిన భావన ! ఎందుకంటారా ? “స్త్రీ యొక్క క్లిటోరిస్ ను- పురుషాంగపుకొనతో ప్రేమాటలో రుద్దాల”నీ, “సంపర్క క్రియలో కూడా అప్పుడప్పుడు అలా చేస్తుండాల”నీ- కొన్ని పిచ్చి పిచ్చి ప్రయోగాలుచేసి, అపజయము పొందుట జరిగినది పురుషాంగము భగరంధ్రములోకి ప్రవేశించేటప్పుడే దాని చివర

క్లిటోరిస్ కు తగిలిస్తే ... బాగుంటుంది. గానీ.... ప్రతిసారీ పురుషాంగమును బయటకు లాగి, క్లిటోరిస్ కు తగిలించి మళ్ళీ లోపలికి పోనిచ్చుట మంచి పద్ధతి కాదు. శాస్త్రజ్ఞుల ఒక ప్రయోగములో ఇది అర్థములేని క్రియగా తేలినది. భగరంద్రములోనికి అంగము ప్రవేశించేటప్పుడు యోని వెలుపలి పెదవులకు తగులుతుంది గనుక క్లిటోరిస్ ను చక్కగా ఉద్రేకపరుస్తుంది. ముఖాముఖి రతి జరిపేటప్పుడు పురుషుడి కటిఎముక, స్త్రీ కటిఎముకను రుద్దుకొనుటవలన మధ్యనున్న క్లిటోరిస్ - ఈ రెండు ఎముకల మధ్య రాపిడి పొంది, ప్రత్యక్ష ఉద్రేకము చెందుతుంది. వేలు వేలు భంగిమలలో జరిగే రతిలో క్లిటోరిస్ కు ఒరిపిడి కలుగని సందర్భాలలో పురుషుడు ప్రేళ్ళ కండరాలతో సున్నితముగా క్లిటోరిస్ కు అప్పుడప్పుడు రాపిడి కలుగ జేస్తే.... స్త్రీ ఆనందము పొందుతుంది.

క్లిటోరిస్ ను ఉద్రేకపరుచే కొన్ని పరికరాలను అమెరికా, ఐరోపాల యందు గత కొన్ని సంవత్సరాలలో విరివిగా విక్రయించుట జరిగినది. వాటిలో ఎక్కువగా పురుషాంగము మొదట తొడుక్కొనే రబ్బర్ ఉంగరాలు, మరికొన్ని 'ఒర (shraith)' మాదిరివి. వీటి పైభాగాన వెలుపలికి పొడుచుకు వచ్చిన రబ్బర్ రతి జరుపుతున్నపుడు క్లిటోరిస్ కు రుద్దుకొని స్త్రీకి అమితానందము కలుగుతుంది. ఐతే.... ప్రయోగశీత్యా ఈ ప్రక్రియ విషయములో కొంత సందేహము వుంది. చాలామంది స్త్రీ-పురుషులు వాటిని ధరించుటకు విముఖత చూపించారు. ఇందుకు కారణము ఇటువంటి వాటివలన ప్రణయ కలాపము యాంత్రిక మౌతుందనే భావన! కాగా.... అది బాధాకరముగా, అనర్హముగా ఉండుట కూడా కొందఱు గమనించారు. మూఢమైన అభిప్రాయాలుగల స్త్రీలకు అవి ఉపయోగపడవచ్చునేమో మరి! క్లిటోరిస్ ను ఉద్రేకపరుచే పరికరమును వాడిన జంట యొక్క లైంగిక సమస్యలు తీరినట్లు పరిశీలనలోనికి రాలేదు.

మరొక్క విషయము ! క్లిటోరిస్ ను ఉద్రేకపరుచే పరికరాలు హాని కరము కాదు గనుక.... నూతన ప్రక్రియ కోసము, వైవిధ్యము కోసము,

మార్పుతో అధిక ఆనందము పొందుటకోసము - అప్పుడప్పుడూ ఈ పరికరాలను ఉపయోగించవచ్చు.

క్లిటోరిస్ ని బ్యాటరీ ప్రకంపనలతో ఉద్రేకపరచవచ్చును. “ఇలా చేయుట తప్పా?” అనేది ముందు అధ్యాయములో చర్చించుట జరిగినది.

బ్యాటరీ ప్రకంపనల వలన కొందఱు స్త్రీలు హెచ్చు ఆనందమును పొందినట్లు తెలిసినది. ఐతే.... ప్రేళ్ళతో క్లిటోరిస్ ని సున్నితముగా, మెత్తగా, నేర్పుగా తాకినపుడు కలిగే ఆనందమునకు - ఇవి సాటి రావు.

క్లిటోరిస్ పెద్దదిగానై నా, ప్రేలంత చిన్నదిగానై నా వుండవచ్చు. (పురుషాంగము పెద్దది, చిన్నది వున్నట్లు) ఐతే.... అంగ పరిమాణానికి, రతి సౌఖ్యానికి సంబంధము లేదు. అతి చిన్నదిగా కనిపించినా.... కుటుంబ జీవితానికి, లైంగిక ఆనందానికి కొంతంటూ ఉండదు.

యోని పెదవులు (VULVA LABIA) :

అత్యంత కామోద్రేకముగల ఆ ప్రాంతములో అచ్చము నోరు మాదిరిగా ఉండి, మానసికముగా మాట్లాడే యోనికి. రెండు జతల పెదవులున్నాయి. యోని వెలుపలి పెదవులు పెద్దవిగా వుండి, ద్వారాన్ని పూర్తిగా మూసివేసి; క్రిములు, సూక్ష్మజీవులేగాక నీరు నైతము లోనికి పోలేనంత సున్నితమైన బిగింపుతో రక్షణ కలిగిస్తూ వుంటాయి. కామోద్రేక సమయాన రెండు పెదవులూ కొంతవఱకు వికసించి, భగరంధ్రానికి దారి చేస్తాయి.

ప్రేమికులు ఒకరి శరీరాన్ని గుఱించి మరొకరు తెలిసికోవాలి. తనయొక్క స్త్రీ శరీరము ఎలా నిర్మించబడినదో తెలిసికొని ఆరాధించాలి. స్త్రీ కూడ ఇంతకుముందు చెప్పినట్లు అద్దాన్ని ఉపయోగించి పెదవులను విడదీసి చూచుకోవాలి.

యోని వెలుపలి పెదవులు (Labia Majora) రెండూ లావుగా, నల్లగా, దట్టమైన (నల్లని) యౌవన వెంట్రుకలతో నిండి వుండుట గమనిస్తాము. ఒక పెదవి రెండో దానికన్నా కొంచెము పెద్దదిగా వుంటుంది.

ఈ తేడా చూచి కొందఱు బాలికలు భయపడతారు కానీ.... ఇది సహజమే! లోపలి పెదవులలో కూడ ఈ తేడా వుంటుంది. వాటిని గూర్చి ముందుగా తెలిసికొందాము.

వెలుపలి పెదవులు చాలా సున్నితమైనవి. ఐతే క్లిటోరిస్ అంత సున్నితమైనవి కావు వీటిని గూడ నెమ్మదిగా తట్టుటను స్త్రీ ఇష్టపడుతుంది. వాటిని కొంచెము విడదీస్తే.... లోపలి పెదవులు (Labia Minora) కనిపిస్తాయి. వాటి చివళ్ళు తఱచుగా వెలుపలి పెదవుల మధ్యకు పొడుచుకు వస్తాయి.

లోపలి పెదవులు వెలుపలి వాటికన్నా పలుచగా వుండి క్లిటోరిస్ ప్రాంతములో కలసికొంటాయి. స్త్రీ అంతర్భాగాలన్నింటి వలే ఇవి చిక్కని గులాబి రంగులోగానీ, పగడపు రంగులోగాని వుంటాయి (శరీర ఛాయతో సంబంధము లేకుండ ఏ రంగువారికైనా, ఏ జాతి వారికైనా అంతర్భాగపు రంగు ఒకే రకముగా వుంటుంది). లైంగిక ఉద్రేకములో లోపలి పెదవులు ఉబ్బి పురుషాంగపు మొదటి భాగాన్ని వట్టుకొంటాయి. అప్పుడు అవి సిందూరము లేక ద్రాక్షసారాయి రంగులోకి మారి, ఉద్రేకము చల్లబడిన కొద్ది క్షణాలలో యథాస్థితికి వస్తాయి.

మూత్రద్వారము (URETHRAL-ORIFICE) :

క్లిటోరిస్ కు రెండు లేక అంతకన్నా తక్కువ అంగుళాల దిగువ భాగాన గులాబి రంగులో మూత్రద్వారము నిర్మితమై ఉంటుంది. అక్కడి నుండి మూత్రాశయానికి నాళము ఉంటుంది. దీనినే 'యురేత్ర (Urethra)' అని అంటారు.

అనుభవములేని కొందఱు పురుషులు ఈ ద్వారములోనికి పురుషాంగాన్నిగాని, వ్రేలినిగాని నెట్టుటకు ప్రయత్నిస్తారు. ఇది చాలా బాధాకరమైన ప్రక్రియ! ఇందువలన స్త్రీలు బిగదీసుకుపోయి రతి జరుపుటకు అయిష్టతను ప్రకటిస్తారు లేదా అసలు ఒప్పుకోరు.

కావున మూత్రద్వారము జోలికి పోకుండా వుండుట చాల మంచిది. సంవర్క క్రియలో మూత్రద్వారానికి అంగము తగులవచ్చును గానీ.... కావాలని ప్రేరినిగాని, పెన్సిల్నుగాని దానిలోనికి చొప్పించకూడదు. చొప్పించుటవలన మూత్రద్వారపు కణజాలము తేలికగా గాయపడుతుంది. అప్పుడు చాల సులువుగా క్రిములు లోనికి ప్రవేశిస్తాయి. ఈ మార్గము చాలా తక్కువ నిడివి గలది గనుక.... క్రిములు చకచకా ప్రయాణించి అతి బాధాకరమైన "మూత్రకోశపు వాపు"ను కలుగజేస్తాయి.

నిజానికి ప్రేమయాత్రలో మూత్రకోశపు వాపును తప్పించుకొనుట కష్టము! మూత్ర ద్వారములోనికి వేటిని ప్రవేశ పెట్టుటకు ప్రయత్నించ కుండా వుంటే.... సూక్ష్మజీవులు చేరే అవకాశము సన్నగిల్లుతుంది. బుద్ధి హీనులే ఇలాంటి వనికి పూనుకొంటారు. ఇలా 'ముష్టిమైథునము'లో అధి కముగా జరుగుతుంది. కొందఱు స్త్రీలకు ఇది ఆనందాన్ని కలిగించినా.... ఒక్కోసారి ఆ పెట్టిన వస్తువు ఇటుక్కుపోయి, బయటకు రాక.... భయం కరమైన పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చును.

అమెరికాలోని ఒక 'పేథాలజీ (Pathalogy)' శాలలో ఇటువంటి స్త్రీల 'మూత్ర కోశము (Urinary Bladder)'ల నుంచి ఆపరేషన్ ద్వారా తీయబడిన ఎన్నో వస్తువులతో నింపబడిన 'జాడీలు' బావులు తీరి వున్నాయి. ఈ జాడీలలో- హెయిర్ పిన్లు, సూదులు, పెన్సిల్స్, పెన్లు వున్నాయి. అతి విచిత్రమైన విషయమేమిటంటే.... ఒక జాడీలో చిన్న చిన్న చేవలు మూడు వుండుటయే!

కన్నెపొర (HYMEN) :

యోని లోపలి పెదవులను విడదీసి చూస్తే.... మూత్రద్వారము దిగువున పురుషాంగము పట్టేంత పెద్ద రంధ్రమును చూస్తాను! అదే 'భగ రంధ్రపు ముఖద్వారము (Vaginal Orifice)'!

ఇది తఱచుగా కొంత భాగము మూసివేయబడి, కొంత తెఱచుకొని వుంటుంది. దీనినే ఉల్లి పొర, కన్నెపొర, కన్నెశిరస్సు అంటారు. బహిష్టు

రక్తము బయటకు పోవుటకు వీలుగా ఇది కొంత ఖాళీ కలిగి వుంటుందన్నమాట ! కొందఱు ప్రీలు రక్తం బయటకు పోక (బహిష్టు అవక) యాతన పడుతుంటారు. ఈ కన్నెపొర అడ్డుతగలడమే - ఇందుకు కారణము ! దీనికి సూక్ష్మమైన ఆపరేషన్ ద్వారా తొలగించి దారి చేయవచ్చు.

కన్నెపొరలు చాల ఆకారాలలో వుంటాయి. ఇది అర్థచంద్రాకారముగా భగరంద్రపు దిగువ భాగాన్ని కప్పి వుంచుతుంది. మొదటి సంభోగములో ఇది తొలగిపోతుంది. (కొండలో అలా జరుగక పోవచ్చు). అప్పుడు అక్కడ పొర వున్నట్టు గులాబిరంగు మచ్చలు కనిపిస్తాయి. ఇది తొలగించబడినప్పుడు ఎలాంటి నొప్పి వుండదు. కొంతమందికి కొద్దిగా ఉండవచ్చు. కొందరికి మాత్రము కొంచెము రక్తము వస్తుంది. కొందరికి రాదు.

కొందఱు పురుషులు లైంగిక అవజయానికి కన్నెపొర కారణమని నిందిస్తుంటారు. పెండ్లి కూతురు - “అది చాలా కఠినముగానో, సున్నితముగానో ఉన్నందువలన నా భర్త అంగాన్ని లోనికి పోనివ్వలేకపోయాడు”ని చెప్పవచ్చు. “నెమ్మదిగా ప్రయత్నించమ”ని భర్తతో చెబుతుంది కూడా ! ఇలా సంవత్సరాల తరబడి నెమ్మదిగా జరుపుటతో ప్రీ పురుషులు ఒకరిపై ఒకరు ఏహ్యభావాన్ని పెంచుకొంటారు.

తాము కలవరపడి పురుషులను తత్తరపెట్టు ప్రీలు కొందఱు గర్భవశులైనా, అవయవ నిర్మాణగీత్యా ఇంకా వారు కన్నెలనే సంగతి ప్రతిమంత్రసానికి తెలుసు ! బ్రిటీష్ వారు జరిపిన ఒక సర్వేలో “కన్నెలై వుండి తల్లులైనవారూ ఉన్నారా ?” అనే దానిలో కన్నెలకే గర్భధారణ జరిగినదని తెలిసినది. కారణము - వారి కన్నెపొర ఇంకా వారిని అంటిపెట్టుకొని ఉండుటయే !

ప్రయోగ పూర్వకముగా తెలిసినదేమంటే కొందఱు మహిళలకు కన్నెపొర కఠినముగా ఉంటుందని ! ఐతే.... ఎక్కువమంది సమన్య ఏమంటే.... భర్తలు సరిగా ఉద్రేకపరచలేనందున - యోని ద్రవించక....

విగువుగా, కఠినముగా ఉండుట! తప్పు భర్తలది గానీ.... కన్నెపొరది కానే కాదు. ఇలాంటి జంట- నిపుణుడైన డాక్టర్ సలహా పొంది తీరాలి.

ఆపరేషన్ తో కన్నెపొరను తొలగించుట అమెరికాలో సర్వసాధారణమైనా.... ప్రపంచములో కొన్నిచోట్ల మాత్రమే చెదురుగా జరిగే సంఘటన! ఈ చిక్కును దాటుటకు అమెరికాలో- ముందుగానే పెండ్లి జంట అంతర్భాగాలను పరీక్ష చేయిస్తున్నారు. బ్రిటీష్ డాక్టర్స్ ఆరోగ్య వంతురాలైన స్త్రీకి కన్నెపొర చీల్చేపని లేదంటున్నారు.

పాతకాలము వారు కన్నెపొర గుఱించి ఏదో చెత్త మాట్లాడేవారు. ఈ బుద్ధి జాడ్యము ఎంతవఱకు పోయిందంటే.... చూడుకాళ్ళ మసలాళ్ళ కూడా కన్నెపొర ఉన్న స్త్రీతో ఒక్కరాత్రి గడుపుటకు ఎంతో సొమ్ము ఖర్చుపెట్టడానికి ఉగ్రకలు వేసేవాళ్ళు! దీని పేరే “కన్నెరికము”, కొందఱు స్త్రీలు తెలివిగా కన్నెపొర ఏర్పఱచుకొని.... 116 వ సారికూడ ‘కన్నెపొర చీలని కన్నెలు’గా చెలామణి ఔతూ.... అలాంటివాళ్ళతో గడిపి.... డబ్బు గుంజుకొనేవారు. నేటికీ క్యాథలిక్ సంఘాలలో కన్యత్వమును గూర్చి పెండ్లి కొడుకు ఆలోచిస్తాడు. ఇటాలియన్ స్త్రీలకు శోభనము తరువాత- దుస్తులమీదో, ప్రక్కమీదో రక్తపు మరకను కచ్చితముగా గమనించవలసి ఉన్నది. అందుకని అదృశ్యమైన కన్నెపొర స్థానములో క్రొత్తదానిని అమర్చే పరికరాల పరిశ్రమలు రాణింపుకు వచ్చాయి

ఈ రోజులలో 20 సం॥లు దాటిన వనిత కన్నెపొరను కలిగి ఉండుట కష్టసాధ్యము! ఎందుకంటే.... ఎక్కువ మందిలో పరిపూర్ణత చెందకుండానే కన్నెపొర చీలిపోతున్నది. ముష్టిమైథునము వలన కూడా కన్నెపొర తొలగవచ్చు!! లేక అంతర్భాగాలు శుభ్రపఱచేటప్పుడూ తొలగవచ్చును. గుడ్డను ప్రవేశపెట్టుటకు కన్నెపొరలో కావలసినంత ఖాళీ ఉంటుంది గనుక.... కన్నెపొర చీలకుండానే శుభ్రపఱచుకోవచ్చు.

స్త్రీల పత్రికలు కొన్ని “కన్నెపొర ఈ రోజులలో బాలికలు ఆడే కష్టమైన ఆటలవలన చీలిపోతున్నాయని వ్రాయుట జరుగుచున్నది. దీనిని

పోలికలతో తెలియజేస్తారు కానీ.... ఇది నిజమనిగానీ, అబద్ధము అనిగాని చెప్పటకు వీలు లేదు.

కన్నెపొరలు పోగొట్టుకున్న స్త్రీలు - అది లేదే అని ఆందోళన పడ వలసిన పనిలేదు. భార్య కన్నెగా ఉండాలని ప్రతి భర్తా కోరుకుంటాడు. తొలి అనుభవములో - పురుషులు ఎంత అనుభవము గలవారై నా.... ఆమెకు కన్నెపొర ఉందో.... లేదో తెలిసికోలేరు. ఒక డాక్టర్ మామూలు పరీక్ష ద్వారా కూడా ఈ కన్నెపొర ఉనికిని చెప్పలేడు. ప్రత్యేక పరికరాలు యోని రంధ్రము లోనికి చొప్పించి.... చూస్తేగాని నిర్ధారణకు వీలుపడదు. ఏ 'గై నకాలజీ వై ద్యు'డో భర్త ఐతే.... హనీమూన్ కు - ప్రత్యేక పరికరము టార్చ్ లైట్ తెచ్చి చూస్తాడేమోనని.... ఆ భార్యలు కాస్త ఇదవ్వాలిగాని.... మిగతావారి భర్తల విషయములో స్త్రీల రహస్యము పొక్కుదు.

భగరంధ్రము (VAGINA) :

“భగరంధ్రము - ప్రేమ మార్గమునకు సింహద్వారము”ని హాస్య ముగా అంటుంటారు. పురుషాంగానికి గొప్పగా వసతి కలిగించడమే దీని వని, బాధ్యత! భగరంధ్రము పురుషాంగమును గుండ్రముగా పట్టి ఉంచా లంటే - ఆ స్త్రీ కామోద్రేకియై, కార్యానికి కలిసిరావాలి. తన భగరంధ్రము చిన్నదనుకొనే స్త్రీల గుఱించీ, వారి బాధలను గుఱించీ ఇచ్చట చర్చించు కొనుట అవసరము!

ఉద్రేకము చెందని స్త్రీ భగరంధ్రపు. లోతు 3 అంగుళాలే ఉంటుంది. ఐతే.... ఈ (ప్రేమ) మార్గపు కండలాలకు సాగే లక్షణము ఎక్కువగా ఉంది. ఇలా సాగకపోతే.... పుట్టబోయే బిడ్డ తల వీటిలో ఇముడదు. చాలమంది స్త్రీలు అనుకొనేలా భగరంధ్రము పెద్దదిగా ఉండదు. కానీ.... ఎందరో పురుషులు ఊహించేదానికంటే ఇది చిన్నదిగా ఉంటుంది. ప్రేమ మార్గము చిన్నది. పురుషాంగము దానిలో ప్రవేశిస్తే.... అది పగిలిపోతుందనీ చాలమంది స్త్రీలకు ఒక తప్పుడు ఉద్దేశము ఉంది. ఇటువంటివారు తమ ప్రేమ ద్వారాన్ని తామే పరిశీలించు

కోవాలని 'లైంగిక శాస్త్రపేత్తల' సహా! శుభ్రపఱచే చిన్న గుడ్డనుకూడ లోనికి పోనిచ్చుకొనుటకు హడలిపోయే స్త్రీలు - ముందుగా తమ ప్రేళ్ళను జొనుపుకొన్నపుడు ఆశ్చర్యపడక మానరు. ఒక అందమైన గదిలాంటి మార్గము మెత్తని కండారాల గోడలతో ఇక్కడ ఏర్పడి ఉంటుంది. ఇక్కడ ఒక ద్రవము ముఖద్వారమును తడుపుతూ....ప్రవేశానికి నిష్క్రమణకూ సులభముగా జాతేటట్లు చేస్తుంది

ఈ ప్రేమద్రవము ప్రేమక్రియను సుఖవంతము చేయుటయేగాక.... గర్భనాచి మెడనుండి, చుట్టూ వున్న గ్రంథులనుండి స్రవిస్తుంటుందని డాక్టర్స్ నమ్మేవారు. ఇది నిజము కాదని రుజువు చేసిన 'మాస్టర్స్ & జాన్సన్' మహాశయులకు మనము కృతజ్ఞత అందించాలి. ఇది నిజానికి భగరంధ్రపు గోడే ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అమెరికా నెక్స్ డాక్టర్స్ కెమేరాను భగరంధ్రములోనికి ప్రవేశపెట్టి పురుషుడు స్త్రీని ఉద్రేకపఱచునట్లు చేయగా....స్త్రీ ఉద్రేకపడటము ప్రారంభించగానే.... భగరంధ్రపు గోడలు ఈ ప్రేమద్రవ బిందువులను ఉత్పత్తి చేయుట గమనించగలిగారు. 30 సెకన్ల కాలములోనే పురుషాంగ ప్రవేశానికి సరిపడినంత తేమని ఉత్పత్తి చేస్తున్నట్లు తెలిసికోబడినది.

ఇక్కడ రెండు విషయాలు గమనించాలి. తేమగా జాటిపోవుట ఒకటి, భగరంధ్రపు కండరాలు సడలింపబడుట రెండు. అప్పుడే అంగ ప్రవేశము సుఖవంతమౌతుంది.

ప్రేమక్రియ ఆనందదాయకముగా, విజయవంతముగా సాగుటకు - భగరంధ్రపు గోడలూ, కండరాలూ ఎలా సహకరిస్తాయో పరిశీలిద్దాము! భగరంధ్రపు కండరాలు :

నెక్స్ పరిశోధకులు తెలిపిన భగరంధ్ర గొట్టము బలమైన కండరాలతో ఏర్పడి ఉంటుంది. ఎక్కువ కాలము ఈ కండరాలు భగరంధ్రాన్ని మూసి ఉంచుతాయి. నెక్స్ (రత్తిక్రియ)పై విముఖత చెందే చాలమంది స్త్రీలలో - లైంగిక క్రియ జరుపబోయే సమయములో ఈ కండరాలు చాలా

గట్టిగా బిగ్గినుకుపోతాయి. ఈ లక్షణాన్ని “వెజైనిస్మస్ (Vaginitis)” అంటారు. తక్కువ అనుభవముగల చాలమంది స్త్రీలలో కొద్ది పాటి “వెజైనిస్మస్” వుండుట గమనించబడినది. ఇది హెచ్చుగా బాలికలలో వుంటుంది. పిల్లలు పుట్టనివారిలో కోరిక పుట్టినంత మాత్రానే ఈ ప్రేమద్వారపు కండరాలు సడలించబడవు. కొద్దిగా ముద్దు ముచ్చటలాంటి ప్రక్రియలను సాగించాలి.

సంతోషకరముగా “ప్రేమాట పెక్సిక్స్” ప్రేమ వాతావరణములో చేయగలిగితే భగరంధ్రపు కండరాలు “నో” అనకుండా.... పురుషాంగ ప్రవేశానికి గట్టిగా “యస్” అనడానికి సడలించబడి తెలుచుకుంటాయి. ఈ సడలింపుకి 2 మొదలు 30 నిమిషాల వఱకు వట్టవచ్చు. తెలివైన ప్రేమికుడు దానికి ఎంత సమయము పట్టినా తొందర పడకూడదు. ఆ కండరాలు తెలుచుకొని ఆహ్వానించే వఱకూ వేచి వుండాలి. ఈ విధముగా అంగ ప్రవేశము జరిగినపుడు అవి కొంచెము దగ్గరకు వచ్చి పురుషాంగము చుట్టూ బిగుసుకుంటాయి. ఇది స్త్రీ-పురుషు లిరువురికీ ఆనందపు టంచులు చూపిస్తుంది. భగరంధ్రపు గోడలు ఉబ్బి ప్రేమాతిశయముతో పురుషాంగాన్ని వట్టుకోడానికి తోడ్పడతాయి.

తల్లి ఐన స్త్రీకి మరీ గట్టిగా వట్టుకొనుట జరుగకపోవచ్చు. ఎక్కువ మంది సంతానము గలవారిలో కండరాల పటుత్వము కొద్దిగా తగ్గినపుడు వట్టుకొనే శక్తి కొంచెము సన్నగిల్లవచ్చు. కాన్పు కష్టమైనవారికి పెద్ద పరిమాణపు శిశువులు పుట్టినవారికి ఈ బలహీనత ఏర్పడవచ్చు. ఇవన్నీ రతిక్రీడకు అవరోధాలు కావు.

ఈ ప్రేమ కండరాలు పుష్టిగా ఉండుటకు కొన్ని వ్యాయామాలు (Exercises) చేయుట మంచిది. ఇటీవలి కాలములో కొన్ని వైద్యశాలలలో కాన్పు తరువాత ఈ కండరాలకు సరైన వ్యాయామము కలిగించుటకు తగిన సూత్రాలు నేర్పుతున్నారు. కొన్నిచోట్ల ఇటువంటి ఏర్పాట్లు లేనందున రాను రాను ప్రేమికుల మధ్య అసంతృప్తి, ఆనంద

రాహిత్యము కలుగవచ్చు. కాబట్టి పిల్లలు పుట్టిన ప్రీతి గృహకృత్యాలు చేసుకొనేటపుడు, ప్రేమించుకొనేటపుడు 20 నిమిషాలు తప్పక ఈ వ్యాయామము చేయుట క్షేమమని డాక్టర్ గా నా సలహా!

ఈ వ్యాయామము చాలా సులువు! మూత్రాన్ని, మలవిసర్జననూ కొంత సేపు ఆపినట్లు - చాలా గట్టిగా బిగబడితే చాలు!! ఇలా అనేకసార్లు చేస్తే ఆరు నెలలలో కండరాలలో పెద్ద మార్పును చూడవచ్చు. అమెరికా గై నకాలజిస్ట్లు ప్రేమ కండరాల సంకోచశక్తిని కొలుచుటకు “పెరినియో మీటర్” అను పరికరాన్ని కనిపెట్టారు. వీటి సంకోచము చాలా నిమ్మకాయలుగా జరుగుతుంది గనుక.... ఏ తల్లి ఐనా యోని కండరాలు త్వరగా సంకోచించాలనుకొంటే ఆపరేషన్ ద్వారా రిపేర్ చేయించుకొనుట ఉత్తమము.

పిల్లలు పుట్టనివారు ఈ కండరాలను తగు విధముగా ఉంచుకొనే విషయములో బాధపడే పనిలేదు. ఐతే లైంగిక క్రియలో వాటిని ప్రీ ... సంకోచింపజేస్తే పురుషుడు అమితానందము పొందుతాడు.

ప్రేమ కండరాల మీద పూర్తి అదుపు వున్న ప్రీతి - పాలు కుడిచి నట్లుగా, చీకినట్లుగా గట్టిగా పట్టుకొనగలరని కొందఱు రచయితలు వ్రాసారు. ఒక డాక్టర్ తన ప్రేలిని పరీక్ష కోసము ఒక డాన్సర్ భగరంధ్రములో పెట్టాడట! ఆమె కండరాలను బిగించేసిందట!! ప్రేలు బయటకు రాక పాపము డాక్టర్ గారు ఆవిణ్ణి “అమ్మా! తల్లీ!” అని బ్రతిమిలాడి నాడు. ఆమె దయతలచి, కండరాలను సడలించాక.... డాక్టర్ ప్రేలిని లాగేసుకున్నాడట! ఇది వింతగా ఉన్నా.... విషయస్పష్టత చక్కగా ఉన్నది.

చివరగా ఒక్కమాట.... ఫ్రాయిడ్ చెప్పినట్లు మగవారు బోలెడు కథలు తమ ఆధిపత్యము కొరకు చెప్పుకొంటారు. కానీ కొందఱి భగరంధ్రాల కండరాలు పురుషాంగాన్ని చెప్పలేనంత గట్టిగా పట్టుకుంటాయనేది యదార్థము!

ఒకానొక జాతి ప్రీ - భగరంధ్రములో పుండ్లు ఉంటాయని చెప్పుకొనుట కూడ కల్పిత కథే!

గర్భాశయము-అండాలు (Uterus Ovum) :

గర్భాశయాన్ని గుఱించి క్లుప్తముగా చెప్పకొంటే చాలు! ఏమంటారా? ప్రేమలో.... పీటిలోని ఒక భాగము మాత్రమే ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉంటుంది గనుక!! గర్భాశయము మెడ భగరంధ్రములోనికి చొచ్చుకు వస్తుంది. అది మెత్తగా ముక్కు ముందర భాగమువలే తగులుతుంది. రతిలో 'కేవ' ఉపయోగించే స్త్రీలకు ఇది తెలుసు.

మంచి ప్రేమికుడు సంతాన నిరోధమును గుఱించి తెలిసికోగలడు. భగరంధ్రములోనికి తన చూపుడు-మధ్య ప్రేళ్ళు పోనిస్తే.... గర్భాశయపు మెడ (Cervix) యొక్క చివర తగులుతుంది. కొంతమంది బాలికలకు "సెర్విక్స్" చివర ఎలాంటి స్పర్శ లేకపోవచ్చుగానీ.... కొందరికి కచ్చితముగా ఉంటుంది. "సెర్విక్స్"ను కదిపినా, తాకినా స్పర్శ తెలుస్తుంది. దీనికి స్త్రీలు గనుక ప్రయత్నిస్తేనే మంచిది.

అనుభవముగల ప్రేమికులే రతి సమయములో అండాలును నెమ్మదిగా కదలించగలరు. బహు కొద్దిమందికే ఈ అవగాహన ఉంటుంది. ఐతే.... ఇదీ ఆమోదయోగ్యము కాదు.

‘రతి’ వలన పిల్లలు ఏ విధముగా జన్మిస్తున్నారు?

పూర్వం 150 సం॥ల క్రితము వఱకు శారీరక ప్రేమ లేకుండానే నవలలు వ్రాసేవారు రచయితలు! 1960 నుండి నవలా రచనలో మార్పు వచ్చింది అంటే శారీరక ప్రేమే ప్రధానమై కూర్చుంది.

ఏ నవలలోనూ హీరో, హీరోయిన్లు గర్భము రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసికొన్నట్లు వ్రాయరు. 'నిరోడ్' వాడినట్లు వ్రాయరు. అలా వ్రాస్తే నవలలో రొమాన్స్ పోతుందిగదా మరి!

నేటి నవలలు, సినిమాలు లైంగిక క్రియవలన బిడ్డలు పుడతారనే సాధారణ విషయమును పట్టించుకోకుండా... స్వేచ్ఛగా ప్రేమను పొందుటకు యువతరాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ఇందువలన అక్రమమైన,

ప్రమాదభరితమైన గర్భధారణలు జరుగుతున్నాయి కనుక.... ఈ అధ్యాయములో లైంగిక మరియు గర్భధారణల సంబంధాన్ని గూర్చి విశద పఱచుట జరిగినది.

శుక్రము (Sperm) రేతస్సు :

శుక్రము (స్పెర్మ్), మగబీజాణువులు-వృషణాలలో ఉత్పత్తి రాబడి లైంగిక పరాకాష్ఠలో శుక్రద్రవముతో కలిసి పురుషాంగము చివరినుంచి బయటకు వస్తాయి.

కానీ.... ఇక్కడొక విషయము హెచ్చరించవలసి ఉన్నది లైంగిక పరాకాష్ఠకు ముందుగానే కొన్ని స్వచ్ఛమైన ద్రవబిందువులను పురుషుడు ఉత్పత్తి చేస్తాడు. వాటిలోకూడా పురుషబీజాణువులు ఉంటాయి కనుక.... పరాకాష్ఠలో పురుషాంగము బయటకు లాగినా.... బిడ్డలు పుట్టుట సంభవిస్తుంది. అందువలన సంతానము వద్దనుకొనేవారు ముందుగానే తొడుగులను అమర్చుకోవాలి.

భగరంధ్రము లోపల పురుషుడు పరాకాష్ఠకు చేరినపుడు 'టిన్యూస్' నిండుగా లేక ఇంచుమించుగా ద్రవాన్ని ఉత్పత్తి చేసి భగరంధ్రములో విడుదల చేస్తాయి. అవి గర్భాశయపు మెడ (సెర్విక్స్) వద్ద మడుగు కడతాయి. తరువాత సెర్విక్స్ ఈ ద్రవములో నెమ్మదిగా మునుగుతుంది. అప్పుడు మగ బీజాణువులు ఈదుకుంటూ గర్భాశయపు అంతర్భాగము లోనికి పోతాయి.

స్త్రీ ఉద్రేకము-గర్భధారణ (Woman Organ-Pregnancy) :

స్త్రీ పరాకాష్ఠకు చేరుట గర్భధారణ కోసము కాదని ముఖ్యముగా గమనించాలి. నిరుత్సాహము, జడత్వముగల జంటలు వారిని వారే నిందించుకుంటారు. లైంగిక క్రియలో పూర్తి ఉద్రేకము కలుగనందున పిల్లలు పుట్టుట లేదనుకొంటారు. కాని ఎంతో స్త్రీలు మానభంగానికి గురై నేడు గర్భము ధరించుట చరిత్రకే మాయని మచ్చ! స్త్రీల ఉద్రేకానికి, గర్భధారణకూ సంబంధము లేనట్లేగదా!

ఐతే.... శ్రీ పరాకాష్ఠ చెందుట గర్భధారణకు సహాయపడుతుందా? శ్రీ ఉద్రేకము చెందినపుడు ఆమె గర్భాశయము ఇంద్రియమును పీల్చు కొంటుందని ఇటీవలి వఱకు వైద్యులు నమ్మేవారు! కానీ,.... 'మాస్టర్ ఓ జాన్సన్'లు అలాంటి లక్షణము గర్భాశయములో లేదని స్పష్టీకరించారు.

చాలమంది శ్రీలలో- లైంగిక ఉత్సాహము కలిగి పరాకాష్ఠ చెంద కున్నా.... గర్భధారణకు ఎక్కువ అనుకూలత గమనించబడినది. ఉదాహరణకు బిడ్డలను కన్న శ్రీ ఇంద్రియాన్ని చాలాసేపు భగరంధ్రములో ఉంచుకొని గర్భధారణకు ఎక్కువ అనుకూలత కలిగి ఉంటుంది.

గట్టిగా చెప్పేదేమంటే.... శ్రీ పరాకాష్ఠ-గర్భధారణకు ఆటంకము కలిగిందే అవకాశము చాల స్వల్పమని! దీనిని శ్రీలు పట్టించుకోవలసిన పనిలేదు.

శ్రీ వెలికిలిగా పండుకొన్నప్పుడే 'నెర్విక్స్' మునగడానికి పీలుగా ఇంద్రియము మడుగు కడుతుంది. కనుక సామాన్య శ్రీకి ఈ విధానము గర్భధారణకు అవకాశము కలిగిస్తున్నది.

పురుష పరాకాష్ఠలో ఇంద్రియము భగరంధ్రపు అంతర్భాగమంతటా చిమ్మబడుతుంది కనుక.... ఏ విధానములోనైనా గర్భధారణ సంభవమే! "నిలబడి రతి జరిపితే గర్భము రాదా?" అని కొండఱికి అనుమానాలు వస్తుంటాయి. నిలబడి జరిపే రతిలో ఇంద్రియము వేగముగా బయటికి వచ్చే అవకాశము ఉంది. సారవంతమైన జంటలో గర్భధారణ గుఱించి తేడా ఉండదనే చెప్పాలి. అసామాన్యమైన రీతిలో జరిగిన రతివలన అనుచితమైన, అసౌకర్యమైన స్థానములో గర్భధారణ సంభవించినటుల కొన్ని కేస్లలో రుజువు కాబడినది.

అండ నాళాలలోనే- గర్భాశయములో ఏమి జరుగుతుంది?

అండజనక స్థానమునుండి నెలకొక అండము పుట్టి, అండనాళము గుండా నడచి, గర్భాశయము చేరుతుంది. ఒక అండజనక స్థానమునందు

ఒక నెలలో ఒక అండము పుడితే, రెండవదానియందు రెండో నెలలో మరొకటి పుడుతుంది. మూడో నెలలో తిరిగి మొదటి స్థానమునందు మాత్రమే అండము పుడుతుంది. ఇలా మాటుతుంటుంది క్రమము!

ఇలా చేరిన అండము “ఫెర్టికరైజము (Fertilization) చెందక పోతే.... బహిష్టుతో బయటకు వస్తుంది. సరైన సమయములో మగబీజాణువులు అండము చుట్టూ చేరితే.... ఫెర్టికరైజకు పూర్తి అవకాశము ఉంటుంది. లైంగికక్రియలో పరాకాష్ఠ సమయాన గానీ, అంతకుముందు గానీ విడుదలైన మిలియన్ల మగ బీజాణువులలో ఏ ఒక్కటో అండాన్ని ఫలించజేసినా.... గర్భధారణ భాయమగును. ఫెర్టికరైజము వలన గర్భాశయపు గోడలకు అండము అంటిపెట్టుకొని బహిష్టు జరుగదు.

గర్భధారణకు సరైన సమయము ఏది?

బహిష్టుకు సుమారు 14 రోజులు ముందుగా అండము విడుదల ఔతుందని ప్రతి స్త్రీ తెలిసికోవాలి. 27 రోజులకు ఒకసారి బహిష్టు అయ్యే యువతిలో బహిష్టు వలన 14 రోజుల పిదప గర్భధారణ జరుగుతుంది. 26 రోజులకు బహిష్టు అయ్యేవాళ్ళకైతే.... 12 రోజుల తరువాత గర్భధారణ ఔతుంది. స్త్రీ అండము విడుదల ఉష్ణోగ్రత మీదకూడా ఆధారపడి ఉంటుంది గనుక.... స్త్రీ అండము విడుదలను కచ్చితముగా చెప్పలేము. ఎక్కువమంది యువతులు నెల మధ్య కాలములో గర్భము ధరిస్తున్నారు. బహిష్టుకు కొద్దిరోజుల ముందు కూడా గర్భము ధరించే అవకాశము లేకపోలేదు.

పురుష బీజకణాలు ఎంతకాలము జీవిస్తాయి ?

స్త్రీ శరీరములోనికి ప్రవేశించిన పురుష ‘బీజకణాలు (Spermatozoa)’ 24 నుండి 48 గంటల వరకు జీవించి ఉండుటకు వీలున్నది. కొన్ని సమయాలలో ఎక్కువకాలము కూడ తిరుగాడవచ్చు. కనుకనే కేథలిక్ చర్చ్ వారి ‘రక్షిత సహయ’ విధానము కొన్నిసార్లు తప్పు అవుతున్నది.

12వ రోజు అండము విడుదల జరిగే యువతి బహిష్టు ఐన 8వ రోజు లైంగిక క్రియ జరిపినా.... గర్భము వచ్చే వీలున్నది.

ఒక్కసారి రతి జరిపినా గర్భము వస్తుందా ?

“ఐదు నిమిషాలపాటు జరిగే రతిలోనే గర్భము వస్తుందా?” అన్న భావము చాలమందిలో ఉంది. ఐతే,.... అదృష్టమనండి ... దురదృష్టమనండి. ఎంతో స్త్రీలు కొన్ని సెకన్ల.... మొదటి రతిలోనే గర్భము ధరించారు.

గర్భము రాగూడదనుకొని ఏ రక్షిత విధానము (Safe period) అవలంబించక.... రతిలో పాల్గొన్న ప్రతి 25 మందిలో ఒకరు లేక 30 మందిలో ఒకరు గర్భము ధరిస్తారు. గర్భ నిరోధక విధానాలున్నా.... ఈ రోజులలో వాటిని కాదని సమస్యను ఎదుర్కొనుట అనవసరము అవి పేకము!

బిడ్డ కాదాలనుకొనే వారు తప్ప.... మిగతావారు ‘గర్భ నిరోధకాలు (Contraceptive)’ వాడుట శ్రేయోదాయకము! గర్భము ధరించకుండా చట్టరీత్యా ఎన్నో విధానాలు అమలులో ఉన్న ఈ 20వ శతాబ్దములో కూడా గర్భప్రాసావాలు, అక్రమ సంతానము ఉన్నాయంటే.... అర్థము లేదు.

ప్రేమించుకొనుట ఎలా ?

“ప్రేమించుకొనుట ఎలా?” అంటే.... ఎవ్వరూ చెప్పలేరు. శరీర లైంగిక భావాలను, అంతర్భాగాలను క్రోడీకరించి; ప్రేమైక పరిస్థితులలో ఎలా ప్రేమించుకుంటారో చూద్దాము! కొత్తజంటలు మేము ప్రతిపాదించే ప్రతి విధానము అవలంబించ వద్దని మనవి!

భార్యాభర్తలు నరదాగా అలా సాయంత్రపువేళ షికారు వెళ్ళి, తీపి కబురులతో ఒకరినొకరు ముంచెత్తుకొని; ప్రేమలు విండిన మనసులతో ఇంటికి చేరారనుకోండి! భర్త—భార్య చెవిలో గుసగుసలు చెప్పాలి.

మరి భార్యకూడ తలతో అతన్ని రుద్దుతూ, చేతులతో తొడ తడుతూ అనుభవించబోయే ఆనందము గుఱించి చిలిపిగా మాట్లాడుతూ, ఉద్రేకము కలిగిస్తూ.... తానూ ఉద్రేకమును పొందాలి.

అప్పుడు భర్త ఆమెను పొదివి పట్టుకొని; ఆమె పెదవులను, మెడను, వక్షజాలను ముద్దులతో ముంచెత్తుతూ,.... ఆమె చేతులు తన శరీరాన్ని నిమిరుతుండగా.... ఆమె వలువలను తొలగించి, తన బట్టలు తీసెయ్యాలి. అనుభవము గలవారు వెంటనే రతి జరుపకూడదు. అతను తన ప్రేళ్ళను ఆమె శరీరము మీద సున్నితముగా ఆడిస్తూ.... ఆమె శరీర భాగాలన్నిటినీ ఆయా స్థానాల గుట్టు ఎఱిగి తాకాలి.... ఒత్తాలి.... ముద్దు పెట్టుకోవాలి. సుతారముగా కొఱకాలి. ఆమె కూడా అతని పెదవులను ముద్దాడుతూ మెత్తగా కొఱుకుతూ, అతని అంగాన్ని తడుముతూ తియ్యని గుసగుసలతో అతన్ని కోర్కెల శిఖాగ్రానికి చేర్చి తొందరపెట్టాలి.

ఈ సమయములో ఆమె ఉద్రేకపడుతుంది. శరీరమే వేడెక్కుతుంది. గుండెవేగము పెరుగుతుంది. కోర్కెతో శరీరము గులాబిరంగులోకి మారుతుంది. జాగ్రత్తగా తడిమితే.... ఈ లోపుగానే ఆమె 2.3 సార్లు ఉద్రేకము పొందుతుంది.

అప్పుడిక పురుషుడు తమాయించుకోలేడు. ఆమెకూడ అంగప్రవేశము చేయనుని తొందర పెడుతుంది. ఐనా పురుషుడు నిర్భరముతో నిదానముగా అంగాన్ని లోపలికి తొనిపి బయటకు తీస్తుండాలి. గబగబ 'రతి' జరుపకూడదు.

ఇలా 5, 10, 15 నిమిషాలు గడచినా.... ఒక్కోసారి వేగముగా, ఒక్కోసారి నెమ్మదిగా, ఒకరినొకరు మెచ్చుకుంటూ.... మాతనోత్సాహం పొందుతూ, భంగిమలు మార్చుకొంటూ ప్రేమాట సాగిస్తూనే ఉండాలి.

అప్పుడు చివరి అంకాని కొస్తున్నామని గ్రహిస్తారు. ఈలోగా శ్రీ కొన్ని పరాకాష్ఠలు పొంది చివరి ప్రత్యేక పరాకాష్ఠకు శక్తిని కూడ దీసికొని వుంటుంది. పురుషుడు వేగాన్ని పెంచి, అంగాన్ని లోతుగా చొప్పిస్తూ, చివరి ఘడియలో ఇద్దరూ పరాకాష్ఠకు చేరేలా చూచుకోవాలి.

అంతటితో ఐనదా ? ఊహా ! ఇరువురి కాళ్ళూ, చేతులు పెనవేసి కొని, వాంనుభవించిన ఆనందాన్ని, తృప్తిని తలచుకొంటూ, అలుపు తీర్చుకొంటూ, పడకమీదే ఉంటారు. ఒక్కోసారి నిద్రలోకి జారు కొంటారు కూడా ! దీనినే “ప్రేమ తరువాత ప్రకాశం” అంటారు.

ఇలాంటి మధురానుభూతి పొందుతున్నవారికి- దీన్నేకాదు, ఏ లైంగిక విజ్ఞాన పుస్తకాన్నీ చదువవలసిన పనిలేదు.

పరాకాష్టలో జరిగే దేమిటి ?

లైంగిక క్రీడకు పరాకాష్ఠ చెందుట ఒక్కటేగాక- ఇంకా చాలా ఉన్నదని మీకు తెలియజేయుట జరిగినది. నిస్సంశయముగా పరాకాష్ఠ చెందుట గొప్ప సంగతి ! బిగబట్టబడిన ఉద్రేకము విస్ఫోటనగా సడలించ బడకపోతే అసహ్యముగా అనిపిస్తుంది. దీన్ని కొందఱు గమనించక పోవచ్చు. ముఖ్యంగా నడివయస్సు స్త్రీలకు నరాలకు సంబంధించిన అసంతృప్తి చిహ్నాలు పరాకాష్టలో కనిపిస్తాయి.

చాలమంది రచయితలు పరాకాష్ఠ అనుభూతిని వ్రాయుటకు ప్రయత్నించారు గాని, ఫలితము లేకపోయింది. అసలా అనుభూతిని పొందని వాళ్ళకి మాటలతో చెబితే లాభముండదు. గ్రుడ్డివారితో ఇంద్ర ధనుస్సురంగుల సంగతి చెప్పినట్లే కాగలదు. ఈ నవీన కాలములో అదృష్టముకొద్దీ కొంతమంది పురుషులలో మాత్రమే (స్త్రీలసంఖ్యకూడా) గణనీయముగా తగ్గింది) ఈ అత్యద్భుత ఆహ్లాదాన్ని పొందనివారున్నారు.

స్త్రీ-పురుషుల్లో అనుభూతి, పరాకాష్ఠ అన్ని సమయాలలో ఒకే విధముగా వుండదు. ప్రతిసారి ప్రేమలో భూమి కంపింపజేయాలనుకొనుట శాస్త్రీయ వైద్యవిధానము ప్రకారము పొరపాటు ! అలా జరగనే జరగదు.

అలాగే పరాకాష్టలో ఎలాంటి అనుభూతి పొందనున్నదీ ముందుగా ఊహకు అందదు. జంటలోని ప్రేమ, నైపుణ్యము, అనుభవము, ప్రేరణలు ప్రత్యేక ఉద్రేక అనుభవము పొందుటకు హెచ్చు అవకాశము కలిగిస్తాయి. కానీ.... ఒక వ్యభిచారిణితో రతిలో అనుభూతిని ఊహించలేము.

పురుష పరాకాష్ఠ (Male Orgasm) లేక స్థలనము :

“పురుషుడు ఉద్రేకానికి చేరినపుడు ఏమౌతుంది?” 30 సెకన్ల నుండి 30 నిమిషాలు లేక అతని నిగ్రహాన్ని బట్టి ఇంకా ఎక్కువసేపు రతి జరుపవచ్చు. పరాకాష్ఠ అంతాన్ని కూడా అతడు పసిగట్టగలడు. కాస్త నెమ్మదించి ఇంకొక పరాకాష్ఠకు తన భాగస్వామినితో సిద్ధపడతాడు. పరాకాష్ఠ అంతములో ఇంద్రియద్రవము గొట్టము అడుగునుంచి తన్నుకు వచ్చి, అంగము చివరనుంచి 12 అంగుళాల దూరమువరకు చిమ్మబడు తుంది. దీనివలన మాటలకు అందని ఆనందము పురుషుడు పొందుతాడు. స్థలనము వలన అంగపు గొట్టపు కండాలలో నడలింపూ, తద్వారా ఇంద్రియము ఆరుసార్లు ఒక్కొక్క బొట్టుగా ద్రవబిందువులను ముత్యాలలా విసరుతుంది.

ఒక స్థలనములో.... సాధారణముగా 2 నుండి 6 మిల్లీ లీటర్ల (ఒక టీస్పూన్) ఇంద్రియము ఉండవచ్చు. చాలామంది పురుషులు ఇంకా ఎక్కువ ఇంద్రియము ఉత్పత్తి చేస్తామంటారుగానీ.... అవి వట్టి కోతలే !

ఒక రోజులో పదే పదే పొందు జరిపితే.... ఇంద్రియపు ఘనపరిమాణము తగ్గవచ్చు. ఒక్కోసారి ఆ రోజు వట్టిపోవచ్చుకూడా ! పిల్లలు పుట్టాలనుకొనేవారు రోజులో పదే పదే రతిక్రీడ సాగించకుండా 2-3 రోజుల కొకసారి చేస్తే ఇంద్రియ ఘనపరిమాణము పెరిగి, సంతాన అనుకూలత పెరుగుతుంది. అందోత్పత్తి సమయములో ప్రయత్నిస్తే ఫలితము మరింత కలుగుతుంది.

ఒక బొట్టు ఇంద్రియములో 50 నుండి 100 మిలియన్ల మగ బీజాణువులు ఉంటాయి. ఒక పరాకాష్ఠలో అతడు 500 మిలియన్ల మందికి తండ్రి కాగలడు (ప్రపంచ జనాభాలో 6 వ వంతుకు సమానము), చిత్రమేమంటే.... ప్రకృతి అలా కాకుండా చూస్తున్నది.

పురుషుడు రెండవసారి ఉద్రేకము ఎంత త్వరగా పొంద గలడు ?

ప్రతి ఇద్దరు పురుషుల మధ్య తేడా ఉంటుంది. గనుక.... జవాబు కష్టము ! ఉద్రేకశక్తి విషయములో చాలామంది నిస్పృహ చెందుతున్నారు. 25 సం॥ల వారు ఒక్క రాత్రికి 5 సార్లుకు బదులు 4 సార్లులే రతి జరుపగలుగుతున్నామని వ్యథ చెందుతున్నారు. స్వర్గీయ “ప్రాంక్ హారిస్” అను రచయిత “నాకు టీనేజ్ లో కంట్రాస్ట్ చేసికోలేని మిషన్ గన్ లాగ లైంగిక ఉద్రేకము ఉండేది. తరువాతి సంవత్సరాలలో సింగిల్ షాట్ గన్ లాగా మాటిపోయింది” అని చాలా చక్కగా యౌవనమును గుఱించి చెప్పారు. “హారిస్” వాదము కొంత విపరీత మనిపించినా అదే నిజమని తెలియుచున్నది. “పురుషుడి లైంగిక ప్రవర్తన” అనే రిపోర్ట్ లో డా॥ ఆల్ ఫ్రెడ్ కిన్ పేరు 1948 లో “15 సం॥ల వారిలో 20 శాతముమంది, 25 సం॥ల వారిలో 10 శాతముమందీ, 40 సం॥ల వారిలో 5 శాతముమందీ మరల మరల ఉద్రిక్తు లౌతున్నారు” అని నిరూపించారు. పూర్ణ పురుషుడు ఉద్రేకమును పరాకాష్ఠనందు అదుపులో ఉంచుకొని ఆనందిస్తాడు కాబట్టి 40 సం॥ల పురుషుడు 17 సం॥ల వానికన్న మంచి ప్రేమియుడు కాగలడు. ఇతడు ఒక రాత్రి ఒకేసారి ఉద్రేకము పొందినా 17 సం॥ల యువకుడు 5 సార్లు ఉద్రేకము చెందినా.... ఇరువురి ఆనందఫలితము సమానమే ఔతుంది. భార్య సంపూర్ణముగా సహకరించినపుడు.... 40 సం॥ల పురుషుడు 17 సం॥ల యువకునికి ఏమాత్రము తీసిపోకుండా రతిక్రీడ సాగించగలడు.

కొంతమంది పురుషులు ఒకసారి రతిక్రీడలో పాల్గొని భావప్రాప్తిని పొందిన తరువాత.... ఎంతగా ప్రయత్నించినా.... తిరిగి రతికేళికి సిద్ధము కాకపోయే పరిస్థితులు కొన్ని కొన్ని సార్లు ఉండవచ్చును. ఐతే.... కొంత సమయము గడచిన తరువాత తిరిగి రతిక్రీడ సాగించుటకు తగిన

ఉద్రిక్తతను పొందగలుగుతారు. ఇట్టివారు— భార్య కోరి కోరి భర్త పురుషాంగమునకు స్పర్శలు కలిగిస్తే... 30 ని॥ల లోపే.... వీరు రతికి సిద్ధము కాగలరని పరిశోధనలలో వెల్లడి ఐనది. ఐతే కొంతమంది పురుషుల జననాంగాలు రతిక్రీడ అనంతరము అతి సున్నితముగా మాటి పోతాయి. ఈ పరిస్థితులలో ఏ చిన్ని స్పర్శనుకూడ వీరి జననాంగము భరించలేదు. కాబట్టి.... ఇట్టి పురుషుల విషయములో రతికి-రతికి మధ్య తగినంత సమయము తప్పక ఇవ్వాలి.

“ఎక్కువసార్లు ఉద్రేకము చెందుట హానికరమ”ని అంటుంటారు- తెలియని కొందఱు! దీనివలన రక్తమూ చెడదు, వెన్నెముక బలమూ తగ్గదు ఐతే.... కొంతమందికి రెండవరోజు కాస్త అలసట అనిపిస్తుంది. పురుషాంగము కొంచెము నొప్పిగా, వాపుగా ఉండవచ్చు. మరికొంత మందికి ఇవి 24 గంటలలో వాటంతట అవే సర్దుకొంటాయి.

వారానికి 4-5 సార్లు ఉద్రేకము పొందేవారు బుట్ట చెడగొట్టుకొనే పనిలేదు. ఒక్కొక్కరి ప్రకృతినిబట్టి ఇది జరుగుతుంది. ఆల్ఫ్రెడ్ కిన్నే ఆసుగురు పురుషులను ప్రయోగముద్వారా పరిశీలించాడట! శ్రమజీవి, డాక్టర్, శాస్త్రవేత్త, ఉపాధ్యాయుడు వీరు వారానికి 10 సార్లు చొప్పున 30 సం॥ల వయసులో రతిక్రీడ సాగించినట్లు గ్రహించాడు. ఒక లాయర్ ఐతే వారానికి సరాసరి 33-1 సార్లు రతి జరపగలిగాడట! ఐతే అతని ఆరోగ్యము ఎంచక్కా వుండట! వృత్తిలో మరింత ప్రోత్సాహము కూడ కలిగిందట!

‘కింగ్స్’ పరిశోధనల ప్రకారము ఒక సాధారణ పురుషుడు- వారానికి 2-1/2 సార్లు రతిక్రీడ సాగించగలడు. యువకులు ఎక్కువ సార్లు ఉద్రేకపడుట సహజము, ప్రకృతి సిద్ధము కూడా! 8 శాతము పురుషులలో వారానికి ఒకసారి; 15 శాతము మందిలో 15 రోజుల కొక సారి రతికేళిని పొందుతున్నారు.

స్త్రీ పరాకాష్ఠ (Woman Orgasm) :

స్త్రీ ఉద్రేకము పొందినపుడు అదుపు చేసికోలేని ఎన్నో మార్పులు ఆమె కండరాలలో వస్తాయి. భగరంద్ర ప్రవేశద్వారము చుట్టూ వున్న కణజాలము ఉబ్బి, పురుషాంగమును ఉంగరములా పట్టి వుంచి, సంకోచించి, అత్యానంద తరంగాలను మరల మరల కలిగిస్తూ పురుషుని కుడా పరాకాష్ఠకు తీసుకు వెళుతుంది. గర్భాశయములోనూ అటువంటి సంకోచాలు నభవిస్తాయిగానీ.... స్త్రీ వాటిని గుర్తిస్తుందా? అనేది అనుమానము !

ఈ ఉద్రేకాలు గర్భధారణకు పనికిరావు గనుక.... అదిమిపెట్టుట నిరుపయోగము !

పురుషుల మాదిరిగా స్త్రీలు పరాకాష్ఠలో ద్రవములను విడుదల చేస్తారనేది అభూతకల్పన!

“లైంగిక జీవితము బాధాకరము, భయంకరమ”ని స్త్రీని బాల్యములో బెసరగొట్టని పక్షములో.... ఆమె కూడ కచ్చితముగా పరాకాష్ఠను రుచి చూస్తుంది. వ్యభిచారులకూ, మౌలిక స్వభావము కలివారికే పరాకాష్ఠయని 70-80 సం॥ల క్రితము ఏ కొందఱో విని యున్నారు. 1950 దశకములో వైద్య విద్యార్థులు స్త్రీలలో 25 శాతము ప్రేరణ లేనివారని చెప్పారు. ప్రస్తుతము 5 నుండి 10 శాతము మంది స్త్రీలు మాత్రమే ప్రేరణ లోపించి వున్నారనేది సంతోషించదగిన విషయము. యుక్త వయస్కులైనప్పటికీ స్త్రీలు కొన్ని సాంఘిక కట్టుబాట్లవలన పురుషులలాగా ఉద్రేకమును, పరాకాష్ఠను పొందలేక పోతున్నారు.

1953 లో వెలువడిన “నెస్సవల్ బిహేవియర్ ఇన్ హ్యూమన్ ఫీమిల్” గ్రంథము ప్రకారము, కింగ్స్ గణాంకము ప్రకారము- స్త్రీలలో 50 శాతముమంది 20 సం॥ల వయస్సులో పరాకాష్ఠ చెందగలుగుతున్నారు. పెండ్లి ఐనవారిలో 16 నుండి 20 సం॥ల వయస్సున్నవారు పరాకాష్ఠ పొందలేకపోతున్నారు. నెలల పాటు రతిక్రీడలో, ముష్టి మైథునంలో

పాల్గొన్నా.... మొదటి పరాకాష్ఠకే చాలా కాలము వదుతున్నది. 'రత్తిక్రీడలో పాల్గొన్న ప్రతిసారి స్త్రీ పరాకాష్ఠ పొందవలెనా?' అంటే ఉద్దేశరీత్యా ఔననా. అసలు రత్తిలో ఎవరూ నిస్సృహ చెందకూడదు. చాలమంది స్త్రీలు జతగాడి సవరింపు, వెచ్చదనము, అతడి ఉద్రేకానందాలకే సంతోషిస్తారు గానీ వారి సంగతి అసలు పట్టించుకోరు.

ఎక్కువమంది "ప్రతి రత్తిలోనూ విజృంభించాలి"ని తహతహలాడుతారు. ఎప్పుడైనా రత్తి మోతాదు తగ్గితే ... ఫెయిల్ ఐనట్లు భావిస్తారు. స్త్రీ పురుషులు మంచి ప్రేమికులు కావాలిగానీ ... పడకమీది పనిలో హెచ్చు ఉద్రేకము, ప్రేరణలతో ఉండుట ఒక్కటే.... "నెక్సు" అని భావించుట తప్పు!

ప్రతి పొందులోను విఫలమైతే.... లైంగిక సమస్యలను గుఱించి తెలిసికోవాలి. స్త్రీ తన పురుషుని విషయములో సంతృప్తి కలిగి ఉండుటే పదివేలు! ఏ వెంకుమాంటో.... "నాకు ఒక్కరాత్రికి 14 సార్లు ఉద్రేకము కలుగుతున్నద"ని చెబితే నమ్మవలసిన పనిలేదు మిమ్ము ఉడికించుటకు కొంతమంది చెప్పే బడాయిలు అవి! ఐతే ... ఒక్క రత్తిక్రీడలోనే పురుషుడి కంటే స్త్రీ ఎక్కువ పరాకాష్ఠలు పొందుతుంది.

1950 దశకములో ప్రచురించబడ్డ ఓ చిన్న లైంగిక పుస్తకములో "వేడి రక్తము కలిగిన 'మెడిటరేనియన్' స్త్రీలలో బ్రిటిష్ అమెరికాలాంటి చల్లని ప్రాంతాల స్త్రీల కంటే.... పరాకాష్ఠ ఎక్కువసార్లు జరుగుతుంది అని వ్రాయబడినది. ఇదీ బూటకమే !

1953 లో డా॥ కింగ్ సే ఈ భ్రమలను చీల్చి చెండాడాడు. 14 శాతముమంది స్త్రీలలో - పరాకాష్ఠ 2 లేక 3 సార్లు జరుగుతుందని రుజువు చేసాడు. 4 సార్లు చాలా అరుదన్నాడు.

40-45 సం॥ల మధ్యవయస్కులైన స్త్రీలు లైంగికముగా అతి పరాకాష్ఠ చెందు వారిలో 2 శాతముమంది 4 సార్లుకన్నా ఎక్కువ దఫాలు పరాకాష్ఠ చెందగలుగుచున్నారు.

నేటి సమాజమునందు ఒక్కరాత్రిలోనే.... 6 నుండి 10 సార్లు వలకు స్త్రీలు పరాకాష్ఠ చెందుతున్నారు. సున్నితమైన బాలికలు కొంత మంది 20 సార్లు పరాకాష్ఠ చెందుతున్నారు. ఐతే.... కొంతమంది రెండో రోజుకు సెక్స్ విషయములో నిరాసక్తతగా ఉంటున్నారు.

స్త్రీ-పురుషులకు ఒకేసారి భావప్రాప్తి కలుగుట :

“స్త్రీ పురుషు లిరువురూ ఒకేసారి భావప్రాప్తి పొందుట అత్యుత్తమము” అని పూర్వ శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పారు ఇది అక్షరసత్యము! తప్పక అనుసరించవలసిన ధర్మము!! ఆ రోజులలోని చదువరులైన జంటలు ఈ విధముగా పొందుటకు ప్రయత్నించారు. ఐతే.... ఆచరణలో ఇది అంత తేలిక కాదని తెలిసికొన్నారు. కానీ నిపుణత, అవగాహన ఉన్న జంటలు- ఒకే సమయములో ‘భావప్రాప్తి’ని కలసిన ప్రతిసారి పొంది.... ఆ మధురతను అనుభవములోనికి తెచ్చుకున్నారు. ‘సెక్స్’ అవగాహన లేనివారు మాత్రము ఒకరి సంగతి మరొకరు గమనించక.... ఆశాభంగము చెందారు. ‘శోభనము’ వంటి క్రొత్తదంపతుల పొందు విషయములో ‘జంట ఒకేసారి భావప్రాప్తిని పొందుట’ గుఱించి ఆలోచించవలసిన పనిలేదు. కారణము ఇరువురికీ రతి పరిచయముగానీ, ముఖపరిచయముగానీ ఉండకపోవచ్చును కాబట్టి! కానీ.... ఏళ్ళతరబడి కాపురము చేస్తున్న.... స్త్రీతో కలసి భావప్రాప్తిని పొందుటకు ప్రయత్నించకపోవుట శోచనీయము!!

స్త్రీ - పురుష జంటలో ఇరువురు ఒకేసారి భావప్రాప్తి పొందిక పోయినా ఫరవాలేదుగానీ... ఇరువురూ భావప్రాప్తిని పొందుట అత్యవసరము! జంటలో ఒకరు ముందుగా భావప్రాప్తిని పొందినపుడు ... రెండవ వారు రతిక్రీడను సాగిస్తూ.... తనూ భావప్రాప్తిని పొందాలి. రతిక్రీడ సాగించుటకు స్త్రీ-పురుష భేదములేదు. ఈ విధముగా ఒకరి తరువాత ఒకరు భావప్రాప్తిని పొందుటను “అదర్బ లైంగిక క్రీడ”గా చెప్పవచ్చును. ఒకరే భావప్రాప్తినిపొందు రతిక్రీడను “పశుమైథునము”గా చెప్పవచ్చును. రతిలో అసంతృప్తి అన్నది ఏసంసారములో ఉన్నదో.... ఆ సంసారము నరకమే!

రతి అసంతృప్తివి అత్యధిక శాతము స్త్రీలేపొందుతున్నారు. దీనికి కారణము పురుషులు ముఖ్యముగా యువకులు. కాబట్టి- యువకులు ఈ విషయమై నిగ్రహముతో విపుణతను ప్రదర్శించుట అవసరము! స్త్రీకి భావప్రాప్తి కలుగుటకు మీరు ఆగలేక పోతున్నారని అనుభవములో తేలినపుడు.... ముద్దు, ముచ్చట లాంటి బాహ్య లైంగిక క్రీడలతో స్త్రీకి రత్యుద్రేకమును కలిగించి లైంగిక క్రీడలో పాల్గొంటే... ఆమె కూడ తేలికగానే భావప్రాప్తిని పొందుతుంది. లేదా.... మీరు క్రింద పండుకొని ఆమెచేత లైంగికక్రీడ సాగింపజేసి, ఆమె భావప్రాప్తిని పొందిన తరువాత, మీరు పైకి వచ్చి.... మీరూ భావప్రాప్తిని పొందండి! ఆదర్శ లైంగిక జీవితము సాగించుటకు ప్రతివారు ప్రయత్నించి....మృగమునుండి మనిషి మైనా మానవతను నిరవండి!!

ఐతే.... దురదృష్టవశాత్తు అధిక శాతము మంది పురుషులు తమ ఉద్రేకమును చల్లార్చుకోగానే నిస్సృహ చెంది.... స్త్రీని సడలించబడని ఉద్రేకములో ఉంచి.... తాము నిద్రలోనికి జాతిపోతున్నారు. ఇది “మానవుడు పశుస్థాయికి చేరుట” అని చెప్పక తప్పదు.

స్త్రీతో ప్రవర్తించుట ఎట్లు ?

‘లైంగికక్రీడ (రతి)’ చాల ఆశ్చర్యకరమైనది. చక్కని రతిక్రీడ సాగించుట ఆ వ్యక్తుల ప్రతిభకు నిదర్శనము! ఆరోగ్యవంతులైన యువతీ యువకులు “లైంగికక్రీడ అతి తేలికగా చేయగలము” అని సెక్స్ ని గురించి సామాన్య విషయముగా మాట్లాడుకుంటారు. కొన్ని చౌకబారు పుస్తకాలు చదివీ, సినిమాలు చూచి “లైంగికము అంటే ఇంతేకదా!” అనే భావన కలిగి ఉంటారు. ఐతే.... నిజ జీవితములో అలా ఉండదు. తొలిసారిగా రతి క్రీడలో పాల్గొనే స్త్రీలు కొంతమంది బిగదీసుకుపోతారు. దీనితో యోని కండరములు కుంచించుకుపోతాయి. పురుషుడు ఉద్రేకమును తట్టుకోలేక.... స్తంభించిన జననాంగమును స్త్రీ జననాంగములోనికి గట్టిగా నెట్టుటకు

ప్రయత్నిస్తాడు. శ్రీ బాధతో కేకలు పెట్టవచ్చు. లేదా పెనుగులాడవచ్చు. ఈ పరిస్థితులలో అంగప్రవేశము జరుగక.... పురుషుడు నిరాశకు గుఱి కావచ్చును. ఇట్టి కారణములచేతను చాలమందికి శోభనము (తొలి రతి) రాత్రులు ఏ పొందూ (రతిక్రీడ) జరుగకుండా మిగిలి పోతున్నాయి.

పై నుదహరించిన చేదు అనుభవాలు చాలమందికి ఉన్నాయి. దీనికి కారణము అంగప్రవేశానికి ముందు చేసికోవలసిన కొన్ని చిలిపి పనులు, రెచ్చగొట్టుకొనుట (Foreplay) వంటివి జరుగుటలేదని తెలిసికోవాలి. కనుక.... జంట క్రొత్తదైనా, అనుభవముగలదైనా.... కనీసము 30 ని॥లు చిలిపి చేష్టలు చేసికొనుట చాల అవసరము! మొరటు పనులకు చాల తక్కువమంది శ్రీలు ఇష్టపడతారుగాని, సున్నితమైన ఉద్రేక క్రియలకే ఎక్కువ మంది మక్కువ చూపుతారు.

ఇప్పుడు పురుషుడు ఏ ప్రక్రియలద్వారా శ్రీని ఆనందపరుచగలడో పరిశీలిద్దాము! పురుషుడు శ్రీకి ఇష్టమైన చేష్టలను సాగించి.... ఆమెను అత్యున్నత ఉద్రేకస్థాయికి తీసుకొనివెళ్ళాలి. తన జననాంగము ఏ అడ్డంకి లేకుండా.... ఆమె యోనిలోనికి సుఖముగా ప్రవేశించుటకు అనువుగా ఆమెను ఉద్రిక్తురాలిని చేయాలి. ఇలా జరగాలంటే.... ఆమె యోని కండరాలు సడలించబడాలి. యోని మార్గము చెమ్మగిల్లి, ద్రవించాలి ఆమె అంగాంగము పులికించిపోయి, తమకములో తబ్బిబ్బు చెంది ... పొందుకు స్వయముగా పురుషుని ఆహ్వానించునట్లుగా చేసికోవాలి. తనను- “సుఖాల శిఖరాలకు తీసికొని వెళ్ళు!” అని ఆమె స్వయముగా అడుగునట్లు చేయగల పురుషుని నైపుణ్యము చెప్పవలసిగానిది. ఇది అనుభవములో నేర్చుకోవలసినదేగాని.... పుస్తకాలు, సినిమాలు చూచి ఏ పురుషుడు నేర్చుకోలేనిది. కాబట్టి.... పడకలో నైపుణ్యమును పొందుట ప్రతి పురుషునికీ ‘విధి’ యై ఉన్నది.

నిజానికి శ్రీ శరీరము అపురూపమైన వీణవంటిది. వీణ మధుర స్వరాలు పలికాలంటే.... వాద్యగానికి నైపుణ్యము ఎంత అవసరమో....

రతిలో స్త్రీ పరవశించి పోవుటకు.... పురుషుడు చాల మెలకువలను తెలిసి కోవాలి.

రతిలో పురుష విధులు :

తనను రతికి ముందు తాకబోయేటప్పుడు పురుషుడు - “శుభ్రముగా, అందముగా ఆకర్షణ కలిగిస్తూ, సువాసనలు చిందిస్తూ ఉండాల”ని స్త్రీ కోరుకొంటుంది. “గడ్డము పెరిగి, మధ్యపు వాసన కొడుతూ.... అశుచిగా పురుషుడుంటే స్త్రీ ఏవగించుకొంటుంద”ని రోమన్ కవి ‘ఓవిడ్’ “ప్రేమ కళ” అనే తన పుస్తకములో విశదపఱచాడు. “పురుషులు కొందఱు మూర్ఖముగా చేతి గోళ్ళతో స్త్రీల సున్నిత ప్రాంతాలను పట్టి గిచ్చి బాధించుట వలన అక్కడ రక్తము కాఱి, స్త్రీ చీదరించుకొన్నందున.... కొన్ని శోభనపు రాత్రులు చెడిపోయాయ”ని ‘ఓవిడ్’ పేర్కొన్నాడు. ‘ఓవిడ్’ సలహా నూటికి నూరుపాళ్ళు ఆచరించదగి యున్నది.

‘రతిక్రీడ’లో టెక్నిక్స్

క్రియారూప టెక్నిక్స్ :

చెవులలో - ఏవో గుసగుసలు చెబితే.... బహుకొద్దిమంది స్త్రీలు ఉద్రిక్తులౌతారు. బాలికలు అలా కాదు ... “అబ్బా! ఎంత నెక్సిగా, అందముగా, జీవశక్తి చిమ్ముతున్నావు నీవు!” అని పడక నమస్కరములో అంటే.... చాలు స్త్రీలు ఆనందపు హద్దులను దాటేస్తారు. నేడు యువకులు ఎక్కువమంది ఈ కీటుకులు తెలిసినవారేనని చెప్పవచ్చును. మధ్య వయస్కులు చాల మంది మాటా-మంతి లేకుండా తమ పని తాము చేసుకు పోతుంటారు. దీని వలన స్త్రీకి ‘రతిక్రీడ’ యాంత్రికంగా అనిపిస్తుంది. ఆవిడ స్పందించదు. కనుక... లాలనగా, ప్రేమగా మాట్లాడుట.... రతిలోని అన్ని ప్రక్రియలకు మించినదని ప్రతి పురుషుడు మఱువకూడదు.

కొంతమంది స్త్రీలకు - మొరటు పదాలు, కొంతమంది స్త్రీలకు - మృదుపదాలు ఇష్టముగా వుంటాయి. శరీర భాగాల పేర్లు స్త్రీలందరికీ

తెలిసినా.... పురుషుడు వాటికి ముద్దు పేర్లు పెట్టి.... “అబ్బ! నీ ‘ఇది’ ఎంత గొప్పగా ఉంది? ఆ ఒంపులకుదిరిక ఓహో....! మత్తెక్కిస్తున్నదంటే నమ్ము!! ఈ ‘బుజ్జి’ని వవలగలనా” ఇలా ఆమెను కవ్వించాలి.... నవ్వించాలి ... నిలువెల్లా జివ్వుపనేలా చేయాలి.

శరీరము మొత్తాన్ని స్పృశించుట (తడుముట) :

కామకేశి ముద్దులతో, శరీరమును తడుముటతో మొదలౌతుంది. పురుషుడు- శ్రీ లైంగిక అవయవాలనేగాక.... శరీర భాగాలన్నిటినీ స్పృశించాలి. దీనితో శ్రీ క్రమక్రమముగా ఉద్రిక్తురౌతుంది. కనుక.... మొదట యోనికి దూరముగా సుతారముగా తట్టుట మొదలుపెట్టి....రాను రాను చేతిని యోని వైపు పోనివ్వాలి. ప్రారంభములో మోకాలిని, జఘనాలను మృదువుగా నిమిరుతూ.... తదుపరి మర్మస్థానము మీదికి చేతిని పోనివ్వాలి (అరుదుగా మాత్రమే నేరుగా చేతితో యోనిని స్పృశించాలి). ఇందువలన.... ఆమె ఆనందముతో తనను తాను మఱచిపోయి.... ఏవో రోకాలలోకి వెళుతుంది. ఆ సమయములో ప్రేళ్ళతో ఊరుపులు, ఉదరమును కోమలముగ తడుముతూ.... మర్మ స్థానపు పైని రోమములను (Pubes) దువ్వితే.... ఆవిడ ఆనందానికి అంతువుండదు! అలాకాక.... “కత్తె... కొత్తె, తెచ్చె!” అన్నట్లు ఆత్రముగా పురుషులు రతిక్రీడ సాగించినందువలన వారి వేడి చల్లారుతుందేగానీ.... ఆమెకు వలపు వెల్లువ పొంగదు.... తనివి తీరదు.

ఉద్రేక ప్రాంతాలను స్పృశించుట :

శ్రీని ముద్దాడుట, చేతులతో తట్టుట చాల చాల అవసరము. ఒక శ్రీకి, మరొక శ్రీకి ఉద్రేక స్థానాలలో మార్పు ఉంటుంది. ఐతే.... పెదవులు, శ్రీల నోరు, వక్షోజాలు, పిఱుదులు అండటికి ఉద్రేక స్థానాలే, ఐనా.... శ్రీ శరీరములోని అన్ని భాగాలను నెమ్మదిగా తడుము వలెను. ఇందులో కొన్ని భాగాలు అధిక కామ పైశిత్యాన్ని కలిగి వుంటాయి. చాలమంది,

స్త్రీలకు మేడ వెనుక భాగమును స్పర్శించినా....ముద్దాడినా.... కామవాంఛ పురివిప్పుతుంది.

తన ప్రేయురాలు - గట్టి స్పర్శకు మనస్సు పడుతున్నదో, మెత్తగా తాకితే ఇష్టపడుతున్నదో.... చక్కగా తెలిసికొని మెలిగితే - ఆనందము మీ చేతి 'ఉసిరికాయ' ఔతుంది. మీ చేయి పోయిన చోటికల్లా - నోరూ పోవాలి. ముద్దిడుతూ, వాసన చూస్తూ, ప్రేయమైన మాటలను గుసగుసలుగా చెప్పాలి.

ఆమె నోరు, వక్షోజాలు, పిలుదులు 'కామక్రీడ' తరువాత ప్రాముఖ్యత గల ద్వితీయ భాగాలు! వీటిని గూర్చి ఈ క్రింద చూడండి!

సెక్స్ ఇన్ మూత్ :

కొంతమంది పురుషులు తెలియని తనముతో ముద్దు పెట్టుకోకుండా - ముద్దును, తద్వారా స్త్రీని అలక్ష్యము చేస్తారు. మిగతా అన్ని పనులకంటెముద్దు అతి ముఖ్యమైనదని గ్రహించరు. స్త్రీ తొడలను పురుషుడు తన తొడలతో ఒత్తినట్లుగానే నాలుకను ఆమె నోటిలోకి పోనిచ్చి (ఫ్రెంచ్ విధానము).... నాలుక చివరితో ఆమె నోటి లోపలి భాగాలను తాకాలి. మీ నాలుకకు పై భాగములో ఉన్న గలుకుతనము ఆమె నాలుకకు పై భాగములో ఉన్న గలుకు తనమునకు రుద్దుకొని ఆమె కెంతో హాయి విస్తుంది.

సెక్స్ ఇన్ బ్రెస్ట్ :

స్త్రీల వక్షోజాలను చేతులతో కప్పి, సున్నితముగా ఒత్తుతుండాలి. చూచుకము చుట్టూ వ్రేళ్ళతో మెత్తగా తట్టాలి చూచుకము అగ్రభాగమును పురుషుడు నాలుక చివరితో అంటుకోవాలి. ఇది అత్యంత ఉద్రేక భాగము! దీనిని ఎక్కువగా చప్పరించకూడదు. గాయము ఔతుంది. వక్షోజాల విషయములో ఒడుపుగా వ్యవహరిస్తే.... కామోద్రేకముతో స్త్రీ చూచుకాలు ముందుకు పొడుచుకు వచ్చి నిటారుగా వుండి ఉబ్బుతాయి. ఈ సమయములో ఆమెను, ఆమె వక్షోజాలను పొగడుట వలన ఆ స్త్రీ పురుషునికి లైంగిక క్రీడలో అద్భుతాలను రుచి చూపిస్తుంది.

సెక్స్ ఇన్ బటక్స్ :

ప్రీయొక్క జఘనాలను (పిఱుదులను) నిమరుట వలన.... ఆమె ఇంకా ఇంకా అలా చేయించుకోవాలని మోజుపడుతుంది. అవి అంత సున్నితమైనవి కావు గనుక.... కాస్త గట్టిగానే నిమరాలి. నిమ్మళముగా తట్టుతూ, చేతులను ఊరువులపైకి జరుపుతూ, మర్మస్థానమును అంటు కొంటుంటే.... ప్రీ పూర్తిగా కామోద్రేకము పొందుతుంది.

“పిరుదుల మద్యభాగమును తాకవచ్చునా?” అని సందేహిస్తారు చాలా మంది. తాకవచ్చు! ఐతే.... తాకిన తరువాత తన మర్మాంగములను చేతులను సబ్బుతో శుభ్రము చేసుకోవాలి.

రతిలో దంతక్షతములు, మోహపు తట్టుళ్ళు :

సయ్యాటలోనూ, లైంగిక క్రియలోను ప్రేమికులు ఇద్దరూ చిన్న చిన్న నొప్పి కలిగించు పనులు చేయుట ప్రకృతి సహజము!

కనుక పురుషుడు భాగస్వామిని యొక్క మెడ భుజాలు, బొటన ప్రేలికింది ఉబ్బెత్తు, అబచేతి భాగము, వక్షోజాలపైన, చిన్ని చిన్ని దంత క్షతాలను జరపాలి. వక్షోజాలపై దంతక్షతమును చాలా సున్నితముగా జాగ్రత్తగా వుంచాలి. ఇక చూచుకాలపైనా, భగరంధ్రము చుట్టూ (అతి సున్నిత భాగాలు గనుక) దంతక్షతాలు పనికిరావు. ప్రేయసి కోరినపుడు అతి మృదువుగా చేయవచ్చును.

ప్రేమ తట్టుళ్ళను మర్మస్థానపు దిగువన, మిగతా చోట్ల నిమ్మళముగా చేయుటనే ప్రీలు ఇష్టపడతారు సన్న నొప్పిని సుఖముగా దీసికొనే ప్రీలు అవి బలముకొద్దీ చేస్తే ఈ మొరటు తట్టుళ్ళకు బాధపడి రతికి విముఖులౌతారు.

సెక్స్ ఇన్ క్లిటోరిస్ (యోని శీర్షము) :

పురుషుడు ప్రీ శరీరమును తడుమునపుడు.... చేతిప్రేళ్ళు- ఆమె మర్మస్థానముపై ఒక్కక్షణము ఉంచాలి. ఇలా 5 నుండి 20 నిమిషాలు

శరీరాన్ని తడుముతుంటే.... ఆమె మర్మద్వారము చెమ్మగిల్లుతుంది. అప్పుడు శ్రీ-పురుషుని చేతిని తన ఊరువలపై వేసుకొని రుద్దుకొంటూయోని వద్దకు తీసికెళుతుంది. ఒకవేళ మర్మద్వారము పొడిగా ఉండని గమనిస్తే చుంబన, చూషణాది క్రియలను ఆచరించాలి.

పురుషుడు ప్రేళ్ళను-కచ్చితముగా యోనిశీర్షముపైన కాకపోయినా సుమారుగా ఆ చోటు నుంచి అంగుళము క్రిందికి, అంగుళము పైకి చుద్దాలి. క్లిటోరిస్ దీనివలన ఉద్రేకపడుతుంది. ముక్కోణము పైన ఉన్న యౌవన వెంట్రుకలు ఉన్న భాగాన్ని రుద్దాలి. ఒక మోస్తరు గట్టిగా పట్టుకొని దిగువనే ఉన్న క్లిటోరిస్ పైన సన్నని ఒత్తిడి చేయాలి. చేతిప్రేళ్ళ చివళ్ళతో క్లిటోరిస్ చుట్టూ త్రిప్పాలి. ప్రేమద్వారమునుంచి ప్రవించిన కొంత తడి (ద్రవము) ని తీసి, క్లిటోరిస్ చుట్టూ రాస్తూ.... అఅదేతితో మొత్తము భాగము పైన రుద్ది, స్త్రీని కామోద్రిక్తురాలిని చేయాలి.

పురుషుడు- సున్నితమైన 'యోనిశీర్షము'ను పై ప్రక్రియలద్వారా ఉద్రేక పటచునపుడు.... ఏ ప్రక్రియను స్వీకరిస్తున్నదో.... ఏ క్రియకు విముఖత చూపుతున్నదో గమనించి ఆమె ఆనందము చూపుతున్న ప్రక్రియలనే ఆచరించాలి.

సెక్స్ ఇన్ ఫింగర్స్ :

పూర్తి అనుభవమును పొందకుండా.... 'కామకేళి'లో ప్రేళ్ళను ఉపయోగించకూడదు. చేతి మధ్యప్రేలు మాత్రమే భగరంద్రానికి చక్కగా సరిపోతుంది. ఐతే.... ప్రేలికి ఏమాత్రము గోరు పెరిగి ఉండరాదు. మధ్య ప్రేలిని సుతారముగా యోనిమార్గము లోనికి జొనిపి.... వెనుకకు ముందుకు ఆడిస్తుంటే ... కణుపులు క్లిటోరిస్ తగిలి స్త్రీ క్రొత్త అనుభూతిని, పులకింతను పొందుతుంది. అప్పుడప్పుడు చూపుడు ప్రేలిని కూడా వాడవచ్చును. ఐతే ... ముందుకి-వెనుకకి ప్రేళ్ళతో ఆడించినప్పుడు లోపలి కణాలకు హాని కలుగకుండా జాగ్రత్త తీసికోవాలి ఇలా రకరకాలుగా చేయుటవలన ... స్త్రీ తప్పక సంతోషిస్తుంది

“కన్నిలింగ్ లేక కన్నిలింగ్ టన్”

కామ వ్యవహారములో ప్రేయురాలి మర్మస్థానమును ముద్దు పెట్టుకొనుట చాల ప్రధానపాత్ర వహిస్తుంది. ప్రేలి ప్రయత్నము కన్న ... ఇది త్వరగా పట్టుబడుతుంది. పురుషుడు ముందుకు వంగి ప్రేయురాలి యౌవన వెంట్రుకల మీద ముద్దులు పెడుతూ....నెమ్మదిగా పెదవులను 1-2 అంగుళాలు క్రిందికి దించి జరుపుతూ ఉంటే.... ఆవిడ క్లిటోరిస్ అందుబాటులో ఉంటుంది. దీనికి పెదవులు, నాలుక యొక్క స్పర్శను ఉపయోగిస్తే ... ఆమె పూర్తిగా వివశురాలు బౌతుంది నాలుకను క్లిటోరిస్ పైన ముందుకు—వెనుకకు జరుపుతుండాలి ఆ తరువాత నాలుకను భగ రంధ్రములోనికి జొనిపి వేగముగా లోనికి బయటకు ఆడిస్తే.... విపరీత మైన కామోద్రేకము కలిగి; ఎక్కువమంది స్త్రీలు కచ్చితముగా ఆనందిస్తారు. ఐతే ...ఈ క్రియలో పురుషుడికి ఊపిరి ఆడుటకు- స్త్రీ తన ఊపిరులను విశాలము చేయాలి. ఇలాగే స్త్రీ కూడ పురుషాంగమును చుంబిస్తూ.... అతన్ని ఉద్రిక్తుణ్ణి చేయవచ్చు.

స్త్రీ-పురుషులు ఒకరిపై ఒకరు పరుండి, క్రిందికి పైకి దొర్లుతూ....స్థానాలు మార్చుకొనుటవలన కూడ ఆనందించగలరు.

ఇది గాక స్త్రీ-వివశ్రుగా నిలబడి ఉంటే.... పురుషుడు ఆమె పాదాల దగ్గర మోకరిల్లి.... నాలుకతో, పెదవులతో—ఆమె జననాంగమును చుంబించినా.... ఆమె శరీరము జివ్వుమంటుంది లేక స్త్రీని కుర్చీపై కూర్చోబెట్టి....నాలుకతో పై మాదిరిగా చేసినా.... ఆమె పారవశ్యము హద్దులు దాటుతుంది.

ప్రాక్టీస్...ప్రాక్టీస్...ప్రాక్టీస్...

పురుషుడు ఒక వాద్యగానివలె అనుభవముతో స్త్రీ శరీరమును పరవశింపజేయాలి! అలాగే అన్ని విషయాలను కాకున్నా.... కొన్నిటివై నా ఉపయోగించుకొని సుఖాన్ని అందుకోవాలి. ఏ విధముగానైనా స్త్రీకి హాయి

నిప్పుటయే ప్రధానము! అంతర్భాగ కణజాలము గాయపడుట ఏ రత్తిక్రియ లోనూ జరుగరాదని బాగా గుర్తుంచుకోవాలి.

రత్తిలో — ‘స్త్రీ’ పురుషునితో ప్రవర్తించుట ఎట్లు ?

కామక్రియకు పురుషుడితోపాటు స్త్రీ కూడా చేయవలసినదిగా చాల ఉన్నది. కద్దరూ మనసు మనసు లివి, శరీరాలను ఏకము చేసికొంటేనే రత్తి మధురముగా వుంటుంది. స్త్రీ శరీరమును అప్పగించి పండుకొంటే, పురుషుడు తన పాటికి తాను చేసుకుపోయే రోజులు కావు ఇవి!

స్త్రీకి ఎత్తైన వక్షోజాలు, మదించిన మర్మస్థానముకాదు ప్రధానము! అచేతనముగా పరుండక.... పురుషుణ్ణి కవ్వించాలి. జోడు కలిసి మేళవించి రత్తిలో లీనమైపోవాలి అనుభవము ముఖ్యముగాని ... అవయవాల పొందిక నామమాత్రమని గ్రహించండి !

పురుషుడు చాకచాక్యముగా స్త్రీని ఎలా తనదాన్ని చేసికోగలడో.... ‘రత్తి’లో తెలివి, చుటుకుదనము చూపించి — స్త్రీకూడా అతణ్ణి మురిపించ గలగాలి. అంతేగాక....రత్తిలో మాధుర్యము చూపి అతన్ని తన వశము చేసి కోవాలి! కొన్ని సమయాలలో పురుషుని మగసిరి కాస్త మందగించవచ్చు. ఆ సమయములో స్త్రీ చప్పున అతడి పురుషాంగమును పట్టుకొని, సున్నిత ముగా ముష్టిమైథునము జరిపితే.... పురుషుడు చిత్రముగా కామోద్రేకమును పొందుతాడు! చాలమంది స్త్రీలు తెలియక ఇలా చేయరు. అంతేగాక.... పురుషుని ఈసడించుకొంటారు. ఇంకొంతమంది స్త్రీలు! దీనితో అతడు గాయపడతాడు.

ఇంతకు ముందు చర్చించిన “స్త్రీతో ప్రవర్తించుట ఎట్లు?” అను అంశములో విశదీకరించిన వద్దతులను అమలులో పెడితే.... కనీసము జంటలు అరగంట ప్రేమాట (రత్తిక్రీడ) సాగించగలరు.

పురుషునికి - కామవాంఛతో పాటే....అంగస్తంభన కలుగుట సహజము! “స్తంభన కలిగినది కదా!” అని రత్తి వెంటనే సాగించరాదు. కారణము స్త్రీకి కూడా కామోద్రేకమును కలిగించాలి. అలా జరుగవచ్చుడు

శ్రీ 'భావప్రాప్తి'ని పొందకముందే పురుషుడు భావప్రాప్తి పొందుతాడు. దానివలన శ్రీకి కామవాంఛ చల్లారక - పురుషులపై ఏవగింపు కలిగే ప్రమాదమున్నది.

పుస్తక పరిజ్ఞానముతో - శోభనపు కన్య "ఎప్పుడెప్పుడా!" అని త్వరపడి పురుషాంగమును చేతితో పట్టుకొంటే.... కొత్త మోజుతో అప్పటికే పూర్తిగా కామోద్రీక్తుడై ఉన్న పురుషుడు అవిడ చేతులలోనే స్థలించే ప్రమాద మున్నది! చాలమంది పురుషులు మరల వెంట వెంటనే ఉద్రేక పడజాలరు. కాబట్టి.... అతడు ఇచ్చే సంజ్ఞలను - శ్రీ గమనించి, అంగపు సవరింపును అవిడ తక్షణమే ఆపివేస్తే ... స్థానము కాదు.

రతిక్రిడకు శ్రీ తయారగుట :

ఏ పురుషుడు బట్టలు ధరించిన శ్రీతో అరగంటకూడా గడపలేడు. చాలమంది శ్రీలు బట్టలు తీసివేయుటను పట్టించుకోరు! క్షానీ బట్టలు తీసివేసి తన అందాన్నంతా పురుషునిముందు కుప్పపోస్తే.... అతడికి వడ్డించిన విస్తరిలా ఉంటుంది. శ్రీ వీలైనంత ఆకర్షణీయముగా తయారు కావాలి. ఇది చాల చిన్న విషయముగా శ్రీలు భావించినా.... లైంగికముగా ఇది అత్యంత ప్రధానమైనదని మరచిపోవుట తప్ప! శ్రీ ధరించే బట్టలకు కూడా జాగ్రత్తలు తీసికొని, పురుషుని అభిరుచినిబట్టి పోవాలి. పడక సమయములో శ్రీ ఆకర్షణీయమైన దుస్తులలో ఉండుట అతడికి ఉత్తేజ మును ఇస్తుంది. దాంపత్యములో ఎన్ని యేండ్లు గడచినా.... జంటలు ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే.... ప్రతిరోజూ మధుర మనోహరమే!

శ్రీలకు - నెక్స్ లో.... మెలకువలు :

పురుషుడు - శ్రీ ఒంపు-సొంపులను పడకవేళ ఎలా పొగడు తాడో.... స్త్రీ కూడా అతని రూపమును మెచ్చుకొంటూ, రెచ్చగొట్టాలి. చాలమంది స్త్రీలు "ఇది తప్ప!" అనుకొని నోరు మెదపరు.

శ్రీ - పురుషుని శరీరమును స్పృశించుట :

పురుషాంగమును తాకుటతోనే స్త్రీ "తన పని విపోయిందను కోరాదు. తాను 'వలపు ఆటకు' సిద్ధముగా ఉన్నట్లు తెలియజేస్తూ అతనిని

పురికొట్టుటకు ప్యాంట్ లేక యంగీ లోనికి చేతిని పోనిచ్చి.... అతణ్ణి ఆశ్చర్య పరచాచి. ఐతే.... చాల కొంతమంది అమాయకులైన పురుషులు అది పాపకార్యముగా భావించి ఇష్టపడక పోవచ్చును. ఇట్టివారికి అనువుగా అతని స్త్రీ ప్రవర్తించినచాలును. స్త్రీకి-పురుషాంగమును ఉద్రేకపరచుటలోఎంతో ఓర్పు-నేర్పు, మెలకువ ఉండాలి ఈ పట్టు అలవడుటకు కొద్దిమంది స్త్రీలకు కొన్ని సంవత్సరాలు వట్టవచ్చు కొంతమంది యువతులు- తెలియక.... “ఎవరినైనా అడిగితే ... వారేమనుకుంటారో.... ఏమో....” అని సంకోచముతో, సిగ్గుతో ఉంటారు. తెలివైన యువతులు తమ భర్తల ఇష్టాలను అరమరికలు లేకుండా.... మనస్సు విప్పి అడిగి ... వారు ఎలా కావాలంటే.... అలా చేసి.... తమ ప్రేయసి సంతృప్తి పరచుతారు. అనుభవములో.... తమ భర్త పురుషాంగము పట్టుకొని, తగినంత వేగముతో కదలికలు చేసి, దానిని స్తంభింపజేసే మెలకువలను స్త్రీలు తెలిసికొనుట మంచి పద్ధతి!

ప్రారంభములో తెలియక స్త్రీలు తమ ఎడమ చేతితో పురుషాంగమును పట్టుకొంటారు. ఎడమ చేతితో కదలికలు సరిగా వుండవు. అందుకని.... కుడిచేతి బొటనవ్రేలితో అంగము యొక్క అంగుష్టము వద్ద పట్టుకొని, అటచేతిని దిగువకు ఉంచాలి. అప్పుడు అరంగుళమో- అంగుళమో క్రిందికి పైకి కదిపితే....పురుషుడు అమోఘసౌఖ్యాన్ని పొందుతాడు.

అదీ ఇదీ ఏమిటి? స్త్రీ తన ఒంపులన్నింటిలో.... పురుషాంగమును నేర్పుగా ఇటికించుకొని, వక్షోజాల మధ్య ఒత్తుతూ, పెదవులతో, నాలక చివరితో తాకుతూ.... పురుషుని ఉద్రేక పరచవచ్చు. (పిఱుదుల మధ్య వుంచుకొంటే మాత్రము అంగప్రవేశానికి ముందు పురుషాంగమును తప్పక శుభ్రపరచాలి) ఇదంతా ఒక “కామకళ” అని చెప్పాలి.

చాలమంది పురుషులు “తమ అంగమును- స్త్రీలు నోటితో చుంబించాలి”ని తహతహ పడతారు. అలా చాలమంది భార్యలు చేయరు.

వ్యభిచార స్త్రీలు చేస్తారు. కాబట్టి ... పురుషులు దారి తప్పుతున్నారు. కనుక స్త్రీ పురుషుని యొక్క ఛాతీ, బొజ్జ మొ॥ వాటిని ముద్దిడు కొన్నట్లుగా.... అంగమును కూడ ముద్దులతో ముంచి, చూషిస్తూ వుంటే.... పురుషుడు విపరీత కామోద్రేకమును పొందుతాడు. స్త్రీ-పురుషులు ఒకరి నాలుకను- మరొకరి నోటిలోనికి పోనిచ్చుకొనుట ఒక పులకింత ! ఇవన్నీ అసహ్యమని అనుకుంటారేమో గానీ ఆరోగ్యకరము ! ప్రకృతిసిద్ధము !!

పురుషుని అంగమును స్త్రీ ముద్దిడుకొనునపుడు .. అతడు తన యోనిశీర్షాన్ని, యోనిని ముద్దుపెట్టుకొనేలా చేసికోవాలి ! ఐతే స్త్రీ నోటి లోనికి పురుషాంగమును తీసికొనేటప్పుడు అంగము పొడవునా.... నోటి లోనికి ప్రవేశ పెట్టరాదు. స్త్రీ తను నోటిలో ఇముడ్చుకోగలిగినంతవఱకే వట్టేలా చూచుకోవాలి ఐతే.... ఒక్కొక్కసారి స్త్రీ నోటిలోనే ఇంద్రియ స్థలనము కావచ్చు. ఆ ఇంద్రియాన్ని మింగినా గర్భము రాదు ఎలాంటి హాని లేదు. దీనికి ఇష్టపడని స్త్రీలు - సమయము కనిపెట్టి వెంటనే పురుషాంగాన్ని యోనిలో పెట్టుకొనుటయో, వక్షోజాల మధ్య బంధించుటయో చేయాలి. ఇది మాంచి ఖుషీ కలిగించే క్రియ !

సయ్యాటలో స్త్రీ-పురుషులకు ఏ పద్ధతి రక్తి నిస్తుందో.... ఆ ప్రకారము చేసికోవాలి. పురుషుడు కోరినట్లు చేయడానికి స్త్రీ ప్రయత్నించాలి. స్త్రీ పురుషుని వృషణాలను తడిమి ముద్దాడవచ్చుగానీ అవి అతి సున్నితమైనవి గనుక.... చాల జాగ్రత్త వహించాలి. బీజాలకు ఏమాత్రము ఒత్తిడి తగులరాదు.

ప్రేమ రతి బంధనాలు

బంధనాల రకాలు "123, 84, 513, 69" అని అనేక రకాలుగా అంటుంటారు. ఇందులో 69 బంధనాల్ని గురించి కొంత గందరగోళము ఉన్నది. నిజానికి వీటికి కచ్చితమైన సంఖ్య లేదు డబ్బుపోసి బంధనాల పుస్తకము కొని చూస్తే.... 331, 332 బంధనాలు కొద్ది తేడాతో ఒకేలా వుంటవి.

జంట ఎప్పుడూ ఒకే బంధనములో క్రీడించుట వలన రతి ఉల్లాసముగా ఉండక విసుగనిపించవచ్చు. బంధనము మార్చుటవలన పురుషాంగము - భగరంధ్ర ప్రవేశపు కోణముల మార్పు వస్తుంది గనుక.... ఇరువురికీ అంగాలపై ఒత్తిడిలో మార్పులు కలుగుటచేత క్రొత్త అనుభూతి కలుగుతుంది. కాబట్టి.... బంధనాల మార్పు అవసరము !

ఎవరికివారే కొన్ని పొజిషన్స్ ను ఏర్పాటు చేసికొని సుఖించేవారూ- ఉన్నారు. ముఖా ముఖీ, వెనుకనుండి, ప్రక్కలనుండి, ఇలా.... పొజిషన్స్ మూడు రకాలుగా ఉంటాయి.

ముఖాముఖి భంగిమలు :-

స్త్రీ క్రింద ఉండుట సామాన్యమైన బంధనము ! ఇది తప్ప.... “మిగిలిన భంగిమలు మొరటువ”ని చాలమంది పొరపాటుగా భావిస్తూ ఉంటారు.

స్త్రీ మోకాళ్ళు మడిచి వెలికిలిగా వండుకొనుటవలన ఆమె పాదాలు పరుపుపై ఉంటాయి. డిక్టోరియా కాలపు మత ప్రవక్తలు “ఈ పద్ధతి ఒక్కటే ఆచరించదగినది” అని అభిప్రాయపడేవారు.

‘మిషనరీ పొజిషన్’ చాల మంచిది. ఇంతకుముందు చెప్పుకున్నట్టు ఈ భంగిమలో - స్త్రీ కటి ఎముకమీద పురుషుడి కటిఎముక రుద్దబడుతుంది, ఐతే.... ఈ పొజిషన్ లో వక్షోజాలను, క్లిటోరిస్ ను ఉద్రేకపరుచుట కష్టము ఔతుంది. కాబట్టి.... ముందుగా వీటిని ఉద్రేకపరిచిన తదుపరి ఈ భంగిమలోనికి రావలసి ఉంటుంది

1 వ రకము :

మొదటి మార్పు ఏమంటే.... స్త్రీ వెలికిలిగా కాళ్ళను ఎడము చేసికొని, బాగుగా చాపి పడుకుంటుంది ఈ పద్ధతిలో అంగప్రవేశం కాస్త కష్టము ! ఐతే ... ముఖ్యబంధనములోని స్పర్శానుభూతి వుంటుంది.

2 వ రకము :

దీనిలో పురుషుడి కాళ్ళు- స్త్రీ కాళ్ళకు వెలుపల ఉంటాయి. అతడి తొడలు అంగమునకు ఒత్తిడి నిస్తాయి. కనుక.... పిల్లలు పుట్టుట వలన పదులైన యోని కండరములు గల స్త్రీలకు ఈ భంగిమ బాగుంటుంది.

3 వ రకము :

స్త్రీ కాళ్ళు- పురుషుడి పిలుదులపైకిగాని, నడుముపైకిగాని వచ్చేలా పెట్టాలి. అప్పుడు యోని కొంచెము పైకి లేచి అంగ ప్రవేశమునకు అవకాశము ఇస్తుంది. ఆమె కాళ్ళను- అతని నడుముకు మెలిక వేస్తే.... ఇంకా దగ్గతై, రెట్టింపు సుఖము కలుగుతుంది. ఈ బంధనము వలన 'స్త్రీ' పురుషుణ్ణి గాయపరచుటయో, చంపుటయో చేస్తుందని కొంతమంది కథలు అల్లారుగాని.... అవి వట్టి మాటలు! చేతగాని కోతలు!!

4 వ రకము :

ఇది- 3వ పద్ధతిని కొంచెము పెద్దది చేయుట! స్త్రీ తన కాళ్ళను- ఇంకా పైకి ఎత్తి, పురుషుడి భుజాలను చుట్టేస్తుంది. అంగమును లోతుగా చొప్పించుటకు వీలయ్యే పద్ధతి ఇది! దీనిలో అంగప్రవేశము సున్నితముగా చేయాలి. ఈ పద్ధతిలో రతిక్రీడ మొదలు పెట్టకూడదు. పేతే పద్ధతిలో మొదలుపెట్టి.... 10, 20, 30 ని॥ల తరువాత భగరంధ్రము అనుకూలముగా ఉంటుంది గనుక.... ఈ పద్ధతికి రావాలి.

5 వ రకము :

పై విధానాలలో దేనిలోనైనా.... స్త్రీ తన పిలుదుల క్రింద దిగు పెట్టుకొని అంగద్వారపు కోణాన్ని, లోతును మార్చుకొని; పురుషాంగ ప్రవేశము చెయ్యొచ్చు. 3వ రకములో తెలిపినట్లుగా.... స్త్రీ కాళ్ళు దీనిలో గాలిలో ఉంటే.... మంచి ఫలితము కనిపిస్తుంది.

6 వ రకము :

పైన తెలిపిన చివరి మూడు విధానాలు ఎత్తుల మార్పులో బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఉదాహరణకు స్త్రీ వరుపు చివర వెలికిలిగా పరుండిన

పురుషుడు నేలమీద మోకాళ్ళపై ఉంటాడు. క్రొత్త జంటలు ఇలాంటి చాలా పద్ధతులను కనుక్కోవచ్చు.

పురుషుడు-క్రింద, స్త్రీ పైన ఉండు భంగిమ!

స్త్రీ- పురుషుల బరువులలో పెద్ద తేడా వున్నప్పుడు.... ఇలాంటి రతి బంధనము ఉపయోగము! పురుషుడి బరువు ఎక్కువైతే.... స్త్రీకి ఊపిరాడదు. ఆనందమూ వుండదు ఇలాంటి జంటలు- పురుషుడు క్రింద; పైన స్త్రీ వుండి రతి చేసుకుంటారు ఆమె కాళ్ళు- అతడి కాళ్ళ మధ్య వుంటే.... పురుషాంగము పైన తన ఒత్తిడి వలన అధిక ఆనందము కలుగుతుంది. దీనిలో పురుషుడి ఆధిక్యతకు శంగమేమీ లేదు. ఐతే.... “అంతా ఆమె చేసుకపోతుందిలే! నాదే ముంద”ని పురుషుడు పట్టిపట్ట నట్లుగా ఊరుకోకుండా.... ముద్దు ముచ్చట వంటి ప్రక్రియలను సాగి స్తుండాలి.

1 వ విధానము :

స్త్రీ తన నడుము పైభాగమును- పైకెత్తి, చేతులు చాపినపుడు ... పురుషుడు- వక్షోజాలను పట్టుకుంటాడు ఇది ఇద్దరికీ ఆనందము నిస్తుంది.

2 వ విధానము :

స్త్రీ పాదాలు పురుషుడి పాదాలమీద ఉంటాయి.. ఇద్దరి మోకాళ్ళూ పైకి మడవబడి ‘కప్ప’ ఆకారములో ఉంటాయి. కాళ్ళు దగ్గట దగ్గటగా ఉండుటవలన ఈ ‘కప్ప భంగిమ’లో ఇద్దరూ ఇష్టప్రకారము రతిక్రీడను చేసుకుంటారు తదనుగుణముగా ఆనందము పొందుతారు.

3 వ విధానము :

పురుషుడు వెలికిలిగా వండుకొని ఉండగా.... అతని కటికి అటూ . ఇటూ స్త్రీ మోకాళ్ళపై కూర్చోంటుంది. పురుషుడు నిలువరించుకొనే శక్తి తగ్గి ఉన్నపుడు ఈ భంగిమ చాలా ఉపయోగము! గర్భిణీ స్త్రీలకు మరింత అనుకూలము !!

4 వ విధానము :

ఈ పద్ధతి గుండు శ్రీ తన భగ రంధ్రములో పురుషాంగమును ఉంచుకొని గుండ్రముగా తిరగవచ్చు. దీనిలో శ్రీ- తన కాళ్ళకు పురుషుడి భుజాలకు రెండు ప్రక్కలగానీ, ఛాతీకి అటూ-ఇటూ గానీ ఉంచి కదలాలి. 3వ విధానము మాదిరే ఈ భంగిమా ఉంటుంది.

5 వ విధానము :

4వ భంగిమలో వలె శ్రీ- పురుషుడిమీద కూర్చొని, నెమ్మదిగా వెలికిలిగా పరుంటే ... పురుషాంగమునకు - ఎక్కువ ఒత్తిడి కలుగుతుంది. ఇద్దరూ దీనిని జాగ్రత్తగా జరుపకపోతే పురుషాంగము బయటకు వస్తుంది. ఒకరి చేతులను మరొకరు పట్టుకొనుట వలన దగ్గతొతరు. ఈ అనుభవము బాగుంటుంది. పోతే.... దీనిలో పురుషాంగము - శ్రీ మూత్ర సంచిమీద ఒత్తిడి కలిగిస్తుంది, కనుక.... ముందుగానే శ్రీ మూత్ర వినర్జన చేసి ఉండాలి. దీనిలో మార్పులూ చేసికోవచ్చు. పురుషుడి తొడ- శ్రీ తొడమీద చేర్చుటవలన తనువంతా 'జల్లు' మంటుంది.

6 వ విధానము :

ఇది 3వ భంగిమవలెనే ఉంటుంది. ఐతే.... పురుషుడి కాళ్లు - శ్రీ వడుముకు పెనవేసికొంటాయి. వ్యాయామముచేసే వాళ్ళకు ఇది చక్కని భంగిమ!

7 వ విధానము :

మొదట స్త్రీ- పురుషుడి మీద పండుకొని 45 డిగ్రీల కోణము లోనికి తిరగాలి తరువాత 90 డిగ్రీల కోణము లోనికి తిరగాలి. ఆ పైన నిష్ఠము! ఒకవేళ పురుషాంగము బయటికి వస్తే.... మళ్ళీ మొదలు పెట్టాలి. విధానముగా చాలసేపు చేసికొనుటకు వీలైన భంగిమ ఇది! పురుషుడు ఒక చేతితో స్త్రీ వక్షోజమును పట్టుకొని, రెండవ చేతితో క్రింది భాగాలను పిటుదులను తట్టే వీలుంటుంది. ఈ భంగిమ- పురుషుడు పైన ఉండి రతిక్రీడ సాగించుటకన్నా తేలికైనది.

8 వ విధానము :

ఇది 3వ భంగిమవలెనే ప్రారంభించాలి గానీ.... పురుషుడు. కుర్చీమీద కూర్చోని ఉంటే.... స్త్రీ- తన కాళ్ళను రెండు ప్రక్కలకు ఉంచుతుంది.

జంటలు నిలబడి చేసికొనే భంగిమలు :

ఇది సామాన్య విధానము! పెండ్లి కావీ వాళ్ళకు స్వేచ్ఛగా రతిక్రీడ సాగించుకొనే వీలుండదు కాబట్టి.... ఏ గోడకో అనుకొని చేసికొంటుంటారు. పురుషుడు- స్త్రీలకంటే ఎత్తుగా ఉంటారు గనుక.... రతి వేగిర పాటుగా, మొరటుగా, అసంతృప్తిగా జరుగుతుంది. అందుకని కొంత మంది పురుషులు స్త్రీని- ఇటుఃతాళ్ళపైన నిలబెట్టి రతి సాగిస్తుంటారు గానీ.... ఉద్రేకములొ స్త్రీ వడిపోయే ప్రమాదము ఉంటుంది

పడకగదిలో- దిగంబరులుగా నిలబడి, ముఖాముఖి చేసికొనే దానిలో మజా 'తాజా'గా ఉంటుంది స్త్రీ పొట్టిదై తే ... ఒక ఎత్తుపీటపై నిలబడి, గోడకు అనుకొని స్త్రీ ప్రియుడి ఊపులను తట్టుకోవచ్చును.

1 వ విధానము :

ఈ భంగిమలో రతి సాగించుటను బలమైన పురుషుడే చేయగలడు. స్త్రీ- నడుమును లేక పిలుదులను అతడు పట్టుకొని పైకెత్తితే.... ఆమె అతని మెడను వాతేసుకొని కాళ్ళను- అతడికి పెనవేసి వెనక్కి-ముందుకి ఊగవచ్చును

2 వ విధానము :

ఇది 1వ భంగిమ మోస్తరుగానే ఉంటుందిగానీ.... స్త్రీ కాళ్ళ మెలికను అట్లే ఉంచి; చేతులు, తల నేలకు తగిలేవలకు వంగవచ్చు. దీనిని బలమైన పురుషుడు ఒక్క విమిషము భరించగలడు. ఈ భంగిమలో భావప్రాప్తిని పొందలేరుగాని.... కాసేపైనా అదొక విచిత్రానుభూతిని పొందగలరు.

3 వ విధానము :

ఎత్తుల సమస్య తీరుటకు- పైమెట్టుపై ప్రిని ఉంచి, క్రింది మెట్టుపై పురుషుడు నిలబడి ముఖాముఖి రతితో, “సుఖీ! సుఖీ!!” అనవచ్చును.

ముఖాముఖిగా ప్రక్కకు పరుండు భంగిమ :

ముఖాముఖి క్రియలో ఇది చివరిది అంగప్రవేశము కొంచెము కష్టమౌతుంది. ఒక్కసారి ప్రవేశించిందో.... అచ్చట్లు-ముచ్చట్లతో- “ఓహో”లకు అందదు మరి! రతిక్రీడ సాగించుట ఐన తరువాత అవయవాలు విడిపోకూడదని మోజుపడే వాళ్ళకు ఇది రాజాలాటి భంగిమ!

వెనుకనుండి చేసికొనే భంగిమ :

దీనిని “పశువుల పద్ధత”ని కొంతమంది నిరసించారు. ఐతే.... నూతనత్వము కోరువారు అపుడపుడు ఈ భంగిమలో రతిక్రీడ సాగించవచ్చును.

స్త్రీ- దిగువున, పురుషుడు-

ఎగువన ఉండు భంగిమలు :

‘దీనిలో స్త్రీ- ప్రక్కమీద మోకాళ్ళను ఆనించి, తనువును బాగా వంచి ఉంటే.... పురుషుడు- తన మోకాళ్ళమీద నిలబడి మెల్లగా అంగమును ప్రవేశింప జేయాలి. ఇద్దరిలో ఎవరైతే నా పురుషాంగమును పట్టుకొని పెట్టాలి. ఈ భంగిమయందు- వక్షోజాలను, క్లిటోరిస్ను- పురుషుడు చేతులతో బాగా ఉద్రేకపరుచుటకు అవకాశము ఉంటుంది.

1 వ విధానము :

స్త్రీ- కాళ్ళను ఎడముచేసి, బోర్లా పడుకుంటే.... పురుషుడు తన అంగమును- చొప్పించవచ్చు. ఇది కాస్త కష్టము గనుక.... స్త్రీ అంగప్రవేశమునకు సహాయము చెయ్యాలి.

2 వ విధానము :

మోకాళ్ళమీద పురుషుడు కూర్చోకుండా.... ఆమెకు అటూ-ఇటూ కాళ్ళుంచి, నెమ్మదిగా అంగప్రవేశము గావించి, సున్నితముగా చేయాలి.

అది అభివృద్ధి చెందిన పద్ధతేకాని.... స్త్రీ సహకారము ఉంటేనే....తృప్తి-సౌఖ్యము ఉంటుంది.

3 వ విధానము :

స్త్రీ- పరుషు చివర కాళ్ళను ఎడముచేసి పరుండగా ... పురుషుడు ఆమె వెనుక మోకాళ్ళూని రతిక్రీడ సాగించు భంగిమ ఇది!

4 వ విధానము :

స్త్రీ- ముందుకు వంగియుండగా- పురుషుడు ఆమె తొడలను పట్టుకొని, నిలబడి రతిక్రీడ సాగించుట కనువైన భంగిమ ఇది!

పురుషుడు- క్రింద, స్త్రీ- పైన ఉండు భంగిమలు:

వెనుకనుండి రతిక్రీడ సాగించుకొనే ఈ పద్ధతి అంత గొప్పగా ఉండదు. పురుషులు వెలికిలిగా పడుకుంటే.... స్త్రీ వెనుకకు తిరిగి, అతని మీద కూర్చొని రతిక్రీడ సాగించు ఈ పద్ధతి చాల మంది అనుసరిస్తారు. ఐతే- పురుషాంగము బయటికి రాకుండా ఎవరో ఒకరు చేతులతో పట్టుకొని జాగ్రత్తపడాలి. కొంతమంది స్త్రీలకు- ఇది హెచ్చు ఆనందము యిస్తున్నది.

1 వ విధానము :

పురుషుడు- వెలికిలిగా పడుకుంటే- స్త్రీ అతని అంగమునకు వ్యతిరేకదిశలో కూర్చొని, యోనిలోనికి పురుషాంగమును ప్రవేశింపజేసి రతిక్రీడ సాగించుట కనువైన భంగిమ ఇది! కావాలంటే- ఇంకా ముందుకు వంచి తన తలను అతని కాళ్ళమధ్య నుండి ప్రక్కమీదికి తగిలే దాకా కూడ వంగవచ్చును! ఐతే.... కొద్దిగా కష్టముగా ఉంటుంది.

2 వ విధానము :

ఇది మొదటి భంగిమవలెనే ఉంటుంది. పురుషుడు కూడ కూర్చొని ఉండి, రతిక్రీడ సాగించుట ఈ భంగిమలో మార్పుగా గమనించగలరు.

3 వ విధానము :

రెండవ భంగిమ మాదిరిగానే- పురుషుడు కాళ్ళు వేళ్లాడేసికొని కుర్చీలో కూర్చొని ఉండి- రతిక్రీడ సాగించుట ఈ భంగిమ ప్రత్యేకత!

వెనుకనుండి నిలబడి చేయు భంగిమలు :

ముఖముఖికంఠే- ఇది చాల తేలికైన నుంచి వద్దతి! శ్రీ- తన యోని పూర్తిగా కనిపించేలా ముందుకు వంగుతుంది. ఏదైనా గట్టి వస్తువును పట్టుకొనికూడ వంగవచ్చు. కుర్చీవలె- దాని చేతులు పొత్తి కడుపుకు తగలవచ్చును. కాబట్టి- కుర్చీ పనికిరాదు.

1 వ విధానము :

శ్రీ- పూర్తిగా నిలబడి ఉంటుంది. పురుషుడు వెనుక నుంచి అంగ ప్రవేశము కోరుతాడు. కాని.... అంత తేలిక కాదిది. ఐతే.... వక్షోజాలు, పిఱుదులు, శరీరమును నిమ్రవచ్చు. దంతక్షతాలు, ముద్దులు ఉండవచ్చు. చెవులలో గుస గుస లాడవచ్చు. ఈ విధముగా రసాస్వాదము చేయవచ్చు.

2 వ విధానము :

శ్రీ- తన చేతులను పూర్తిగా నేలమీద ఆనేదాకా వంగి, కాళ్ళను- పురుషుడికి మెలిక వేయవచ్చు. ఇది వ్యాయామ జంటలకే సాధ్యమగును.

ఈ భంగిమలో శ్రీ ముఖము తలచుగా నేలకు తగులుట వలన నుఖము ఉండదు. కనుక.... తలక్రింద ఆమె 'ఫోమ్' గాని, బూరుగ దిండుగాని ఉంచుకుంటే నుఖముగా ఉండగలదు. జాగ్రత్త అవసరము!

వెనుకనుండి రతిక్రీడ సాగించు భంగిమలు :

శ్రీ-పురుషులు ప్రక్కప్రక్కనే పండుకొని; వెనుకనుండి రతిక్రీడ సాగించుటకు అనువైన భంగిమ! ఈ భంగిమలో శ్రీ వెనుకనున్న దిగువ భాగము అతని కటికి, తొడలకు తగిలి; చాల తృప్తి కలుగుతుంది.

ముఖాముఖి రతిక్రియవలె.... రతి తరువాత కూడ లైంగికావయవాలు విడిపోకుండా ఈ భంగిమలో విద్రించవచ్చును! ఇది చాలా అనుకూలమైనదని ఇందు అనుభవమున్న దంపతులు తలుస్తారు.

2 వ విధానము :

ముందుకు వంగిన స్త్రీ యొక్క దేహము పురుషుడి శరీరమునకు అంబికోణము చేస్తుంది. ఈ భంగిమయందు రతి సాగించునపుడు భగమందు పురుషాంగానికి పేరే విధమైన రాపిడితో సుఖము కలుగుతుంది. ఇంకా బాగుండాలనుకుంటే.... పురుషుడు కొంచెము వెనక్కి వంగవచ్చు. కాని.... స్త్రీ పురుషుల ముచ్చట్లకు ఇది అటంకముగా ఉంటుంది.

3 వ విధానము :

1వ విధానమునకు భిన్నముగా.... స్త్రీ- తన కాళ్ళను పురుషుడి కాళ్ళ మధ్యనగాని, కాళ్ళ వెనుకలగాని ఉంచవచ్చు. కాళ్ళను మార్పుతూ ప్రత్యేక అభిరుచిని కలిగించవచ్చును.

వంతెన విధానములు :

అన్ని పద్ధతులనూ కలుపుతూ.... స్త్రీతో- అన్ని రకాలుగా పురుషుడు రతిక్రీడ జరుపు విధానము గనుక.... దీనిని “వంతెన విధానము” అంటున్నారు. అవగాహన గలవారు దీనిని విజయవంతము చేసుకుంటారు. సనాతన విధానాలవలెనే.... ఇది గర్భాధారణకు వీలును కలిగిస్తుంది. దీనిలో 1] ప్రక్కప్రక్క, 2] కూసికేడ్ (సగము వెనుక సగముముందు) 3] ప్లాన్ క్విట్ (సగము ముఖాముఖి, సగము వెనుక) అను రకాలు గలవు.

ప్రక్క ప్రక్క విధానములు :

స్త్రీ వెలికిలిగా వడుకుంటే.... పురుషుడు ఆమె ప్రక్కన వడుకుంటాడు. అప్పుడు ఆమె కావాలనుకుంటే.... కాళ్ళను గాలిలోకి లేపవచ్చు. అతడి తొడలమీద వేయవచ్చు. అతడు-ఆమెను చుట్టుకొని, వెనుక నుంచి అంగప్రవేశము కోరుతాడు. ఇది మంచి సుఖకరమైన భంగిమ!

1 వ మార్పు :

పురుషుడు వెలికిలిగా పడుకుంటే ... స్త్రీ- అతనిమీద అడ్డముగా కూర్చొని, రత్తిక్రీడ సాగించుట! ఇది కేవలము మార్పు కోసమేగాని.... సుఖము తక్కువగా ఉంటుంది.

2 వ మార్పు :

పద్ధతి మొదటిదేగాని ... ఇద్దరూ కూర్చుంటారు. కుర్చీపై కూర్చున్న పురుషుని మీద- స్త్రీ కూర్చుంటుంది. పురుషాంగము- ఆమె తొడల మధ్య నుండి భగరంద్రములోనికి ప్రవేశిస్తుంది. బట్టలున్నా- ఈ భంగిమలో రత్యనుభూతి పొందవచ్చు. మర్మావయవాలు వెలుతురులో కూడా బయటికి కనిపించవు.

కూసేడ్ విధానము :

“కూసేడ్” అనునది ఫ్రెంచ్ పదము! ఈ భంగిమలో పురుషుడు సగము ముందునుండీ, సగము వెనుకనుండీ స్త్రీని ఆక్రమిస్తాడు. అంగ ప్రవేశము వెనుకనుండే జరుగుతుంది. ఈ భంగిమలో- పురుషాంగము- స్త్రీ యోనిలోనికి చాలా లోతుకు అన్ని కోణాలనుండి వెళుతుంది. ఇది అనుభవించి చూడవలసిన ప్రత్యేక భంగిమ!

ప్లాంక్విట్ పొజిషన్ :

“ప్లాన్క్విట్” అనునది ఫ్రెంచ్ పదము! అర్థ వెనుకభాగము ద్వారా రత్తి చేయుటకు బదులుగా- అర్థ ముఖాముఖిగా ఉండి, కాళ్ళను- ఆమె కాళ్ళ మధ్య ఉంచి రత్తి సాగించుట! ఈ పద్ధతియందు స్త్రీ యొక్క యోని శీర్షము- పురుషునియొక్క తొడకు రుద్దుకొనుటవలన- ఆనందము మిక్కిలిముగా ఉండగలదు స్త్రీ యొక్క కాలు- పురుషుడి తొడల మధ్య ఉంటుంది గనుక- ఆమె మోకాలును- పైకెత్తితే- అతడికి దెబ్బ తగులుతుంది. కాబట్టి- జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

భంగిమలు - తుది గమనిక :

రకరకాల భంగిమలతో రతి సుఖము పొందవచ్చును కాని.... వెన్నెముక, కటిప్రాంతపు ఎముకలలో నొప్పి ఉన్నవారికి సామాన్య విధానమే శ్రేయోదాయకము! మీరు తెలుసుకున్న ఈ భంగిమలతో రతివలన గొప్ప ప్రేమికులు కాలేరుగానీ.... ఎక్కువ ఆనందమును పొందగలరు. స్త్రీ యొక్క జననాంగ నిర్మాణ రహస్యాలను తెలిసికొని ఉండుట, అనుభవము అన్నిటికంటే గొప్ప! వీటిలో మీరు వెనుకబడి ఉంటే.... మరొక్కసారి మొదటినుండి చివరిదాకా ఈ "పార్ట్-1"ని చదవండి! అవగాహన చేసికోండి!!

లైంగిక సమస్యలు : (SEXUAL PROBLEMS)

లైంగిక సమస్యలు ఎక్కువగా మానసిక రుగ్మతలవలన కలిగేవేగానీ.... శారీరకముగా కాదంటే ... ఆశ్చర్యముగా ఉండవచ్చుగాని ఇది అక్షరాల నిజము! శారీరక అనర్హతలు చాల అరుదుగా ఉంటాయి. లైంగిక సమస్యలు నివారణకు స్త్రీ-పురుషులు అవి మాకసికమైనవని తెలుసుకునేలా చెయ్యాలి! అట్టి విజ్ఞానము అందించాలి. ఎందుకంటే, వారి లైంగిక జీవితము సరిగా సాగక పోవుటకు శారీరక రుగ్మతే కారణమని అధిక శాతము మంది గాఢముగా నమ్ముతారు గనుక!

బ్రిటిష్ వైద్య నిపుంటువులలో నపుంసకత్వానికి కారణములు.... వెన్నుపాముకు - సిపిలిస్ వలన కొన్ని గ్రంథుల పనిలో లోపమువలన విపరీతమైన లైంగిక కోరికలవలన పురుషాంగ ముందు చర్మము బిగువువలన అని తెలియజేయబడినది ఇవి నపుంసకత్వానికి కొన్ని కారణాలు కాగలవేమోగాని.... కేవలము ఈ కారణాలవలననే నపుంసకత్వము వచ్చినట్లు ఇంతవఱకు రుజువు కాలేదు. లైంగిక సమస్యలతో బాధపడేవారు భార్య-భర్త లిరువురూ వైద్యసలహాలను పొంది, చికిత్స చేయించుకొనుట తప్పని సరి! ఐతే.... ఈ విషయములో వైద్యుని కేవలము పురుషుడు మాత్రమే

సంప్రదించుట జరుగుతున్నది ఇలా చేయకూడదు. తప్పనిసరిగా దంపతు లిద్దరూ వైద్య సలహాలను పొందాలి.

భార్య యోని-అంగ ప్రవేశమునకు వీలుగా సడలింపబడకపోతే.... భార్యతోపాటు భర్తకూడ దీనిని గుఱించి ఊజ్జంగా తెలిసికోవాలి. ఇలానే శీఘ్రస్థలసమయ్యే భర్తకు- భార్య సహాయముచేసి ఆ లోపము తొలగించి, ప్రేమజీవితము గడిపే పద్ధతిని నేర్పాలి. జంటలో ఒకరికి ఒక రకమైన లైంగిక సమస్య ఉంటే... రెండవవారికి- మరొక రకమైన ఇబ్బంది తఱచుగా వస్తుంది. లైంగిక క్రీడయందు బిగదీసికొని పోయే లేక యోని ప్రవేశము కష్టమయ్యే స్త్రీ యొక్క భర్త నపుంసకత్వమునకు గుఱి అయ్యే అవకాశమున్నది.

ఆరోగ్యవంతులైన జంటకు ఏ సమస్యలు రావంటారుగాని.... దీనికి భిన్నముగా జరుగుటకూడ కద్దు! మూడవ పెళ్ళి స్త్రీని పెండ్లాడిన మధ్య వయస్కుడు మొదటిరాత్రి ఆమె యోనిలో అంగప్రవేశము గావించ లేక....విఫలమై....“మొట్టో!” అన్న కేస్లు కూడా ఉన్నాయి. ఈ విధ ముగా జరుగుటకు ముఖ్య కారణము “వజినిస్మస్ (Viginisymus)” అని శాస్త్రపేత్రలు చాల కేస్లలో నిర్ధారించారు.

లైంగిక సమస్యలు మ్యాజిక్ లా నయము కావా? :

లైంగిక సమస్యలు మానసిక ఉద్రేకముతో వచ్చే సమస్యలు గనుకమ్యాజిక్ మాదిరిగా నయము చేయుటకు కుదరదు. తొలినుండి జీవితము ఒక క్రమ పద్ధతిలో నడవాలి. “నెక్స్” అంటే.... “అసహ్యము” అని భయపెట్టుట, చిన్నతనములో తీవ్రముగా పరిగణించుటవంటి వాటి వలన వైవాహిక జీవితములో సాధారణముగా కొన్ని సమస్యలను ఎదుర్కో వలసి రావచ్చును. ఒక బిడ్డ తల్లి దండ్రులతో సత్సంబంధము, ప్రేమ లేక భయములేని సంబంధము కలిగి ఉంటే.... ఆ బిడ్డ పెద్దయ్యాక.... ఎన్నో సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. వీటి నిర్మూలనకు డాక్టర్ భార్య భర్తలతో- చాలాసార్లు కొన్ని నెలలపాటు చర్చించవలసి ఉంటుంది.

చాలమంది కోరుకునేటట్టు - డీఎమ్ఎస్, ఒక ఆపరేషన్తోనో నయముకావు లైంగిక సమస్యలు ! ఫలానావారు ఒక్కసారిగానే నయము చేసారని కొందఱు చెప్పవచ్చు. వారు చేసిన హెచ్చు డబ్బుఖర్చు - వారికి ఆ భావము కలిగిస్తుంది తప్ప.... సంభవముకాదు. లైంగిక చికిత్స - కొన్ని వారాలు, నెలలూ వట్టవచ్చు,.... అదీ నిపుణుడైన డాక్టర్ ద్వారా !

‘మాస్టర్స్ & జాన్సన్’లు ఈ రూపొందించిన వైద్య విధానాల ద్వారా భర్త లేక భార్య హాస్పిటల్ నందు లేకుండానే.... ప్రపంచ వ్యాప్తముగా వైద్యులు లైంగిక సమస్యలను వైద్యులు నయము చేస్తున్నారు.

వైవాహిక లైంగిక సమస్యలు ఈరోజు సామాన్యమైనవైపోయాయి. అమెరికాలో కనీసము 50% లైంగిక సమస్యలు వైవాహిక జీవితములో అవిర్భవిస్తున్నాయి బ్రిటన్ లో 25 స.ల. యువకులలో 57% లైంగిక కలిగినట్టూ, అందులో 2% మంది మాత్రమే డాక్టర్ సలహా పొందినట్టూ నవీన పరిశోధనలలో తేలింది.

ఆడవారికి లైంగిక మానసిక సమస్యలు :

1] వజినిస్మస్ (VIGINISMUS) :

“వజినిస్మస్” అంటే.... సంపర్క సమయములో - స్త్రీ యోని ముఖద్వార కండరాలు బిగదీసికొనిపోవుట ! దీనికి ఆమె ఏమీ చేయలేదు. అసలు అలా జరుగుతుందనికూడా ఆమెకు తెలియదు. పాపము ! “తన భగవంతుని ఇటుక”నీ, “బాధాకరమ”నీ, “ఏదో అడ్డు తగులుతుంద”నీ అందుకనే పురుషాంగప్రవేశమును అటకొయిస్తున్నది”నీ ఆమె భావిస్తుంది. కండరాల బిరుసువలన, యోని యందు తడిలేక పోవుటవలన కొన్ని సార్లు ఇలా కొంతమంది స్త్రీలకు జరుగవచ్చును. ఐతే.... మానసిక కారణాలవలననే ఇది ఎక్కువ ! కుటుంబ సంక్షేమ కేంద్రమునకు రక రకాల లైంగిక సమస్యలతో జంటలు వచ్చుట ఇప్పుడు జరుగుతున్నది. స్త్రీలలో - ‘వజినిస్మస్’, “ఫ్రీజిడిటీ;” పురుషులలో నపుంసకత్వము, శీఘ్ర స్థలనము సర్వసామాన్యమై పోయినవి.

అమెరికా లైంగిక వైద్య నిపుణులు 'మాస్టర్స్ & జాన్సన్' డీలు-
 "రెమేడ్ పుడ్ లాగ లైంగిక సమస్యలు తీరవు. ఐతే.... కొన్ని మానసిక
 సమస్యలు మాత్రము మంచి పుస్తకాలు చదివితే తీరుతాయి" అని చెప్పారు.

"స్వల్ప సమస్యలున్న స్త్రీ పురుషులు- వారంతట వారే నివృత్తి
 చేసికోగలరనీ, పెద్ద సమస్యలైతే.... నెక్స్ శిక్షణ పొందియున్న
 డాక్టర్ ను సంప్రదించి, తీర్పుకోగలర"నీ ఈ చర్చిస్తున్న అంశముద్వారా-
 మీరంతా గ్రహించగలరు.

స్త్రీల మానసిక సమస్యలు :

చిన్నతనములో- "నెక్స్" అంటే భయంకరమని తెలిసికొని
 ఉండుట, నెక్స్ ను- గుఱించి తక్కువలో తక్కువ తెలిసికొని ఉండుట,
 తల్లిదండ్రుల స్వేచ్ఛలేని అధిక క్రమశిక్షణ- వంటివి స్త్రీ లైంగిక సమస్య
 లకు ప్రధాన కారణము! ఇందువలన 'నెక్స్ ని గుఱించి మాట్లాడుకోకూడద"నీ
 ఆమె విడియపడుతుంది.

బాలికగా ఉన్నప్పుడు- అమ్మలక్కలు చెప్పుకొనే మాటలవలన....
 "పురుషుడి చేతులలో స్త్రీ భయంకర బాధ అనుభవిస్తుంద"నీ, "యోని
 బిగువైన, ఇటుకైన మార్గమ"నీ, "భర్త బలవంతముగా అంగమును
 యోనిలోనికి ఎక్కిస్తాడ"నీ, "పిల్లలు పుట్టేటప్పుడు మరీ ఆ బాధ దారుణ
 ముగా ఉంటుంద"నీ ఇలా.... అభిప్రాయమును స్థిరపరచుకొని గజగజ
 లాడుతుంది. యుక్త వయస్సులో బహిష్టును చూచి భయపడినవారు
 కోకొల్లలుగా ఉన్నారంటే అతిశయోక్తి లేదు.

అంగప్రవేశమును గుఱించి భయపడే వారిని- లేడీ డాక్టర్ ఉపాయ
 ముగా పరీక్ష సమయములో తన చేతి వ్రేలిని ఆవిడ భగరంద్రము లోనికి
 పోనిస్తే ద్రవము ఊరుట ప్రారంభమౌతుంది. తన వ్రేలిని తీసేసి,
 ఆ భయపడే స్త్రీని "నీ వ్రేలు పెట్టుకొని చూడమ్మా" అంటే- ఆవిడ అలా
 చేసి, తన యోని పురుషాంగమును ఇముడ్చుకోగలదని తెలిసికొని,
 భయమును వదిలి, భర్తతో మెల్ల మెల్లగా రతికి సిద్ధపడిన సందర్భాలు
 అనేకము ఉన్నాయి.

ఫ్రీజిడిటీ (FRIGIDITY = జడత్వము) :

“ఫ్రీజిడిటీ” అంటే.... స్త్రీకి - రతి యెడల, ప్రేమకలాపము యెడల విముఖత” అని లైంగిక వైద్య నిఘంటువులు చెప్పుచున్నవి. “జడత్వము, స్తబ్ధత, అతిశీతలము” అని భాషా నిఘంటువులు తెలియజేయుచున్నవి.

[ప్రస్తుతము మనము చర్చిస్తున్న అంశాన్నిబట్టి, 1] లైంగిక పరాకాష్ఠను పొందకపోవుట, 2] రతిని గుఱించి మానసిక అసంతృప్తికి లోనగుట, 3] రతి క్రీడపట్ల ఏ విధమైన ఆసక్తిని చూపకుండా వున్న స్త్రీకి ఈ పదము అన్వయిస్తుంది.

ఒక స్త్రీ “ఫ్రీజిడ్” అంటే.... “లైంగిక సంపర్కముపట్ల విముఖత కలద”ని గానీ, “ప్రేమించతగినది” అని కానీ భావించరాదు. లైంగిక తను వ్యక్తపఱచుటకు ఆమె తీవ్రముగా ప్రయత్నించే సందర్భాలు అనేకము వుండవచ్చును. కాబట్టి ఫ్రీజిడిటీకి సరైన కారణాన్ని వెదకాలి.

“ఫ్రీజిడ్” అంటే.... ‘క్లిటోరిస్’లోగాని, భగరంధ్రములోగాని ఏదో లోపము వున్నట్లు కాదు. పరాకాష్ఠ చెందని చాలమంది భార్యలు- “భగరంధ్రమునకు సరైన నాడి జత పడలేదు”నీ, “క్లిటోరిస్ ఎత్తుగానో, తక్కువగానో వుండ”నీ తలుస్తారు గాని.... అది కేవలము అపోహ మాత్రమే! శారీరకముగాగానీ, పౌత్తికడుపుకుగానీ సంబంధించినది కాదు. ఇది కేవలము మానసిక లైంగిక రుగ్మతయని మరొక్కసారి రూఢి చేసికోండి!

‘ఫ్రీజిడిటీ’ - నివారణ :

ఒక స్త్రీకి ‘ఫ్రీజిడిటీ’ వున్నది. ఎంత ప్రయత్నించినా.... ఆవిడకు భావప్రాప్తి అయ్యేదికాదు. ఆవిడ పరాకాష్ఠకు, రాబోయే సమయములో - భర్త భావప్రాప్తిని పొంది, ఆమె గుఱించి ఆలోచించకుండా కూర్చునే వాడు. సపుంసకత్వమున్న పురుషుడిలా.... ఆ స్త్రీ తనను తాను ఉద్రేక పఱచుకొన్నా.... ఫలితము శూన్యము! ఇదే విషయము ఆమె డాక్టర్తో చెప్పి బావురుమంది. వైద్యుడు ఆమె కేస్ విని, శారీరక లోపము లేదని తెలిసికొని, పడకపేళ మానసిక ప్రశాంతత కొరకు అంత తీవ్రము కాని ‘మానసోల్లాస ద్రవము’ ఇచ్చాడు (ద్రాక్షసారాయి కొండటికి మంచిది).

ఆ తరువాత డాక్టర్ ఆమె భర్తయొక్క పరిస్థితిని తెలుసుకున్నాడు. ఆ భర్తకు - శీఘ్రస్థలనమున్నదనీ, కాబట్టి....భార్యను తృప్తి పరచలేక పోతున్నాడనీ తెలిసినది. అంతేగాక.... భార్యను శారీరకముగా ఉద్రేకపరచు పద్ధతులు కూడ తెలియనివాడని డాక్టర్ గమనించాడు. అతనికి వక్షోజాలు, క్లివోరిస్, భగరంధ్రమువంటి వాటిని - ప్రేలితో నాలుకతో ఉద్రేకపరచు పద్ధతులను చెప్పాడు - డాక్టర్! అంగస్తంభనకు చేయవలసిన ప్రక్రియలను, స్థలనము ఆలస్యమయ్యే పద్ధతులను ఆవిడకు చెప్పాడు. ఆ తరువాత అతడు 15-20 ని॥లపాటు రతి సల్పగల సామర్థ్యమును పొందగలిగాడు. అప్పుడప్పుడు - భార్య పరాకాష్ఠ చెందనప్పుడు తన ప్రేలిని ప్రయోగించి, ఆమెకు - 10 సెకన్లలో 'భావ ప్రాప్తి'ని కలిగించగలిగాడు!

ఇలాంటివారు మిలియన్ల సంఖ్యలో వున్నారు. వారి దోషము వలన గాక.... భర్తల చేతగానితనము వలన బాధపడుతున్న స్త్రీలు చాలమంది ఉన్నట్లుగా అనేక పరిశోధనలలో రుజువై నది.

పురుషుడు ఎంత రతి సామర్థ్యమును కలిగి ఉన్నా.... కొంతమంది స్త్రీలు పరాకాష్ఠ పొందలేకపోతున్నారు. ఇందుకు వారు పెంచబడ్డ తీరే కారణము! కొందరైతే.... పడకమీదికి రావడానికే.... వణకిపోతారు. ఇటువంటి వారిని లేడి డాక్టర్కు చూపించుట మంచిది. వారికైతే.... మర్మము లేకుండా చెప్పకొనుటకు స్త్రీలు జంకరు. సిగ్గుపడరు యోని-ద్రవీభవించి, పరాకాష్ఠ చెందుట సరైనదని లేడి డాక్టర్ వారికి నమ్మకమును కలిగిస్తే సమస్యలు మబ్బులా విడిపోతాయి. ఆ తరువాత ట్రీట్ మెంట్ ఎన్నాళ్ళు జరిగినా....ఫరవాలేదు.

రతిలో పురుషుల లైంగిక-మానసిక సమస్యలు :

ఈ చర్చించే విషయాలవలన స్త్రీ-పురుషులు వారి లైంగిక సమస్యలు కేవలము మానసిక గ్లానివలననేగాని, శారీరక రుగ్మతవలన కాదని తెలిసికోవచ్చును. బాల్యము నుండి వారు పెరిగిన వాతావరణము, మానసిక స్థితులే లైంగిక సమస్యలకు మూల మౌతున్నాయి.

బహుశః “లైంగిక విషయములకు గుఱించి మాట్లాడడమే పాపము”నే ఛాందస వాదాలైన కుటుంబమునుండి ఆ స్త్రీ లేక పురుషుడు వచ్చినా - “లైంగిక అవయవాలు అసహ్యకరమైనవి” అని వాళ్ళు విని వున్నా... లైంగిక - మానసిక సమస్యలు తప్పవు. ఈ వాతావరణములో పెరిగినవారు యౌవనారంభములో “ఆరోగ్యకరమైనదైనా.... ముష్టి మైథునము చేసికొనేట తప్పు” అని అనుకుంటారు. ఇక సంపర్కము నైతే.... “అమ్మో! పాపము కదూ?” అని బెదిరిపోతారు. ఇలాంటివారికి “మీ భావన తప్పు” అని డాక్టర్ సలహా యిచ్చి, ఆ మానసిక గ్లానికి వైద్యము చేయాలి.

నపుంసకత్వము (Impotency = రతి దౌర్బల్యము) :

“నపుంసకత్వము” అంటే కొద్దిగానో, పూర్తిగానో ‘అంగ స్తంభన’ లేకపోవుట! చాలామంది దీనిని గుఱించి తప్పుగా అర్థము చేసికొంటారు. పిల్లలు పుట్టకపోవుటను, నపుంసకత్వమును కలగావులగము చేస్తారు.

ఇది సర్వ సామాన్యమైనదైనా.... “నా సమస్య తీరనిది” అని భావిస్తూ.... చాలామంది పురుషులు లోలోపల క్రుంగిపోతుంటారు. ఈ సంఖ్య బ్రిటన్ లో మిలియన్లుగా ఉన్నది. కొంతమందికి అపుడపుడు అంగ స్తంభన జరుగదు. ఇంకొంతమందికి అసలు స్తంభనే జరుగకపోవచ్చును. అలసట, అధిక తొందర, ఎక్కువ త్రాగుడు దీనికి హేతువు! ఇంత మాత్రానికే “ఏదో జరిగిపోయింది” అని బెంబేలు పడిపోతారు. దీని వలన అంతగా భయపడవలసిన పనిలేదు. డాక్టర్ ను సంప్రదించి, వారి సలహాలను స్వీకరించుట మాత్రము అవసరమని గమనించాలి.

ఇలాంటివారు భార్యతో రతిక్రీడ సాగించి, విఫలత నొంది.... “ప్రతిసారీ ఇలాగే ఔతుందేమో....”నన్న జంకును, గుబులును పెంచుకొని, అసలు రతి జోలికే పోదు. “నేనంటే ఆయనకి ఇష్టము తప్పింది” అని భార్య మధనపడి, మనసు పాడుచేసికొంటుంది. పొరపాటున ఎవరైనా స్త్రీలు అతణ్ణి గేలించేస్తే - అతడి మానసిక సమస్య 50 రెట్లు పెరుగుతుంది. కాబట్టి - ఆ విధముగా చేయరాదు.

“మరి విచారణకు మార్గాలేమిటి?” ఇతర సమస్యల మాదిరిగానే నపుంసకత్వ నివారణకు ధార్మికభర్తలు డాక్టర్లుగాని, అనుభవముగల మానసిక వైద్యవేత్తలుగాని కలుసుకొని మర్మము లేకుండా సమస్యని చెప్పాలి ఇది శాశ్వత సమస్య కాదని పురుషునికి చెప్పగలిగితే.... అతడు రతిక్రీడను మామూలుగానే చేయగలడు.

‘అంగ స్తంభన’ జరుగునపుడు శ్రీ నిస్సృహ చెందకుండా, కంట తడి పెట్టుకుండా, తన చేతులతో పురుషాంగమునకు స్పర్శ కలిగించాలి. పురుషుడు వెలికిలిగా పడుకుంటే.... శ్రీ అతని ఎదురుగా కూర్చుని ఉద్రేకపడవాలి. అప్పుడు ‘అంగ స్తంభన’ చక్కగా జరుగుతుంది.

ఈ పద్ధతిలో శ్రీ ఉద్రేకపడవటము చూచిన పురుషుడు- అమిత ఆనందమును పొందగలడు. ఐతే.... పూర్తి ఉద్రేకము పొందని అంగ ముతో ‘మిషనరీ పద్ధతి’లో రతిక్రీడకు పూనుకుంటే.... ఉన్న సామర్థ్యము పోతుంది. పురుషుడికి- పూర్తిస్థాయి ఉద్రేకము వచ్చి, పూర్తి అంగ స్తంభన జరిగిన తరువాత.... రతిక్రీడకు ఉపక్రమించాలి అదీ శ్రీయే- పురుషుడి మీదికి వచ్చి, ఆమె రతిక్రీడను నిర్వహించాలి. అంగ స్తంభన కలవైన జంట ఎక్కువ కాలము చికిత్స పొందిన తరువాతే.... దీనికి ప్రయత్నించాలి. స్తంభించిన పురుషాంగమును- శ్రీ తన ప్రేళితో పట్టుకొని మెల్లగా భగవంధములోనికి చొప్పించుకోవాలి! అలా చేయకపోతే.... పురుషాంగ స్తంభన తగ్గిపోయినా తగ్గిపోవచ్చును. మెత్తని కుర్చీలో కూర్చొని, రతిక్రీడను గుఱించి పదేపదే ఆలోచిస్తూ ఉన్నా.... ఆ పురుషునికి రోజురోజుకు అంగ స్తంభన పెరుగుతుంది. బ్రిటన్ లో కొంతమంది వైద్యులు మనస్సుకు ఉద్రేకమును కలిగించు ఇంజక్షన్లను- చేతి శిరకు చేస్తున్నారు. ఇలా కొన్ని ఇతర లైంగిక వ్యాధులకూ చేయవచ్చును.

‘మధుమేహ వ్యాధి’ కొన్ని సమయాలలో ‘నపుంసకత్వము’ను కలిగించవచ్చును. రక్తపోటుకు వాడే కొన్ని మందులు కూడా సంపర్కము తరువాత రేతస్సును నిడుదల కానివ్వక పోవచ్చును. ఈ పరిస్థితి ఉన్నపుడు వైద్య సలహా ప్రకారము మరొక రకపు మందులను వాడుకొనుట మంచిది.

పొత్తి:డుపు ఆపరేషన్ సమయములో లైంగిక నాడులు తెగే అవకాశము ఉన్నందున శారీరక నపుంసకత్వము రావచ్చును. మూత్ర శయము తొలగించుట, పెద్దప్రేగు కొంత తీసువేయుట వంటి వాటివలన నపుంసకత్వము ఏర్పడే అవకాశము లున్నవి. ఇట్టి పరిస్థితులలో మూత్ర వైద్యుని (యూరోలాజికల్ స్పెషలిస్ట్) సలహా అడిగితే.... వారు అంగస్తంభన కలుగుటకు ప్లాస్టిక్ పరికరమును అమర్చవచ్చును.

శీఘ్రస్థలనము (PREMATURE EJACULATION) :

అంగప్రవేశము చేసిన వెంటనే స్థలనము జరుగుటను - “హెయిర్ ట్రీగ్గర్” అని అంటారు. అధిక కామము, ఎక్కువ ఆత్మత ఉండుటవలన ఇలా జరుగవచ్చును. దీనికి కొంతమంది 1, 2 పెగ్గులు మద్యము సేవించి పరాకాష్ఠను ఆపుకొని, లైంగిక క్రియను పొడిగింప జేసికొన్నవారు కూడా వున్నారు. తక్కువ మోతాదులో ‘మానసోల్లాసద్రవము’ (రతికి గంట ముందు) వాడి, డాక్టర్లు ఇచ్చే ‘యాంటీ డ్రిప్రెషన్ పిల్స్’ వాడి కొంత మంది మంచి ఫలితము పొందారు. ఇంకొంతమంది తమకు ఇష్టమైన ఇతర విషయాలను గుర్తు చేసికొని, సంపర్కమునకు ముందు ‘యాన్ ఈ స్టటిక్ ఆయింట్మెంట్’ను అంగమునకు వ్రాసికొని ‘భావప్రాప్తి’ సమయమును పొడిగించు కొన్నవారూ ఉన్నారు. ఐతే.... ఇవన్నీ అధిక కష్టముగా శీఘ్రస్థలనము అయ్యేవారికి తోడ్పడవు. ఈ మానసిక రోగ నిర్మూలనకు - వైద్య చికిత్స అవసరము!

శీఘ్రస్థలన నివారణకు - ‘మాస్టర్స్ & జాన్సన్’లు అభివృద్ధి చేసిన ‘వైద్య టెక్నిక్స్’ బాగా ఉపయోగపడతాయి. ‘హ్యూమన్ సెక్సువల్ ఇన్ యెడియస్’ నేపథ్యములో - ఈ టెక్నిక్స్ను రూపొందించుట జరిగినది.

ఈ వైద్య టెక్నిక్స్లో ముఖ్యముగా జంటలు కొన్ని వారాలపాటు లైంగిక క్రియలను ఆపుకోవలసి ఉంటుంది. లైంగిక ఆనందము కావాలను కుంటే ... భార్య భర్త అంగమును ఉద్రేకపరుచుటను తప్పక నేర్చు కోవాలి. అతడు పరాకాష్ఠ పొందే ప్రతిసారి ఆమెను హెచ్చరిస్తే.... ఆమె పురుషాంగమును - ఒక ప్రత్యేక పద్ధతిద్వారా పట్టుకుంటే.... స్థలనము ఆగుతుంది. మరల మరల సెకన్ల తేడాతో ఇలా చేస్తుంటే....

*శీఘ్రస్థానము నివారించబడుతుంది ఇలా కొంతకాలముపాటు చేస్తే.... ఆ వ్యాధికి అది వైద్యముగా పరిణమిస్తుంది.

ముఖ్యాంశము :

ఒకాయన రెండవ పెళ్ళి చేసికొని.... “తను నపురసకుడన”ని తెలిసికొన్నాడు. అతడు ఆ విషయమును ఒక ‘క్వాక్ వైద్యుడి’కి చెప్పగా.... “39 సం॥ల వయస్సులో అది సహజమే! ఏమీ చేయలేను” అన్నాడట! ఇంకేముంది? నిస్సృహ, నిరాశ, వేదనలు అతనిని పిండిపేస్తున్నాయి. అరుకోకుండా... ఒకసారి ఒక ‘జనరల్ ప్రాక్టీషనర్’ని కలుసుకున్నాడు. ఆ డాక్టర్ ఇచ్చిన సలహాలు, అతని సాహచర్యముతో. అతనికి మానసిక ధైర్యము కలిగింది. తదుపరి ఆ దంపతులు రతి సౌఖ్యమును పొంద గలిగారు మొదటి క్వాక్ వైద్యునికి- ‘లైంగిక పరిజ్ఞానము’ లేనందున.... ఏదో చెప్పాడు

లైంగిక సమస్య వస్తే.... ప్రయత్నము మొదటి అంశముతోనే వదలకూడదని పై దృష్టాంతము వలన రుజువైనది కదా!

పార్ట్ - I ముగింపు :

“కామక్రీడ భయంకర జంతువ”నీ, “అదుపాజ్ఞలలో దానిని ఉంచాల”ని సనాతనులూ; “లైంగిక స్వేచ్ఛ కావాల”నీ, “కిట్టుబాట్లు ఉండ కూడద”ని ఆధునికులూ అంటున్నారు. “మనము అటూ-ఇటూ ఊగిన లాడకుండ.... ఇరువురిలోని మంచిని మాత్రమే స్వీకరించాల”ని వైద్య శాస్త్రవేత్తల అభిప్రాయము!

* “శీఘ్రస్థానము” వంటి కొన్ని మానసిక, శారీరక పెక్స్ లోపాలకు- డా॥ A. ప్రభాకర్ బాబు, M. B; B S; F.C.I P., I.A S. E.C.T. గారి.... “పెక్స్ వైన్స్ (వెల : Rs. 18-00)”, “పెక్స్ పవర్ (వెల : Rs. 20-00),” “పెక్స్ ఎడ్యుకేషన్ (వెల :- Rs. 20-00)” అను గ్రంథాలను చూడగలరు. ప్రతులకు - “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201” కి కావలసిన పుస్తకాల వెలను M.O. చేయగలరు

కాబట్టి.... సెక్స్ను - ఒక వినోదము, ప్రమోదముగా మనము గమనించి, వైద్యులు చెప్పినట్లే పరిగణిద్దాము! “రతి దుఃఖభరితమం” టారు కొంతమంది! ఇంకొంతమంది ఇంకేదో నల్లిస్తారు. “ఆ విధానాలు శాస్త్రీయము కాద”ని మీరంతా గ్రహించి, లైంగిక వైద్యులు చెప్పిన పద్ధతులనే అనుసరించండి!

“ఆసలు ‘లైంగిక క్రీడ’ ఎటువంటిది?” “మానసిక శారీరక సౌఖ్య సంపాదనకు కలిగించు అద్భుత క్రీడ!” నేరుగా హృదయమునుండి ఉబికి, ఉల్లాసమును కలిగిస్తుంది. సంతసాన్నీ, సౌఖ్యాన్నీ, తీరు తీయని అనుభూతులనీ, నులివెచ్చని హాయిని, పలు ‘పులకింత’లనీ, మానసిక మధురోహాలనీ ఇస్తూ ... ప్రపంచమును మఱపించి, మురిపించగల మహత్తర శక్తి. రక్తి ఈ ‘కామకేశి’కి వున్నది.

“ప్రేమ (రతి) లేనిది - ప్రపంచములేదు, మానవాళిలేదు, మనుగడ లేదు” అని తెలుసుకున్న ప్రతివారూ పెక్కెండ్లు ప్రేమలు పూయిస్తూ.... ఆనందమును ఆస్వాదిస్తూ జీవింతురుగాక!”

ఇంతవఱకు ప్రపంచ ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనల ననుసరించి. “లైంగిక విషయ విశ్లేషణ”లను గూర్చి చర్చించుకొన్నాము. ఇక పైన ‘పార్ట్ -2’ లో ‘హామియో వైద్య’ పద్ధతులను అనుసరించి... వివిధ మానసిక శారీరక ‘సెక్స్ సమస్య’లకు మందుల, సలహాలు, సూచనలను గుతించి తెలిసికొందాము!

లక్ష్మీజు రమేష్ బాబుగారి....

“వాత్సాళ్యమున కామసూత్రాలు” ఆధునిక లైంగిక ఆచరణలు

ప్రాచీన కామసూత్రాలను - ఆధునిక పరిశోధనలతో మేళవించి.... రూపొందించిన - సమగ్ర లైంగిక విజ్ఞాన గ్రంథము! ప్రతులకు :-
“జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201” కి Rs 18.00 లు
M.O. చేయగలరు.

సెక్స్ & హోమియో

పార్ట్ - 2

వివిధ మానసిక - శారీరక లైంగిక లక్షణాలు

హోమియో వైద్య చికిత్సలు

హోమియో వైద్య ప్రశస్తి

సెక్స్ విషయములో అజ్ఞానముతో యువతీ-యువకులు, వయోధికులు అనుభవించే మానసిక, శారీరక వ్యాధులు :-

ముఖ్యముగా జననేంద్రియముల విషయములో వున్న భ్రమలను ఆసరాగా తీసికొని.... “సుఖవ్యాధుల నిపుణులము” అంటూ ఎందతో ధనార్జన కొరకు ‘ఎడ్వర్ టైజ్ మెంట్స్’ ఇస్తూ.... ప్రజలను మోసగిస్తున్నారు. ఇలాంటి ‘క్వాక్ (Quack)’ వైద్యుల ఆట కట్టించుట కొఱకూ, హోమియో మందులవలన సుఖవ్యాధుల నుండి అనేకమంది విముక్తి పొంది వుండుటవలన.... ఆ హోమియో గొప్పతనమును అందఱూ తెలిసికొనుట కొఱకూ.... ఈ పుస్తకము చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. హోమియో వైద్య విధానములో - నిష్ఠాతులైన.... డా॥ కెంట్, డా॥ నాష్, డా॥ హేరింగ్ల అనుభవ పారమును ఈ పుస్తకములో పొందుపఱచుట జరిగినది. ‘డా॥ హానిమాన్’ విజ్ఞానగని యందలి కొన్ని ముఖ్య అంశాలను ఇందు పొందుపఱచుట ఈ పుస్తక ప్రత్యేకత! వీటన్నింటి ప్రయోజనమును - మీరు పొంది. అంటే.... వ్యాధులనుండి విముక్తి పొంది; సమాజము నకును - హోమియో వైద్య విజ్ఞానమును అందించగలరని ఒక వైద్యునిగా ఆశిస్తున్నాను!

హోమియో వైద్య పద్ధతి ప్రకారము - ఏ కొండతో తప్ప.... ప్రపంచ జనాభాలో చాలమంది అందరూ 'సోరా' వ్యాధి పీడితులే! "మానవుడు మనసు యొక్క ప్రతిబింబము" అన్నారు - టాగూర్ మరియు హానిమాన్! 'మానవుడి ప్రవర్తన' బాహ్యప్రపంచము దృష్ట్యా - ఒక రకముగాను, తన మానసికముగా లైంగిక విషయములో మరొక రకముగా వుంటున్నది. "నేరప్రవృత్తి, వ్యభిచారము, దొంగతనము, అలవాట్లు" అనునవి ఖాయముగా మానసిక బలహీనతలే! వీటిని వేదాలు - "పూర్వ జన్మ సుకృతాలం" పే, వైద్యశాస్త్రము "గ్రంథులు, మెదడు మొ॥ వాటి వికృత పరిణామాలం" టున్నది.

ఋషులంతటివారు కోర్కెల ఒత్తిడికి పప్పులో కాలువేసి, భంగ పడ్డారు. కనుక.... కాలు జాతినంత మాత్రాన ఎవ్వరూ కించపడ నవసరములేదు. సిగ్గు పడవలసిన పనీలేదు. ఈ పుస్తకములోని సూచనలను ఆచరించండి! మందులు వాడండి!! "పూర్తి నివారణ కలగలేదు" అనిపిస్తే.... హోమియో వైద్యుని సంప్రదించండి!!! ఐతే.... జరిగిన పొరపాటును సవరించుకోండి! అదే మానవత!!

ఈ పుస్తకములో సూచించిన మందులవలన - లైంగిక సంబంధ రోపములకు నివారణ కలుగుతుంది. ఐతే.... ఈ పుస్తకము పరిమితి కలది. పూర్తి విజ్ఞానమును పొందగోరేవారు - 'మెటిరియా మెడికా' తప్పక చదవాలి.

మందులను ఎన్నుకొనుటకు అనుసరించవలసిన అనుసరించాల్సిన ప్రాథమిక సూచనలు :

- 1] ఈ పుస్తకములోని మందులు అన్ని హోమియో స్టోర్స్ లో లభిస్తాయి. ఇవి మదర్ టింబర్, పౌటెన్సీ (డైల్యూషన్) పౌడర్స్, టాబ్లెట్స్ రూపములో దొరుకుతాయి.

2] a) మదర్ టింబర్ (దీనికి "Q" గుర్తు ఉపయోగిస్తారు.) దీనిని కొన్ని చుక్కలు మంచి నీటిలో కలిపి త్రాగలి.

b) డైల్యూషన్: ఈ రూపములో ఉండే మందులను 'గ్లోబుల్స్' మాత్రలతో కలిపి వాడాలి.

c) హోమియో మందులు 5 ml, 10 ml, 15 ml, 5 గ్రా॥, 10 గ్రా॥, 15 గ్రాములుగా లభిస్తాయి. పూర్తి వివరాలు షాప్ ల వారినుండి తెలిసికోవచ్చును.

d) 'మదర్ టింబర్' తప్ప.... మిగిలినవన్నీ పౌటెన్నీ రూపములో 30-C, 200-C, 1-M (వెయ్యి), 10-M (10 వేలు) శక్తి గలవి దొరుకుతాయి. ఉపయోగించే పద్ధతినిబట్టి తీసికోవాలి.

e) 30-C, 200-C లో వాడుకొనుట మంచిది. పెద్ద పౌటెన్నీలు వాడాలంటే.... సీనియర్ వైద్యుల సలహా పొంది తీరాలి.

3] మందులు వాడునపుడు పథ్య-పానముల వివరాలు :

a) మందు వాడే సమయానికి ముందు ఒక గంట, మందు వాడిన తరువాత ఒక గంట వరకు కాఫీ, టీ వంటి ఘాటు పానీయములు-పదార్థములు తీసికోకూడదు. పొగ త్రాగకూడదు.

b) మసాలా దినుసులు, ఉప్పు, కారము తగ్గించి వాడాలి.

c) మందులకు- వాసనలు, సూర్యరశ్మి, తేమ వంటివి తగులరాదు.

d) మందులను పిల్లలకు అందకుండా జాగ్రత్తగా ఉంచాలి.

మందుల మోతాదు- వాడు విధానము :

పిల్లలకు- 1 లేక 2 మాత్రలు; మధ్యవయస్సువారికి, యౌవనులకు 3 నుండి 5 మాత్రలు వాడవచ్చును.

వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్రముగా ఉంటే.... 3 గంటల కొక మోతాదు చొప్పునగానీ, గంటకొక మోతాదు చొప్పునగానీ వాడవచ్చును. దీర్ఘ వ్యాధులకు- రోజుకు 1-2 మోతాదుల చొప్పున వాడవచ్చును.

ఎందఱో విషణ్ణుల అనుభవాలు ఈ పుస్తకములో ఉన్నవి. వాటి ఆధారముగా మీ అనుభవముతో సరిచూచుకోండి !

‘హోమియో వైద్య విజ్ఞానము’ను మరింత పెంపుచేసికొనగోరు వారు- నాచే వ్రాయబడిన “హోమియో వైద్యము-1 (వెల: Rs. 20.00)”, “హోమియో వైద్యము-2 (వెల Rs. 15.00)” అను గ్రంథములను చూడగలరు (ప్రతులకు- ‘జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201’ కి సదరు పుస్తకాల వెలను- M.O. చేయగలరు.)

మనస్తత్వ లక్షణాలు (Mind Symptoms)

రత్తిపై అలక్ష్యము :

తూజా-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడి, మార్పు రాకపోతే.... 1M (వెయ్యి) పవర్లో వారానికి ఒక మోతాదు చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి.

రత్తిపై ఇష్టము లేకపోవుట :

శ్రీకి పురుషునిమీద, పురుషుడికి- శ్రీ మీద ఇష్టము లేకపోతే.... తూజా 1M (వెయ్యి) పౌచెన్సిలో- వారానికి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. ప్రతిరోజూ బైకో- No. 28 టాబ్లెట్స్ కూడ రోజుకి 3 పూటలా 3 మోతాదులు వాడాలి.

అధిక కామవాంఛ :

హయోశ్యామన్-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 15 రోజుల పాటు వాడాలి. మార్పు లేకపోతే.... ఒరిగానమ్ 200 రోజుకు 3 సార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడాలి. మార్పు ఉన్నా లేకున్నా.... ఫాస్ఫరస్-1M (వెయ్యి) పవర్లో ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) వాడాలి. వీటితోపాటు ప్రతిరోజూ నైలీషియా-200, నేట్రమ్మూర్-200 రోజుకు 3 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

కామేచ్ఛని తట్టుకోలేక పిచ్చి ఎక్కుట :

టారెంట్యూలా-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజుల పాటు వాడాలి.

తన బట్టలను- ఊడదీసికొనుట, తన జననేంద్రియములను- ఇతరులకు చూపించుట :

హయోశ్యామన్-200 రోజుకు 2 సార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడాలి. తదుపరి వారానికి ఒక్క మోతాదు చొప్పున వెయ్యి పవర్ లో- 3 వారాలు వాడాలి. ఫెర్రమ్ ఫాస్-200, నేట్రమ్ మూర్-200 రోజుకి 3 మాత్రలు చొప్పున రెండు పూటలు వాడాలి.

కామేచ్ఛ ఉన్నా... 'రతి'లో పాల్గొనలేకపోవుట :

నెలీషియా-200 పవర్ లో రోజుకి 5 సార్లు సారికి 3 మాత్రలు (ఒక డోస్) చొప్పున వాడాలి. 15 రోజుల తరువాత వెయ్యి పవర్ లో (మూడు మాత్రలు) ఒక డోస్ వాడాలి. 5 ఫాస్ 5x పవర్ లో ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము ఒక డోస్ చొప్పున నెల రోజులు వాడాలి.

అంగస్తంభన ఉండి, రతిలో పాల్గొనలేకపోవుట :

లైసిన్-200 ప్రతి రోజూ, పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున రోజుకి రెండు సార్లు వాడాలి.

శాడిస్ట్ తత్వము (Sadism) :

నక్స్ వామికా-200 ప్రతి రాత్రి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున 15 రోజులు వాడి, తరువాత కెమోమిల్లా-200 రోజుకు మూడు సార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడాలి.

ప్రేమ కలలు లేక జననేంద్రియ సంబంధిత కలలు :

ఫాస్ఫారిక్ యాసిడ్-200, నేట్రమ్ మూర్-200, సై లేషియా-200 వీటిని పరుసక్రమములో రోజుకు 2 సార్లు- సారికి 3 మాత్రల చొప్పున

కొంతకాలము వాడాలి. మధ్య మధ్య నక్సవామికా-200 రాత్రిపూట మాత్రలు చొప్పున వాడాలి.

కోపము వలన స్త్రీలకు - ఫిట్స్ లేక గర్భాశయములో నొప్పి, తల నొప్పి :

బైయోనియా-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 4 లేక 5 రోజులు వాడాలి.

జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుట మరియు నీరసము :

కాల్కేరియాకార్ప-200 రోజుకి రెండుసార్లు చొప్పున వారము రోజులు వాడి, 5ఫాస్-6xలో రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున నెల రోజులు వాడాలి.

ఇతరులను చంపాలనే కోరిక :

మెర్క్సోల్-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడిన తరువాత.... హెపార్నల్ప్-200 రోజుకు మూడుసార్లు చొప్పున 15 రోజులు వాడాలి.

భర్తను చంపాలనే కోరిక :

నక్సవామికా-200 రోజుకి మూడు సార్లు చొప్పున ఒక నెల రోజులపాటు వాడాలి.

ఋతు సమయములో 'రతి వాంఛ' ఉంటే :

మెర్క్సోల్-200 రోజుకి మూడుసార్లు చొప్పున ఋతు స్రావ మయ్యే ఐదురోజులు వాడి.... తరువాత వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున IM (వెయ్యి) పవర్లో నాలుగు వారాలు వాడాలి.

ఆడవాళ్ళను చంపాలనే కోరిక :

ఇడిన్-200 పొటెన్సీలో - 4 రోజులపాటు - రోజుకి రెండు పూటలా 5 మాత్రలు చొప్పున వాడి, తరువాత 15 రోజులకు ఒక డోస్ చొప్పున IM (వెయ్యి) పవర్లో 3 డోస్లు వాడాలి.

మితముగా మాట్లాడుట (మానముగా ఉండుట) :

స్టాఫిసేగ్రియా- 200 పవర్ లో ప్రతిరోజూ - రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

నెక్స్ ఆలోచనలతో సంధి :

ప్రైమోనియమ్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున వాడాలి. సంధిలో ఉంటే.... బెల్లడోనా-200 ప్రతి 3 గంటలకు 3 మాత్రల చొప్పున కొన్ని దోస్లు వాడాలి.

నెక్స్ ఆలోచనలతో నిద్రలేమి :

పెపియా-200 రోజుకి మూడు పూటలా 3 దోస్లు వాడాలి. ఫ్యాసిస్ ఫ్లోరా ఇన్ కార్నూటా' మదర్ టింబర్ రూపములో రోజూ రాత్రి 10 బొట్లు తీసికొని, 1/2 టెన్స్ సీళ్ళలో వేసి, బాగా కలుపుకొని త్రాగాలి.

నెక్స్ వాంఛలను అణచుట వలన కలిగిన మానసిక వికారాలు :

కోనియమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు సారికి మూడు మాత్రల చొప్పున వారము రోజులు వాడాలి. నైలీషియా-200, నేట్రమ్మూర్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

“వ్యాధి తగ్గద”నే మానసిక విచారము :

అర్కనికమ్ అల్బ్-200 రోజుకి మూడుసార్లు చొప్పున వాడాలి.

“ఏదో వ్యాధి ఉంద”ని తలంపు :

స్టాఫిసేగ్రియా- 200 రోజుకి రెండుసార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. బైకో- No. 28 టాబ్లెట్స్ ఉదయము ఒక దోస్, రాత్రికి ఒక దోస్ చొప్పున వాడాలి.

జననేంద్రియము మీది బట్టలు తీసేయటము లేక జననేంద్రియమును ఇతరులకు చూపుట :

ఫాస్ఫరస్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో 15 రోజులకు ఒక్క డోస్ చొప్పున 3 డోస్లు వాడాలి. హయోశ్యామన్-200 రోజుకి రెండుసార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

స్తనాలమీద బట్టలు తొలగించుకొనుట :

కాంఫర్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ, నేట్రమ్ మూర్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 డోస్లు వాడాలి.

స్త్రీలకు ఆపుకోలేనంతసంభోగవాంఛ ఉంటే (Nymphomania):

విరాట్రమ్ ఆల్బ్-200, ఒరిగానమ్-200, ఫిలాంక్రిన్-200 వీటిని ఒక దాని తరువాత ఒకటి చొప్పున రోజుకి 3 సార్లు వాడాలి.

పురుషులలో అమిత సంభోగ వాంఛ (Satyriasis) :

కార్నేరియాకార్ప్-200, యాసిడ్ ఫాస్-200 రోజుకు 2 సార్లు చొప్పున రోజు మార్చి రోజు ఒకదాని తరువాత ఒకటి వాడాలి.

అమిత సంభోగ వాంఛ వలన నీరసము :

కెలిడోనియమ్-30, వెలీనియమ్-30, సెలీషియమ్-30 లు వరుస క్రమములో.... ఒకరోజు ఒక మందును 3 పూటలా 3 డోస్లు తీసి కోవాలి. రెండవరోజు రెండవ మందు, ఇలా వరుస క్రమములో ఈ 3 మందులను కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

మనసు ప్రియురాలిమీదో, ప్రియుడిమీదో ఉండి; ఏ పనీ చేయ బుద్ధి కాకపోవుట :

ఏంటిమోనియమ్ క్రూడ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ.... నేట్రమ్ మూర్ వెయ్యి పవర్ లో వారానికి ఒక మోతాదు చొప్పున వాడాలి. నెల తర్వాత ఇగ్నెషియా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ఒక నెల వాడాలి.

శుష్కించుట :

యాసిడ్ ఫాస్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్
చొప్పున 3 వారాలు వాడి; నేట్రమ్ మూర్-200, కాలేరియా ఫాస్-200
వీటిని రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి.

కొన్ని తైంగిక విషరాలు

ముద్దాడి కొగిలించుకుంటే వికారము :

సెబాడిల్లా-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున వాడాలి. యాంటిమ్
క్రూడ్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వేయాలి.

స్త్రీ-స్త్రీనే ప్రేమించుట (Lesbianism) :

లెకెసిన్-200, కాలేరియాఫాస్-30 రోజుకి రెండు సార్లు
చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. మార్పు లేకపోతే.... ఫాస్ఫరస్-1 M
(వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేసి, వారము తరువాత సల్ఫర్-1 M (వెయ్యి)లో
ఒక డోస్ వేయాలి.

గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు ఎవరిమీదా ప్రేమ వుండకపోవుట :

ఎకోనైట్-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున ఒక వారము వాడి,
తరువాత సల్ఫర్-200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున 3 రోజులు వాడాలి.
బూతు పాటలు, మాటలు లేక ఎప్పుడూ బూతులు తిడు
తుండుట :

హయోక్యామన్-200, కేంఫర్-200 వీటిని రోజుకి 2సార్లు
చొప్పున వాడాలి.

పాప-పుణ్యాల భీతి లేకపోవుట :

ఎనాకార్డియమ్-200 రోజుకి 2 పూటలా రెండు డోస్లు చొప్పున
వాడాలి. తూజా-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున
2 వారాలు వాడాలి.

స్త్రీలకు ఋతుసమయములో విచారము, మూర్ఛ, అస్థిమితము:

లెకెసిన్-200 వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి.
మార్పు రాకపోతే.... ఆర్మనికమ్ ఆల్బ్-200 పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి.

ప్రతివారిని “ముద్దు పెట్టుకోవాలి”నే కోరిక :

క్రోకన్-200 రోజుకి రెండుసార్లు చొప్పున వాడాలి.
ఇతరులు “తనని ముద్దు పెట్టుకోవాలి”నే కోరిక :

స్ట్రెహెనియమ్-200 రోజుకు 2 డోస్ల చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

వ్యభిచార స్వభావము :

ఏక్టియాస్పికేటా-200 పవర్ లో రోజుకి రెండు డోస్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. మధ్య మధ్య సల్పర్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో 3-4 డోస్లు వాడాలి.

ఇష్టము లేకపోవుట (విముఖత) :

భర్తమీద, పిల్లలమీద ఇష్టము లేనివాళ్ళకు- గ్లోనెన్-200, సెపియా-200 వీటిని రోజుకు 2 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడాలి.
వివాహ విముఖత :

లెకెసిన్-200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున 4 రోజులు వాడాలి.

స్త్రీకి పురుషుడిపట్ల విముఖత :

రఫానన్-200 పవర్ లో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

స్త్రీలంతే స్త్రీకి ద్వేషము :

వల్నిటీల్లా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

వెన్నెలలో కామోద్రేకము :

తూజా-200 రోజుకు 3 సార్లు చొప్పున కొన్నిరోజులు వాడాలి.

సంభోగము తరువాత బద్ధకము :

డై స్కోరియా-200 రోజుకు 2 సార్లు చొప్పున కొన్నిరోజులు వాడాలి.

సంభోగము తరువాత జీవితముపై విసుగు :

వైలీషియా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

సంభోగ భయము :

కార్పొనిమాల్-200 రోజుకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

స్త్రీని చూచినా, స్త్రీతో మాట్లాడినా శుక్రస్థలనము :

కోనియమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

హస్తప్రయోగము మీద మోజు :

యుస్టిలాగో-200 రోజుకి రెండు డోస్లు చొప్పున వాడాలి.

సంభోగ వాంఛ లేకపోవుట :

యాగ్నన్ కాస్టన్సు మదర్ టింబర్ రూపములో రోజుకి 2 సార్లు అర టెన్స్ నీళ్ళలో 10 చుక్కలు కలుపుకొని త్రాగాలి.

స్త్రీకి సంభోగవాంఛ ఉండక పోవుట (Fregidity) :

యాగ్నన్ కాస్టన్సు మదర్ టింబర్ రూపములో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున $\frac{1}{2}$ టెన్స్ నీళ్ళలో 10 చుక్కలు కలుపుకొని త్రాగాలి. 1M (వెయ్యి) పవర్లో ఒక డోస్ వాడాలి.

మదోన్మాదము :

ఫాస్ఫరస్-1 M (వెయ్యి) పవర్లో ఒక డోస్ వాడి, టారెం ట్యూలా-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున వాడాలి.

మగవారిలో రతి కోరికలు :

రతి కోరిక అధికమైతే :

ఫాస్ఫరస్-1 M (వెయ్యి) పౌచెన్సిలో ఒక డోస్ వేయాలి. వైలీషియా-200, నేట్రమ్మూర్-200 వీటిని రోజుకు 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

రతి కోరిక తగ్గితే :

లైకోపోడియమ్-200, యాగ్నస్ కాస్టన్-200 వీటిని రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు ఉపయోగించాలి.

స్త్రీలలో రతి కోరికలు :

రతి కోరిక ఎక్కువైన :

మ్యూరెక్స్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి. నేట్రమ్ మూర్-1 M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వేయాలి.

అవివాహితులకు, రజస్వలకాని యుక్త వయస్సు వారికి అధిక రతి కోరిక :

కోనియమ్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేసి, ప్లాటినమ్ 200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

ఐహిష్టు ముందు రోజులలో రతి కోరిక :

విరాట్రమ్ ఆల్బ్-200 రోజుకు 2 డోస్లు చొప్పున ఒక వారము వాడి, తరువాత ఫాస్ఫోస్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేయాలి.

ఐహిష్టు సమయములో రతి కోరిక :

ఒరిగానమ్-200 రోజుకి 2 మోతాదులు చొప్పున వాడుతూ.... రెకెసిన్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేయాలి.

ఐహిష్టు తరువాత రతివాంఛ ఎక్కువగా ఉంటే :

హయోశ్యామస్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ.... నల్బర్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేయాలి.

గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ రతి కోరిక :

యాసిడ్ నైట్రిక్-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున 3 రోజులు వాడి, బెల్లడోన్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

శ్రీ మర్మావయవమునకు- స్పర్శ కలిగినా లేక రాపిడైనా రతి కోరిక :

యూరెక్స్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున వాడాలి.

తీర్ప శత్యము కానంత రతి కోరిక :

లెకెసిన్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక్క డోస్ వాడితే చాలు!

ప్రసవించిన తరువాత (బాలింతలకు) రతి కోరిక ఎక్కువ :

ప్లాటినమ్-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున వాడుతుండాలి.

హస్తప్రయోగము చేసికోవాలనే కోరిక :

జింకమ్మెట్-30 రోజుకి ఒక మోతాదు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. జెల్మియమ్-200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున 4 రోజులు వాడాలి.

వితంతువులకు ఆపుకోలేనంత రతి కోరిక :

ఏపిన్మెల్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. ఒరిగానమ్-200 కూడా కొన్ని రోజులు ఈ విధముగానే వాడాలి.

రతి కోరిక వలన (ఆపుకోలేక) హిస్టీరియా వస్తే :

నేట్రమ్మూర్-1 M (వెయ్యి) పవర్లో ఒక డోస్ వాడి, యాసిడ్ ఫాస్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

హిస్టీరియా తెర వచ్చినపుడు :

సిమిసియూగా-200 పవర్లో ప్రతి 5 నిలకు 3 మాత్రలు (ఒక డోస్) చొప్పున తెలివి వచ్చేంత వఱకు ఇవ్వాలి.

పురుషులకు రతి వాంఛను- అణచుట వలన బాధలు :

తలనొప్పి వస్తే :

కోనియమ్-1 M పవర్లో ఒక డోస్ వేయాలి.

తల వెనుక భాగాన నొప్పి వస్తే :

స్నేజీలియా-200 పవర్ లో మూడు డోస్లు, కాంగ్వినేరియా-200 పవర్ లో 3 డోస్లు వాడాలి.

నాడీ మండలము వ్యాధిగ్రస్తమైతే :

కాలిబ్రోమైటమ్ 200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. రతియందు తృప్తిలేక బాధలు కలిగిన :

కల్కేరియా కార్ప్-1 M (వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వేయాలి.

రతివాంఛ అణచుకొనుట వలన స్త్రీలకు బాధలు :

రతి వాంఛ అణచుకొనుట లేక అసంతృప్తి రతివలన కలుగు బాధలకు :

కోనియమ్-200 రోజుకి 2 డోస్లు చొప్పున వాడుతూ, యాసిడ్ నైట్రిక్-1 M లో ఒక డోస్ వేయాలి. కాలిబ్రోమైటమ్-200 కూడా వాడి చూడవచ్చును.

పురుషుల స్వలింగ ప్రేమ (SODOMY) :

లెకెసిన్-1 M (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వేయాలి.

నేట్రమ్మూర్-200 పవర్ లో రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

స్త్రీ - గర్భము దాల్చి, ప్రసవించు వఱకు మరియు ప్రసవించాక కలిగే మానసిక లక్షణాలు :

అస్థిమిత ఆందోళన :

ఆర్కనికమ్ ఆల్బ్-200 పవర్ లో రోజుకి 2 డోస్లు (మూడు మాత్రలు) చొప్పున ఉదయము, రాత్రి వాడాలి.

తన ఆరోగ్యమును గుఱించి “ఏదో జరుగుతుంద”నే ఆందోళన :

ఆర్కనికమ్ ఆల్బ్-200 ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రికి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

అయోమయ పరిస్థితి :

నక్స్ మోస్కాట-200 పవర్ లో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

హత్య చేయాలని లేక ఆత్మహత్య తలంపు :

ఆరమ్ మెట్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున వాడాలి.

ఉన్మాదము (పిచ్చి-వెట్టి) :

బెల్లడోన-200 రోజుకి 3 సార్లు వాడాలి!

శరీరము మీద బట్టలు ఉంచుకోక పోవుట :

హయోశ్యామన్-200 రోజుకి 3 సార్లు వాడాలి.

మత సంబంధ ఉన్మాదముతో దేవుళ్ళను ప్రార్థించుట :

విరాట్రమ్ ఆల్ఫ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

ఎవరి మీద ప్రేమ ఉండక పోవుట :

ఎకోనైట్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

కన్నీరు కార్చుతూ ఉండుట :

మెగ్నికార్ప్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున వాడాలి.

తానే గొప్ప వ్యక్తినని గర్వము :

స్లాటినమ్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున వాడాలి.

మానముగా ఉండాలనుకొనుట :

విరాట్రమ్ ఆల్ఫ్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున వాడాలి.

భవిష్యత్ ను గుఱించి భయము :

లై సిన్-200 రోజుకి రెండు డోస్ ల చొప్పున వాడాలి.

గర్భిణికి “మరణిస్తానేమో”నని భయము :

ఎకోనైట్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు

వాడాలి.

గర్భవతికి చనిపోతానేమోనని భయము :

ప్లాటినమ్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.
బాలెంతలకు మరణ భయము :

కాఫీ-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.
నలుగురిలో ఉండకపోవుట :

లెకెసిన్-2m (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వాడి, ఎకోనైట్-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున ప్రతి రోజూ వాడాలి.

“నాకు వికృత శిశువు పుడుతుందేమో”నని బెంగ :

తూజా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ.... కార్కేరియా ఫాస్-6X, నేట్రమ్మూర్-6X వీటిని రోజుకి మూడు డోస్ల చొప్పున వాడాలి.

కోపము, విసుగు ఉంటే :

కెమోమిల్లా-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

శిశువు- వికృతముగా పుట్టుకుండా, మృతశిశువు పుట్టుకుండా :

సల్ఫర్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వేసి, సిమిసిఫ్యూగా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

పైన చెప్పిన లాంటివే ఇంకా చిత్ర-విచిత్రమైన మానసిక లక్షణాలు మనుష్యులకు సంక్రమిస్తుంటాయి. వాటిలో ముఖ్యమైన వాటికే ఈ పుస్తకములో నివారణ ఔషధాలను ఇచ్చట జరిగినది. ఈ చెప్పినవే కాక.... ఇంకా వచ్చే అదనపు లక్షణాలకు మంచి హోమియో డాక్టర్ ను సంప్రదించి, నివారణ ఔషధాలను సేవించవలెను.

పురుషుల పెక్స్ లక్షణాలు (Male Sex Problems)

చికిత్సలు :

తొడలకు, వృషణాలకు మధ్యన దురద ఉంటే:

పెట్రోలిన్-200 పవర్ లో రోజుకి 2 సార్లు సారికి 3 మాత్రల (ఒక డోస్) చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. యాసిడ్ నైట్రిక్-1M

(వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) వాడాలి. స్నానము తరువాత పైపూత మండుగా 'క్యాలెండుల పౌడర్' వ్రాయాలి.

వృషణాల తిత్తికి దురద :

గ్రాఫైటీస్-200 పవర్ లో రోజుకి మూడు డోస్ లు మూడు పూటలా వాడి, ఒక వారము అగి, 1M (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) వాడాలి. పై పూతకు 'క్యాలెండుల పౌడర్' వాడాలి.

శిశ్నము, శిశ్నాగ్రము (గ్లాన్స్), శిశ్నాగ్ర భాగముమీది చర్మము దురదగా ఉంటే :

సోరినమ్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వేయాలి. 'క్యాలెండుల పౌడర్'ను రోజూ పై పూతగా రాయాలి. తగ్గకపోతే.... యాసిడ్ నైట్రిక్-1M (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వేయాలి.

చర్మవ్యాధులకు, దురదలకు పై వండులతో పాటుగా ఎఫి నేషియాను మదర్ టింబర్ రూపములో ఉదయము, రాత్రి 10 చుక్కల చొప్పున అరబైన్స్ నీళ్ళతో కలిపి త్రాగితే.... "నివారణ గ్యారంటీ" అని గమనించాలి.

నపుంసకత్వము (పురుషులకు- అంగస్తంభన

ఉండకపోవుట): (Impotence Treatment)- చికిత్సలు

1] ఈనాడు పురుషులలో 'తీవ్రవాలోచన (Serius)' ప్రధాన సమస్యగా మాటింది. అమాయకత్వము వలన కొండటిలో ఐతే; అతి తేలివివలన ఇంకొండటిలో ఇది చోటుచేసుకుంటున్నది. "ఈ విషయములో ప్రీతి బాధ్యత, సహకారము, విజ్ఞానము ఎంతైనా అవసరమంటారు ప్రముఖ వైద్యులు! సెక్స్ వ్యాధుల నివారణకు, నపుంసకత్వములోను 'ప్రీ' ప్రముఖ పాత్ర వహించవలసివున్నది.

'నపుంసకత్వము' వచ్చు రెండు ముఖ్య కారణాలు :

1] **వైకలాజికల్ కాజెస్ (Psychological Causes=మానసిక కారణాలు).**

2] ఫిజికల్ కాజెస్ (Physical Causes = శారీరక కారణాలు) ఇవి ఫంక్షన్స్ (Functions = అవయవాల పని)కి సంబంధించినవి లేక ఏదైనా వ్యాధికి గుటి ఐతే.... తరువాత కలిగే శరీర బలహీనతకు సంబంధించినవి, వయస్సుకు సంబంధించినవి ఇందులో జేరుతాయి. (ఉదా॥ 55 సం॥లు దాటిన వారిలో 'పుంసత్వము' కొద్దిగా తగ్గుట మొ॥వి).

నపుంసకత్వము- శారీరకమైనా, మానసికమైనా భార్య సహకారముతో చికిత్స ప్రారంభించాలి. శారీరకము ఐతే.... పుష్టినిచ్చే ఆహారము, విటమిన్లు, ఖనిజ-లవణాలు వాడాలి. రుగ్మతకు సరిపడే మందులూ వాడాలి.

నపుంసకత్వము శారీరకమైనదా, వృద్ధులలో దీర్ఘకాలి కముగా ఉన్నా :

తైకోపోడియమ్-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడి, తదుపరి ఒక వారము ఆగిన తరువాత దీనినే IM (వెయ్యి) పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. పై మందుతో పాటు ప్రతిరోజూ అవినాసతివా, డామియానా మందులను మదర్ టింబర్ రూపములో ఉదయము 10 బొట్లు, రాత్రి 10 బొట్లు వాడుతూ.... తైకో-No. 28 టాబ్లెట్ 3 పూటలా 5 మాత్రం (ఒక డోస్) చొప్పున ఒక నెల వాడాలి.

మానసికమైనదైనా, శారీరకమైనదైనా :

కెలేడియమ్ సెంగ్ను మదర్ టింబర్ రూపములో ఉదయము, రాత్రి అరబెన్స్ నీళ్ళలో 10 బొట్లు చొప్పున కలిపి త్రాగలి వారానికి ఒక డోస్ జెల్సిమియమ్-200 పవర్ లో వేయాలి. కాలీఫాస్-30, మెగ్నీషియమ్ ఫాస్ 30, కాలేక్రియా ఫ్లోర్-30 వీటిని రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

పురుషాంగము- చిన్నదిగా వున్నా, చల్లగా వున్నా :

యాగ్నన్ కాస్టన్ ను మదర్ టింబర్ రూపములో- ఉదయము 10 బొట్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి. తైకోపోడియమ్-1M (వెయ్యి)లో

వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున డోస్లు వాడాలి. ఫైవ్ ఫాస్-12 x టాబ్లెట్స్ రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్నిరోజులు వాడాలి.

పురుషాంగము స్తంభించినా... గట్టిగా వుండకపోతే :

కాల్కేరియా ఫ్లోర్-30 లో రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడుతూ... కెలేడియమ్ సెంగ్ మదర్ టింబర్, అవినాసతివా, మదర్ టింబర్, శ్యాలిన్ నై గామదర్ టింబర్ వీటిని రోజుకి 3 సార్లు సారికి 10 బొట్లు చొప్పున నీళ్ళలో కలిపి త్రాగాలి. 5. ఫాస్-12 x లో రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

సంభోగవాంఛ ఉండి, పురుషాంగము స్తంభించకపోవుట :

ఫాస్ఫరస్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడాలి. వారము తరువాత అర్జెంటమ్ నై టికమ్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడాలి. బైకో No. 16 టాబ్లెట్ రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. యోనికి.. పురుషాంగమును తాకించినా, స్త్రీని కౌగిలించు కున్నా, ముద్దాడినా... పురుషాంగము స్తంభించకపోవుట :

ఎగరికన్ 30, కెలేడియమ్-20 వీటిని రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. నేట్రమ్ మూర్-30, ఫైవ్ ఫాస్-30 వీటిని రోజుకి 3 సార్లు వాడాలి.

సవాయి, సిఫిలిస్ వ్యాధి అనంతర నపుంసకత్వమునకు :

సిఫిలిస్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడి, మెర్క్సోల్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి. మార్పు రాక పోతే.... ఆరమ్ మెట్ ను వెయ్యి (1M) పవర్ లో ఒక డోస్ వాడాలి. జకరాండ మదర్ టింబర్, అల్ ఫాల్పా మదర్ టింబర్ లను. ఉదయము 10 బొట్లు, రాత్రి 10 బొట్లు చొప్పున వాడాలి. నేట్రమ్ సల్ఫ్-30, కాల్కేరియా సల్ఫ్ 20 వీటిని రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ప్రతి రోజూ వాడాలి.

నెగ (గనోరియా) తరువాత కలిగే నపుంసకత్వమునకు :

మెదోరినమ్ను వెయ్యి (1M) పవర్ లో ఒక డోస్ వాడి; తూజా-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున ఒక నెల వాడాలి. ఏగ్నస్ మడర్ టింబర్ ను రోజుకి 3 సారులు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. నేట్రమ్ సల్ఫ్-30, కాలేక్రియా సల్ఫ్-30 పీటిని రోజుకి 3 సారులు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి.

ప్రోస్టేట్ గ్రంథి పెద్దది అగుట :

కోనియమ్-1M (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వాడి, ప్రతిరోజూ కాలీమూర్-30, కాలేక్రియా ఫ్లోర్-30 పీటిని రోజుకి 2 సారులు చొప్పున వాడాలి.

ఫంక్షనింగ్ లోపము వలన అంటే... ప్రోస్టేట్ గ్రంథి నుండి ప్రసావము :

(ఈ ప్రసావమును కొంతమంది వీర్యమని భ్రమపడుతుంటారు.)

యాసిడ్ ఫాస్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున వాడాలి. స్టాఫి సేగ్రియా-200 కూడా రోజుకి 2 సారులు చొప్పున వాడాలి పీటితోపాటు కాలేక్రియాఫాస్ 6x, నేట్రమ్ మూర్-6x, కాలీమూర్ 6xలను కూడా రోజుకి 3 సారులు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి.

ప్రసావము చుక్కలు-చుక్కలుగా జాతుంటే :

సెలీనియమ్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. ప్రేమ తలపుల వలనగానీ, యువతితో మాట్లాడినపుడుగానీ, పురుషాంగము స్తంభించినపుడుగానీ, ప్రోస్టేట్ గ్రంథినుండి ప్రసావము వస్తున్న :

నేట్రమ్ మూర్ 30 రోజుకి 3 సారులు చొప్పున కొన్నిరోజులు వాడాలి. యాసిడ్ ఫాస్-1M (వెయ్యి) లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. కాలేక్రియా ఫాస్-6x, సెలీనియా-30 పీటిని రోజుకి 3 సారులు చొప్పున కొన్నిళ్ళు వాడాలి.

మలవిసర్జన సమయములో - పురుషాంగము నుండి స్రావము 2-3 చుక్కలు పడుట :

యాసిడ్ ఫాస్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. నక్స్ బామికా-.00 పవర్ లో ప్రతి రాత్రి 1 డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. బైకో-No. 28 మాత్రలు రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి.

మూత్రవిసర్జనకు - ముందు - తరువాత పురుషాంగము నుండి స్రావమైతే :

సోరినమ్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడి; రోజుకి 2 సార్లు సారికి 3 మాత్రల (ఒక డోస్) చొప్పున హెపార్ సల్ఫ్-200 కొన్నాళ్ళు వాడాలి. నేట్రమ్ మూర్-30, కార్బోరియాఫాస్-30, సైలీషియా-30 వీటిని రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

స్త్రీని - కౌగిలించుకొన్నా, ముద్దు పెట్టుకొన్నా... పురుషాంగము నుండి స్రావమైతే :

నేట్రమ్ మూర్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడి, అల్ ఫాల్సా మదర్ టింబర్ ని రోజుకి రెండు డోస్ లు; డోస్ కి .0 బొట్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. మధ్య మధ్య సల్ఫర్-200 ఒక డోస్ వాడాలి.

ప్రోస్టేట్ గ్రంథి స్రావము వలన కలుగు కాళ్ళతీత, నిస్త్రాణకు :-

సెలీనియమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. ఫైవ్ పాస్-6X లో రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడాలి. నేట్రమ్ మూర్-12X లో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

పురుషాంగము స్తంభించినపుడు - మూత్ర విసర్జన నాళములో నొప్పి :

యాసిడ్ సైట్రిక్-200 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడి, తరువాత తూజా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు

వాడాలి. నేట్రమ్సల్ఫ్ 30. సై లీషియా-30 అను రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

పురుషాంగము స్తంభించినపుడు గాని, మూత్రము పోసేటపుడుగాని - నొప్పి-మంట ఉన్న :

కెన్నబిన్ సతివా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

పురుషాంగము స్తంభించినప్పుడు రక్తస్రావ మాతుంటే :

ఫాస్ఫరస్-1M లో ఒక డోస్ వాడి, కాలేరియా ఫ్లోర్-30, ఫెర్రమ్ఫాస్-30 అను ప్రతి రోజు ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి. తగ్గనిచో మిల్లిఫోలియమ్ మదర్ టింబర్ రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

‘శిశ్నాగ్ర చర్మము (Fore Skin)’ క్రింద ‘పాచి (Smegma)’ కూడుట :

కేంథారిస్-30 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. కాలేరియాసల్ఫ్-30 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. మెర్క్యూసోల్-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వేయాలి.

పురుషాంగముమీది చర్మము వెనుకకు పోకపోవుట

(Phimosi) :

మెర్క్యూసోల్-1M (వెయ్యి) వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 4 వారాలు వాడి, తగ్గకపోతే.... యాసిడ్నైట్రేట్-1M (వెయ్యి) వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 4 వారాలు వాడాలి. ప్రతి రోజు కాలేరియాఫ్లోర్-6x రోజుకి 8 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

పురుషాంగము మీది చర్మము వెనుకకుపోయి ముందుకు రాక పోవుట (Paraphimosi) :

పై మాదిరిగానే వాడి, తగ్గకపోతే.... పై చర్మమును “సున్నీ (Circumcision)” అవరేషన్తో తొలగించాలి.

పురుషాంగము ఉబ్బి పై పరిస్థితి ఏర్పడితే :

కాలీబయోడ్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున ప్రతి రోజూ వాడాలి. పై చికిత్స మామూలుగానే చేయాలి.

పురుషాంగము నుండి చీము వస్తుంటే :

హెపార్సల్ఫ్-200 రోజుకి 3 సారులు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి.

సంభోగానంతరము అంగము ఉబ్బితే :

కెలీడియమ్ పెంగ్-30 ప్రతి రోజూ రోజుకి 3 సారులు చొప్పున వాడతూ.... పై చికిత్స చేయాలి.

అప్రయత్నముగా శుక్రము విసర్జింపబడుట :

ఇగ్నెషియా-1M (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడాలి. సల్ఫర్-200 మూడు డోస్లు వాడాలి. మెగ్నీషియాఫాస్-30, నేట్రమ్మూర్-30, కల్కేరియా ఫాస్-30 పవర్ లో పీటివి రోజుకి 2 సారులు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి.

శీఘ్రస్థలనము :

యాసిడ్ ఫాస్-1M లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 డోస్లు వాడాలి గ్రాఫైటిన్-200 కూడా మూడు డోస్లు వాడాలి. యాసిడ్ ప్రిక్రిక్-30 రోజుకి 2 డోస్లు, మెగ్నీషియాఫాస్-30, కల్కేరియా ఫాస్-30 లను కూడా రోజుకి 3 డోస్ల చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి.

శుక్రము చాల ఆలస్యముగా స్థలింపబడుట :

యాసిడ్ ఫ్లోరిక్-200 రోజుకి 2 సారులు చొప్పున వాడాలి. తగ్గక పోతే.... నేట్రమ్మూర్-30, మెగ్నీషియాఫాస్-30 లను రోజుకి 2 సారులు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. కల్కేరియాకార్బ్-1M(వెయ్యి)లో ఒక డోస్ వాడాలి.

పురుషాంగమును - యోనిలో పెట్టుకముందే స్థలనమాతుంటే :

పైన ఇచ్చిన (శీఘ్రస్థలనమునకు) మందులు వాడి, తరువాత వారము రోజులు ఆగి, సల్ఫర్-1M లో ఒక డోస్ వాడాలి.

రతిలో - శుక్రస్థలనము కాకుండుట :

జింకమ్మెట్-200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. తరువాత కెన్నబిన్ ఇండికా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. మధ్య మధ్య సోరినమ్ IM (వెయ్యి) లో 1-2 డోస్లు ఒక నెల వ్యవధిలో వాడాలి.

స్వప్న స్థలనము : ఒకే రాత్రి ఎక్కువసార్లు శుక్రస్థలన మగుట :

శాంగ్వినేరియా-30 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడి, ఒక వారము ఆపి, పల్పిటిల్లా-30 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి. మధ్య మధ్య సల్పర్-200 రెండు మూడు డోస్లు 4-5 రోజుల తేడాతో వాడాలి.

స్వప్నము రాకుండానే స్థలన మగుట :

ప్రిక్రిక్ యాసిడ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడాలి. స్టేనమ్-200 వాడుగు రోజుల కొకసారి ఒక డోస్ వాడాలి. మధ్య మధ్య తూజా- IM (వెయ్యి) లో 2-3 డోస్లు 15 రోజుల తేడాతో వాడాలి.

రక్తముతో కలిసి శుక్రస్థలన మగుట :

ఫాస్ఫరస్-IM (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడి; కార్కేరియా ఫ్లోర్ 6X, ఫెర్రమ్ఫాస్-6Xలను రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి.

స్థలనము తరువాత అలసట, నీరసము :

కార్కేరియా కార్ప్-200 మూడు డోస్లు మాత్రము వాడి, నెలీ నియమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొద్ది రోజులు వాడాలి.

స్థలనము తరువాత తలనొప్పి, నడుమునొప్పి, నీరసము, మూర్చ :

తలనొప్పి, నడుము నొప్పి, నీరసము, మూర్చలు, లెకెసిన్-30, (వెయ్యి) లో ఒక డోస్ వాడాలి. నేట్రమ్మూర్-30, కాలిఫాస్-30,

మెగ్నీషియా ఫాస్-20 లను రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి. కాళ్ళు-చేతుల నీరసము : యాసిడ్ ఫాస్-20 రోజుకి రెండు డోస్లు చొప్పున కొద్దిరోజులు వాడాలి.

మూత్రనాళములో మంట :

మెర్క్యూసోల్-200 రోజుకి రెండు డోస్ల చొప్పున వాడుతూ.... మధ్యలో తూజా-IM లో ఒక డోస్ చేయాలి.

సంభోగము ఎంతసేపు చేసినా.... శుక్రస్థలనము కాకుండుట :

కెలేడియమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ప్రతిరోజూ వాడాలి. శుక్రము స్థలించబడినా.... సంభోగము తరువాత రతి సుఖము లేకపోవుట :

సల్ఫర్-200 మూడు డోస్లు వాడి, తరువాత ఎగారిజిన్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

స్వప్న స్థలనాలు, స్వప్న రహిత స్థలనములకు :

ఆయా సందర్భాలలో చెప్పిన మందులు వాడుతూ.... ఈ క్రింది మిశ్రమమును కూడ ఉపయోగిస్తే సత్వర ఫలితాలు కలుగుతాయి.

నేట్రమ్ మూర్-6x, నేట్రమ్ ఫాస్-6x, కార్బోరియా ఫాస్-6x, కాలీమూర్-6x అను మందులను పౌడర్ రూపములో సమభాగాలుగా తీసికొని; మిశ్రితము చేయాలి. ఈ మిశ్రమమును- పూటకు గ్రైన్ (వడ్ల గింజ ఎత్తు) చొప్పున రోజుకి మూడు పూటల కొద్దిరోజులు వాడాలి.

సంభోగము వలన కలిగే అవలక్షణాలు

క్రింది మందులను 200 పొటెన్సీలో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. తగ్గని పక్షములో సీనియర్ డాక్టర్ ని సంప్రదించాలి. ఆకలి తగ్గుట :

ఎగారిజిన్ (నిస్త్రాణ, అరిసట).

కోపము వచ్చుట :

సెలీనియమ్.

మూత్ర విసర్జన నాశములో మంట :

కెన్నబిన్ సతివా వాడి, తగ్గకపోతే.... తూజా వాడాలి.

మోకాళ్ళకు పట్టులేకపోతే :

కాల్కేరియా కార్ప్.

శారీరక ఉష్ణము పెరుగుట :

గ్రాఫెటిన్.

గుండెదడ నొప్పి :

క్రోటన్ టింగ్ వాడి, తగ్గకపోతే.... డిజిటా లేక యాసిడ్ ఫాస్.

తలనొప్పి :

కాల్కేరియా కార్ప్ వాడి, తగ్గకపోతే.... నేట్రమ్ మూర్.

నిద్రమత్తు :

బరై టాకార్ప్.

పురీష నాశములో బాధ : మెర్కోకర్.

మూత్ర విసర్జన రంధ్రము నుండి రక్తస్రావము :

ఫాస్ఫరస్-200 ఒక డోస్ వాడి; ఫెర్రమ్ ఫాస్-30 రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

వెన్నుపూస చివర నొప్పి :

హై పెరికమ్ వాడి, తగ్గకపోతే.... కాలీబైక్.

శ్వాస పీల్చుట లేక ఉబ్బసము అధికమగుట :

ఆంబ్రగ్రేషియా వాడి, తగ్గకపోతే.... రుస్టాక్స్.

జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుట :

స్టాఫిసేగ్రియా.

ఉత్సాహముగా ఉండుటకు :

బొరాక్స్, నైలీషియా, నేట్రమ్ మూర్.

కాళ్ళు, చేతుల నొప్పులు :

నైలీషియా మరియు విస్కమ్ ఆల్బ్.

పక్షవాతము :

ఫాస్ఫరస్.

దురద :

మెజేరెయమ్.

తల త్రిప్పు :

యాసిడ్ ఫాస్, కాలీఫాస్.

తల వెనుక భాగము నొప్పి :

పెట్రోలియమ్, పైలీషియా, స్పైజీలియా.

మల విసర్జన వాంఛ :

కాస్టికమ్, నేట్రమ్ ఫాస్.

ప్రోస్టేట్ గ్రంథి నొప్పి :

సెలేనియమ్, మెగ్నీషియా ఫాస్.

మతి మఱపు :

సికెల్.

మూత్ర విసర్జన వాంఛ (దురద, మంట) :

క్లె మెటిస్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ..... నేట్రమ్ ఫాస్-6x, నేట్రమ్ మూర్-6x లను ప్రతిరోజూ రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

వ్యాధి లక్షణాలు అధిగమగుట :

సెపియా-200 మూడు డోస్లు వాడి, తరువాత నేట్రమ్ సర్ప్-30, కాలీమూర్-30 లను ప్రతి దినము దినమునకు 2 సార్లు చొప్పున కొద్దికాలము వాడాలి.

సంభోగానంతరము కలిగే అస్వాభావిక బాధాకర

లక్షణాలన్నింటికీ :

కాల్కేరియా కార్ప్-30 మూడు డోస్లు వాడి, తరువాత బైకో No. 16 మాత్రలు ప్రతి దినము మూడు పూటలా 3 డోస్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

స్త్రీ జననేంద్రియ వ్యాధులు

(ORGAN DISEASES OF WOMEN)

లైంగిక ఆరోగ్యము - స్త్రీ

(Sexual Health of the Female)

స్త్రీల లైంగిక జననేంద్రియములను గుఱించి తెలిసికోవలసినది ఎంతో ఉంది. రజస్వల ఐనప్పటి నుండి చనిపోయేవఱకు జననేంద్రియ సంబంధముగా అనేక అనుభవాలు చవిచూస్తారు. స్త్రీలు నెలనెలా ఋతు ప్రసావముతో కలుగు చికాకు, తొలి రతిలోని తీయని బాధ, రతిలో తృప్తి, ఇక గర్భము దాల్చి ప్రసవించేవఱకు పేదనలు, బిడ్డకు పాలిచ్చుటలో స్తన సంబంధమైన బాధలు, కుసుమ (తెలుపు) వంటి కొన్ని వ్యాధులు - అనుమానాలు, ఆచారాలు అన్నీ స్త్రీ ఒక్కతే అనుభవిస్తున్నది. మరెందుకే.... స్త్రీ విజ్ఞానవంతురాలు కావాలి. వీటన్నిటి గుఱించి ఆమె తెలిసికోకపోతే.... తప్పుక కష్టనష్టాలకు గుఱి బెతుంది. ఇందులో తెలిసినవే కాక.... ఇంకెన్నెన్నో సమస్యలు ఉండవచ్చు. ఆటువంటప్పుడు బిడియము వదలి మంచి డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. లేదీ డాక్టర్ ఐతే మరీ మంచిది. అర్హత కలిగిన హోమియో డాక్టర్స్ ఎందఱో వేడున్నారు. స్వయముగా వెళ్ళిగాని, లెటర్ ద్వారాగాని నిష్ణాతుడైన డాక్టర్ సలహా పొందండి! స్త్రీని విజ్ఞాన వంతురాలిని చేయుట పురుషుల అనివార్య కర్తవ్యమని మఱువరాదు.

లైంగిక అస్వస్థతలు (SEXUAL-DISORDERS)

స్త్రీకి మొదటి బాధ, అనుభూతి 'రజస్వల Adolescent (The maiden is come to puberty) అగుటతోనే ప్రారంభమగును దీని తోనే స్త్రీలో మానసిక వికాసము ప్రారంభమౌతుందని చెప్పవచ్చును.

స్త్రీ తన సహజ సౌందర్యమును పొందుటలో ప్రముఖ పాత్ర వహించేవి ఆవిడ హార్మోన్లు! వాటి ప్రథమ ప్రక్రియ 'రజస్వల' కావటమే!! వంశచరిత్రను బట్టి ఆలస్యముగా రజస్వల అవుట కద్దు. హోమియో పతిలో లక్షణాలను బట్టి చికిత్స చేయవచ్చును. కొన్ని కేస్లలో హైమన్

(కన్నెపొర) ను శత్రుచికిత్స ద్వారా తొలగించవలసి వస్తుంది. కొన్ని కేస్లలో హార్మోన్ల చికిత్స అవసరమౌతుంది. నిస్త్రీణ వలన కూడ ప్రథమ సమర్థ ఆలస్యము కావచ్చు. క్రింద చూపిన మందుల వలన గుణము కనిపించక పోతే.... హోమియో వైద్యుని సలహాలు పొందండి! రజస్వల ఆలస్యమగుట :

వల్సటిల్లా-200 రోజుకి రెండు పూటలా పూటకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున 15 రోజులు వాడి, 15 రోజులు ఆగాలి. అప్పటికి రజస్వల కాకపోతే.... వెయ్యి (1 M) పవర్ లో ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) వాడి, వారము ఆగాలి. ఫలితము లేకుంటే ... మరల వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 డోస్లు వాడి, ఆపివేయాలి. ఇక వాడకూడదు.

‘ఐరన్’ లోపము వలన శరీరము పాలిపోవుట, నిస్త్రీణ, గుండె దడలకు :

ఫెర్రిమ్ మెటానికమ్- 6 x లో పౌడర్ లేక టాబ్లెట్స్ రూపములో రోజుకి రెండు పూటలు చొప్పున ఒక నెల వాడాలి (వల్సటిల్లా వాడినపుడు కూడా దీనిని వాడవచ్చు).

డిఃబి శరీరము గలవారిలో కార్నియమ్ లోపము వలన కుసుమ (తెలుపు) బొతున్నా, మాంసగ్రంథులు వాపు ఉన్నా; జీర్ణకోశము పులియుట లేక పులిత్రేపులులాటి లక్షణాలు వుండి రజస్వల కానివాళ్ళకు :

కాల్కేరియా కార్ప్-200 రోజుకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున ఒక వారము వాడాలి.

శ్రీల మందులలో సెపియా-200 ప్రధానమైనది.

కుసుమ, చర్మవ్యాధులు అణగారుట లేక సరైన హోమియో వైద్యము జరుగకున్న :

సెపియా-200 రోజుకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. గుణము లేకుంటే.... వెయ్యి (1 M) లో ఒక డోస్ వేసి, ఒక నెల ఆగాలి.

అమ్మాయి రజస్వల కాకపోవుటకు కారణాలు :

- 1] రజస్వల సాధారణ వయస్సు 13 నుండి, 20 సం॥ లోపు.
- 2] ఈ వయసు వచ్చేటప్పటికి స్త్రీలలో కాంతి, ఆకర్షణ పెరుగుతుంది.
- 3] సిగ్గు, వయ్యారమూ పెరుగుతాయి.
- 4] స్తనాలు, పిటుదులు కూడ పెరిగి ఆకర్షణీయముగా ఉంటారు. ఈ లక్షణాలు కనిపించకపోతే.... ఆరోగ్య లోపము శిన్నదని గ్రహించాలి. వెంటనే డాక్టర్ కు చూపించాలి.

కొందఱు ప్రథమ రజస్వల ఐన తరువాత 3-4 నెలలు మలి రజస్వలలు కావు. తలనొప్పి, నడుము నొప్పి, నిరుత్సాహము, మలబద్ధ కము, అలసట, ఆకలి మందగించుట, మనసు నిలకడగా లేకపోవుట, నిద్రపట్టని స్థితి ఉంటాయి. వీటిని వ్యాధి లక్షణాలుగా గుర్తించి, డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. బహిష్టులు సరిగా రాని వాళ్ళు కొందఱు “గర్భిణి” అని భ్రమపడతారు. సరైన సెక్స్ అవగాహన లేకే ఇలా భ్రమిస్తారు.

బహిష్టులు సక్రమముగా రాకపోవుటకు కారణాలు :

- 1] గర్భ సంచి లేకపోవుట, 2] ఓవరీస్ లోపము, 3] వెజై నల్ ఆరిఫేన్ మార్గానికి - ‘హైమన్ (కన్నెపొర)’కు బెజ్జము ఉండకపోవుట వలన ఇలా జరుగుతుంది.

రక్తక్షీణత, మూత్రపిండాల వ్యాధులు, క్షయ కారణముగా రజస్వల ఆలస్యమగుట (Delayed first Menstruation) :

నేట్రమ్మూర్-200 ప్రతిరోజూ రోజుకి రెండు డోస్ ల చొప్పున వాడాలి. దీనితో పైలీషియా కూడ వాడాలి.

సెక్స్ వామికా ప్రతి రాత్రి ఒక డోస్ (3 మాత్రల) చొప్పున కొన్నాళ్ళు వాడాలి. ఈ మందులు వాడుతూ.... మధ్య మధ్య సల్పర్-200 రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున 3-4 డోస్ లు వాడాలి.

బలహీనులకు- రజస్వల ఆలస్యమగుట :

ఫైవ్ ఫాస్-6x టాబ్లెట్స్ ఉదయము 3, రాత్రి 3 చొప్పున

కొన్నాళ్ళు వాడాలి. ఎలక్ట్రీన్ ఫెర్నోసా మదర్ టెంచర్ను ఉదయము 10 బొట్లు, రాత్రి 10 బొట్లు చొప్పున నీటిలో కలిపి త్రాగాలి. అశోకా మదర్ టెంచర్ను పై మందుతోపాటు అదే విధముగా వాడవచ్చు.

బహిష్టు అణగి ఉండటం (Suppression of the Menses =

రజస్వల అయ్యాక కొన్ని నెలలు ఋతుస్రావము కనిపించకపోవుట, నెల నెలా బహిష్టు రాక మధ్య మధ్యలో వచ్చుట) :

ఋతుక్రమము లేనందు వలన కలిగే రుగ్మతలు :

నీరసము, నిర్లక్ష్యము, అజీర్ణము, మృదద్ధము, తలనొప్పి, దడ, నశాలు- కాళ్ళు నొప్పులు; నడుమునొప్పి, మానసిక బాధ, హిస్టీరియా; కొందఱిలో ఐతే ఎలాంటి బాధలు లేకుండా.... ఋతుస్రావము గడ్డకట్టి, పొత్తికడుపు పెరుగుతుంది. ఆరోగ్యముగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తారు. కొంత మందికి గర్భవతికి వలె- తలతిరుగుట, వికారము, స్తనాలు వృద్ధి అగుట వంటివి ఉంటాయి. ఈ స్థితిలో- అది గర్భమా? ఋతువు అణగి ఉండుటయా?" అనేది తెలిసికొనుట కష్టము! మూత్ర, రక్తపరీక్షలు, స్కానింగ్ కూడ అత్యవసరము కావచ్చును.

చెదురుగా జడుపువలన, అమిత భయమువలన- బార్యా భర్తలలో అనురాగము ఉండకపోవచ్చు. ఘాతైన మందుల వాడకమువలన, దీర్ఘ కాలిక జబ్బులవలన కూడ ఋతువు అణగి ఉంటుంది.

ఋతుక్రమము లేనివారికి చికిత్సలు :

పల్పటిల్లా-200 పవర్లో ప్రతిరోజూ రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడి ఆపాలి. సుగుణము కనపడినా లేక బాధలు కలిగినా వెంటనే ఆపాలి. చన్నీటిలో తడవటమువలన; గర్భాశయము, అండా శయము వాచినప్పుడు; బహిష్టు సమయములో- స్తనాలు పెద్దవై; గట్టిగా. నొప్పిగా ఉంటే.... కోనియమ్-200 పవర్లో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. తగ్గుకుంటే.... వెయ్యి (IM) పవర్లో ఒక డోస్ వాడి ఆపాలి.

ఐహిష్టు కాలములో అపస్మారక స్థితి :

శరీరము నొప్పులు, తలనొప్పి, పొత్తికడుపులో నుండి తలలోకి నొప్పి వస్తుంటే.... సిమిసిప్యూగా-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొద్దికాలము వాడాలి.

కోపము వలన లేక కోపము అణచుకొనుట వలన :

కెమోమిల్లా-200 పొటెన్సీలో ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున కొద్ది రోజులు వాడాలి.

విచారము వలన, ప్రేమ భంగము వలన ఋతుక్రమము లేక పోవుట :

ఇగ్నెషియా-200, నేట్రమ్మూర్-30 పొటెన్సీలో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడుతూ.... ఫైఫాన్ 6x టాబ్లెట్స్ రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున ఒక నెల వాడాలి.

అమిత సంతోషము, మలబద్ధకము, మందకొడి స్వభావము గల వాళ్ళకి :

ఓపియమ్-200 పొటెన్సీలో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొద్ది కాలము వాడి, దీని తరువాత కాఫీ-200 రోజుకి రెండు సార్లు చొప్పున కొద్దికాలము వాడాలి.

ఐహిష్టు ఆగి నాసికగుండా రక్తస్రావమాతుంటే :

బ్రైయోనియా-30 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున ఒక వారము వాడాలి.

చలి వలన, తేమ వలన ఋతువు ఆగిపోతే :

డల్కూమరా-200 పొటెన్సీలో రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

ఆత్మహత్య తలంపు ఉంటే :

ఆరమ్ మెటాలికమ్ వెయ్యి (IM) పవర్లో ఒక డోస్ వాడాలి.

నోరు, ఆసనము, శ్వాసకోశము, మూత్రద్వారము ద్వారా రక్తస్రావ మాతుంటే :

పాస్పరస్-IM (వెయ్యి) పవర్ లో ఒక డోస్ వేసి; ప్రతిరోజూ రోజుకి 3 డోస్ ల చొప్పున ఫెర్రమ్ ఫాస్-30 వాడాలి. సెఫియా-200, రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున కొద్దికాలము వాడాలి. (పల్సటిల్లా వలె 'సెపియా' కూడా ప్రీలమండే!).

భయము, దడ, మంచులో తడుచుట వలన ఋతువు ఆగితే :

ఎక్స్ నైట్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

ఋతుస్రావానికి బదులు 'కుసుమ' జెతున్నా, కృశించినా, ఆహారపు వాసన గిట్టకున్నా :

కాక్యులన్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

సోమరులకు, అజీర్ణ రోగులకు, గ్యాస్ ట్రబుల్ ఉన్న వారికి, వ్యభిచారులకు, పులిత్రేవులు గలవారికి :

నక్స్ వామికా-200 రోజూ రాత్రిపూట ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) వాడాలి. (అల్లోపతి, ఆయుర్వేదము మందులు వాడిన వారికి విజుగుడుగా ఇది వాడవచ్చును.)

శరీరము నీరు పట్టిన వారికి :

యాపిన్-200 రోజుకి 2 సార్లు చొప్పున వాడాలి. గుణము లేకుంటే.... హెల్లిబోరన్-30 వాడి, తరువాత ఎఫోపైనమ్-30 తీసుకోవాలి.

స్రావము తక్కువగా అవుట :

దీనివలన తలనొప్పి, గజ్జలలో నొప్పి, నిరుత్సాహము, నీరసము ఉంటాయి. దీర్ఘవ్యాధులు, రక్తక్షీణత దీనికి కారణము కావచ్చును.

చికిత్స : పల్సటిల్లా-200 పౌబెన్సిలో రోజుకి 2 సార్లు వాడాలి. తగ్గకుంటే.... గ్రాఫైటిన్-200 రోజుకి 2 డోస్ లు చొప్పున 4 రోజులు వాడాలి. అశోక టానిక్ 2 నెలలు వాడాలి. 'సెపియా-200' ఋతుదోష నివారిణి! ఇది తెలుపును కూడా తగ్గిస్తుంది.

విలియమ్ ట్రిగ్గినమ్-200 రోజుకి 2 సార్లు వాడాలి. ఋతు స్రావము - నలుపుగా, దుర్వాసనగా వుండుట; నడుస్తుండగా - ఋతు స్రావమగుట, విశ్రాంతివలన స్రావము తగ్గుట అను లక్షణాలకు ఇది మంచి మందు!

కోనియమ్-200 : సంభోగ వాంఛని అణచుట వలన కలిగితే.... దీనిని రోజుకి 2 సార్లు వాడాలి.

ఫైవ్ ఫాస్-6x, ఫెర్రమ్ ఫెట్-6x, నేట్రమ్ మూర్-6x ఈ మూడు మందులూ ప్రతిరోజూ రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడుతుండాలి. (పై మందులు ఏవి వాడినా.... వాటితో పాటుగా ఈ మూడు మందులు కలిపి వాడాలి.)

ఋతుస్రావము అధికముగా అగుట :

సహజముగా రజస్వల ఐన దగ్గరనుండి, ఋతువులు ఎండిపోయే దాకా 14 నుండి 45 సంవత్సరముల మధ్యవయసు వఱకు ప్రతి 28 రోజుల కీ ఋతుస్రావము కనిపిస్తుంది. సింధూరపు రంగులో ఎలాంటి బాధ లేకుండా స్రావము అగుట సహజము! అలా కాకుండా.... ఎక్కువ తక్కువ రోజులకీ ఋతుస్రావము ఔతుంటే.... కచ్చితముగా అది వ్యాధి లక్షణము కావచ్చును. అప్పుడు చికిత్స అనివార్యము!

పెళ్ళికాని 16 సంవత్సరాల అమ్మాయికి ఋతుస్రావము అధికముగా ఔతుంటే.... కొంతమంది వైద్యులు D.N.C. చికిత్స చేసారు. తగ్గలేదు. ఆపరేషన్ చేయాలన్నారు. హోమియో మందుల వలన ఆమె వ్యాధి నివారణ ఐనది. ఆమెకు ఎంచక్కా పెళ్ళైనది. ఇద్దరు బిడ్డలు పుట్టారు. ట్యూబెక్టరీ వలన కూడా గుణము కనిపించదు. కనుక పెళ్ళి సంతానము కలుగనివారు ఇలాంటి రుగ్మతకు గురైతే.... ఆపరేషన్ సరిహా ఇవ్వబడినప్పుడు హోమియో నిపుణుణ్ణి సంప్రదిస్తే.... కోత పని ఉండదు. హోమియో చికిత్సలో ఎందరో ఇలాంటివారు ప్రయోజనము పొంది, హాయిగా ఉన్నారు.

చికిత్సాపథములు

నెబినా- 200 : ఋతుస్రావము కండలు కండలుగా అగుట, ఒక్కొక్కసారి పలుచగానూ ఉంటుంది. ముట్లు ఉడిగే కాలములో కడగే స్నానమునకు, యుక్తవయస్సుకు ముందే రజస్వల అయి, నెలకు నెలకు మధ్య మధ్య కనిపించే ఋతుస్రావానికి; 3 వ నెలలో గర్భస్రావము బొతున్న వాళ్ళకి తగ్గేదాకా 3 పూటలా పూటకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడాలి. తిరగబెడితే.... వెయ్యి పవర్ లో ఒక్క డోస్ పేయాలి.

క్రోకస్ సతివాన్-200 : దీనిని నెబినా తరువాత వాడాలి నెబినాకు తగ్గని కేస్ లలోనూ ఇది వాడవచ్చు. ఋతుస్రావము నల్లటి ముద్దులుగా, తీగల్లా సాగుతూ.... జిగురుగా కడుపులో బంతి ఏదో తిరుగుతున్నట్టు ఉన్నా - దీనిని రోజుకి 3 పూటలా పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున తగ్గేదాకా వాడాలి.

నెకెల్- 200 : పొత్తి కడుపు నొప్పితో అధికముగా అయ్యే ఋతుస్రావానికి, నీరసముగా వుండి నీళ్ళలాంటి రక్తస్రావానికి. చెదురుగా మరల ఋతువు అయ్యేవరకు స్నానము కనిపిస్తున్నా - దీనిని 200 పవర్ లో రోజుకి 3 సార్లు సారికి 3 మాత్రల చొప్పున వాడాలి. కొన్నాళ్ళు చూచి, తగ్గకపోతే.... వెయ్యి పవర్ లో ఒక్క డోస్ వాడాలి.

అక్టియా రెసిమోసా- 30 : నెకెల్ వలన నొప్పులు, రక్తస్రావము తగ్గకపోతే దీనిని కొన్ని డోస్ లు వాడాలి.

మిల్లి ఫోలియమ్ మదర్ టింబర్ : ముక్కు, ఊపిరి తిత్తులు, ప్రేగులు, గర్భాశయము వీటి నుండి కలిగే- ఎఱ్ఱబి, పలుచని స్రావానికి దీనిని వాడవచ్చు. గర్భస్రావము తరువాత, ప్రసవము పిదప, ఋతువు కొన్ని నెలలు ఆగిన పిమ్మట కలిగే రక్తస్రావాలు ఎండటికో దీనితో తగ్గిపోయినాయి. మదర్ టింబర్ ను ప్రతిసారి అరభైన్స్ నీళ్ళలో 10 చుక్కలు వేసి, రోజుకి 4-5 సార్లు వాడుకోవచ్చును.

ఎర్గాటినమ్-30 : ప్రసవము తరువాత గర్భనంచి మూసుకోవందున అయ్యే రక్తస్రావానికి దీనిని వేయవచ్చు. రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 4 రోజులు వాడితే చాలు!

ట్రీల్లియమ్ పెండ్యులమ్-30 : బహిష్టుకు బహిష్టుకు మధ్య పనుపు- రక్తవర్ణము కలిసిన కుసుమ (లుకోరియా) లకు ఇది పని చేస్తుంది. ముట్లు ఉడిగే కాలములో కలిగే రక్త ప్రసావానికి ఇది అప్పుడప్పుడు ఉపయోగపడుతుంది.

బోవిస్టా-200 : ఋతుస్రావము రాత్రులు ఔతూ, పగలు తగ్గుట జరిగినపుడు ఇది మంచి మందు! బహిష్టు సమయములో నీళ్ళ విరేచనాలకు రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 3-4 రోజులు వాడవచ్చు.

హేమామెల్లిస్ మదర్ టింబర్ : ఋతుస్రావము పగలు ఔతూ, రాత్రులు తగ్గుట; ఋతు సమయములోని అధిక బాధలను మిల్లి పోలియమ్ వలె ఏ అవయవాన్నుండి కలుగుతున్న రక్తప్రాసావాన్నైనా తగ్గిస్తుంది. మదర్ టింబర్ రూపములో రోజుకి 3-4 సార్లు ప్రతిసారి అరబెన్స్ నీళ్ళలో పది చుక్కలు కలిపి త్రాగించాలి.

ఫాస్ఫరస్-200 : అధిక రక్తస్రావము మూడే మూడు డోస్లలో తగ్గిపోతుంది కాగా ఏ మందులు వాడినా అధికముగా రక్తస్రావము అయ్యే తత్వము గలవాళ్ళకి వెయ్యి పవర్లలో ఒక్క డోస్, మాంచి ఫలితాన్నిస్తుంది.

స్తనాలు ఎండుట, చాతి బల్ల పలుపుగా ఉండుట వీటికి- నక్స్ మెస్కెటా-200 రోజుకి ఒక మోతాదు చొప్పున కొంతకాలము వాడితే.... స్తనాలు గుండ్రముగా మామూలు ప్రమాణములో పెరుగుతాయి మధ్య మధ్య ఆయోడిన్-200 కొన్ని మోతాదులు వేస్తే.... ఫలితాలు ఇంకా బాగుంటాయి.

కెమోమిల్లా-200 : అధిక కోపము వలన కలిగే రక్తప్రాసావానికి లేక కోపము తరువాత కలిగే రక్తప్రాసావానికి దీనిని ప్రతి 3 గంటలకి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడితే తగ్గుతుంది.

ఏంబ్రగ్రేషియా-200 : బహిష్టులో-మర్మావయవము దురద; ఎడమకాలు వాచి, నీలిరంగుకు మాఱి, విపరీతమైన బాధ; అధిక కోపము,

విసుగు; సంగీతము దుర్భరముగా ఉండుట- వీటికి ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున 4-5 రోజులు వాడితే తగ్గుతాయి.

బెల్ల డోనా-200 : విపరీతమైన తలనొప్పి, భరించలేని నొప్పితో-ఎఱ్ఱని, పేడిగల రక్తస్రావము-వీటికి దీనిని రోజుకి 3-4 సార్లు సారికి 3 మాత్రలు చొప్పున వాడితే అద్భుతముగా పనిచేస్తుంది.

పై మందులు వాడుతూ.... సల్ఫర్ వెయ్యి పషర్లో ఒక డోస్ వేసి, నెల ఆగిన తరువాత కాలేక్రియా కార్ప్ వెయ్యి (IM) పషర్లో ఒక్క డోస్ వేయుట వలన వ్యాధి మరల మరల తిరిగబెట్టినా.... నివారణ జరుగుతుంది.

పై మందులలో- పై లీషియా-30, నేట్రమ్మూర్-30 లను ప్రతి రోజూ- రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున వాడుట వలన మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.

రక్తస్రావము వలన బలహీనత, నీరసము, ఎఱ్ఱకణాలు తగ్గుట జరుగుతుంది. రక్తస్రావము తరువాత ఫైవ్ ఫాన్ 6 x టాబ్లెట్స్ ఉదయము, మధ్యాహ్నము, రాత్రి పూటకి మూడు చొప్పున వాడుతూ.... ఫెర్రమ్ మెట్-6xలో ఉదయము, రాత్రి పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున వాడుట మంచిది.

ఇతర అవయవాల నుండి ఋతుస్రావము (Vicarious Menstruation)

ఋతుస్రావము సరిగాకాని కేస్లలోను, పూర్తిగా అణచి పెట్టిన కేస్లలోను ఇతర అవయవాలగుండా రక్తము ప్రవించుట జరుగుతుంది.

పల్స్టిల్లా : స్తనాల నొప్పి, ముక్కు-చెవినుండి రక్తస్రావము జరుగుతున్నప్పుడు దీనిని 200 పషర్లో రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

హోమామెలిస్ మదర్ టెంచర్ : ఏ అవయవము నుండి రక్తస్రావము ఐనా దీనిని ఉదయము, మధ్యాహ్నము, రాత్రి పూటకి 10 బొట్లు చొప్పున- అర టెన్స్ నీళ్ళలో కలిపి త్రాగలి.

మిల్లి ఫోలియమ్ మదర్ టెంచర్ : పై రుగ్మతను దీనిని కూడా అర ఔన్స్ నీళ్ళలో 10 చుక్కలు కలిపి; ఉదయము మధ్యాహ్నము, రాత్రి వాడాలి

అప్పుడప్పుడు ఫాస్ఫోస్-200 ఒక డోస్ వాడాలి. నల్పర్-200 కూడ 15 రోజులకు ఒక డోస్ చొప్పున 2 డోసులు తగ్గేలోపుగా వాడవచ్చును.

ఫెర్రిమ్ ఫాస్-6X, నేట్రమ్ మూర్ 6X, కాలేక్రియా ఫ్లోర్-6X లను- ప్రతిరోజూ రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున- ఒక నెల రోజులు వాడితే మంచిది.

ఋతుశూల (Dysmenorrhoea) :

బహిష్టు కాలములో- పొత్తికడుపు, నడుముల నొప్పే ఋతుశూల. ఇది ఋతువుకు ముందు, ఋతుకాలములో, ఋతువు తరువాత కూడ రావచ్చు. దీని వలన అజీర్ణము, తలనొప్పి, వికారము, వాంతులు, విరేచనాలు, మలబద్ధము; ఆకలి తక్కువ-ఎక్కువ, నిరుత్సాహము, రతి వాంఛ తగ్గుట, పురుష ద్వేషము, ఋతుస్రావము తక్కువ లేక ఎక్కువ దీని సాధారణ లక్షణాలు! చిటపట లాడు తుండుట, సంతాన ఆటంకములు కూడ ఉంటాయి. హోమియో మందులతో పూర్తి నివారణ తథ్యము!

ఋతుశూల వచ్చు కారణాలు :

గర్భాశయము వాపు, స్వస్థానము తప్పుట, మానసిక ఒత్తిడి, అతి కోపము, నరాల బలహీనత, అతి శీతలము, అతి వేడి మున్నగునవి కారణము కావచ్చును. అండాశయ దోషాలు కూడా కారణము కావచ్చును.

నరాలకు సంబంధించిన ఋతుశూల (Neuraigic (Dysmenorrhoea) :

దీనిని బహిష్టు ముందు తేలికగా తింటే బాధలు ఉండవు.

మానసికోద్రేకము వలన, అధిక శారీరక శ్రమవలన- నరాలలో శక్తి తగ్గి, బాధలు ఉధృతము ఔతాయి. భార్యా-భర్తల అనురాగ

లోపమువలన, సంసార అసౌఖ్యము వలన, బలవంతపు సంభోగము వలన; అతి సంభోగము వలన, సంభోగము పూర్తి కాకుండా లేచుటవలన- ఇది విజృంభిస్తుంది. ఇది వంశ పారంపర్యముగా కూడా రావచ్చును. ఈ బాధ తెరలు తెరలుగా వస్తూ ఉంటుంది.

ఆటంకము వలన కలిగిన ఋతుశూల (Obstructive Dysmenorrhoea)

దీనికి శత్రు చికిత్సే గాని మందుల వలన పూర్తిగా తగ్గదు.

గర్భాశయములో అన్య పదార్థాలు చేరుట (Foreign bodies). కాయలు (Polypi), కంతులు (Tumors) పుట్టవణము (Cancer) వంటివి కారణము కావచ్చు. గర్భాశయము తిరగబడుట, వాపువలన- ఋతువు సరిగాకాక.... గర్భాశయములో నిలువ ఉండి, బాధ కలిగిస్తుంది. ఒక్కొక్కసారి స్రావము ఆగిపోవచ్చు. (Retention of menses). పీటివలన ఋతుశూల వస్తుంది.

హస్త ప్రయోగము, గాయాలు, దెబ్బల వలన (Injuries) ఋతుశూల :

గర్భము రాని స్త్రీలలో- గర్భనంచి చిన్నదిగా ఉండి, స్రావము సరిగా కాక.... ఈ శూల వస్తున్నది. ఇది వివాహము కాని వాళ్ళలో, సంతానము కలుగని వాళ్ళలో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నది.

దీనివలన జీర్ణకోశము, లివర్, ప్రేగులకు సంబంధించిన- గ్యాస్ ట్రబుల్, అజీర్ణము, వాంతులు, వికారము, అటుగుదల లేకుండుట, మల బద్దము లేక విరేచనాలు, తలనొప్పి కలుగుతున్నాయి. వెన్ను వంకర (Opisthotonos), దృష్టి లోపాలూ ఈ శూలవలన కలుగుట సహజము! శత్రు చికిత్స (Sterility) వలన చాల మంది గర్భవతులగుటకు ఇదే కారణము!

స్రావము చిన్న చిన్న ముక్కలతో అగుటవలన ఋతుశూల:
(Membranous Dysmenorrhoea)

ఇది మేహవాత తత్వము (Rheumatic Diathesis) గల వారిలో, తిండిపోతులలో, అవివాహితులలో సంభోగము ఎఱుగని

వారిలో సంభోగములో వ్యవధి వచ్చిన వారిలో, సంసార సుఖము లేక మానసికముగా కలత చెందిన వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నది.

ఋతుస్రావములో “ఫైబ్రిన్ (Fibrin)” అను పదార్థము ఏర్పడి, ముక్కలు ముక్కలుగా ఋతుస్రావము వెలువడుతున్నది. దీనివలన నొప్పి కలిగి, ఆ ముక్కలు బయట పడగానే ఉపశమనము కలుగుతుంటుంది (Fibrin Membranous Shreds).

దీనివలన సంతానము కలుగదు. మందులతో నివారించబడుతుంది. ఈ శూల వున్నవారికి తలచు గర్భస్రావము కలుగుతుంది. చికిత్సతో నయము చేయవచ్చు.

మిగిలిన ఋతుశూలాలలోవలె— దీనిలో గర్భాశయము స్థానము తప్పుట ఉండును (Prolapsus and retroversion).

దీని నివారణ— రోగి తత్వము (Susceptibility), స్రావము యొక్క పదార్థము (Membrane) గర్భాశయ ముఖద్వారము (Case of dilatation of the cervical canal through which it must pass) మొదలగు వాటిపై ఆధారపడి వుంటుంది.

ఋతుశూల- నివారణ మార్గాలు :

తృప్తికరమైన సంభోగము ఈ వ్యాధి నివారణకు చాలా సహాయ పడుతుంది. గర్భము దాల్చి, ప్రసవించిన తరువాత ఈ ఋతు శూలలు బాగా తగ్గిపోవచ్చు. కాని.... ఋతుశూల తగ్గితే.... గర్భము రాదు. గర్భము వలన శూల తగ్గదు. కాబట్టి.... హోమియో వైద్య చికిత్సల వలన నివారణ సాధ్యమగును. అప్పుడు గర్భము దాల్చి, చక్కని సంతానమును పొందుతారు.

సెనిసియో (Senicio Aurens) : ఇది ప్రిలకు వర ప్రసాదము వంటిది. ఋతు సంబంధమైన సర్వ వ్యాధులకూ ‘స్పెసిఫిక్’గా వాడవలసిన ఔషధము! ఋతు దోషాల వలన కలుగు నీరసమువంటి

లక్షణాలకి వరమాషధమ!!! దీనిని 30 పౌచెన్సీలో - ఋతు సమయము నకు 10 రోజులు ముందు నుండి రోజుకి 2 పూటలా వాడితే తగ్గిపోతుంది.

జాంతోజై లమ్ (Xanthoxylum) : ఇది ఋతుకూలకు-వజ్రాయుధము వంటిది. నరాల సంబంధమైన ఋతుకూలను తగ్గిస్తుంది. దుర్బరమైన ఋతుకూలలు దీనివలన తగ్గిపోతాయి. ఋతుసమయాలలోని తల నొప్పికి, సున్నితమైన మనస్సుగల వారికి దీనిని 30 పౌచెన్సీలో.... మెగ్నీషియాఫాస్ 30 తో పాటుగా నొప్పిగా వున్నప్పుడు ప్రతి 3 గంటలకు ఒక డోస్ (3 మాత్రల) చొప్పున 2-3 నెలలు (ఋతు కాలములో మాత్రమే) వాడితే.... ఋతుకూల పలాయనము చిత్తగిస్తుంది.

పల్సిల్లా - 200 : అతి శాంత స్వభావులకి, చిన్న విషయానికి కూడా కన్నీరు కార్చే స్వభావము గలవారికి, ఋతుకూలతో - జీర్ణకోశ బాధలున్న వారికి - ఇది అద్భుతముగా పనిచేస్తుంది. నొప్పి స్థానము మాటుతూ ఉంటే.... ఇది మంచి మందు! ఋతువు నెల నెలా సరిగా రాక పోవుట, కుసుమ వంటి లక్షణాలున్నప్పుడు-200 పౌచెన్సీలో రోజుకి 3 సార్లు సారికి 3 మాత్రల చొప్పున వాడితే.... వ్యాధి నివారణ కచ్చితముగా జరుగును.

సిమిసిప్యాగా 200 : హిస్టీరియా తత్వము వారి కిది సంచీవి వంటిది. ప్రసవ నొప్పులవలె.... మర్మావయవముల నుండి తొడలలోకి నొప్పి పొడుస్తున్నా; బహిష్టుముందు - తల నొప్పి, పొత్తి కడుపులో నొప్పి, ఋతుస్రావములో హెచ్చు-తగ్గులు, మృత శిశు జననాలవంటి వాటిని - ఈ మందు నివారిస్తుంది, నెలతప్పి నప్పటి నుండి వాడితే.... నజీవ శిశువు జన్మిస్తుంది. దీనిని 200 పౌచెన్సీలో నొప్పి తగ్గే వఱకు ప్రతి గంటకు ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడాలి.

కాలోఫైలమ్ 200 : సిమిసిప్యాగా తరువాత వాడదగిన మంచి మందు! సిమిసిప్యాగా వలె పొత్తికడుపులోనేగాక.... చాతీ, గజ్జలు, మూత్రకోశములో నొప్పి వచ్చుట, నొప్పి తెరలు-తెరలుగా అగి

అగి వచ్చుట (కోలోసింథ్, మెగ్నీషియాఫాస్ఫేట్ తేరలు-తేరలుగా వచ్చే నొప్పిని నివారిస్తాయి. కాలోఫైలమ్ దీనికి పనికిరాదు) మున్నగు బాధాకర లక్షణాలను నివారించును.

కెమోమిల్క్ 200 : ఋతుశూలతోపాటు కడుపు బిగబట్టి ఉంటే.... దీనిని గంటకు ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వేస్తే ... వెంటనే ఉపశమనము కలుగుతుంది.

వెబర్నమ్ ఓప్యూలస్ : ఇది ఋతుశూలకు పెట్టినది పేరు. నడుము నొప్పి ప్రాకుతూ.... తేరలు-తేరలుగా పొత్తి కడుపులోకి పొడుస్తుంటే.... దీనిని రోజుకు 3 సార్లు చొప్పున 200 పొటెన్సీలో వాడిన బాధ తగ్గును.

బెల్ల డోనా : 30 లో వాడదగిన మందు! ఎఱ్ఱని రక్తస్రావము, తల నొప్పి, జ్వరముతో కూడిన ఋతుశూలకు- గంటకు ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడిన.... ఉపశాంతి కలుగుతుంది.

ఋతుశూలకు ప్రతి రోజూ ఫైవ్ ఫాస్-6X, కాలేక్రియా ఫ్లోర్-6X, నేట్రమ్ మూర్-30 వీటిని రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున వాడాలి.

మొదటి నెలలో- మధ్య మధ్య నైపియా-200 మూడు డోస్లు, రెండవ నెలలో- సల్ఫర్-200 మూడు డోస్లు, మూడవ నెలలో- తూజా-200 మూడు డోస్లు వాడిన.... ఋతుశూల తగ్గిపోతుంది. ఎక్కువ కేస్లలో గుణము ఇచ్చినందున.... వీటిని ఇచ్చుట జరిగినది. వీటి ద్వారా సుగుణము కనిపించనప్పుడు డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

ముట్లుడుగుట లేక బహిష్టు అంతరించుట :

రజస్వల నుండి అనేక మార్పులు చెందిన స్త్రీ తత్వము ముట్లుడుగుటతో ముగుస్తుంది. కుటుంబ నియంత్రణ, గర్భసంచి తొలగింపు, ట్యూబెక్టమీ ఆపరేషన్స్ వలన ఈ కాలములో స్త్రీ తత్వమందు ప్రకృతి సహజమైన మార్పులు పెద్దగా ఉండుట లేదని చెప్పవచ్చు! ట్యూబెక్టమీ తరువాత కొన్ని సంవత్సరాలకైనా “హిస్టరెక్టమీ” ఆపరేషన్ తప్పుట లేదు.

సాధారణముగా ముట్టుడిగిన తరువాత ప్రీకి అనేక బాధలు కలుగు తున్నాయి. అన్నీ ఉదహరించుట సాధ్యముకాదు కనుక.... కొన్ని లక్షణాలను తెలియజేయుట జరుగుతున్నది. ముట్టుడుగుటను- వైద్య పరిభాషలో "Grand Climateric", "Change of life", "Critical age", "Turn of Life", "Cessation of menses" or "menopause" అని వివిధ నామాలతో పిలుస్తారు.

13-14 సం॥లు రజస్వల వయస్సైతే.... 40-50 సం॥లు ముట్టుడుగు కాలము అని చెప్పవచ్చు. కొందఱు ఈ కాలానికి కొద్దిగా అటుగానీ, ఇటుగానీ ఉండవచ్చు. "ఇదే సరైనది" అని అనలేము కాని.... ఈ క్రింది లక్షణాలతో ప్రారంభమగుట సహజము!

1] ఋతువులు నెలనెలా బాతూ.... ఒకేసారి అగిపోవుట!

2] ఋతుస్రావము 2-3 నెలలకు కనిపించి, ఎండిపోవుట!

3] ఋతుస్రావము 15-20 రోజులలో కొద్ది కొద్దిగా కనిపించి, ఎండి పోవుట!

4] కొందఱిలో ఋతుస్రావము అధికముగా అయి, కొంత కాలానికి అగిపోవుట!

5] కొందఱికితే.... చర్మ, జీర్ణకోశ, శ్వాసావయవ వ్యాధులు; నీరసము, నిస్త్రాణ వుండి; ఋతువులు అగిపోగానే.... ఆరోగ్యము చేతులుతుంది.

వయసు మళ్ళిన తరువాత బాధ్యతలు, ఆందోళనలు, బాధలు తెచ్చి పెట్టుకోకూడదు. విశ్రాంతిగా వుండి; స్నేహితులతో, బంధువులతో సరదాగా కాలము గడుపుట ఎంతైనా మంచిది. ఆహార నియమాలు జాగ్రత్తగా పాటించాలి. సోమరిగా ఉండటం కంటే.... వ్యాయామము చేయుట ఉత్తమము! అధిక శ్రమ నిషేధము! నిద్ర మేలుకొనుట, మసాలా, ఉప్పు-కారములను తగ్గించుట క్షేమము!! శ్రేష్ఠము!!!

బహిష్టులు అంతరించునపుడు కలుగు బాధలు-చికిత్సలు :

యాక్టియా రెపిమోసా-200 : దీనిని ఋతువులు ఎండి పోయే కాలములో కలిగే బాధ లన్నిటికి ప్రధాన ఔషధముగా వాడవచ్చు. ఉదయము ఒక డోస్ (3 మాత్రలు), సాయంత్రము ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

లెకిసిన్ : ఇది ముట్టుడిగే తరుణములో కలిగే బాధ లన్నిటి పైన అద్భుతముగా పనిచేసే దివ్య ఔషధము ! దీనిని 200 పవర్ గా ఒక వారము 3 డోస్ల చొప్పున 3 వారాలు వాడితే చాలును !

సల్ఫర్-200 : నెలలో 3 సార్లు వాడితే.... తత్వములో మార్పు వస్తుంది. ఊబ శరీరము వారికి, లావుపాటి శరీరము వారికి దీని తరవాత కాలేక్రియా కార్ప్-200 వాడితే.... మేలు కలుగును.

ఫైవ్ పాస్-12x, నేట్రమ్ మూర్-12x వీటిని రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున పైమందులతోపాటు వాడాలి. 40 సం॥లు దాటినవారు డాక్టర్ ని సంప్రదించుట మంచిది.

కుసుమ (LEUCORRHOEA)

దీనినే "తెల్లబట్ట" అని అంటారు. దీని ప్రావము గంజిలాగా, బియ్యము కడిగిన నీటిలాగా; పసుపు, ఆకుపచ్చ రంగుగా; రక్తవర్ణముగా, చిక్కగా, జిగురుగా తీగసాగిపట్టుగా వుంటుంది. నీచు కంపు, ములుగు వాసనలతో గానీ; అసలు వాసన లేకుండాగానీ ఉండవచ్చు. కొంతమందికి ఈ కుసుమ అంటిన చోట వుండువడి, అప్పుడప్పుడు మంటగా వుంటుంది.

కుసుమ వ్యాధి వలన - కాళ్ళ తీతలు, నీరసము, నడుమునొప్పి, ఆకిలి లేమి, తల నొప్పి, చిరాకు, అధిక రతి వాంఛ, అసలు రతివాంఛ లేకుండుట, రతిలో తృప్తి లేకపోవుట, మలబద్ధము, వంధ్యత్వమువంటివి కలుగవచ్చు. ముఖములో జీవకళ, ఉత్సాహము వుండవు. గర్భిణీ స్త్రీలలో

కూడా ఇది వుంటుంది దీని కారణముగా అప్పుడప్పుడు గర్భస్రావాలు జరుగవచ్చును.

కుసుమ వ్యాధి వచ్చు కొన్ని కారణాలు :

గర్భాశయ వ్యాధులవలన; అపరిశుభ్రత వలన; కాఫీ, టీ, నల్ల మందు, పొగాకు, మరియు పదార్థాలు వంటివి అధికముగా సేవించుట వలన, గర్భాశయములో పూత, వుండు, కాయలు వగైరా ఉండుటవలన; సుఖ వ్యాధు (గనోరియా, సిఫిలిస్)ల వలన; వ్యభిచారం వలన; ఒత్తిడులు, ఆందోళన, దుఃఖము, తీవ్ర ఆలోచనలవంటి మానసిక లక్షణాల వలన ఇది కలుగుతున్నది. ఇది అన్ని వయస్సుల వారికి సంక్రమిస్తున్నది. తల్లికి వ్యాధి వున్నా, భర్తకు సుఖవ్యాధులున్నా - ఈ వ్యాధి సంక్రమించే అవకాశమున్నది.

కుసుమ వ్యాధి-జాగ్రత్తలు :

రతి తరువాత మల మూత్రాల విసర్జన తరువాత పరిశుభ్రమైన సీటితో యోని, అననాలను, లోతుగా శుభ్రము చేసికోవాలి. స్నానము చేసేటప్పుడు మర్మాంగమును సబ్బుతో రుద్ది, శుభ్రము చేయాలి. ఇతరులు వాడిన సబ్బులు, లోపలి లంగాలు వాడరాదు. ప్రతిరోజు ఉతికిన బట్టలనే ధరించాలి. పండ్లు, ఆకుకూరలు, పాలు, మజ్జిగ విస్తారముగా వాడాలి. మసాలాలు, ఉప్పు, కారము, పచ్చళ్ళు, నెనగపిండి వంటి పదార్థాలను తగ్గించుట లేక అసలు మానివేయుట ఉత్తమము! అసనాలు, వ్యాయామము వంటివి ఈ వ్యాధిని నిరోధించుటలో, నివారించుటలో సహకరిస్తాయి.

కుసుమ వ్యాధి - చికిత్స :

పల్నట్టిల్లా-30 : ఇది అన్ని వయస్సుల స్త్రీలయందు కలుగు 'తెలుపు (కుసుమ)'కు వాడదగిన మంచి మందు! ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడాలి. గర్భిణీ స్త్రీలకు వాడేటప్పుడు జాగ్రత్త వహించాలి. వైద్య సలహా అవసరము!

కాక్యులస్-30 : ఇది గర్భిణీ స్త్రీల 'కుసుమ'కు మంచి మందు! దీనిని ఉదయము ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడాలి.

బొరాక్స్-30 : ఇది కోడిగ్రుడ్డులొని తెల్ల సొనవలె ఉండు కుసుమకు మంచి మందు! కొంతమందికి కుసుమ వెచ్చగా ఉండి, తొడ నుంచి పొదాదాకా కాలుతుంటుంది. ఇంకొంతమందికి కుసుమ వలన ప్రసవించాక పాలు రుచి చెడును. బిడ్డ ఒక స్తనము పాలను త్రాగుతుంటే రెండో స్తనము నొప్పి వుంటుంది. బహిష్టులో తలనొప్పి, కడుపు నొప్పి ఉన్నా....సంతానము కలుగక పోయినా....బొరాక్స్ పని చేస్తుంది. ఉదయము సాయంత్రము లిందు పూటకీ 3 మాత్రలు చొప్పున వాడాలి.

అయోడియమ్-200 : 'కుసుమ' ప్రావము బట్టకు తగిలిబట్టలను తినేస్తుంది. (బెజ్జాలు పడును). బట్టలకు- డాగుపడి, ఉతికినా పోదు. స్తనాలు ఎండిపోతాయి. ఈ లక్షణాలకు అయోడియమ్కు మంచి మందు! దీనిని ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము ఒక డోస్ (3మాత్రలు) చొప్పున వాడితే కొద్ది డోస్లలోనే నివారణ జరుగుతుంది.

కాల్కేరియా కార్బ్-30 : కొంతమంది పిల్లలకు పాలవలె కుసుమ బాతుంది. పిల్లలు దీనివలన క్షీణించి పోతారు. ఈ లక్షణాలకు కాల్కేరియాకార్బ్ మంచి మందు! పెద్దవారూ దీనిని వాడవచ్చు. ఉదయము, రాత్రి- పూటకు 3 మాత్రల చొప్పున కొన్ని డోస్లు వాడితే చాలు!

హెలోనియస్ (మదర్ టింబర్) : ముట్లు ఎండే కాలములో కలిగే కుసుమకు ఇది పనిచేస్తుంది. దురద, మంట, చన్మోనల నొప్పి, సోమరితనమునకూ ఉపయోగిస్తుంది. శ్రమ వలన కుసుమ అధికమైనా పనిచేస్తుంది. మదర్ టింబర్ 10 బొట్లు తీసికొని, అరబెన్స్ నీటిలో కలిపి; రోజుకు 2 సార్లు ఉదయ-సాయంత్రములిందు త్రాగాలి.

గ్రాఫైటీస్-30 : చన్మోనలు పగులుట, స్తనాల నొప్పి; ఉదయము లేవగానే- అయ్యే కుసుమ మంట- దురదలతో ఉండుట; యోని వాపు, శరీరము పగులుట, మలబద్ధము, సంభోగ వాంఛ లేకపోవుట

ఈ లక్షణాలకు గ్రాఫైటిస్ మంచి మందు! దీనిని ఉదయము, రాత్రి పూటకు 3 మాత్రల చొప్పున 3 రోజులు వాడాలి.

నెపియా-30 : భగరంధ్రములో పైకి పొడుచుకు వచ్చినట్లు నొప్పి, గర్భనంచినుండి నాభి వలకు పైకి పొడిచే నొప్పి; త్రిలి అన్ని రకాల కుసుమకు నెపియా పని చేస్తుంది. కుసుమ పసుపుపచ్చగా ఉండి, సంతానము కలుగకపోతే.... నెపియా వలన కలుగుతుంది. దీనిని ఉదయము, మధ్యాహ్నము, రాత్రి- పూటకు 2 మాత్రల చొప్పున కొన్ని డోస్లు వాడితే చాలు.

శాంగివినేరియా-200 : ముట్లుడుగు కాలములో వచ్చు కుసుమ, గర్భాశయములో కాయలు (Polypi) బయటదేరుట, శరీరము వెచ్చగా ఉండుట, ఈ లక్షణాలకు ఈ మందు పనిచేయును. దీనిని రోజుకు 2 సార్లు సారికి 3 మాత్రల చొప్పున వాడితే తగ్గుతుంది.

లైకోపోడియమ్-200 : రక్తకుసుమ, పార్థమిక ఉద్రేకించే కుసుమ మృదవతవముపై లేచే గజ్జి (Eezema) కి ఇది మంచి మందు! ఈ మందును- రోజుకి 2 సార్లు సారికి 3 మాత్రల చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడితే తగ్గుతుంది. రతివాంఛ అమితముగా ఉన్నా, రతివాంఛ అసలు లేకున్నా సరిచేస్తుంది.

ఎల్లూమినా-200 : రజస్వల కాలములో వచ్చు కుసుమ, పగలు అధికముగా స్రవించే కుసుమ పలుచగా తొడలి వెంట కాలు తుండుట, మూత్రము శరీరానికి తగిలితే భగ్గున మంట (వీరికి బొగ్గులు, బియ్యము, సీమసున్నము, మట్టి తినే అలవాటు కూడా ఉండవచ్చును). వంటి లక్షణాలకు ఇది మంచి మందు! దీనిని రోజుకి 2 సార్లు సారికి 3 మాత్రల చొప్పున కొన్ని రోజులు వాడిన నివారణ జరుగును.

సిడ్రాన్ (Cedron) : ఋతుస్రావములో కుసుమ వచ్చుట లేక ఋతుస్రావమునకు బదులుగా కుసుమ వచ్చుట (ఐతే.... సరిగా ఒకే టైమ్లో బొతుంది) ఈ లక్షణాలకు సిడ్రాన్ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని 30 పవర్ లో రోజుకి ఒక డోస్ చొప్పున 3 రోజులు వాడాలి.

కాలీబైక్ : కుసుమ స్రావము జిగురుగా, చిక్కగా, తీగలా సాగుతున్నా; క్రొవ్వగల స్థూలకాయలికి కుసుమ ఉన్నా.... ఈ మందు చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడాలి.

ఒరిగానమ్ (Origanum) : అతి సంభోగవాంఛ, ముష్టి మైథునము; పురుషులను చూడగానే- హస్తప్రయోగము చేసికోవాలనే కోరిక లేక రతి కోరిక; భర్త వియోగము పొందినవారికి, భర్త విడిచి పెట్టిన వారికి, వయస్సు పెరిగినా వివాహము కాని స్త్రీలకు సంభోగ వాంఛ; ఇట్టివారికి ఉన్న కుసుమ వ్యాధికి- కాలీబైక్ అమోఘముగా పని చేస్తుంది. (యోని దురద, స్రావము ఎక్కువ ఉంటుంది). దీనిని 200 పవర్ లో రోజుకి 2 పూటలా పూటకి 3 మాత్రల చొప్పున కొంతకాలము వాడితే తగ్గుతుంది.

యాసిడ్ నైట్రేట్ 200 : మాత్రము, కుసుమ నీచువాసన (దుర్వాసనకు సల్ఫర్-200 కూడ వాడాలి) వచ్చుట; యోని దురద, యోనిపై పొక్కులు వుంటే.... యాసిడ్ నైట్రేట్-200 చాల మంచిది.

పై మందులతో కాలీమూర్-12x, నేట్రమ్మూర్-12x, ఫైవ్ ఫాస్-12x, నైలీషియా-12x వీటిని ఉదయము 3, సాయంత్రము 3 టాబ్లెట్స్ చొప్పున కొంతకాలము వాడాలి.

సంతానము కలుగక పోవుట (STERILITY) :

భర్త ఇండ్రియలోపము వలన కొండటికైతే, రతిక్రీడ సాగించుట యందు లోపము మరి కొందరికి ! ఇంకొందరికి గర్భసంచి సక్రమముగా లేకపోవుట వలన, కొండటికి కంతుల వలన 'నర్విక్స్ (బిడ్డ సంచి ద్వారము)' మూసికొని పోవుటతో సంతానప్రాప్తి కలుగుట లేదు. కుసుమవ్యాధి, సుఖవ్యాధుల ప్రభావము, ఋతుకూల, ఋతుస్రావము ఎక్కువ అగుట వంటివి సంతానలేమికి కారణాలౌతున్నాయి. మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళనలు, అధిక శ్రమ, కొన్ని వ్యాధులను అణచి ఉంచుట (ఉదా॥ చర్మవ్యాధులు, ఆటలమ్మ, మశూచి, క్షయ మొ॥నవి) వంటి కారణాల వలన కూడ సంతానప్రాప్తి ఉండుటలేదు. భార్య భర్తల

వయసు తేడా, వయసు ముదిరిన తరువాత పెండ్లి అగుట వంటివి కూడ సంతానలేమికి కొన్ని కారణాలే! కాబట్టి.... అన్ని కారణాలు తెలిసికొని, వాటిని నివారించి, ఆరోగ్యము పొందకపోతే.... సంతానము కలుగదు.

సంతానము కొరకు ఏవో పూజలు- వ్రతాలు చేయుట, తెలిసి- తెలియని మందులు వాడుట, ఫలితము కలుగలేదని నిరాశపడుట ఈ విజ్ఞాన యుగములో మంచి పద్ధతి కాదు. 'స్పెర్మియాంక్'లు ఉన్న.... మన సంస్కృతి హర్షించదు గనుక.... చికిత్స పద్ధతులనే మనము అవలంబించాలి. కొన్ని ప్రధాన అనారోగ్యాలకు- చికిత్సలను ఈ క్రింద చూడండి!

వంధ్యత్వము-చికిత్స :

ఇంతవఱకు స్త్రీలకు చెప్పిన చికిత్సలన్నీ సంతానము కలుగుటకు ఉపయోగపడేవే! స్త్రీలకు ఉన్న అనారోగ్య లక్షణాలను తొలగిస్తే.... సహజముగానే సంతానవతులు అవుతారు. కనుక.... స్త్రీల ఆరోగ్యమును గుఱించి జాగ్రత్త అత్యంతావశ్యకము!

సాపాల్ మెట్టో : రతి వాంఛలేని వారికి, వాంఛ ఉడిగిన వారికి వాడదగిన ఔషధమిది! దీనిని 200 పవర్ లో రోజుకి 2 సార్లు (ఉదయము, రాత్రి) సారికి 3 మాత్రలు చొప్పున వాడాలి.

నేట్రమ్మూర్-200, నేట్రమ్ఫాస్-200 : ఇవి రెండూ సంతానము లేని వారికి వాడదగినవి. ఉదయము ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున 2 నెలలు వాడాలి.

నెపియా-200 : ఇది సంతానము లేనివారికి ముఖ్యమైన ఔషధము! దీనిని ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము వాడి; 15 రోజులు అగి, వెయ్యి పవర్ లో ఒక డోస్ వాడాలి.

అశోక మదర్ టింఛర్, ఎలట్రీస్ ఫెరినోసా మదర్ టింఛర్ : వీటిని అర టెన్స్ నీటిలో 10 బొట్లు కలిపి ఉదయము- సాయంత్రము వాడవచ్చును.

నేట్రమ్కార్బ్ 200 : సంతానము కలుగుటకు సమ్మదగిన ఔషధమిది! దీనివలన ఎండరిక్ సంతానఫలము అందినది. సంభోగము

నందు - పురుషుడికి వీర్యస్థానము కాగానే.... గర్భసంచి ముకుళించుకు పోయి, వీర్యము బయటకు నెట్టబడే స్త్రీలకు ఇది బాగా పనిచేస్తుంది.

సంభోగ సమయములో - స్త్రీ యోనినుండి ద్రవము వెలువడుతుంది. ఆ ద్రవము - అపాన వాయువువలె గాలి మరియు ద్వనితో కొంతమంది యోని నుండి వెలువడుతుంది. దీనివలన శుక్రాన్ని లోనికి పోనీయదు, అట్టి వారికి కూడా నేట్రమ్కార్చ అద్భుతముగా పని చేస్తుంది.

ప్లంబమ్మెట్ - 200 : గర్భసంచి చిన్నదిగా ఉండి, సాగే గుణము లోపించి (ముకుళించుకొని వుండుట); గర్భము రాకపోతే.... ఇది నమ్మదగిన మందు! దీనిని ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి.

ఫాక్సిమా అమెరికానా మదర్ టంచర్ : దీనిని ఉదయము, రాత్రి. పూటకీ అర టెన్స్ నీటిలో 10 చుక్కలు కలుపుకొని త్రాగాలి. ఎన్నో విజయాలు సాధించిన ఔషధము ఇది!

హోమియో వైద్యము

గర్భము ధరించినది మొదలు, ప్రసవించే వఱకు జాగ్రత్తలు, మందులు "హోమియో వైద్యము" అను గ్రంథములో నాచే వ్రాయబడి ఉన్నాయి. (ప్రతులకు :- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201"కి Rs. 20-00 M.O. చేయగలరు).

డా॥ A. ప్రభాకరబాబు; M.B; B.S; F.C.I.P. గారి....

ఎలర్జీ వ్యాధులు

"ఎలర్జీ" అంటే ఏమిటి? ఎలర్జీ రియాక్షన్స్ వలన కలుగు వివిధ వ్యాధుల వివరణ, నూతన పరిశోధనల సనుసరించి - వైద్య చికిత్సలు మరియు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని గుఱించిన సమగ్ర సమాచారము!

(ప్రతులకు :- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201" కి Rs. 16-00 M.O. చేయగలరు).

నెక్స్ & హోమియో

పార్ట్ - 3

లైంగిక వ్యాధులు హోమియో చికిత్సలు

ప్రతి దేశములోనూ విస్తరిస్తున్న లైంగిక వ్యాధి :

ఎ యి డ్స్ A. I. D. S.

“వెనీరియల్ డిసీజెస్” అంటే “సుఖవ్యాధులు” లేక “లైంగిక వ్యాధులు” అని అర్థము! నెక్స్ విషయములో హద్దులూ, ఆంక్షలూ దాటి: ఎవరితోపడితే వారితో తిరిగే వారికి- సిఫిలిస్, గనోరియా, ట్రాపికో గ్రాన్యులోనూ వంటి సుఖవ్యాధులు సంక్రమిస్తాయి. ఇవి రోగిని క్రిమ ముగా ఊణింపజేసి, చివరికి అకాల మరణమునకు కూడ గుఱిచేయవచ్చు. సుఖవ్యాధులు వచ్చుటకు వయో భేదము లేదు. ఇవి అన్ని దేశాలలోనూ విస్తారముగా కనిపించేవే!

అమెరికాలో- శృంగారము హద్దుమీరి, చిన్న వయస్సులోనే అనేక మందితో రతి జరుపుతూ, ‘స్వలింగ సంపర్కము (Homo Sexuality)’ నకు అలవాటుపడుతున్నారు. దీనికి తోడు మాదకద్రవ్యాలు- ఇంజక్షన్స్ కు బానిసలౌతున్నారు. ఫీనెక్సతో- నైతిక జీవనానికి అటంకము కలుగు టయేకాక.... సుఖజీవనాన్ని భయంకరముగా మార్చే ఒక వింత వ్యాధి బయటపడినది. అదే ‘ఎయిడ్స్!’ గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా నెక్స్ అంటే.... “అమ్మో!” అని భయపడే స్థితికి కల్పించిన వ్యాధి “ఎయిడ్స్ (A I. D. S.)”- దీని పూర్తిపేరు “అక్వైర్డ్ ఇమ్యూనిటీ డెఫిషియన్సీ సిండ్రోమ్ (Acquired Immunity Deficiency Syndrome)”

1980 వ సం॥ములో కాలిఫోర్నియా డాక్టర్లు 'న్యూమోనియా' వంటి వ్యాధితో బాధపడుతూ, రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతున్న రోగులనూ; న్యూయార్క్ డాక్టర్లు 'కప్సిస్ సర్ కోమా' సంక్రమించిన ఒక యువ కుణ్ణి పరీక్షించారు. ఈ వ్యాధి న్యూయార్క్ లోనూ, శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలోనూ 'హోమో సెక్సవల్స్ (స్వలింగ సంపర్కులు)' నందు ఎక్కువ మందికి కనిపించుటను గమనించారు. ఈ వింత రోగాన్ని గుఱించి 'యునైటెడ్ స్టేట్స్ సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజెస్ కంట్రోల్'కు సమాచారాలను అంద జేసారు. ఆ లక్షణాలను పరిశీలించిన అక్కడి డాక్టర్లు "మన సమాజము లోకి ఒక వింత వ్యాధి ప్రవేశించింది" అని నిర్ధారణ చేసారు. ఐతే.... ఈ వింత రోగము "తిరుగుబోతుల వలన వస్తున్నదని" భావించి దానిని గుఱించి శ్రద్ధ చూపలేదు. ఈ వ్యాధి ఒక్క సంవత్సరములోనే 1200 మందిని చంపుటతో.... అప్పుడు అక్కడి ప్రభుత్వాలు కళ్ళు తెరిచి, శ్రద్ధ తీసుకొని దాని నివారణకు పరిశోధనలు ప్రారంభించాయి. 'ఎయిడ్స్' వ్యాధిగ్రస్తుల రక్తములో ఒక 'వైరస్' కనుగొన్నారు. దాని పేరు 'లింఫోడినోపతి & సో సీయేటెడ్ వైరస్'గా ప్రాన్స్ తెలిపింది. దానికే అమెరికా "టెసెల్ లింఫో ట్రోఫిక్ వైరస్-III" అని పేరు పెట్టింది. ప్రస్తుతము దీనిని "H.I.V హ్యూమన్ ఇమ్యూనో డెఫిషియన్సీ వైరస్" అన్న పేరుతో పిలుస్తున్నారు.

H.I.V.: తెల్ల రక్తకణాల సబ్ గ్రూప్ ఐన T-4 లింఫో సైట్స్ మీద దాడిచేసి, T సెల్ లో ప్రవేశించి, జెనెటిక్ మెటీరియల్ కు సంబంధించిన న్యూక్లియస్ లో స్థావరము ఏర్పరుచుకొని, తెల్ల రక్తకణాల చైతన్యమును నాశనము చేయుట వలన- శరీరములో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. శరీరము నిర్విర్యము బౌతుంది.

'ఎయిడ్స్'- చుంబనాల ద్వారా, ఇంజక్షన్ చేసే సూదుల ద్వారా, రక్త మార్పిడి ద్వారా వ్యాపిస్తున్నది. ఈనాడు పురుషులనుండి స్త్రీలకు త్వరగా వ్యాపిస్తుంది ఎక్కువగా హోమో సెక్సవల్స్ నందు 'ఎయిడ్స్' కనిపిస్తుంది. వారికి సుఖవ్యాధుల లేకపోయినా.... ఇది వ్యాపిస్తుంది.

ఇది సోకిన 5 సం॥లకు గాని దీని లక్షణాలను గుర్తించలేము. కాబట్టి 'ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ' అధికారులు రక్తవిధి కేంద్రాలలో ఉన్న అందరి రక్తములనూ ఈ వైరస్ పరీక్ష జరపమని, 'బ్లడ్ ట్రాన్స్ మిషన్' ద్వారా కూడా ఎక్కువగా విస్తరిస్తుందని సలహా ఇచ్చారు. నిజానికి ఇది అమెరికా నుండి కంటే మధ్య ఆఫ్రికాలో గల అకువచ్చ కోతులనుండి వ్యాపించిందని విశ్వసించారు దీనిని అమెరికన్లు "ఫియర్" అంటుంటే, ఆఫ్రికన్లు "హర్రర్" అంటున్నారు. ఇప్పుడు అన్ని దేశాల వారు యుద్ధ ప్రాతిపదికపై ఈ వ్యాధిని గుఱించి పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు.

అమెరికాలో A.I.D S. :

1985-'86 లో ఈ వ్యాధి నివారణకు కోటి అరవై లక్షల డాలర్ల ధనమును ప్రభుత్వము కేటాయించినా.... కొన్ని వేలమంది చనిపోయారు. 'సర్జరీ వలన ఇది ఆరోగ్యవంతులకు వ్యాపిస్తుంది' అనే భయముతో బహమాన్ లోని ఫ్రీ పోర్ట్ లో ఉన్న 'ఇమ్మ్యూనాలజీ రీసెర్చ్ సెంటర్' మూసివేసారు. క్యాన్సర్ కు ఇచ్చే సికిమ్ లో కూడా ఈ వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించుట వలన ఈ సెంటర్ మూసివేసారు. ఒక్క అమెరికాలోనే లక్షలాది మంది ఎయిడ్స్ రోగులు ఉంటారని అంచనా! ప్రారంభములో యూరోపియన్ దేశాల నుండు ఒక్క ఫ్రాన్స్ లోనే 500 పైగా ఎయిడ్స్ కేస్ లు నమోదు అయ్యాయి. జర్మనీలో 200 కేస్ లు, బ్రిటన్ లో 198 కేస్ లు, బ్రెజిల్ లో 415 కేస్ లు నమోదు అయ్యాయి. అందువలన ఈ దేశాలు 1970 మంచి శృంగార పద్ధతులలో, సహజ ధర్మాలలో విచ్ఛల విడితనము లేని మన భారతదేశాన్ని ఆదర్శముగా తీసికొని, పునాది వేసి కొనుట ప్రారంభించాయి.

ఇప్పుడు అమెరికాలో అనేక వైద్య సంస్థలు, సేవా సంస్థలు కరపత్రాలద్వారా, అనేక ప్రచార సాధనాలద్వారా ఈ వ్యాధి నిరోధానికి, నివారణకూ ప్రచారము చేస్తున్నాయి.

పిల్లలకు ఈ వ్యాధి సోకితే త్వరగా చనిపోతారు. ఈ వ్యాధి ఎప్పుడు వ్యాపిస్తుందో, ఎప్పుడు అభిస్ఫుది చెందుతుందో.... చెప్పటకు

శాస్త్రజ్ఞులకే అంతుచిక్కని సమస్యగా వుంది. “ఇవియమ్” “లెవిస్ట్రాన్” అనే రెండు సంస్థలు ‘ఎయిడ్స్’ గుఱించి కృషి చేస్తున్నాయి. శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలోని C.B.N. తెలివిజన్ వీలై నంత విస్తృత ప్రచారము కొరకు డాక్యుమెంటరీ రీల్ తీసి ప్రదర్శనలు జరుపుతున్నది. ఐనా విచ్చలవిడి తనము వారిని విడిచి పెట్టనందున.... వైద్య పరిశోధనలకు అవరోధము జరుగుతూనే వున్నది.

వైద్యశాలలలో వైతము రోగులకు వాకిటి దగ్గతే ఆహారపదార్థాలను పెడుతున్నారు. నర్సులు, పనివాళ్ళు, వైద్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు వ్యాధి సోకిన వారికి వీలై నంత దూరములో వుంటున్నారు.

లాస్ ఏంజిల్స్ లో ఈ వ్యాధి సోకిన వారిని ఉద్యోగాలనుండి తొలగించమని ఆర్డర్లు జారీ చేసారు. ఎయిడ్స్ వ్యాధి వున్నదని ప్రపంచానికి మొదట తెలియ పరిచినది- హాలీవుడ్ సిని నటుడు “రాక్ హడ్సన్” అను నతను ! అతనికి వ్యాధి వున్నదని తెలిసికూడా అవమానము జరుగుతుందనీ, చిత్రాలలో నటించే అవకాశము రాదనీ, T.V. సీరియల్స్ లో చిత్రాలలో యధావిధిగా చుంజినాలు, కౌగిలింతలు సాగించుట వలన ఆతని సరసన నటించిన ‘లిండా యిపాన్’ కు ఈ వ్యాధి సంక్రమించినదని చెప్పబడుతున్నది. ఇంకా ఎలిజబెత్ టేలర్, బర్డ్ రేనాల్డ్స్, ప్లిగ్గీ మాక్లెయిన్, బెట్టి మిడ్లర్, డాక్టర్ నెమ్మీ డెలిన్ మొ॥ వారికి ఈ వ్యాధి వ్యాపించింది.

వాషింగ్టన్ లోని జీవ రసాయన కార్యాలయములో “ఎయిడ్స్” వ్యాధికి ఒక మందు కనుక్కున్నారు. అది రోగులకు కొంతవరకు స్వస్థత చేకూర్చుతున్నది.

ఎయిడ్స్ నివారణ చర్య :

భారతదేశములో ఎయిడ్స్ వ్యాధితో చనిపోయిన మొదటి వ్యక్తి “బీహారీలాల్ రామచంద్రముఖ్ జీ” అనే వ్యాపారి ! దీనిని మనదేశములో 1981 లో గుర్తించారు. ఇతను చికిత్సకోసము అమెరికా వెళ్ళి అక్కడ గుండెకు ‘బైపాస్ ఆపరేషన్’ చేయించుకున్నప్పుడు రక్త మార్పిడి చేయ

వలసి వచ్చింది. ఆ రక్తము ద్వారా ఇతనికి ఎయిడ్స్ వ్యాధి వచ్చినదని అక్కడి డాక్టర్ల అభిప్రాయము !

ఇప్పుడు 'ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ'వారు డిసెంబర్ -1ని "ఎయిడ్స్ దినముగా"గా ప్రకటించారు.

ఇది ఒకరినుండి ఒకరికి అంటు వ్యాధిగా రాదని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థవారు నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తున్నది. కేవలము శారీరక సంబంధాల వలననే ఈ వ్యాధి వస్తుందని వారి అభిప్రాయము ! మద్రాస్ లో దాదాపు ప్రస్తుతం వందలాది కేస్లు వున్నట్లు తెలుస్తున్నది.

భారతదేశము నందుగల కేరళలో 1937 సం॥లో జన్మించిన డా॥ సారంగధరన్ ఈ మధ్య అమెరికాలో పరిశోధన జరిపి, ఎయిడ్స్ వ్యాధికి "AID ఎజిడోథిమిడిస్" అనే బాషధమును కనుగొన్నారు. ఇది "యాంటీవైరస్ ఏజెంట్"గా పని చేస్తుందని తెలుపుతున్నారు.

ఎయిడ్స్ కి వాక్సిన్ తయారుచేసి ఇస్తున్నారు. దీనిని ఎలుకమీద ప్రయోగించినపుడు "యాంటీ బాడీస్" ఉత్పత్తి చేసినదనీ, ఇప్పటిదాకా రోగులకు వాడినా.... దుష్ప్రభావము చూపించలేదని తెలియజేస్తున్నారు.

భారతదేశములో విచ్చలవిడిగా వ్యభిచారము లేనందున ఆ కారణముగా ఎయిడ్స్ వ్యాపించకపోయినా.... ఇతర కారణాల వలన అధికముగా వ్యాపించవచ్చును. గాన.... దీని దుష్ప్రభావాలను తెలిసికొని, ప్రజలు విజ్ఞానవంతులై దీని నుండి రక్షింపబడుటకు ప్రయత్నము, కృషి తప్పక చేయవలసి ఉన్నది.

ఎయిడ్స్ ను నిరోధించుటకు టీకా మందు :

నిర్విరామ కృషి వలన గణనీయమైన ముందడుగుగా 'టీకా' మందును భవిష్యత్తున్నారు. "న్యూఆర్లియన్స్" వద్దగల పరిశోధన శాలలో వున్న "మైకేల్ మర్టీకార్స్" ఈ టీకా మందును కోతులపై ప్రయోగించి విజయము సాధించాడు. మనుష్యులకు కూడ ఎయిడ్స్ వ్యాధిని నిరోధించుటకు ఇది మార్గదర్శి" అని ఆయన ప్రకటించాడు. కోతులకు ఉన్న

ఎయిడ్స్ను - “సిమయన్ ఇమ్మూనిటీ డిఫిషియన్సీ వైరస్ (S. I. V.)” అంటున్నారు. మనుషుల ఎయిడ్స్‌కి, దీనికి తేడా వున్నదని భావిస్తున్నారు. ఎయిడ్స్‌ను గుర్తించుటకు కొన్ని లక్షణాలు-సూచనలు :

1] శరీరము బరువుని కోల్పోవుట,

2] రోగ నిరోధకశక్తి త్వరగా హరించిపోవుట,

3] తెల్ల రక్తకణాల వ్యవస్థ సమూలముగా ధ్వంసమగుట,

4] లింఫ్ గ్రంథుల వాపు, జ్వరము, విరేచనాల వంటివి ఉండుట,

5] ఏ చిన్న వ్యాధికి తట్టుకోలేక పోవుట,

6] చెమటలు పట్టుట, ఆకలి సగించుట- మొదలగునవి. ఈ లక్షణాలను - “ఎయిడ్స్ రిలేటెడ్ కాంప్లెక్స్” అంటారు. ఏ లక్షణాలు కనిపించకుండా కూడ మనిషిని మరణానికి తీసుకుపోవచ్చు.

ఎయిడ్స్‌ను గుఱించి హోమియోపతి విశ్లేషణలు

హోమియో సిద్ధాంత ప్రకారము ‘సిఫిలిస్ + వైకోసిస్ (గనోరియా)’ ను అణచిపెట్టుట వలన ఎయిడ్స్ వస్తున్నది. అంటే.... రెండు రంగులు కలిసిన- మరొక క్రొత్త రంగు రూపొందినట్లుగాను, కొన్ని రసాయనిక పదార్థాలు కలిసిన- మరొక క్రొత్త రసాయనిక గుణాలు ఉత్పత్తి ఐనట్లుగాను.... పైన చెప్పిన రెండు మియాక్స్‌లు అణగారుట వలన ఎయిడ్స్ ప్రబలుతున్నది. దీనికి ప్రధానమైన ‘సోరా’ మియాక్స్ కూడా కలుస్తుంది. దీని లక్షణమును బట్టి.... ‘హోమియో వైద్యము’ అను గ్రంథము చదివి, మందులు ఎన్నుకొనుట మంచిది.

‘జైన్ పబ్లికేషన్స్, న్యూఢిల్లీ’ వారు ప్రచురించిన “హైలెట్స్ ఆఫ్ హోమియో ప్రాక్టీస్” (రచన : డా॥ చటర్జీ) లో ఇచ్చిన చికిత్స సూచనలను ఈ క్రింద ఇస్తున్నాము - గమనించండి!

బయోకెమిక్స్-6x పొటెన్సీలో వాడుతూ.... శారీరక బరువును క్రమపటచ వచ్చును.

సల్ఫర్, తూజా, సిఫిలిసమ్, బేసిలిసమ్, మెడోరినమ్, కార్మినోసిన్ మున్నగు యాంటిమియాజ్మ్ బాషధాలను వాడవచ్చును. గ్రంథుల వాపులో - మోర్ఫలిసమ్, పారోటిసిసమ్ మొ॥గు మందులు వాడాలి.

హోమియో రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ తెలుపుతున్న కొన్ని బాషధ ములు : బ్రెజిల్ కాంగ్రెస్ ఆఫ్ L.I.G.A. సెప్టెంబర్ - 1986 వ సం॥ములో "డా॥ ఫ్రాన్సిస్ ఫిల్హో (Dr. Francis Trotto Filho) అను శాస్త్రపేత్త తెలియజేసిన మందులు : సల్ఫర్, వనడియమ్, ఫైలోలక్కా, సిలికా, సోరినమ్, హెపార్సల్ఫ్, చైనా, మెడోరినమ్, సిఫిలిసమ్! ఈ మందులు : ఎయిడ్స్ వ్యాధి నిరోధకాలు, నివారకాలుగా కూడా పనిచేస్తాయని తెలిపారు.

‘మహాభారతము’ నాటి ఎయిడ్స్ కేస్లు

“ఇమ్యూనిటీ” అనే శక్తి శరీరములో వుండి, మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుందని తెలుసుకున్నాము. ఈ ఇమ్యూనిటీ లోపము వలన జలుబు నుండి, క్యాన్సర్ వరకు రకరకాలుగా వ్యాధులు రావచ్చు. ‘ఇమ్యూనిటీ’నే వాడుక భాషలో మనము “వ్యాధి నిరోధక శక్తి” అంటాము. ‘ఎయిడ్స్ (అక్వయిర్డ్ ఇమ్యూనిటీ డెఫిషియన్సీ సిండ్రోమ్)’ని తెలుగులో “సంక్రమిత వ్యాధి నిరోధక క్షయ లక్షణము” అని పిలుస్తాము. ఇది రోగముకాదు. ఇది శరీర వ్యాధి లక్షణాలను తెలిపే ఒకానొక రోగ పరిస్థితి యొక్క సూచనల సముదాయము! ఈ లక్షణాలలో కనిపించే రోగి - ‘మహా భారతకాలము’లోని విచిత్ర వీర్యుడు (పాండురాజు తండ్రి)! ఈతడు శ్రీ లోలుడు!! చివరికి వ్యాధి లక్షణాలు అధికమై చనిపోతాడు. అలాగే.... ‘రఘు పంశము’లో కడపటి వాడైన అగ్నివర్ణుడు కూడ శ్రీ లోలుడై, క్షీణించి. క్షీణించి చనిపోతాడు ఇట్లు క్షీణించే వ్యాధిని ఆనాటి వైద్యులు క్షయ లక్షణాలు గలదని అనుకున్నారు. కాని.... అప్పటికే ఆయుర్వేద ములో క్షయ నివారక మందులు వున్నా.... నివారణ కాకపోవుట వలన అది ‘ఎయిడ్స్’ అని ఈనాటి వైద్యులు భావిస్తున్నారు. పాండురాజుకూడ

పాలిపోయి, క్రమ క్రమముగా క్షీణించి; చనిపోవుట వలన.... ఈనాటి శాస్త్ర విజ్ఞానాలు తెలిపిన పరిశోధన లక్షణాలను బట్టి.... మహాభారత కాలములోనే 'ఎయిడ్స్' వున్నదని గ్రహించవచ్చును.

ఎయిడ్స్ కు తోడు 'లూపిస్'

అమెరికన్లను భయపెట్టే వ్యాధులలో 'లూపిస్' వ్యాధి ఒకటి! ఇది 'ఎయిడ్స్' వ్యాధిలాగా అనేకులను చుట్టబెట్టుచున్నది. దీనినే "సీతాకోక చిలుక వ్యాధి" అంటారు. ఇది సంవత్సరానికి 60 వేల మందిని బాధిస్తున్నదని వైద్యుల పరిశోధన తెలుపుతున్నది. ఇది అమెరికాలోనే కాక.... చైనా, రష్యా, బల్గేరియాలో కూడ విశ్వరూపము ప్రదర్శిస్తున్నది. దీని నివారణ చర్యలలో ఒక భాగముగా 'లూపిస్' మ్యాగజైన్ ను నడుపుతున్నారు. ఈ పత్రిక 50 వేల ప్రతులదాకా ప్రచురించబడుతున్నది. 'లూపిస్' వ్యాధిని గురించి ఒక లేడీ డాక్టర్ మూడు పుస్తకాలను వ్రాసింది. దీనిమీద విస్తృతముగా ఉపన్యాసాలూ, వ్యాసాలూ ప్రచురించబడుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి ప్రీలలో అధికముగా కనిపిస్తుంది. అమెరికాలో 'లూపిస్ ఫౌండేషన్' పేరుతో ఒక సంస్థ ప్రారంభించబడి, ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నది. ఈ ఫౌండేషన్ - ఇంగ్లాండ్, ఫ్రాన్స్ లో కూడ స్థాపించి; లూపిస్ నివారణ చర్యలను గురించి పరిశోధనలను జరుపుతున్నారు.

లూపిస్ వ్యాధి ప్రత్యేక లక్షణాలు :

ఎడలో కాసేపు వున్నా.... శరీరము ఎత్తిగా కంది, సీతాకోక చిలుక బొమ్మకువలె ముక్కు భాగాలపైన వాపులాగ పొంగు కనిపిస్తుంది. రక్తాన్ని కలుషితము చేస్తుంది. రోగి బలహీనపడి పోతాడు. మూత్ర పిండాలను నాశనము చేస్తుంది కళ్ళు మరీ నీలముగా మారుతుంటాయి. జ్వరము కూడ రావచ్చును. శాస్త్రజ్ఞులు దీని నిరోధక, నివారక మందుల డోసేజ్ (మోతాదు) మొదలగు వాటిపై పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు.

లూపిన్ - చికిత్స :

ఈ లక్షణాలను బట్టి బెల్లడోన, ఎకోనైట్, పల్స్, సల్ఫర్, తూజా, ఫెర్రమఫాస్, కాలీమూర్, నేట్రమమూర్ మొ॥ మందులను ఉపయోగించవచ్చని హోమియో వైద్య శాస్త్రపేత్తలు భవిస్తున్నారు.

హోమియో మందుతో ఎయిడ్స్ నివారణ

ప్రాణాంతకమైన 'ఎయిడ్స్' వ్యాధి నివారణకు హోమియో వైద్యము బాగా పని చేయవచ్చని డాక్టర్లు అంటున్నారు. భారత్, ఫ్రాన్స్ లలోని హోమియోపతి పరిశోధనా కేంద్రాలలో జరిపిన అధ్యయనాలలో ప్రాథమికముగా ఈ విషయము వెల్లడైనది ఈ కేంద్రాలలో హోమియో చికిత్స పొందిన ఎయిడ్స్ రోగులలో సదరు వ్యాధికి మూల కారణమైన హ్యూమన్ ఇమ్యూనో డెఫీషియెన్స్ వైరస్ (H. I. V.) నశించినట్లు తేలింది. భారత్ లోని ఒక హోమియోపతి కేంద్రములో చికిత్స పొందిన వందమంది ఎయిడ్స్ రోగులకు చికిత్సానంతరము రక్త పరీక్షచేస్తే.... అందులో వన్నెండు మందికి H. I. వైరస్ ఎక్కడా కనపడలేదని 'రిజిస్టర్డ్ హోమియోపతి ప్రాక్టీషనర్స్ సొసైటీ ఆఫ్ మలేషియా' అధ్యక్షుడు డాక్టర్ సిక్ ఒమర్ దాద్ - 'బెర్నామా' వార్తా సంస్థకు తెలిపారు. గత నాలుగేళ్ళుగా ఈ దిశలో జరుపుతున్న పరిశోధనల ఫలితాలు ఇంకా ఒక సిర్దిష్టమైన నిర్ణయానికి వచ్చేలా లేనప్పటికీ.... 'ఎయిడ్స్' నివారణకు హోమియోపతి సమర్థవంతముగా పని చేస్తుందన్న బలీయమైన ఆశ ఉందని ఆయన చెప్పారు.

ఎయిడ్స్ కోరలలో ...

(జూన్ -6, 1992 నాటి "ఈనాడు" ఎడిటోరియల్ క్లుప్తముగా)

ఈ దశాబ్దము చివరికి- 'ఎయిడ్స్' వ్యాధి వలన రెండున్నర కోట్ల మంది బలహీనత పన్నెండు కోట్ల మందికి 'ఎయిడ్స్' సోకుతుందని.... 'హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ' బృందము తెలియజేసింది. అన్ని దేశాలలో కలిపి- ఈనాడు 26 లక్షల మందికి 'ఎయిడ్స్' వ్యాధి వున్నదని వారి

అంచనా! 'W.H.O.' వారి లెక్కల ప్రకారము- 12 లక్షల మంది 'ఎయిడ్స్'తో మరణించారు. కోటి 15 లక్షలమందికి 'ఎయిడ్స్' వున్నది. ఈ శతాబ్దము చివరికి నాలుగు కోట్ల మంది ఈ వ్యాధికి గురౌతారు.

భారత దేశములో ఐదు లక్షల మందికి ఈసరికే 'ఎయిడ్స్' వున్నదనీ, నివారణ చర్యలు సక్రమముగా లేకపోతే ... రెండువేల సం॥ము నాటికి మన దేశములో 50 లక్షల మందికి ఈ వ్యాధి సోకవచ్చుననీ ప్రపంచ బ్యాంక్ వారు తెలియజేశారు.

మన "భారత ఆరోగ్య మంత్రిత్వశాఖ లెక్కల ప్రకారము 7 వేల మందికే ఈ వ్యాధి వున్నదనీ, మరణించినవారు 104 మందేనని వున్నది.

ఐతే.... "1991 డిసెంబర్ బులెటిన్ లో ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ సెంటర్" వారు కనీసము నాలుగు లక్షల మందికి మన దేశములో 'ఎయిడ్స్' వున్నదనీ, 1995 నాటికి 75వేల మందికి ఈ వ్యాధి ముదురుతుందనీ తెలియజేశారు.

అదే విధముగా డై రెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ హెల్త్ సర్వీసెస్ వారు మన దేశములో ప్రతి పేయిమెంట్ లో ఐదుగురు 'ఎయిడ్స్' వున్న వారేనని తెలియజేశారు. అంటే 95-96 సం॥లకి సుమారు 45 లక్షల మంది 'ఎయిడ్స్' వ్యాధి గ్రస్తులు ఉంటారన్నమాట!

మన దేశములో ఆరేళ్ళనాడు మొదటి ఎయిడ్స్ కేస్ బొంబాయిలో నమోదైనది.

మన తెలుగునాట తిరుపతి, విజయవాడ, చిలకలూరిపేట లాటి నగరాలలో ఎయిడ్స్ కేస్ లు నమోదౌట చూస్తే.... రాష్ట్రానికి ఎయిడ్స్ ప్రమాదము అతి చేరువలో వున్నట్లు అర్థమౌతున్నది.

(“ఈనాడు” ఆదివారము, జూన్ -7, 1992 ప్రకటన)

ఎయిడ్స్ నిరోధక ప్రాజెక్ట్ డై రెక్టర్ డా॥ B. నందరాజ్ సింగ్ 'న్యూస్ టుడే'తో “ఆంధ్రప్రదేశ్ లో-1991-డిసెంబర్ నాటికి 174 మందికి ఎయిడ్స్ వున్నట్లు నిర్ధారణ అయింది. ఫీరిలో 92 మంది జంట నగరా

లకు చెందినవారు కాగా.... 78 మంది తిరుపతి, నయగూరు విశాఖపట్టణము ప్రాంతాలకు చెందినవారున్నారు!" అని తెలియజేసారు.

సెక్స్ డిసిజెస్ - రాగల కారణాలు :

తైంగిక జీవనములో-క్రమ పద్ధతి లేక పోవుటవలన, విచ్ఛలవిడి పోకడల వలన సుఖవ్యాధులు ప్రతి సంవత్సరము 25 కోట్ల మందికి సోకుతున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థవారి సమాచారము! ఇందులో గనోరియా, సిఫిలిస్, జెనిటక్ హెర్పెస్, ఎయిడ్స్, లూపిస్లు కూడా ఉన్నట్లు తెలిసినది. ఇవి ఆ సోకిన వారితోనే పోవు. బిడ్డ-బిడ్డ తరాలను బాది స్తాయి. సంతానము లేకపోవుట (వంధ్యత్వము), గర్భస్రావాలు, అంధత్వము, క్యాన్సర్ లాటివి- సుఖ వ్యాధుల వలన వచ్చే ముఖ్యమైన అనర్థాలు! ఈ సుఖవ్యాధులు 20 నుండి 29 సం॥ల వయస్సు వారిలో ఎక్కువంటున్నారు వైద్య నిపుణులు! చెత్త సాహిత్యము, సమాజ స్పృహ లేని కొన్ని పినిమాలు, 'సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్' లోపించుట కూడ ఈ జబ్బులకు మూలమే!! వేక్సిన్ (Vaccine=టీకాల మందు) లేకపోవుట నిరోధక బాషధాల కొరత; మాదకద్రవ్యాలు, మద్యపానము వంటి అలవాట్లవలన ఈ వ్యాధుల నివారణ కష్టమౌతున్నది.

"ఘాతైన మందులతో సుఖవ్యాధులను అణచి ఉంచుట వలన అవి శరీరములోని ముఖ్య అవయవాలను నాశనము చేస్తున్నవ"న్నారు హోమియో వైద్య నిర్మాత డా॥ హానిమాన్! "ఇలా చేస్తున్నందునే నూటికి 75 శాతము వ్యాధులు సరైన చికిత్సలేక ఈ రోజులలో సంక్రమిస్తున్నాయ"న్నారు డా॥ కెంట్, డా॥ హెరింగ్ వంటి హోమియో వైద్య నిష్ణాతులు!

కనుక ఈ వ్యాధులనుండి మానవజాతిని, ముఖ్యముగా నిర్వీర్య మౌతున్న 'యువత'ను కాపాడుటకు సమగ్ర చికిత్సా విధానము అత్యంత అవశ్యకము ఔతున్నది. ఆ ఉద్దేశ్యముతోనే- ఈ వ్యాధులను గుఱించిన 'సమగ్ర చికిత్సా విధానము'ను చర్చించుకొందాము.

గనోరియా (GONORRHOEA = సెగరోగము)

ఈ సుఖవ్యాధి రతి క్రిడ వలన ఒకరి నుండి మరొకరికి అంటు కొంటుంది. ఈ జబ్బు ప్రీలకన్నా - పుసుపులకే ఎక్కువగా వ్యాపించి, బాధిస్తుంది. సంభోగము తరువాత 7 నుండి 15 రోజులలో బయటపడు తుంది. కొందరిలో మాత్రము శక్తి తగ్గినపుడు గానీ, వృద్ధాప్యములో గానీ వెలికి వస్తున్నది

సెగవ్యాధి - ప్రారంభ లక్షణాలు :

అంగము చివర - దురద; స్తంభించినప్పుడు - బాధ; మూత్రము విడిచేటప్పుడు - మంట; బాధ; మూత్రద్వారము ఎర్రబడుట; గజ్జలలో, అండా లలో రేతో వాహికలు లాగినట్లుండి జ్వరముగా ఉండుట, అంగమునుండి తెల్లని లేక పచ్చని ద్రవము కాఱి, బట్టలకు ముతకలు పడుట; నిద్రలో అంగ స్తంభన జరిగి బాధ కలిగించుట మొ॥లగు లక్షణాలు ఉండగలవు.

సెగవ్యాధి - ద్వితీయావస్థ :

పైన చెప్పిన లక్షణాలు తీవ్రమై, అంగము నుండి పసుపు పచ్చ మరియు రక్తవర్ణములో ద్రవము స్రవించుట, అంగ స్తంభన - బాధాకర ముగా వుండి, రతిక్రిడ కష్టముగా ఉంటుంది. మూత్రద్వారము ముడుచుకు పోవడమో, మూత్రము బొట్లు బొట్లుగా రావడమో జరుగుతుంది. క్రమ క్రమముగా ఈ బాధలన్నీ తగ్గిపోయి, అంగము నుండి స్రావము వస్తుంటుంది. సరైన చికిత్సలేక, ఆహార - విహారాల వలన 'సెగ' దాగి ఉండి, 'జీర్ణించిన సెగ'గా మారుతుంది. ఈ దశలో - మూత్ర విసర్జన నాశము నుండి - పలుచని, చీమువంటి స్రావము వస్తూ వుంటుంది. దీనినే వైద్య పరిభాషలో "గ్లీట్ (Gleet)" అని అంటారు. ఇట్టి పరిస్థితినే "దీర్ఘ సెగ (Chronic Gonorrhoea)" అని అంటారు.

గ్లీట్ (GLEET) ను గుఱించిన వివరణ :

ఈ దశలో - బాధ తక్కువేగానీ,.... స్రావము ఎక్కువ! కనీసము ఈ దశలో నైనా తగిన వైద్యము జరుగక పోతే "దీర్ఘరోగి" బాతాడు

మనిషి! క్రిమక్రిమముగా ప్రోస్టేట్ గ్రంథి వాచుట, చీము పట్టుట, మూత్ర బంధన వంటిదేదైనా జరుగవచ్చు. “ఈ స్రావము కన్నా - అల్లోపతి మందులలో సెగను అణచి ఉండుట ఎక్కువ ప్రమాదకరమ”ని డా॥ హోమియాన్ హెచ్చరించాడు.

ఆహార విషయములో జాగ్రత్తగా ఉండేవారికి - స్రావము కనిపించక పోవుటను తగ్గినట్టిని భ్రమ పడ గూడదు. వేడిచేసే పదార్థాలు (కోడి మాంసము, గుమ్మడికాయ) తిన్నా, నిద్ర కాచినా, ప్రయాణ బడలిక వలన స్రావము కనిపిస్తుంది. తగ్గినా.... వేళ్ళతో సంభోగిస్తే.... మళ్ళీ తయారౌతుంది. సెగవ్యాధి యొక్క ఆయా దశలను బట్టి తగిన చికిత్సలు జరగాలి. “జీర్ణించిన సెగను అణచి ఉంచడమే ‘సైకోసిస్’ మియాక్స్” అని హోమియో వైద్య శాస్త్రము తెలిపినది. (మియాక్స్ల సమగ్ర వివరణకు - నాచే వ్రాయబడిన “హోమియో వైద్యము” చదవండి!)

గనోరియా - ఆరోగ్య విధులు :

వైకిల్, గుఱ్ఱపు స్వారి వంటివి మానాలి. అటుగని పదార్థాలను తినరాదు, గ్రుడ్లు, చేప, మాంసము, కాఫీ, టీ, పొగాకు, బ్రాందీ, వ్యభిచారములు కూడవు. మూత్ర విసర్జన తరువాత శుభ్రమైన నీళ్ళతో కడుక్కోవాలి. ‘కుసుమ వ్యాధి (వైట్ డిస్చార్జ్)’ ఉన్న స్త్రీలు ‘డెట్టాల్’ నీటితో మర్మావయవాలను శుభ్రము చేసికోవాలి. ఈ వ్యాధులున్న భార్య భర్తలిద్దరూ తప్పనిసరిగా చికిత్స పొందాలి.

సెగ వ్యాధి “గనోకాకస్ (Gono- Coccus)” అను క్రిముల వలన వస్తుందని ‘అల్లోపతి వైద్యులు’ నిర్ధారించారు.

గనోరియా దశలు - చికిత్స :

సెగవ్యాధిని అణచి ఉంచుట వలన ముదిరిన సెగవ్యాధిని హోమియోలో “సైకోసిస్” అంటారని చెప్పుకున్నాము. దీనివలన మానసిక డిప్రెషన్, పులిపిరులు, రక్తక్షీణత, గుండె పెరుగుట, గర్భనంచి వాపులు, మెదడు వాపు, ఊపిరితిత్తుల వాపు, మూత్రపిండాల వాపు వంటివి సంభవించవచ్చు.

ముదిరిన 'సైకోసిస్' చికిత్సలో - వైద్యుడు, రోగి కూడా చాల ఓర్పుతో ఉంటేనే ఫలితము ఉంటుంది. తొందర పనికిరాదు.

వ్యాధిని వెనక్కి త్రిప్పాలి అంటే.... అణచి ఉంచిన స్రావాన్ని - బయటకు రప్పించి; అంటే - పూర్వ స్థితికి వ్యాధిని తీసికొని రావడమన్న మాట ! ఈ విధముగా వ్యాధిని ప్రారంభ రూపానికి తెప్పించే మందులను "సైకోసిస్ నివారణోషధములు"గా చెప్పవచ్చును. ఇట్టివాటినే - హోమియోలో "యాంటి సైకోటిక్స్" అని అంటారు.

ఇంజక్షన్లతో అణచబడ్డ గనోరియా స్రావము లోపల్లోపల కొన్ని మార్పులు చెందుతుంది. రక్త పరీక్షలు చేసినా.... దీని లక్షణాలు కనిపించవు. అంతమాత్రాన వ్యాధి కుదిరిందనుకొని, ఆ రోగికి పెళ్ళి చేయవచ్చని చెప్పట పొరపాటౌతుంది. తప్పక 'సైకోటిక్' మందులు వాడి, స్రావాన్ని బయటకు రప్పించి నివారించాలి. అప్పుడు మంచి ఆరోగ్య వంతురాలితో పెళ్ళి చేస్తే.... ఆమె ఆరోగ్యానికి ధోకా ఉండదు. పిల్లలు ఆరోగ్యవంతులుగా పుడతారు. గర్భిణి సమయములో 'యాంటిసైకోసిస్' ఔషధాలు వాడతే.... వారసత్వముగా వచ్చిన గనోరియా సంక్రమించినా.... అది తగ్గిపోతుంది. హోమియోలో ఇది అద్భుత ప్రక్రియ ! ఆశ్చర్యకరమైన ప్రక్రియ !!

పెళ్ళైన కొన్ని నెలలకే ప్రికి - గర్భకోశ, అండకోశ, ఉదరకోశ వ్యాధులు, రక్తక్షీణత వగైరా జబ్బులు వచ్చాయంటే.... ఆమె భర్త గనోరియా (సైకోసిస్) రోగి అగుట వలననే ! ఇంజక్షన్లతో పోయిందనుకున్న 'సైకోసిస్' "నేనున్నాను సుమా !" అని భార్యా బిడ్డలను పట్టేస్తుంది.

అల్లోపతి డాక్టర్లు దీనిని గుర్తించరు. హోమియో వారై నా మియాక్మీల చరిత్ర ఊణ్ణముగా తెలిసికొని మందులు వాడకపోతే.... గుర్తించలేరు.

15-20 సం॥ల క్రితము కలిగిన గనోరియా స్రావము-1 తిరిగి

కొందటికి కనిపించినపుడు.... 'హోమియో' మందులు వాడుటవలన పరిపూర్ణ ఆరోగ్యవంతు లయ్యారు.

ఏదో ఒక జబ్బుతో వచ్చినా- హోమియోలో రోగికి ఆ ఒక్క రుగ్గుతకే మందు ఇచ్చి పంపుట జరుగదు. రోగి వంశ చరిత్ర, చిన్నప్పటి నుండి రోగికి వచ్చిన జబ్బులను గురించి అడగాలి. ఇది రోగులకు విసుగు, అనవసరము అనిపించి "డాక్టర్ చాడస్తుడల్లే ఉండే!" అనే భావము కలగవచ్చు. "గతము సంగతి సరే! ప్రస్తుతము ఈ బాధ తగ్గించండి!" అన్న వారికి- పైకోసిస్, సిఫిలిస్, సోరామియాక్మల సంగతిని నేరుగా చెప్పి; వైద్యము ప్రారంభిస్తే.... "ముందుగా రోగి నమ్మక పోయినా, తరువాత హోమియో గొప్పతనమును గ్రహిస్తాడు. ఆరోగ్యము పొందుతాడు" అంటారు డా॥ కెంట్ !

"సరే న పరిశోధన చేయనిదే 'గనోరియా' ప్రభావము లేదను కోవడానికి వీల్లేదంటాడు" డా॥ కెంట్ ! భార్యకు విస్పత్తువ, రక్త క్షీణత, నెలసరి హెచ్చు-తగ్గులు, తెలుపు అగుట, గర్భిణి రాకపోవుట వంటివి వుంటే.... భర్తను పిలిపించి, ఎప్పుడైనా అతనికి గనోరియా సోకిందేమో తెలిసికోవాలి. ఆ విషయము గుట్టుగా ఉంచుతానని కూడ భర్తకు డాక్టర్ హామీ ఇవ్వాలి. అప్పుడు నసుగుతూ అతడు తన గనోరియా కథ చెబుతాడు.

శ్రీ నుండి- పురుషుడికి ఇది వ్యాపిస్తే.... వృషణాలు, పురుషాంగ నాళాల వాపు, కీళ్ళ నొప్పులు, రక్తహీనత, నపుంసకత్వము వగైరా జబ్బులకు పురుషుడు గుఱాతాడు.

సిఫిలిస్, గనోరియా రోగులకు సంతానము కలుగుట అరుదు ! ఒక వేళ కలిగారే అనుకుందాము.... ఆ పిల్లలు కళాకాంతి లేకుండా, ముసలి రూపుతో- తెల్లగా పాలిపోయి, అజీర్తి విరేచనాలతో, దగ్గుతో, న్యూమోనియా (దీర్ఘ జ్వరము)తో బాధపడుతుంటారు. ఈ లక్షణాలు గల పిల్లలకు క్యాన్సర్, క్షయ కూడా రావచ్చు. వారికి ప్రాణాపాయ స్థితి రావచ్చును లేక బ్రతికినా శవాలలా జీవించవచ్చు.

పాపము! ఆ పసికందులకు ఏమి తెలుసు చెప్పండి? తల్లిదండ్రుల లోపాలు వాళ్ళకు కాపాలై కూర్చుంటున్నాయ్ కదా! ఎంత ఘోరము!! గనోరియో (నైకోటిక్) - చికిత్స :

ఇంజక్షన్లు (అల్లోపతి) వాడరాదు. 'వ్యాధి విరోధాన పద్ధతి' ఆరోగ్య మహాభాగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తుందని గ్రహించాలి.

తత్వ చికిత్స (Constitution or Dyscrasia) పొందేటప్పుడు మసాల, చేప, మత్తు పానీయాలు మానాలి. భార్యభర్త లిద్దరూ చికిత్స పొందాలి. సంభోగము తరువాత మగ్నావయవాలను 'డెట్టాల్' వాటర్తో శుభ్రపరచుకోవాలి. ఏవో ఔషధాలు వాడి, వేళ్ళల దగ్గరకు వెళితే ఫలవాలేదనుకోకండి! "డేంజర్!! డేంజర్!!!" అని గుర్తుంచుకోండి!!!! గనోరియా - ప్రారంభ దశలో చికిత్స :

కెన్నబిన్ సతివా : దీనిని 200 పొటెన్సీలో ప్రతి 3 గంటలకు ఒక డోస్ (3 మాత్రలు) చొప్పున వాడితే.... మంటలు, బాధలు తగ్గేదాకా వాడాలి.

దీని ముఖ్య లక్షణాలు ! మూత్రద్వారము నుండి పసుపుపచ్చ, ఆకుపచ్చ, తెల్ల టి చీమువంటి స్రావములలో ఏదైనా ఉండవచ్చు. మూత్రము పోసేటప్పుడు భరించలేని మంట, అంగము ఎఱ్ఱగా వాచుట వుంటుంది. మూత్ర విసర్జన చివర కూడా బాధే! మూత్ర విసర్జనకు తొందర, అంగ స్తంభన జరిగినపుడు బాధ వంటివి ఉండగలవు.

కెన్నబిన్ ఇండికా : దీనిని 'కెన్నబిన్ సతివా' వలెనే వాడాలి. ఆ మందునే పోలి వుంటుంది. మూత్రము విడిచే ముందు తరువాత కూడా బాధ వుంటే.... మూత్రము చుక్కలు-చుక్కలుగా పడుటవంటి లక్షణాలకు మంచి మందు!

కెన్నబిన్ ఇండికా లేక సతివా తరువాత అర్జెంటమ్ నైట్రికమ్-200 పొటెన్సీలో రోజూ రెండుసార్లు వాడితే పూర్తి నివారణ జరుగుతుంది.

అరైంటమ్ నైట్రికమ్ : ఇది వైకోటిక్ వలన కలిగే పులి పిరుగును నివారించే యాంటీ వైకోటిక్ ఔషధము! ప్రథమ దశలో వాడ దగినది. మూత్రమునకు తొందర లేదా తెలియకుండా అగుట; శిశ్నము వాపు-మంట, అండవృద్ధి; ప్తీలలో- భగరంద్రము మంట-నొప్పి-ఎఱ్ఱ బడుట, అండాశయము వాపు, సంభోగము కష్టముగా వుండుట, దీనితో సంభోగేచ్ఛ సన్నగిల్లుట (ఈ రోగికి పంచదార బహు యిష్టము! ఎక్కువ తింటే.... విరేచనాలు బెళాయి భయము, మృత్యు భయము కూడా వుంటుంది) వంటి లక్షణాలకు బాగా పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : 200 పౌలెన్సీలో- ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక రోస్ చొప్పున వాడాలి.

ఎకోనైట్ : జ్వరము, మూత్రమునకు తొందర, మూత్రముతో రక్తము వచ్చుట, అస్థిమితము, అండవృద్ధికి ఇది మంచిది. అప్పుడే షట్టిన బిడ్డకు మూత్రము రాకుంటే... దీనిని ప్రతి 5 ని॥లకు 2 మాత్రల చొప్పున వాడితే.... మూత్రము జారి బెళుతుంది.

వాడే విధానము : పౌలెన్సీ-30 ఇది లోతుగా పనిచేయదు (తత్వమందు కాదు). ఇది విషము గనుక.... రోజుకి 3 సార్లు చొప్పున 2-3 రోజులు మాత్రము వాడి ఆపివేయాలి.

పై వాటితో పాటు పెరమ్పాన్-30, నేట్రమ్సర్ప్-30 లో రోజుకి 3 సార్లు సారికి 2 మాత్రల చొప్పున వాడాలి. అజీర్ణము కూడా వుంటే.... కాలీమూర్-30 రోజుకి 3 పూటలా పూటకు ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి.

గనోరియా ద్వితీయావస్థలో- చికిత్స :

జబ్బు కాస్త ముదిరినా, పై మందులు పనిచేయక పోయినా.... ఈ క్రింది మందులు వాడాలి.

తూజా : దీనిని “యాంటీ వైకోటిక్ మందులలో రాజువంటిది”ని డా॥ హనిమాన్ మెచ్చుకున్నాడు.

రక్తసెగ : మూత్రములో మంట, ప్రొస్టేట్ గ్రంథినుండి స్రావము, సెగ యొక్క అన్ని రకాల స్రావాలను ఇది నివారిస్తుంది. మూత్రము బొట్లు బొట్లుగా పడుట, పొత్తి కడుపు నొప్పి, 'గ్లీట్'ను కూడా ఇది నివారిస్తుంది. మూత్రపిండాల వాపు; మాటలలో తొందర; పొత్తి కడుపులో ఏదో జంతువు ఉన్నదనే భావము; అణచబడిన గనోరియా లక్షణాలకు మంచి మందు!

వాడే విధానము : దీనిని 200 పవర్ లో రోజుకి 3 సార్లుగా ఒక వారము వాడి, తగ్గకపోతే.... 1000 పవర్ లో వారానికి ఒక్క మోతాదు చొప్పున వాడాలి. ఇంకా పెద్ద పొటెన్సీలు వాడవలసి వస్తే.... అనుభవము గల వైద్యుణ్ణి సంప్రదించాలి.

సెపియా : మూత్ర ద్వారములో చుటుకు- మంటలు; మూత్రానికి తొందరవుండి, తీరా కూర్చుంటే.... ఆలస్యముగా వచ్చుట; ఆ తరువాత కూడ మంట- బాధలకు ఇది మంచి మందు! దీని తరువాత కెన్నబిస్ సతివా వాడవచ్చు, భార్యకు- భర్త మీద సహజప్రేమ నశించినా, రతి బాధాకరముగా వున్నా.... సెపియా చక్కగా పనిచేస్తుంది.

తెల్లకుసుమ, సంసారము మీద అయిష్టము, మెగ్రేన్ (తలనొప్పి), గర్భస్థ శిశువుకి మియాక్స్మలు రాకుండా తప్పక కోడవ సిన మందు! గర్భనంచి క్రిందకు జాటుట, ఒంటరితనమును కోరుట, బహిష్టులోని అన్ని బాధలకు పనిచేసి, ఋతుస్రావము ఎక్కువ-తక్కువలను సరి చేస్తుంది. స్త్రీలకు ఇది ప్రధానమైన ఔషధము ('పర్స్' కూడా మంచి మందే)! గర్భస్రావాన్ని ఆపుతుంది. ముట్లు ఉడిగే కాలములో కలుగు బాధలకు పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : దీనిని 200 పవర్ లో ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము వాడక....IM (వెయ్యి) పవర్ లో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 డోస్లు వాడాలి.

కేంథారిన్ : గనోరియా వలన మూత్రానికి- వెళ్ళేముందు- పోసేటప్పుడు, పోసిన తరువాత చాలా సేపు ఉండే.... మంట-బాధ రోగి భరించలేనంతగా వున్నప్పుడు.... ఇది మంచి మందు! గనోరియా ప్రావము వలన మానసికముగా క్రుంగిపోవుట, మూత్రానికి పోవాలంటేనే భయపడేస్థితిలో- ఇది బాగా పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : 200 పౌచెస్సీలో రోజుకి మూడు పూటలా పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. తరువాత IM (1000) పవర్ లో 4 రోజులకు ఒక డోస్ చొప్పున 5-6 డోస్లు వేయాలి. బాధలు తగ్గకపోతే.... 'మెర్క్యూరియస్' వాడి చూడాలి.

మెర్క్యూరియస్ కర్ : గనోరియా వ్యాధి రెండవ దశలో- తొలిదశలోని బాధలతోపాటు; మూత్రము సన్నగా వస్తూ, రాత్రులు దీని ప్రావము ఎక్కువవుతూ వున్నప్పుడు, రక్త-బంక విరేచనాలొత్తూ అలా అయ్యేటప్పుడు- ఐన తరువాత- పొత్తికడుపులోను, అసనములోను తీపులుగా వుంటూ, మల మూత్రాలకు తొందర పడవలసి వస్తూ, మూత్రములో శ్వేత ధాతువు పోతూ వున్నప్పుడు, 'యాసిడ్ పిక్రిక్' గ్రంథులు వాచినప్పుడు 'మెర్క్యూరియస్ కర్' అద్వితీయముగా పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : ముందుగా 200 పౌచెస్సీలో రోజుకి మూడు పూటలా పూటకు ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. అప్పటికీ తగ్గక పోతే.... వెయ్యి పౌచెస్సీతో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మూడు వారాలు వాడాలి.

పల్స్ టీల్లా : గనోరియా రెండవ దశలోనే వ్యాధిలో మార్పులను బట్టి.... ప్రావాలు రంగురంగులుగా మాఱి వెలువడుతుంటేనూ- గజ్జలలో నొప్పితోను, బాధతోను తలక్రిందు లౌతుంటేనూ; అంగమూ- వృషణాలూ వాచిపోతేనూ ఈ 'పల్స్ టీల్లా'ను వాడాలి. స్త్రీల విషయంలో అండా శయాలు, గర్భనంచి వాచిపోయి; ఋతువు అణగారి పోయినప్పుడూ; ప్రథమ రజస్వల ఆలస్యము ఐనప్పుడు; ఋతుప్రావాలు తక్కువగా గాని లేక మధ్య మధ్య గానీ వెలువడుట జరిగినప్పుడు; తెల్లకుసుమ (రంగు

లలో కూడా) ఔతూ ఉన్నందువలన సున్నిత మనస్కులైన స్త్రీలు సదా ఏడుస్తూ వున్నప్పుడు; ఒకవేళ ఎవరైనా ఓదార్చినా మరింతగా ఏడుస్తూ బాధపడేవారికీ... పల్సటిల్లా చక్కగా పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : 200 పౌలెన్సిలో ఉదయము, సాయంత్రము- పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున ఒక వారము రోజులపాటు వాడి, ఆపాలి. అప్పటికీ తగ్గకపోతే.... 1000 పౌలెన్సిలో ఒకే ఒక్క డోస్ మాత్రము వేసి, ఆపాలి.

మెర్క్యూరియస్ సోల్ : గనోరియా రెండవ దశలో- ప్రావాలు దుర్వాసనతో కూడుకుని వుంటూ, రాత్రివేళలలో మూత్ర విసర్జనకు తొందర అధికమైనప్పుడు; మూత్రములో రక్తము పోతూ- శిశ్నాగ్రము వాచి, పుండ్లువడి, సంభోగశక్తి తగ్గిపోయినప్పుడూ- మెర్క్యూరియస్ సోల్ అద్భుతముగా పనిచేస్తుంది. పెగవ్యాధి గ్రస్తులు కొందఱు గొంతు, నేత్రాలు, కీళ్ళు, ఎముకలు, శిరస్సు, మర్మావయవములకు సంబంధించిన బాధలకు లోనైనప్పుడు కూడా ఇది దివ్యోషధముగా సహాయ పడుతుంది. చిన్నపిల్లలు కొంతమంది (పెద్దలు కూడా) శిశ్నము పట్టుకుని లాక్కొనుట లేదా ఎప్పుడూ చేతులను శిశ్నముపైనే వుంచుకొనుట చేస్తూవుంటారు. వీరు 'కేంథారిస్'ను కూడా వాడుకోవచ్చును.

వాడే విధానము : వెయ్యి పౌలెన్సిలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మూడు వారాల పాటు వాడితే.... అనుభవములో బాధా నివారణ జరిగినది. సాధారణముగా 200 పౌలెన్సిలో వాడవచ్చును.

గమనిక : హోమియో వైద్యము లక్షణ సముదాయాన్ని బట్టి చేసే వైద్యము ! కనుక.... రోగి లక్షణాలను ఊర్ణముగా అవగాహన చేసికొని తదనుగుణముగా మందులకు, డోస్లను నిర్ధారించు కోవలసి వుంటుంది. మరింత వివరణ కోసము 'హోమియో వస్తుగుణ దీపిక'ను చదవండి !

గనోరియా - మూడవదశ చికిత్సలు

ఇవి “జీర్ణించిన నెగ” అనీ, “దీర్ఘ గనోరియా” అనీ పిలువబడుతున్నది. గనోరియా రోగగ్రస్తులకు - ఈ దశలో బాధలు తగ్గి, కేవలము ప్రావాయ మాత్రమే వుంటాయి. ఐతే శరీర తత్వము మాత్రము పూర్తిగా మాటిపోతుంది. కాబట్టి వీరు ఎంతో జాగ్రత్తగా దీర్ఘకాలము చికిత్సను పొందవలసి వుంటుంది. ఆరోగ్య నియమాలను, పరిశుభ్రతనూ ప్రధానముగా పాటించవలసి ఉంటుంది. మత్తుపానీయాలను, మాదక ద్రవ్యాలను; పొగాకు, మసాలా, వేపుళ్ళు వంటి ఘాతైన పదార్థాలను (Spices and highly seasoned things); అధిక శారీరక - మానసిక శ్రమలను మానుకోవాలి. ఈ జాగ్రత్తలను పాటించలేని రోగులు - ఎంత మంచి ఔషధాన్ని సేవించినా.... ప్రయోజనము లేకుండా పోతుంది. ప్రావము ఔతూ వుండుట వలన ఈ దశకు చేరిన రోగులు - ప్రతిరోజూ తమ దుస్తులను మార్చుకుంటూ వుండాలి. శుభ్రముగా ఉతికిన బట్టలనే ధరిస్తూ వుండాలి శరీరావయవాల నన్నింటినీ ముఖ్యముగా మర్మాంగాలను పరిశుభ్రముగా వుంచుకోవాలి.

ఎగేరికన్ : జీర్ణించిన నెగకు ఇది ఉత్తమ ఔషధముగా పని చేస్తుంది. ఈ వ్యాధి గ్రస్తులకు సంభోగవేళలలోనూ, వీర్యమును స్థలించేటప్పుడునూ మర్మాంగములో - వేడి-మంట వంటివి వుంటాయి. వీరికి సంభోగానికి ముందూ, సంభోగ ప్రారంభములోనూ ఎంతో ఉద్రేకము వుంటుంది. ఐతే.... ‘భావప్రాప్తి’ కాక ముందే.... ఆ ఉద్రేకము చచ్చగా చల్లబడిపోతుంది. దీనితో వీర్యస్థలనము జరిగినా.... సంతోషము శూన్యమౌతుంది. వీరందఱికి ‘ఎగేరికన్’ అద్భుతముగా పని చేస్తుంది.

సల్ఫర్ : వైద్యుడు ఎంత తెలవిగా చికిత్స చేసినా, రోగి ఎంత ఓర్పుగా ఔషధాలను సేవించినా ఒక్కసారి ఈ దీర్ఘ గనోరియా రోగులకు ఫలితము కనిపించదు. నెలల తరబడి, ఏళ్ళ తరబడి బాధాగ్రస్తులుగానే బ్రతుకుతూ వుంటారు. అలాంటి వారికి సల్ఫర్ చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది.

వీరు చర్మవ్యాధులతో బాధ పడుతూ; స్నానము చేయటానికి కూడా మన స్కరించక, ఏ పని చేయటానికి పాలుపోక, ఒంటరిగా గదిలో కూర్చుని ఏవేవో ఓక్స్ నడుపుతూ, ఏవేవో వ్రాతలు వ్రాసుకుంటూ, పిచ్చివేదాంత చర్చలతో కాలము గడుపుతూ వుంటారు. వీరి ప్రవర్తన చిత్రముగా అని పిస్తుంటుంది. చింపిరి గుడ్డలను అలంకారముగా ధావిస్తారు. “చింపిరి గుడ్డల వేదాంతి (The ragged philospher)” అని కూడా పిలిపించు కుంటారు. ఇలా అవివేక భావాలతో, మతోన్మాదము పేరిట స్వార్థముగా ప్రవర్తిస్తూ, వేసవి కాలములో తీవ్రముగా బాధలు ననుభవిస్తూ, ఆరు బయట గాలి కోసము అఱ్ఱులు చాస్తూ, మల-మూత్రాదుల తొందరకు లోనౌతూ, వక్రమైన ఆలోచనలతో గడిపేవారికి ‘నల్ఫర్’ అద్భుతముగా పనిచేస్తుంది.

వాడే విధానము : దీనిని పరిమిత మోతాదులుగా వాడాలి. 200 పౌండులలో ప్రతి రోజూ ఉదయము మాత్రమే ఒక్క డోస్ చొప్పున 3 రోజులు వాడిన తరువాత ఒక వారం ఆగాలి. ఆ తరువాత అవసరాన్ని బట్టి వెయ్యి పవర్ లో ఒకే ఒక్క డోస్ వాడాలి.

గమనిక : సాధారణముగా 20-25 సం॥ల మధ్య వయసు వారే ఈ దీర్ఘ గనోరియా వ్యాధికి గుటి ఔతూ వుంటారు. ‘తూజా-IM’లో వారానికి ఒక డోస్ వంతున మూడు డోస్ లు ఇచ్చి, ‘ఎఫినేషియా మదర్ టింబర్’, ‘జకరాండ మదర్ టింబర్’ వీటిని వరుసగా 3 నెలల పాటు వాడితే.... ఈ దీర్ఘ గనోరియా వ్యాధిగ్రస్తులకు పూర్తి నివారణ లభిస్తుందనుటలో సందేహము లేదు.

ఒక్కోసారి ఈ వ్యాధిగ్రస్తులలో కొందరికి కాళ్ళు వట్టుకుపోయి, కదలలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. వీరికి మెదోరినియమ్ వెయ్యి పవర్ వాడితే.... ఆ మరుసటి రోజునే నడవగలుగుతారు. వారము రోజులలో పూర్తిగా స్వస్థతను పొందుతారు. ఐతే.... గనోరియా స్రావము మాత్రము వస్తూనే వుండవచ్చును. ఇలాంటి స్థితిలో- వారము రోజుల పాటు

‘మెర్క్యూరియో’ ను వెయ్యి పవర్ లో ఒకే ఒక్క డోస్ ను పేస్తే ... మళ్ళీ దుగ్మతరాదు. (cure sure).

గనోరియా (పైకోటిక్) వలన కలిగే ఇతర బాధలు :

సుఖవ్యాధులతో పీడింపబడేవారు. అనేకానేక బాధలు పడుతూ పుంటారు. అందులో ముఖ్యముగా చెప్పుకోతగినవి.... 1] శిశ్నాగ్ర చర్మము వాపు, ఎఱుపు, దురిద, పొక్కులు (Balanorrhoea or Balanitis); 2] అంగ స్తంభనలు, సంతోగేచ్ఛ [Priapism and Satyriasis] అధికముగా వుండుట; 3] శిశ్నము స్తంభించి, క్రిందికి వంగి, బాధాకరముగా వుండుట (Chordee); 4] ప్రోస్టేట్ గ్రంథి వాపు, స్రావము; 5] మూత్రతిత్తి వాపు, బాధ (Cystitis) లతో నుండుట; 7] శిశ్నాగ్రచర్మము ముందుకు వచ్చి, వెనుకకు రాకపోవుట (Phymosis); 7] శిశ్నాగ్రచర్మము వెనక్కి పోయి, ముందుకురాక పోవుట (Paraphymosis); 8] వృషణాల వాపు (Rchitis); 9] నేత్రవ్యాధులు (Gonorrhoeal ophthalmia); 10] కీళ్ళనొప్పులు (Rhomatic pains); 2i] పులిపిల్లు (Fig worths); 12] సపుంస కత్వము (Impotence); 13] ప్రేలలో ఋతుశూల, కుసుమ; వంధ్య త్వము మున్నగునవి.

పైన చెప్పిన ముఖ్యమైన బాధలతోపాటు ‘గనోరియా’ పీడితులకు- శ్వాసకోశ, కాలేయ, గుండె మొదలగు వాటికి సంబంధించిన జబ్బులు కూడా రావచ్చును. గనోరియా వ్యాధి పీడితులు తమ తమ బాధల నివారణకు వాడవలసిన మందులు, వాడే విధానము, వివరాలు ఈ క్రింద గమనించండి!

1] శిశ్నాగ్ర చర్మము వాపుకు : 1] యాసిడ్ నైట్రేట్ :- రోజుకి ముప్పుటలా పూటకి ఒక డోస్ చొప్పున 200 పొటెన్సీలో ఒక వారము వాడాలి. అప్పటికే తగ్గకపోతే వెయ్యి పవర్ లో ఒకే ఒక్క డోస్ వాడాలి. 2] తూజా; దీనిని కూడా యాసిడ్ నైట్రేట్ మాదిరిగానే

వాడాలి. 3] మెర్క్యురీస్ :- దుర్వాసనతో కూడిన స్రావము తోడై తే పై మందుల మాడిరిగానే వాడాలి.

2] పురుషాంగ స్తంభనలు, సంభోగవాంఛ : 1] యాసిడ్ ఫ్లోరిక్ :- గనోరియా రోగులకు అంగ స్తంభన తటచుగా జరుగుతూ వుంటుంది. సంభోగవాంఛ అధికముగా వుంటుంది. ఈ పరిస్థితిని కొందఱు “మదపిచ్చి” అని కూడా భావిస్తారు! వృద్ధులైనా సరే “సంభోగించాల”ని తహతహ లాడిపోతుంటారు. యౌవన దుశ్భ్యాసాల వలన, నరాల బల హీనత వలన, మానసిక దౌర్బల్యము వలన వీరు ఎప్పుడూ దిగులుతో కుంచింతుకుపోతూ వుంటారు. ఒకే స్త్రీతో (లేక పురుషునితో) తృప్తిచెందక అనేకమందితో వ్యభిచారము చేస్తూ వుంటారు. ఇలాంటి లక్షణాలున్న రోగులకు ‘సెపియా’ చక్కని ఔషధము! ఐతే.... ‘యాసిడ్ ఫ్లోరిక్’ కేవలము పురుషులకు మాత్రమే పనిచేస్తుంది. వీరికి కాఫీ, టీ వంటి పానీయాలు బాధలను ఎక్కువ చేస్తాయి.

వాడే విధానము :- 1] 200 పవర్ లో ప్రతిరోజూ ఉదయము ఒక డోస్, రాత్రి ఒక డోస్ చొప్పున రెండు పూటలా వాడాలి. మార్పు వచ్చేంత వఱకు అలాగే వాడాలి. తగ్గినా - పెరిగినా ఆపాలి. ఏమీ జరుగకపోతే.... వారానికి వెయ్యి పవర్ లో ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. 2] యాసిడ్ నైట్రేట్ :- స్త్రీలలో క్లిఫోరిస్ (యోనిశీర్షము) దురదగా వున్నప్పుడు - ఆ దురదకు తట్టుకోలేక రుద్దుకొనుట వలన మంట ఏర్పడినప్పుడు ‘యాసిడ్ నైట్రేట్’ చక్కని ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది. పైగా మితిమీరిన సంభోగ వాంఛను కూడా అదుపులోనికి తెస్తుంది.

3] గనోరియా మూలముగా శిశ్నము వంకర తిరుగుట :

1] పల్పటిల్లా :- దీనిని 200 పొటెన్సీలో ఉదయము ఒక డోస్ సాయంత్రము ఒక డోస్ చొప్పున కొద్ది రోజులపాటు వాడితే సరిపోతుంది. 2] కేప్పికమ్ :- 200 పొటెన్సీలో రోజుకు మూడు పూటలా పూటకు ఒక డోస్ చొప్పున ఒక్క వారము రోజులు వాడితే చాలును.

4] ప్రొప్టేట్ గ్రంథి వాపు, స్రావము : ప్రొప్టేట్ గ్రంథి మూత్రపు తిత్తి యొక్క మెడ వద్ద అమరి వుంటుంది. నెగరోగులకు ఇది వాచిపోయి. స్రావాన్ని కలిగిస్తుంది. వీరికి 'తూజా', 'ఫెర్రంపాస్' 'సెలీని యమ్', 'ఆర్బనిక్ అల్ఫ్' మందులు చక్కగా పనిచేస్తాయి. వీరు ఈ మందులను ఒకదాని తరువాత ఒకటి చొప్పున 200 పొటెన్సీలో వాడాలి. కొందరికి 'అర్జెంటం నైట్రేకమ్ (200 పొటెన్సీ)' కూడా బాగా పని చేస్తుంది.

5] మూత్రపుతిత్తి వాపు : 1] యాసిడ్ ఫాస్ :- దీనిని వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున వెయ్యి పొటెన్సీలో వాడాలి. 2] ఆర్బనిక్ అల్ఫ్ :- జ్వరము, నిస్త్రాణ వంటివి కూడా పోతే దీనిని వాడాలి. 200 పొటెన్సీలో మూడు డోస్లు వాడితే చాలు! 3] పల్పటిల్లా :- 200 పొటెన్సీలో వారము రోజులపాటు ఉదయము, సాయంత్రము వాడితే సరి పోతుంది. 4] ఫెర్రమ్ ఫాస్ 6x, కాలిమూర్-6x, కార్బోరియాప్లోర్ 6x.... ఈ మూడు మందులు కలిపి కూడా వాడాలి. ఇవే కాకుండా.... గనోరియా అన్ని దశలలోనూ, స్టిగ్ మేటా మెయిడిస్ (Stigmata Maidis]' చక్కగా పనిచేస్తుందని డాక్టర్ బెన్నెట్ ధృవీకరించారు.

6] శిశ్నాగ్ర చర్మము వెనుకకు రాకపోవుట : కొంత మంది గనోరియా రోగులకు శిశ్నాగ్ర చర్మము ముందుకు వచ్చి వెనుకకు పోదు. దీనిని "ఫైమోసిస్" అంటారు. దీని నివారణకు క్రింది మందులు పని చేస్తాయి. కొన్ని సందర్భాలలో మాత్రము శస్త్ర చికిత్స తప్పనిసరి ఔతుంది. 1] మెర్క్యూసోల్ :- వెయ్యి పొటెన్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మూడు వారాలు వాడితే సరిపోతుంది 2] యాసిడ్ నైట్రేక్ :- దీనిని కూడా మెర్క్యూసోల్ మాదిరిగానే వాడాలి. వీటితోపాటు కార్బోరియాప్లోర్-30 పవర్లో రోజుకి మూడు పూటలా పూటకు ఒక డోస్ చొప్పున ఒక నెల రోజులపాటు వాడవలసి వుంటుంది.

7] శిశ్నాగ్ర చర్మము ముందుకు రాకపోవుట :
దీర్ఘ గనోరియా పీడితులలో కొందరికి శిశ్నాగ్ర చర్మము వెనుకకు పోయి ముందుకు రాదు. దీనిని “పేరా ఫైమోసిస్” అంటారు. ఈ రోగులు కూడా “ఫైమోసిస్”కు వాడిన మందులను వాడుకోవచ్చును. వాటితోపాటు “కోలో సింథియా” కూడా మంచి మందే! ఐతే పై మండలతో ప్రయోజనము సిద్ధించకపోతే వెంటనే శస్త్ర చికిత్స చేయించుకొనుట ఉత్తమము!

8] వృషణాల వాపు : దీనికి తఅచుగా శస్త్ర చికిత్స చేయించు కుంటున్నారు. అది అంత మంచి పనికాదు. కొందరు వ్యాధి పీడితులకు ఈ క్రింది మందులు చక్కగా పని చేస్తాయి. [1] అర్నికా :- ఏదైనా దెబ్బ తగిలి, వృషణాలు వాచిపోతే- దీనిని 200 పొటెన్సీలో ప్రతిరోజూ మూడు దోస్ ల చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. ఆ తరువాత వెయ్యి పొటెన్సీలో ఒక్క దోస్ వాడాలి. [2] బెల్లదోనా- : వృషణాలు ఎఱ్ఱగా వాచి పోవటమే కాకుండా జ్వరము కూడా వచ్చినప్పుడు, బాధ తీవ్రత పెరిగినప్పుడు- ఇది తప్పనిసరిగా వాడవలసిన దివ్య ఔషధము! తీవ్రతలోకి గం॥లకు ఒక దోస్ చొప్పున, మామూలుగా ఐతే 30 లేక 200 పవర్ లో రోజుకు మూడు సార్లు చొప్పున వాడితే చాలును.

దీనితోపాటు కాలీమూర్-30, ఫెర్రమఫాస్-30 కూడా వాడాలి. [3] పల్పిటిల్లా :- గనోరియా వ్యాధిని అణచుటలో - వృషణాలు వాచినప్పుడు దీనిని తప్పని సరిగా వాడాలి. దీనిని 200 పొటెన్సీలో రోజుకు మూడు దోస్ ల చొప్పున వాడి, అప్పటికీ తగ్గని పక్షములో.... ‘సల్ఫర్’ను 200 పొటెన్సీలో పై విధముగానే వాడితే సరిపోతుంది [4] తూజా :- దీనిని యాంటి నైకోటిక్ గా వాడుకోవచ్చును. దీని తరువాత ‘మెర్కోసోల్’ను కూడా పై విధముగానే వాడుకోవాలి [5] రోడో డెండ్రాస్ :- ఏ పరిస్థితిలో వృషణాలు వాచినా.... దీనిని రోజుకి మూడుసార్లు చొప్పున 200 పొటెన్సీలో వాడుకోవచ్చును.

9] కంటి జబ్బు : నైకోటిక్ లో అనేక రకాల కంటి జబ్బులు రావచ్చును. వీటిలో అంధత్వము, కాంచన బింబము [Cornea] ముందుకు వచ్చుట లేక వాచిపోవుట ముఖ్యమైనవి. కొన్ని సందర్భాలలో శస్త్ర చికిత్స అవసరమైనా.... సెగరోగుల కంటి జబ్బులకు ఈ క్రింది మందులు చక్కగా పని చేస్తాయి.

1] తూజా :- దీనిని 200 పౌఠెన్సిలో రోజుకు మూడు డోస్ ల చొప్పున ఒక వారము వాడాలి. ఆ తరువాత 'మెర్కోసోల్' ను ఒక వారము, ఆ తరువాత 'సల్ఫర్' ను ఒక వారము పై విధముగానే వాడుకోవాలి.

2] నైలీషియా (200) + కాలేక్రియా సల్ఫ్ (200) :- ఈ రెండింటినీ రోగ తీవ్రతను బట్టి రోజుకు రెండు డోస్ ల చొప్పున వాడుకోవాలి.

3] అర్జెంటమ్ నైట్రేకమ్ :- దీనిని 200 పౌఠెన్సిలో రోజుకు ఒక డోస్ చొప్పున మూడు రోజులు వాడితే చాలు! ఇది నేత్ర వ్యాధులకు పరమాషధము! [4] ఎకోనైట్ :- సిసిమా, T. V. కార్లైట్స్ వంటి కృత్రిమ కాంతులను చూడలేని వారికీ; ఇసుక పోసినట్లుగా మంటతో కళ్ళు మెంమెరలాడే వారికీ; కండ్లకలకతో ఎటువూసీరు కాలే వారికీ ఇది మంచి మందు! దీనిని ప్రతి 3 గంటలకు ఒక డోస్ చొప్పున 200 పౌఠెన్సిలో రోజులో 4, 5 మారులు వాడితే సరిపోతుంది. [5] బెల్లడోనా :- పై లక్షణాలతో పాటు సూర్యకాంతిని కూడా చూడలేని వారికీ ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీనిని ఎకోనైట్ తో పాటుగానీ, విడిగాగానీ అదే మోతాదులో వాడుకోవచ్చు. [6] యూఫ్రేషియా :- దీనిని కండ్ల కలకలకు మాత్రమే 30 పౌఠెన్సిలో వాడుకోవాలి. [7] జెల్సిమియమ్ :- ఒక వస్తువే. రెండు వస్తువులుగా కనిపించే నేత్ర రోగులకు, తల నొప్పితో కంటిచూపు పోతున్న వారికీ దీనిని 200 పౌఠెన్సిలో వాడితే ఉపయోగముగా వుంటుంది.

10] కీళ్ళ నొప్పులు : సెగ రోగులకూ, సిఫిలిస్ (సవాయి) వ్యాధిగ్రస్తులకూ ఈ కీళ్ళ నొప్పులు వస్తాయి. ఈ నొప్పులు త్వరగా తగ్గ

లన్న ఉద్దేశ్యముతో. ఘాతైః మందులను వాడినా, ఇంజక్షన్లు చేయించు కున్నా - గుండె జబ్బులు (గుండె పెరుగుట, హార్ట్‌వాల్వ్స్ దెబ్బతినుట) సంక్రమించే ప్రమాదము వున్నది కనుక....జాగ్రత్తగా ఈ క్రింది మందులను వాడుకోవాలి. 1] పల్పటిల్లా :- ఇది సెగ అణచుట వలన ఏర్పడే కీళ్ళ నొప్పులకు అనగా.... మోకాళ్ళు, చీలమండలు, గూళ్ళు, నడుములకు మార్చి మార్చి వచ్చే నొప్పులకు దివ్యముగా పనిచేస్తుంది. దీనిని 200 పౌతెస్సీలో రోజుకు మూడుసార్లు చొప్పున వాడుకోవాలి. 2] కార్మియా :- పై కీళ్ళ నొప్పులే పై నుండి క్రిందికి వ్యాపిస్తున్నప్పుడు దీనిని పై మోతాదులో వాడాలి. 3] లేడమ్‌పాల్ :- ఆ నొప్పులే క్రిందినుండి పైకి వ్యాపించేటప్పుడు దీనిని వాడవలసి వుంటుంది. 4] అరమ్‌మెట్ :- కీళ్ళ నొప్పులు ఎక్కువగా ఎముకలలో వున్నప్పుడు - దీనిని వెయ్యి పౌతెస్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మరియు దీనితోపాటు 'రూట్'ను 200 పౌతెస్సీలో ప్రతిరోజూ వాడుట మంచిది. 5] రుస్తాక్స్ :- రాత్రి వేళ నొప్పులు ఎక్కువగా వున్నప్పుడు దీనిని వాడాలి. 6] బ్రైయోనియా :- కొంతసేపు కదలకుండా వుండి ఆ తరవాత కదలితే నొప్పుల బాధ ఎక్కువై నప్పుడు; పనిచేసినా, నడిచినా, కదలినా నొప్పుల తీవ్రత ఎక్కువై నప్పుడు దీనిని వాడవలసి వుంటుంది. 7] మెదోరినియమ్ :- పై మందులవలన కీళ్ళ నొప్పులు తగ్గినట్లే తగ్గి, మరల వచ్చినప్పుడు లేక అసలు పై మందులు బొత్తిగా పనిచేయనప్పుడు - దీనిని వెయ్యి పౌతెస్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మూడు వారాలు వాడాలి తగ్గితే మాత్రము వాడకూడదు. 8] *ద్వాదశ లవణములలో ఫెర్రమ్‌ఫాస్ 30, కాలి మూర్ - 30, కాలేరియా ఫ్లోర్ - 30, కాలేరియాఫాస్ - 30, కాలీసల్ఫ్ - 30 లను పై మందులతో పాటు వాడవచ్చును.

11] పులిపిర్లు : 1] తూజా :- దీనిని పులిపిరులకు దివ్య మైన ఔషధముగా ధృవీకరించారు. ఈ పులిపిరులు, కంతులు, సురుగుడు

*'ద్వాదశ లవణము'లను గుఱించి పూర్తిగా తెలసికోవాలని వుంటే....
 "హోమియోవై ద్యం-2" అను పుస్తకము చదవండి! ప్రతులకు: "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201"కి Rs. 15-00 లు M.O. చేయగలరు.

కాయలు - చదునుగా, మృదువుగా మిరియపు గింజలవలె వున్నప్పుడు; నొప్పిగా వుండి, రక్తము కాతే పులిపిరులకు.... 'తూజా' ను పై పూత గానూ, లోపలికి కూడా వాడవచ్చు. 2] నెపియా :- పురుషాంగము మీది పులిపిరులకు దీనిని వాడుకోవాలి. 3] నెబినా :- ఆసనమువద్ద లేచిన పులిపిరులకు ఇది మంచి మందు! 4] స్టాఫిసేపిగ్రియా :- ముట్టు కుంటే గిలగిలలాడే బాధను కలిగించే ఆసనములోని పులిపిరులకు వాడాలి. 5] కాస్టికమ్ :- తేమగా వున్నా, కొయ్యలా చెక్క పేళ్ళలా వుండే ఆసనములోని పులిపిరులకు ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. 6] నేట్రమ్మూర్ :- అబచ్చేతులలో వచ్చిన పులిపిరులకు ఇది అద్భుత మైన మందు! వాడే విధానము : పై మందులను 200 పౌండులలో 13 రోజుల పాటు వాడాలి. అప్పటికి ఫలితము లేకపోతే.... వెయ్యి పౌండులలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి.

12] నపుంసకత్వము : సుఖవ్యాధుల వలన ముఖ్యముగా గనోరియా వలన ఎండతెండరో యౌవనములోనే నపుంసకులౌతున్నారు. మరెన్నో విచిత్ర వ్యాధులకు గుఱౌతున్నారు. 1] యాగ్న"కేక్టస్ :- కామోద్రేకము కలిగించే కబురులు, కథలు విన్నా; దృశ్యాలను చూచినా ఉద్రేకము కలుగునప్పుడు; సంభోగ వాంఛ ఏర్పడక శిశ్నము బాగా ముడుచుకు పోయినప్పుడు ఈ మందు బాగా పనిచేస్తుంది. ఒక్కోసారి కొండటికి మానిసికముగా కోరిక ఏర్పడినా, శారీరకముగా సిద్ధపడని దుస్థితి ఏర్పడుతుంది. వీరు మదర్ టింబర్ రూపములో అరబెన్స్ నీటిలో ఈ మందును 10 బొట్లు కలిపి రోజుకు రెండుసార్లు చొప్పున తలుచుగా త్రాగుతూ వుండాలి. 2] లైకోపోడియమ్ :- యౌవనములో మితిమీరి వ్యభిచరించిన (వృద్ధులకు నైతము) ఇది మంచి ఫలితాన్ని ఇస్తుందని 'నాష్' దృవీకరించారు. నపుంసకత్వానికి ఇది రాజా లాంటి మందనుటలో అతిశయోక్తి లేదు. 3] ఫెలీనియమ్ :- సంభోగవాంఛ మిక్కుటముగా వున్నా - అంగవ్రంభన జరుగకపోవుట, ఒకడేక జరిగినా తీరా రతికి

ఉపక్రమించబోయేసరికి అంగము ముడుచుకుపోవుట, తలవెంట్రుకలు ఊడిపోవుట, నీరసముతో నడుము బిగువు సడలిపోవుట వంటి నపుంసక లక్షణాలున్న వారికి ఇది మంచి మందు! 4] కోనియమ్ :- పై లక్షణాలతోపాటు గ్రంథులు ఉబ్బిపోయినప్పుడు దీనిని ప్రధాన ఔషధముగా వాడుకోవాలి. 5] గ్రాఫైటిస్ :- శ్రీ మర్మావయవములో - పురుషాంగము ప్రవేశించి - ప్రవేశించకముందే స్థలనము జరిగే వారికి చక్కగా పని చేస్తుంది. 6] యాసిడ్ నైట్రిక్ :- పురుషాంగము సంబోగ క్రిడ సాగించినపుడు పగిలితే దీనిని వాడాలి. పై మందులను 200 పౌచెస్సీలో రోజుకు రెండు సార్లు చొప్పున వాడుకోవాలి. 7] ద్వాదశ లవణాలలో నైలీషియా-30, కాలీఫాస్-30, మెగ్నీషియాఫాస్-30, నేట్రమ్మూర్-20, కాలేరియాఫాస్-30 లను కలిపి ప్రతిరోజూ రోజుకి మూడు సార్లు చొప్పున ఒక నెల రోజులు వాడాలి.

13] ఋతుశూల (ముట్టు కడుపు నొప్పి):- 1] వై బర్నమ్ ఆప్యూలస్ :- నొప్పి ఎక్కువగా వున్న సమయాలలో మదర్ టింబర్ రూపములో ప్రతి గంటకూ 10 చుక్కల చొప్పున వాడాలి. (మెగ్నీషియాఫాస్-30, కాలేరియా ఫ్లోర్-30 లను కూడా గంటకు 3 మాత్రల చొప్పున వాడవచ్చు), 2] బెల్లడోన :- బహిష్టు ఐన సమయములో రక్తస్రావము ఎఱ్ఱగా, ఎక్కువగా బెతు ... తెరలు తెరలుగా నొప్పివస్తే.... దీనిని 200 పౌచెస్సీలో గంటకు 3 మాత్రల చొప్పున వాడాలి. 3] సిమిపియూగా :- నడుము దగ్గతా, తొడలలోనూ నొప్పి దుర్భరముగా వున్నప్పుడు దీనిని 200 పౌచెస్సీలో గంటకు 3మాత్రలు చొప్పున వాడాలి. 4] పల్పటిల్లా :- ఋతుస్రావము సరిగాకాక.... నొప్పి ఎక్కువగా వుండే వారు దీనిని 200 పౌచెస్సీలో వాడాలి. 5] సెబినా :- రక్తస్రావము కండలు-కండలుగా బెతున్నప్పుడు దీనిని 200 పౌచెస్సీలో ప్రతి 3 గంటలకు 3 మాత్రలు చొప్పున వాడుకోవాలి. 6] కెమోమిల్లా :- మరీ భరించలేనంత నొప్పిగావున్న శ్రీలు దీనిని 200 పౌచెస్సీలో గంటకు 3 మాత్రలు చొప్పున వాడవచ్చు. పై మందులకు ఫలితము కనిపించకపోతే.... అనుభవము కలిగిన హోమియో వైద్యుని సంప్రదించుట అవసరము!

14] గొడ్రాలితనము (పంధ్యత్వము) :- సుఖ వ్యాధులు సంక్రమించుట వలన ఒక్కోసారి కొంతమంది ప్రీలకు గొడ్రాలితనము వస్తుంది. అలాంటివారు సంతానము కొరకు ఈ క్రింది మందులకు వాడుకోవచ్చు. 1] సెపియా :- దీనిని ముందుగా 200 పొటెన్సీలో రోజూ ఉదయము, సాయంత్రము ఒక వారము రోజుల పాటు వాడాలి. ఆ తరువాత వెయ్యి పొటెన్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. 2] తూజా :- ఇది యాంటీ సైకోటిక్ ఔషధము ! దీనిని వాడిన తరువాత 'మెడోరినమ్' కూడా వాడాలి. ఈ రెంటినీ వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున 3 వారాలు వాడాలి. తేడా ఏమైనా వస్తే.... ఆ డోస్ తోనే ఆపేయాలి. 3] నేట్రమ్ కార్ప్ :- దీనిని ముందుగా 200 పొటెన్సీలో ఒక నెల రోజులపాటు వాడి, ఆ తరువాత వెయ్యి పొటెన్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున వాడుకోవాలి. 4] ఎలట్రీస్ ఫెరినోసా మరియు అశోకా మదర్ టింబర్ :- వీటిని ప్రతి రోజూ 10 చుక్కల చొప్పున అర టెన్స్ సీటిలో కలిపి వాడవచ్చు. ఇలా దీర్ఘ కాలము వాడుట వలన తెల్ల కుసుమ, గర్భాశయ వ్యాధులు కూడా నివారణ ఔతాయి. 5] సల్ఫర్ :- పై మందులను వాడుతున్నా- దీనిని కూడా 200 పొటెన్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున గాని, నెలకు ఒక డోస్ చొప్పున గాని 3 డోస్లు వాడాలి. ఆ తరువాత 'సల్ఫర్' మాదిరిగానే 'మెర్క్యూరి'ను కూడా వాడుకోవచ్చును.

గనోరియా (సైకోటిక్) - వారసత్వము-చికిత్స

తను బిడ్డలకు స్థిర-చరాస్త్రలను సంపాదించి పెట్టకపోయినా.... సుఖ వ్యాధులను పంచి పెట్టని తల్లిదండ్రులే మహాత్ములని చెప్పుకోవాలి. తర తరాలను భయంకరముగా వెంటాడుతూ, నరకయాతనలకు గురి చేసేవే సుఖ వ్యాధులు! తల్లిదండ్రులు, తాతాబామ్మల విజ్ఞాన రహిత లైంగిక క్రియలు విష ఫలితాల నిచ్చుట వలన అభయ శుభము ఎటుగని వారి వారసులు- నానా బాధలు పడుతూ వుంటారు. ముందు తరాల పసి

కందులు - అలా బలికాకుండ ఉండుటకు; ముందు జాగ్రత్త పడుటకూ ఈ క్రింది హోమియో మందులు ఎంతగానో దోహదపడుతున్నాయి. అలాంటి వారసత్వ వ్యాధులను నివారించుటకు గర్భిణీగా వున్న ప్రీకిగాని, పుట్టిన శిశువుకు గాని వైద్యము చేయవలసి వుంటుంది. రోగి లక్షణాలకు తగు విధముగా అలా వాడవలసిన మందులనూ, అవి వాడే విధానములనూ గమనించండి !

1] మెడోరినమ్ :- వారసత్వ వ్యాధులను నివారించుటకు ఇది ప్రధాన ఔషధము! బిడ్డ చిక్కిపోతున్నప్పుడు, ఎదుగు బొదుగూ లేకుండ పోయినప్పుడు, దీర్ఘ రొంపతో ముక్కునుంచి అదేపనిగా చీమిడి కాటుతూ వున్నప్పుడు - ఈ మందు చక్కగా పనిచేస్తుంది. జీర్ణకోశ వ్యాధులు, దగ్గు, మలబద్ధకము, ఆస్తమాతో బాధపడే పిల్లలకూ - దీనిని 200 పౌఛెస్సీలో ఒకసారి వాడితే సరిపోతుంది. 2] స్టాఫిసేగ్రియా :- శిశువులకు పలు వరుస సరిగా రాకున్నా, పొడై పోయినా, నల్లబడినా దీనిని వాడాలి. పళ్ళ వ్యాధులకు ఇది పరమోషధము! 3] బెరిటాకార్ప్ :- ఇది టాన్సిల్స్ వాపుకు, గొంతు నొప్పులకు, ముఖగుఱ్ఱ పిల్లలకు బాగా పనిచేస్తుంది. మానసికముగా ఎదుగుదల (బుద్ధి వికాసము) లేనప్పుడు, ఆలోచనా శక్తి కొరవడినప్పుడు; నడచుట, మాటలు వచ్చుట ఆలస్యమైనప్పుడు కూడా ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. 4] కార్లెర్రియాకార్ప్ :- పొట్ట మాత్రము పెరుగుతూ, శిశువు శరీరము సన్నబడిపోయినప్పుడు; ఊబ శరీరము వచ్చినపుడు - దీనిని వాడితే అవలక్షణాలు అంతరించటమే కాకుండా; ఎముకలు సక్రమముగా ఎదిగేలా దోహదము చేస్తుంది. జీర్ణకోశ వ్యాధుల వలన - పుల్లని త్రేపులు, పుల్లని వాంతులు వస్తున్నపుడు కూడా దీనిని వాడుకోవచ్చు. ఇంకా రికెట్స్ వ్యాధి, పోలియో వ్యాధులకు ఇది దివ్యముగా పనిచేస్తుంది. పిల్లలకు పళ్ళు వచ్చే తరుణములో దీనిని వాడితే ... వారికి మంచి దంతాలు వస్తాయి 5] అర్జెంటమ్ నైట్రేటికమ్ :- పిల్లల కంటి జబ్బులకు ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. కండ్లకలక, కండ్లవాపు,

కండ్లలో పుసులు, చత్వారము వంటి వాటికి దీనిని వాడుకోవచ్చు. కొంత మంది పిల్లలకు డగ్గరి చూపు ఆనక పుస్తకాన్ని దూరముగా పెట్టి చదువు తారు. వీరికి ఇది మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. 6] సారసవరిల్లా :- కొందరు పిల్లలకు చక్కెర అంటే ప్రాణము! కాని అది వారికి సరివడదు. వారి శరీరము ముడతలు పడి, చిన్నతనములోనే ముసలి రూపము పడుతుంది. వీరికి ఇది చక్కని మందు!

7] లైకోపోడియమ్ :- కొందరు అమితమైన ఆకలితో సతమత మౌతూ వుంటారు. కాని నాలుగు ముద్దలు తినుటతోచే.... కడుపు ఉబ్బి రము వస్తుంది. ఆపాన వాయువును, కొంప, ముక్కులు దిబ్బడ వేసి నోటితో గాలి పీల్చవలసి వస్తుంది. మూత్రములో ఇసుక వంటి పదార్థము పోతూ వుంటుంది. చివరికి నపుంసకత్వము కూడా రావచ్చు. వీరు సాయంత్రము 4 గంటల నుండి రాత్రి 8 గంటల వఱకు సహజముగా ఉద్రేకమును పొందుతుంటారు. వీరికి లైకోపోడియమ్ చక్కని మందు! బాగా పని చేస్తుంది.

8] అయోడియమ్ :- క్షయ వ్యాధికి ఇది మంచి మందు! ఇంకా ఆకలిని తట్టుకోలేనివారికి, తినుట కాస్త అలస్యమైనా వీరస పడిపోయే వారికి, ఎంత తిన్నా చిక్కిపోయే వారికి, నిస్సత్తువతో నిస్సృహ చెందే వారికి ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. కొందరు ప్రీలలో- మిగతా అన్ని అవయవాలలోనూ పెరుగుదల మామూలుగానే వుండి, స్తనాల ఎదుగుదల మాత్రము వుండదు. అలాంటి వారికి, కీళ్ళ నొప్పులతోనూ, అండాలు వాపుతోనూ బాధపడే వారికి; ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి తినాలనే తవన వున్న వారికి కూడా 'అయోడియమ్' మంచి మందని చెప్పవచ్చు.

9] యాసిడ్ నైట్రిక్ :- శరీరము పగులుట, పులిపిరులు ఏర్పడుట, మూత్రము గుఱ్ఱపు మూత్రమువలె కంపు కొట్టుట తఱచుగా జలుబు చేయుట వంటి వాటితో బాధపడేవారు దీనిని వాడాలి. ప్రైమండులు అన్నీ ముందుగా 200 పౌండ్స్ లో- ఉదయము ఒక డోస్, సాయంత్రము

ఒక డోస్ చొప్పున కొద్దిరోజులు వాడి, ఆ తరువాత వెయ్యి పౌటెస్సీలో వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి.

ద్వాదశ లవణాలలో ముఖ్యమైన నేట్రప్రెసర్ప్-30, నేట్రమ్మూర్ 30, సైలీషియా-30, కాలీసర్ప్-30 లను పై మందులతో పాటుగా రోజుకు ఒకసారి సారికి ఒక డోస్ చొప్పున ఒక నెల రోజులసాటు వాడితే సత్ఫలితాలు చేకులుతాయి.

సిఫిలిస్ (SYPHILIS=సవాయి వ్యాధి)

ఇది కూడా సైకోటిక్ (గనోరియా) వలెనే భయంకర వ్యాధి. 1493వ సం॥ నుండి సిఫిలిస్ తీవ్రత, వ్యాప్తి పెరుగుతూ వస్తోంది. ఇది ప్రీ-పురుషుల రతిక్రిడ వలన ఒకరినుండి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంది. సవాయి (సిఫిలిస్) సాధారణముగా ఏ దశలో ఆవహించినదో అదే దశలో ప్రీ-పురుషులకు ఒకరినుండి ఒకరికి సంక్రమిస్తుంది.

గనోరియాను అణచుట వలన ఏర్పడే వ్యాధి లక్షణాలను “సైకోటిక్” అని పిలిచినట్లే .. “సిఫిలిస్ (సవాయి)గా పిలువబడే ‘షాంకర్’ వుండును అణచుట వలన ఏర్పడే వ్యాధి లక్షణాలను “సిఫిలిటిక్ మియాజ్మ్” అని పిలుస్తున్నారు. వీటి నివారణకు వాడే హోమియో మందులను “యాంటీ సిఫిలిటిక్” మందులు అంటున్నారు.

సవాయి ముఖ్యలక్షణాలు—వ్యాప్తి : “నెగవలెనే-‘సవాయి’ ఒక సూక్ష్మజీవి వలన వ్యాప్తి చెందుతుంద”ని క్రి॥శ॥ 1905 లో “షాడిన్,” “హఫ్మున్” అను శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు మైక్రోస్కోప్ నందు ‘డార్క్ గ్రౌండ్ ఇల్యూమినేషన్’లో “ట్రీపోనోమా పాలిజమ్” అనే ఈ చిన్ని కిమిని పరిశీలనగా చూస్తే... ఇది ఎంతో వేగముగా కదలు తున్నట్లు తెలుస్తుంది. అన్ని శరీర భాగాలనూ విషతుల్యము చేసే ఈ సూక్ష్మజీవి ముద్దు పెట్టుకొనుట వలన, ఒకరి బట్టలను (అనగా సవాయి రోగి బట్టలను) మరొకరు ధరించుట వలన; ఆ వ్యాధి గ్రస్తులనుండి రక్త దానమును స్వీకరించుట వలనా ఇది వ్యాపిస్తుంది. ప్రీలలో గర్భాశయము

లోనూ, గర్భిణిగా వున్నప్పుడు 'మాయ (Placenta)' లోను సవాయి క్రిములు చోటు చేసుకుంటాయి. ఇవి శరీరములో ప్రవేశించిన తరువాత 5 రోజుల నుండి 3 నెలల లోపుగా తమ ప్రభావాన్ని చూపుతాయి "గర్భస్థ శిశువునకు వ్యాపించడానికి మాత్రము 3 నెలల కాలము పట్టవచ్చును" అని శాస్త్రజ్ఞులు నిర్ధారించినా....సవాయి రోగపీడితులైన స్త్రీలు తమకు నెల తప్పటతోనే సిఫిలిస్ మందులు వాడుకొనుట ఉత్తమము. ప్రపంచమంతటా వ్యాపించి వున్న ఈ మహమ్మారి చర్మము, శ్వాసకోశము, మూత్రపిండాలు, గుండె, మెదడు వంటి అన్ని ప్రధాన శరీరభాగాలపైనా తన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. గనోరియా పాలెనే- సవాయి వ్యాధిని మూడు దశలుగా విభజించారు వైద్య శాస్త్రజ్ఞులు!

సవాయి - ప్రథమ దశ : సవాయి సాధారణముగా స్త్రీల కంటే.... పురుషులనే అధికముగా బాధిస్తుంది. ఇది జననాంగానికి దగ్గరగా వుండుగా ప్రారంభమౌతుంది. ఈ వుండునే "షాంకర్" అని అంటారు. ఒకటిగాగాని, అంతకు మించిగాని ఏర్పడవచ్చు. ఈ వుండ్లు గుండ్రముగా గుండీ ఆకారములో, ఎత్తైన అంచులతో వుంటాయి. వీటివలన నొప్పి వుండక పోవచ్చును. కాని.... వుండ్లనుండి రసి కొలుతూ, ఆ రసి దుర్వాసన గొడుతూ ఉంటుంది. కొందటిలో ఈ వుండ్లకు ఒత్తికి లేని సందర్భాల యందు అసగా వారము, పది రోజుల పాటు రతి జరువకపోతే.... వుండ్లు మాయమై, కేవలము మచ్చలుగానే తోచవచ్చు. అంతమాత్రము చేత వ్యాధి తగ్గిసట్లుగా భ్రమపడకూడదు. నిజానికి సవాయి క్రిములు లోపలికి పోయి, రక్తాన్ని విషతుల్యము చేసి: అనేక విపరీత పరిణామాలను సృష్టించునున్నవని గ్రహించాలి. సభోగ సమయములో అంగము మీది వుండ్లు పగిలి, రసి వచ్చి, మరల వాటంతట అవే తగ్గిపోతాయి. వీటి వలన గజ్జలలో (లింప్ గ్రంథులు లింప్ నాళాలు) బిళ్ళలు కట్టవచ్చును. సిఫిలిస్ వలన కాక.... వేఱు విధముగా కూడా ఇలా బిళ్ళలు కట్టవచ్చును. కనుక.... రోగ నిర్ధారణ కొరకు మంచి డాక్టర్ కు చూపించు కొనుట చాల మంచిది.

సవాయి- రెండవ దశ : శరీర మంతటా ఎఱ్ఱని డద్దురులు ఏర్పడి అవి కొద్ది మంటగా ఉండవచ్చు. అవి తగ్గి, మచ్చలుగా మారిన ... తిరిగి చీము పొక్కులుగా బయలుదేరుతాయి. పెదవులపైన, అంగి టిలో, టాన్సిల్స్ పైన పుళ్ళు ఏర్పడతాయి. లింఫ్ గ్లాండ్స్ ఉబ్బుతాయి. మెడ వెనుక, చంకలలో, మోచేతులకు కొద్దిగా పైన గ్లాండ్స్ పెరుగు తాయి. బొల్లి మచ్చలు అంకురిస్తాయి. పేను కొలుకుడు మాదిరిగా తల, మీసము, గడ్డము మీదున్న వెంట్రుకలు రాలిపోయి; మళ్ళీ మొలకెత్తవు ఈ లక్షణాలతో పాటు- ఎముకలలో నొప్పి, ఎముకలు పెళుసుబారిపోవుట కూడా జరుగుతుంది. ఇంకా రక్తక్షీణత, నాడీ మండలము దెబ్బతినుట, మెదడువాపు వ్యాధులు కూడా ప్రారంభమౌతాయి. విడవని జ్వరము, లివర్, గుండె, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు మొదలౌతాయి.

పైన చెప్పిన లక్షణాలన్నీ అందఱి రోగులలోనూ స్పష్టముగా కనిపించక పోవచ్చు. కొన్ని మాత్రమే కనిపించినా.... "U.D.R.I. రక్త పరీక్ష" చేయించుకోవాలి. ఒక్కోసారి ఈ పరీక్షలో కూడా దోషము కని పించక పోవచ్చును. ఐతే.... కొన్ని తత్వాల వారికి ప్రథమ, ద్వితీయ దశలలో కూడా దోషము కనిపించకుండా వుండి- మూడవదశలో బయట పడవచ్చును. చెవిలో చీముకాటుట, రక్తపు వాంతులు, స్వరపేటిక పాడౌట వంటివి కూడా సవాయి రెండవ దశలో వుండవచ్చును.

సవాయి- మూడవ దశ : ఈ దశలో ముఖ్యముగా రక్తము కలుషితమౌతుంది. వ్యాధి శరీరమంతటా ప్రాకిపోతుంది. కండరాలు చచ్చువడుట, ఎండిపోవుట; నరాలు- చచ్చువడుట, పక్షవాతము వంటి బాధలను ఎదుర్కొన వలసి వస్తుంది. చర్మము పైన- కుష్టు, శ్వేతకుష్టు గడ్డలు వంటివి రావచ్చును. ఆ గడ్డలు పగిలి చీము-నెత్తురు లేక దుర్వాస నతో నిండిన స్రావము స్రవిస్తూ.... దుర్బర పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చు. ఈ దశ చేరుకున్న వారికి- వికృత రూపులైన బిడ్డలు పుట్టవచ్చు, లేదా పుట్టిన బిడ్డలు పురిటిలోనే చనిపోవుట లేక వికలాంగులు, మందబుద్ధులైన బిడ్డలు

పుట్టుట, జుట్టులేని శిశువులు జన్మించుట జరుగవచ్చు. ఒక్కోసారి ఆ బిడ్డలకు శరీరము మీద పుండ్లు పడుట. గోళ్ళు సరిగా రాకపోవుట వంటి వైకల్యాలు తలపించవచ్చు. లేదా శిశువు ఎదుగుదల మొదలైన తరువాత 12 సం॥ల వయసు లోపల పై వ్యాధులు ఏర్పడవచ్చు. అరుదుగా యుక్త వయస్కులైన తరువాత కూడా సిఫిలిస్ దాడి చేయవచ్చు. ఫోబియా, ఇన్ ఫిరియర్ కాంప్లెక్స్, సైకోసిస్ అండ్ సిఫిలిస్ల కలయిక వలన పై లక్షణాలు సాక్షాత్కరిస్తాయి.

సిఫిలిస్ - మానసిక లక్షణాలు : సిఫిలిస్ వ్యాధికి గుఱైన వారి మనస్తత్వము విచిత్రముగాను, ఒక్కోసారి విపరీతముగాను వ్యక్తమౌతూ వుంటుంది. క్రూర స్వభావముతో హత్యలు చేయటమో, అలా చేయలేక ఆత్మహత్యకు పాల్పడటమో జరుగుతూ వుంటుంది. వీరిలో నైతిక విలువలు నశిస్తాయి. ప్రేమానురాగాలకు వీరు అతీతముగా వ్యవహరిస్తారు. భార్యా బిడ్డలను, బంధువులను, ఆత్మీయులను, మిత్రులను హింసిస్తూ.... సంతసించే శాడిస్ట్లుగా ప్రవర్తిస్తారు. లైంగికముగా కూడా వీరిలో కొందరు శాడిస్ట్లే!

షాంకరాయిడ్ : సిఫిలిస్ వ్యాధి సోకినవారికి జననాంగముమీద పుండు లేస్తుందని; దానివలన గజ్జలలో బిళ్ళలుకట్టి, అవి వాచిపోతాయనీ చెప్పుకున్నాము. దీనినే "షాంకరాయిడ్" అనీ, వాడుక భాషలో ఐతే.... "వరికగడ్డలు" "అడ్డకర్రలు" అనీ పిలుస్తుంటాము. వీటికి పైన పట్టీలు వేసే పద్ధతి వాడుకలో వున్నది. ఇది చాల ప్రమాదకరమైన పని! ఇలా చేయుట వలన ఒక్కోసారి పుండ్లు రాకుండానే 'షాంకరాయిడ్' రావచ్చు. దీనికి కారణము "హెమోపిలస్ డుక్రి" అనే బాక్టీరియా అని శాస్త్రజ్ఞులు నిర్ధారించారు. దీనివలన అమిత జ్వరము, భరింపరాని బాధ, నడువలేని పరిస్థితి ఏర్పడతాయి. ఇది శ్రీ-పురుషులలో ఎవరికైనా రావచ్చు. మూత్ర నాళము మూసుకుపోవటమో లేక చిల్లులు పడటమో లేదా మూత్రమేరాని విషపరిణామమో సంభవిస్తుంది. ఒక్కోసారి గడ్డలు చితికి, లోతైన పుండ్లు

(లూటీలు) పడి చిత్రవధ చేస్తాయి. పుండ్లు పడిన భాగాలు కుళ్ళిపోయే ప్రమాదమూ వున్నది.

సిఫిలిస్ ను అనుసరించి L.G.V. : సిఫిలిస్ ను అనుసరించే “తింపోగ్రోన్యూలోమా వెనీరియమ్” అనే రైంగిక వ్యాధి సోకతుంది. దీనినే “L.G V.” అంటారు. ఇది ఒక రకమైన వైరస్ ద్వారా సంక్రమిస్తుంది. ఈ వ్యాధి సోకిన వారిలో షాంకరాయిడ్ సిఫిలిస్ లక్షణాలు కలగాపులగముగా వుంటాయి. ఇదే విధముగా కన్పించే మరో రెండు వ్యాధులున్నాయి. అవి “గ్రాన్యూలోమా వెనీరియమ్”, “హెర్పిస్ ప్రోజనిటాలిస్” అనునవి.

సిఫిలిస్ వ్యాధిని నిర్ధారించుట ఎలా? : జననాంగము మీద ఏర్పడిన పుండ్ల యొక్క రసిని తీసి, లేబొరేటరీ పరీక్ష చేసి; సిఫిలిస్, షాంకరాయిడ్ లకు సంబంధము వున్నదో లేదో నిర్ధారిస్తారు. “సుఖవ్యాధులున్నాయా? లేవా??” అన్నవిషయము V.D.R.L. పరీక్షలో తేలిపోతుంది. పరీక్షకు ముందు హోమియో పద్ధతి ప్రకారము “యాంటీ బయాటిక్స్” వాడకూడదు. అలా వాడితే.... సరియైన రిపోర్ట్ వస్తుంది. రెండవ దశలో మాత్రము V.D.R.L. స్పష్టముగా కనిపిస్తుంది. భార్యా భర్తలలో - ఏ ఒక్కరికీ సుఖవ్యాధి వున్నా.... ఇద్దరూ చికిత్స చేయించుకొని తీరాలి. ఏ వ్యాధికైనా అర్హత వున్న అనుభవము గల వైద్యుని వద్దనే చికిత్స చేయించుకోవాలి. మందులషాపు వారిని- అడిగో, మిడిమిడి జ్ఞానముతో పొట్టకూటికోసము వైద్యముచేసే “డాక్టర్ గాని” డాక్టర్ వద్దో మందులు తీసుకొంటే ... రోగము ముదిరి, ప్రాణాపాయ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. “కొండనాలుక్కి మందు పేస్తే.... ఉన్న నాలుక పోతుంది?” అన్న సామెతలా బొతుంది. అలాగే.... రక్త పరీక్ష, మాత్ర పరీక్ష వంటివి చేయించుకొనేటప్పుడు సమర్థులైన టెక్నిషియన్స్ చేతనే చేయించుకోవాలి.

‘SEROLOGY’ ద్వారా సిఫిలిస్ నిర్ధారణ : ముంజేతి సీరం నుండి 5 ml. రక్తాన్ని తీసి, దానిని వెంటనే ‘Centrifuge Test

tube'లో పోసి, అరగంటసేపు వుంచుతారు. దీనితో ఆ రక్తము గడ్డ కడుతుంది. ఆ రక్తముపైన చేరిన ద్రవాన్ని "SERUM" అంటారు. ఈ 'Serum'లో వుండే 'యాంటీ బాడీస్'ను తెలిసికొనే శాస్త్రమునే "Serology" అంటారు. దీనిని ఆధారముగా చేసికొని కూడా సిఫిలిస్, షాంకరాయిడ్లను నిర్ధారణ చేయుట జరుగుతున్నది.

సిఫిలిస్ వలన సంక్రమించే మరికొన్ని వ్యాధులు -
వాటి నిర్ధారణ : సిఫిలిస్ మూలముగా కొందరికి తల తిరుగుడు వ్యాధి వస్తుంది. దీని మూలకముగా వీరు ఎప్పుడు చూసినా చిట్టుబుట్టు లాడుతూ వుంటారు తమ చుట్టూవున్న జనాన్ని హైరానా పెడుతూ వుంటారు. "ఇలా వీరికి తల తిరుగుట అన్నది సిఫిలిస్ మూలకముగా వచ్చినదేనా?" అన్న విషయమును - వీరి వెన్నునుండి నీరు తీసి, "వాసర్ వాన్ టెస్ట్" ద్వారా రోగనిర్ణయమును చేస్తారు. ఈ టెస్ట్లో "మోనోక్యూక్లియర్ నెక్స్", "ప్రోటీన్" "గ్లోబ్యులిన్" అనునవి వెన్నునుండి తీసిన నీటిలో ఏ ఏ శాతములో ఉన్నాయో తెలిసిపోతుంది. "కొల్లాయిడల్ గోల్డ్ రియాక్షన్" కూడా తేలిపోతుంది. ఆ రిపోర్ట్లతో వ్యాధి నిర్ధారణ జరుగుతుంది.

సుఖవ్యాధులు-భ్రమలు : "పెన్సిలిన్, టెరామైసిన్ వంటి మందులను రోజుకి ముందుగా వాడుకుంటూ వుంటే.... ఏ సుఖవ్యాధి ఏమీవేయదు" అన్న భ్రమతో-కొందఱు సరసులు, రసికులు యథేచ్ఛగా వ్యభిచరిస్తూ వుంటారు. అదే విధముగా కొంతమంది. "నున్నీ చేయించు కుంటే.... ఏ వ్యాధి తమకు సోకదు" అనుకుంటారు. ఇదీ భ్రమే! దీని వలన వ్యాధి రాకుండా ఉండదు.

సిఫిలిస్-కొన్ని జాగ్రత్తలు : సిఫిలిస్, రోగి. ప్రతిరోజూ తన 'సవాయి పుండు (Hard or Hunterian chancre)'ను శుభ్రమైన నీటితో కడిగి, పై పూత మందులు వాడాలి. బీడి, చుట్ట మద్యసానము లను పూర్తిగా మానుకోవాలి చేపలు తినకూడదు. ఆహారములో మసాలా,

ఉప్పు, కారములను బాగా తగ్గించాలి. వ్యభిచారానికి దూరము కావాలి. ఎప్పటి కప్పుడు ఉతికిన బట్టలనే ధరించాలి. నకిలీ డాక్టర్ల వద్దకు ససేమిరా పోకూడదు. క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్నే సంప్రదించాలి. భార్యాభర్తలలో ఏ ఒక్కరికి వ్యాధి సోకినా.... వెంటనే ఇద్దరూ ట్రీట్ మెంట్ తీసికొనుట ప్రారంభించాలి.

వారసత్వముగా వచ్చే సవాయి : నెగరోగము వలెనే- 'సవాయి వ్యాధి' కూడా వారసత్వముగా సంక్రమిస్తుంది. కనుక.... ముందు జాగ్రత్తగా ప్రీకి గర్భధారణ జరిగిన ప్రారంభములోనే.... సక్రమమైన హోమియో చికిత్సను అందించాలి. గనోరియా వ్యాధి శరీర భాగాలను 'ఉబ్బు-వాపు'లతో రూపునే మారిస్తే.... ఈ సవాయి వ్యాధి ఏకముగా ఆయా శరీర భాగాలను తినివేయుట జరుగుతుంది గనుక.... చాల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ రోగుల శరీరము నుండి వెలువడే స్రావాలు (కుసుమ, చీము, మూత్రము, చెమట)- బట్టకు ఐతే.... ఆ స్రావాలు ఆ బట్టనే తినేస్తాయనుటలో సందేహము లేదు. అంతేకాదు.... ఏ వ్యక్తి అవయవాలైనా కొఱుక్కు పోవటమో, కుళ్ళిపోవటమో, పాదై పోవటమో జరిగితే.... గ్యారంటీగా ఆ వ్యక్తికి సిఫిలిస్ ఉన్నట్లేలెక్క! యౌవనములో వున్న వారికే కాకుండా.... ఇది వృద్ధులకు కూడా రావచ్చు. దీని మూలముగా- క్యాన్సర్, మెడడుకు సంబంధించిన వ్యాధులు వంటివి మరెన్నో వచ్చి; రోగిని- యమబాధకు గురిచేస్తాయి. గజ్జలలో- మాంసగ్రంథుల వాపు (Bubo), మేహవాతపు నొప్పులు, ఒరియుట, పుండ్లు, నిద్రలేమి, నపుంసకత్వము, సంశాన హీనత, సంభోగ వాంఛ నశించుట, అవరిమిత కామవాంఛ వంటివి ప్రీ-పురుష సిఫిలిస్ రోగులలో సమముగానే కనిపిస్తాయి. ఒక్కమాటలోనే చెప్పకోవాలంటే.... ప్రస్తుతము ఈనాడు కనిపించే వ్యాధులలో- '75%' సుఖవ్యాధుల యొక్క భయంకర పరిణామాలే !

సిఫిలిస్ చికిత్స :- "షాంకర్" లేక 'బ్యుటో' కనబడిన రోజునే.... బాహ్య ప్రక్రియలతో దానిని నాశనము చేసినా.... ఆ తరువాత

‘సిఫిలిస్’ తప్పనిసరిగా, ఆకస్మికముగా ప్రజ్వరిల్లుతుంది” అని డా॥ జాన్ హంటర్ దృవీకరించారు. 1718 వసం॥లో డా॥ హంటర్ సుఖ వ్యాధులపై తాను వ్రాసిన గ్రంథములో (53 వ పేజీ) “కేవలము బాహ్య ప్రక్రియ” లతో (సనాయి పుడు) నశించినా.... 15 మందిలో ఏ ఒక్క రోగి ఐనా సిఫిలిస్ ప్రజ్వలన నుండి తప్పించుకోలేడు” అని తేల్చాడు. “సారూప్య సిద్ధాంతముతో నిరూపించబడిన సారూప్య ఔషధాలతో (ఎట్టి బాహ్య చికిత్సతో ప్రమేయము లేకుండా) అంతర్గత సిఫిలిస్ ను సంపూర్ణముగా నయము చేయవచ్చును” అని నిరూపించాడు డా॥ హనిమాన్! “సిఫిలిస్ సోకినవారు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.... ఆఖరికి వ్యాధి సోకిన ఆ భాగాన్ని నటికి వేసినా.... అది శరీరము లోవలికి వ్యాపించి తీరుతుంది” అనీ; షాంకర్ మచ్చ ఆనవాలు లేకుండా పోయినప్పుడే పూర్తిగా నయమైనదని భావించాలి” అనీ మరింత విశదీకరణ చేసాడు డా॥ హనిమాన్!

సిఫిలిస్ రోగుల మనోభావాలు :- సిఫిలిస్ రోగుల మనస్తత్వము చూపరులకు ఒకోసారి విచిత్రముగా తోస్తుంది. వీరు అమిత మందమతులొతారు. ఎలాంటి విపత్తులలోనూ చలించక.... స్తబ్దులుగా వుండిపోతారు (భార్యాభిడ్డలు చనిపోయినా.... వ్యాకుల పడరు) హత్య చేయాలన్న తలంపుతోను, ఆత్మహత్యకు పాల్పడాలన్న తలంపుతోను తికమక పడుతూ వుంటారు. కొందరు ఉన్నాదులైనా (పిచ్చివారైనా) ఆశ్చర్యపడవలసిన పనిలేదు. సిఫిలిస్ రోగులలో క్షమించే స్వభావము నశిస్తుంది. చదివినవి, విన్నవి మఱచిపోతారు. ప్రతి పనినీ మొరటుగా చేస్తారు. మొండితనము, మూర్ఖత్వము పెరిగిపోతుంది. దొంగతనము చేయాలనిపిస్తుంది. ఒంటరితనమును కోరుకుంటారు. కోపము, విచారము, దుఃఖము ముంచుకొస్తుంటాయి స్వార్థపరులొతారు. అపకారము తల పెడుతూ వుంటారు. కుట్రలూ, కుయుక్తులూ పన్నుతూ వుంటారు. ఈ మనోభావాలు సూర్యాస్తమయము నుండి, సూర్యోదయము వఱకూ ఎక్కువగా వుంటాయి. వీరు సామాన్యముగా చల్లని వదార్థములను; ఉప్పు, పులుపు, తీపులను అమితముగా ఇష్టపడుతూ వుంటారు.

సిఫిలిస్ రోగుల శరీరతత్వము :- సిఫిలిస్ రోగుల శరస్సుకు వెనుక భాగములో- అడుగున దిమ్మగా వుండి, తల తిరుగుట, ఒళ్ళు తిరుగుట సంభవిస్తుంది. తల వెంట్రుకల కుదుళ్ళలో- కుటుపులు లేచి, రసి కాటుట వలన దుర్వాసన బయలుదేరుతుంది. వెంట్రుకలు ఊడిపోయి, తిరిగిరావు. స్పృహ తప్పి పడిపోయేంత శిరోబాధ కలుగుతుంది. ఈ బాధకు చల్లదనము వలనా, ముక్కునుండి రక్తస్రావముతోనూ ఉపశాంతి ఏర్పడుతుంది. ఈ శిరోబాధ వున్న స్త్రీ రోగులు కొందఱికి 'హైడ్రోసెప్టాయిడ్ బేబి (శరస్సుతో నీరు చేరిన శిశువు)' పుట్టవచ్చు. మరి కొందఱు రోగులకు- చెవిపైన, చెవి చుట్టూ చర్మ వ్యాధులు వచ్చి దుర్వాసన కొద్దే ద్రవము స్రవిస్తుంది. చెవినుండి చీము కారినా.... అమిత దుర్వాసనగా వుంటుంది కన్నువాపు కనుగ్రుడ్లు బయటకు వచ్చుట, వెలుతురు చూడలేకపోవుట జరుగుతుంది. ఒక్కోసారి ముక్కు ఎముక వంకర పోవుట, ముక్కునుండి రక్తస్రావము, వాసన తెలియక పోవుట సంభవిస్తూ వుంటాయి. కొన్ని సందర్భాలలో- ఈ వ్యాధి కనుగ్రుడ్లనూ, ముక్కు ఎముకనూ తినివేస్తుంది కూడా! నాలుక పూత, నాలుకమీద పుండ్లు- పగుళ్లు, పుప్పిపళ్ళు, ముక్కపళ్ళు, నోటి దుర్వాసన కూడా సహజము! ఇంకా.... టాన్సిల్స్ లో చీముచేరి, క్రుశ్నిపోవుట, జీర్ణకోశములో పుండ్లు, దుర్వాసనతో కూడుకున్న విరేచనాల వంటివి వుంటాయి. విరేచనాలు- వాంతులు మూలముగా- నీరు తీవ్రముగా నీరసించిపోయి, చివరికి ప్రాణమును సైతము కోల్పోవచ్చును. క్షయ, కష్ట వ్యాధులు కూడా తోడు కావచ్చు. స్త్రీ రోగులైతే.... గర్భాశయములో- పుండ్లు, కుసుమలు వుండి; వాటి స్రావము దుర్వాసన కొడుతుంది. ఈ సిఫిలిస్ రోగులు టానిక్ ల ద్వారా, పోషకాహారము ద్వారా బలమును పుంజుకున్నా.... అది నిలవదు. కొందఱు రోగులకు- కాన్సర్ వ్యాధి కూడా వస్తుంది. సిఫిలిస్ నివారణకు వాడే మందులను "యాంటి సిఫిలిటిక్ ఔషధములు" అని అంటారు.

‘సిఫిలిస్ - ఒక పరిశీలన :- హోమియో వైద్యములో సిద్ధ హస్తాలుగా వాసిగాంచిన డా॥ హానిమాన్, హెర్రింగ్, నాష్, కెంట్,

ఫారింగ్టన్ వంటి మహాశయులు- ఎన్నెన్నో పరిశోధనలు చేసి, తమ పరిశీలనలో తేలిన అంశాలను మనకు అందించారు. సిఫిలిస్ 'పూర్వ దశ (Predromal Period)'లో- అది పూర్తిగా బయటపడక పోవుటకు కొన్ని కారణాలను ధృవీకరించారు. అవి ఏవనగా.... 1] రతి అనంతరము జలుబు, దగ్గు, అజీర్తివంటి తరుణ వ్యాధులు కలిగినపుడు.... వాటికి వాడిన మందులే సిఫిలిస్ పూర్వ దశను కనిపించకుండా చేయవచ్చు. 2] అలా తరుణ వ్యాధులకు వాడిన మందుల వలన సిఫిలిస్ రెండవ దశ త్వరగా అభివృద్ధి చెందవచ్చు. 3] సిఫిలిస్ రెండవ దశలో వున్న రోగి పెళ్ళి చేసుకుంటే.... అతని భార్యకు తొలి దశలోనే 'షాంకర్' కాకుండా.... మొండి వైన చర్మవ్యాధులు రావచ్చు. 4] గనోరియా వైకో టీక్ లక్షణాలన్న పురుషులతో రతి జరిపిన స్త్రీకి గాని, ఆమె బిడ్డలకు గాని సిఫిలిస్ రాదు. దీనికి కారణము బీజము తండ్రిది, క్షేత్రము తల్లిది అగుట కారణము కావచ్చు. 5] ద్వితీయ, తృతీయ దశలలో అంకురించిన సిఫిలిస్ ని అంత తేలికగా కనుగొనలేక పోవచ్చును.

పోతే.... విచిత్రమైన సంగతి, ఏమిటంటే.... ఏదైనా పెద్ద జబ్బు అనగా.... బలమైన వ్యాధి శరీరములో వున్నపుడు.... అది తగ్గేవఱకు ఏ ఇతర జబ్బులూ అనగా చిన్న చిన్న జబ్బులు రావు.

ఒక మనవి :

సిఫిలిస్ రోగులు కొందఱికి అల్లోపతి వైద్యులు కొంతమంది చికిత్స చేసి, చివరకు "బ్రతికినంతకాలము బాధ వచ్చినపుడు ఈ బిళ్ళలు వాడుకోండి!" అంటూ ప్రీస్క్రిప్షన్ వ్రాసి ఇచ్చిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఐతే.... అదే రోగులకు ఆహార నియమాలతో- హోమియో వైద్యము చేయగా.... వారి బాధలు తగ్గిపోయి, గొంతుపూత పుండులా క్రొత్త రుగ్మత వచ్చింది. ఆ రుగ్మతకు ముందుగా 'మెర్క్యూరియో'ను వెయ్యి పౌండునీలో రెండు వారాలు వాడి; అదే పవర్ లో 'నైట్రేట్' వాడగా అన్ని బాధలూ నివారింపబడ్డాయి. వారికి తిరిగి ఏ వ్యాధి రాలేదు కూడా.

సిఫిలిస్ - హోమియో చికిత్స

సిఫిలిస్ వ్యాధి గ్రస్తులకు ఏ దశలో ఏ హోమియో మందులు సక్రమముగా పనిచేస్తాయో; అవి వాడే విధానము ఏమిటో; వరుసగా, వివరముగా ఈ క్రింద ఇస్తున్నాము. చక్కగా అవగాహన చేసికొని వాడుకోవలసినదిగా కోరుతున్నాము. క్వాలిఫైడ్ హోమియో డాక్టర్ సలహా మేరకు వాడుకుంటే.... ఇంకా మంచిది. అవసరము కూడా!

మెర్క్యూసోల్ :- ఇది సవాయి వ్యాధికి - ఆరంభము నుండి, అంతము వఱకు చక్కగా పని చేస్తుంది. ప్రథమ దశలో - అంగము పైన పొక్కులు లేచి; పెరిగి, నీరుపట్టి, చితికి, పుండుపడి, రసి కాటుతూ, అంగము వాచిపోతే.... దీనిని ప్రతి 6 గంటలకు 3 మాత్రలు చొప్పున వాడాలి. జ్వరము వచ్చి, గజ్జలలో కట్టిన బిళ్ళలు వాచి, చీము పట్టినప్పుడు: ఈ సవాయి బిళ్ళలనుండి చీము పచ్చగా, చిక్కగా కారేటప్పుడు - దీనిని వాడవచ్చు. గొంతులో నొప్పి, పుండ్లు పడుట, లాలాజలము అధికముగా ఊరుట, చొంగకాటుట, పుప్పిపళ్ళు మున్నగు వాటితో నోరు దుర్వాసనగా పున్నప్పుడూ.... ఇది దివ్యముగా పనిచేస్తుంది. నాలుకపూత, చిగుళ్ళవాపు - ఉబ్బు, చీముపట్టుట వంటి వాటికి ఇదే మందు! గజ్జలలో గ్రంథులూ, మెడ వద్ద - గ్రంథులూ వాచి, చీము పట్టినప్పుడు; ఎముకలు వాచి, పుండ్లు పడి నప్పుడు కూడా దీనినే వాడాలి. కండ్లలో చీము, కండ్ల ఎఱుపు, వెలుతురును చూస్తే సూదులతో పొడిచినట్లు కళ్ళలో నొప్పి, దుర్వాసనగల స్రావము వంటి వాటికి దీనిని వాడవచ్చు (ఇదే లక్షణాలకు 'సిఫిలిస్', అయోడినమ్' కూడా బాగా పనిచేస్తాయి). ముక్కులో పుండ్లు, వదలని రొంప, రొంప స్రావము గలిగి పుండ్లు పడుట, శ్లేష్మ, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు వగైరా సవాయి రుగ్మతలకూ - మెర్క్యూసోల్ చక్కగా పని చేస్తుంది. దీనిని వైద్యుల సలహాలపై 30 పవర్ నుండి క్రమముగా వెయ్యి - అంతకంటే హైపోటెన్సిలో వాడవలసి రావచ్చును. "స్పెక్సిస్(గనోరియా)కు - 'తూజా' లాగా, 'సిఫిలిస్'కు - ఇది 'స్పెసిఫిక్' (Specific = స్పష్టమగు) ఔషధ

ముగా పని చేస్తుంది" అని ప్రముఖ హోమియో వైద్యులు డా॥ హానిమాన్ ధృవీకరించారు. సవాయి నివారణకు రససంబంధమైన మందులు వాడి నప్పుడు విలుగుడుగా - మెర్క్యూసోల్ బాగా పనిచేస్తుంది. ఇంకా.... సవాయికి సంబంధించిన - తలనొప్పులు, చర్మవ్యాధులు, కాలేయపు వాపు, రక్త-బంక విరేచనాలు, కీళ్ళ వాపు, శరీరము కుష్కించుట. అను వాటికి కూడా మెర్క్యూసోల్ బాగా పని చేస్తుంది. పేడిమిని భరించలేకపోవుట, అలాగే చల్లదనమును మరియు అస్థిమితము, చెప్పినది గ్రహించలేకపోవుట తగవులాడుట, జీవితముపై విసిగి - ఆత్మహత్య తలంపు వంటి లక్షణాలను; సవాయి బాధలు - రాత్రులు అధిక మౌతున్నప్పుడు - మెర్క్యూసోల్ మంచి మందు! ఎఛినేషియా (Echinacea) :- ఇది ప్రత్యేకముగా సుఖ వ్యాధులకు పని చేయకపోయినా.... విషపూరితమైన రక్తాన్ని శుభ్రపరిచి, నివారణకు అటంకముగా నిలచిన వాటిని తొలగిస్తుంది. పుండ్లు, దురదలను నివారిస్తుంది. దీనిని మదర్ టింజర్ రూపములో వాడాలి. ఉదయము 10 బొట్లు, రాత్రికి 10 బొట్లు చొప్పున అరబెన్స్ నీటిలో కలిపి త్రాగించాలి. అంతేకాకుండా.... ఇది పైపూతగాకూడా ఉపయోగిస్తుంది. యాక్సిడ్ నైట్రిక్ (Acid Nitric) :- ఇది కూడా 'మెర్క్యూసోల్' వలెనే పని చేస్తుంది రస ఔషధాలను వాడుట వలన కలిగిన దుర్గుణాలకు విలుగుడుగా పనిచేస్తుంది. జీర్ణించిన సవాయికి ఇది ఉత్తమ ఔషధము. చర్మాన్ని, మాంసాన్ని తినివేసే సవాయికి దీనిని వాడితే.... చక్కని ఫలితాల నిస్తుంది. నోరు, పెదవులు, గజ్జలు, చంకలు, నాసికారంధ్రము, అస నము, మూత్రకోశము, జననాంగము వంటి ముఖ్యముగా చర్మము కలసే చోట కలగే పగుళ్ళకు పుండ్లకు - ఇది దివ్యముగా పనిచేస్తుంది. సవాయి పుండ్లు క్యాబేజ్ లానో లేదా క్యాలిఫ్లవర్ లానో ఉబ్బుగా వుండి, వాటి నుండి దుర్వాసన గల రసం కాలుతూ; స్రావాలు - పసుపువచ్చగా, ఆకు వచ్చగా ఉన్నప్పుడు; ఆ పుండ్లు చన్నీరు తగిలితే మంటగా ఉన్నప్పుడు దీనిని వాడుకోవచ్చు. ఒంటిమీది రంగు మచ్చలకు, పులిపిరులకు

ఇది ప్రత్యేక ఔషధముగా పనిచేస్తుంది. మూత్రానికి తొందర, మూత్రము పోసేటప్పుడు మంట-చుటుకులు; చీము-రక్తము వచ్చుట, మూత్రము-గుఱ్ఱపు మూత్రమువలె వాసన, పురుషులకు- మర్కాంగముమీద ఉండే చర్మము ముందుకో, వెనుకకో లాక్కుపోవుట వంటి వాటికి ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. శ్రీ రోగులకు- యోని శీర్షము (క్లిటోరిస్) దురద, పుండు వడుట, రక్తము కాటుట, మంట పుట్టుట వగైరాలికూ ఇది మంచి మందు! ఇంకా.... గొంతులో పుండ్లు, పగుళ్ళు, త్వరగా రొంప చేయుట, తల వెంట్రుకలు రాలిపోవుట, గోళ్ళు చెడుట, పుష్పిగోళ్లు, కంటిమీద పులి పిరులు, జీర్ణించిన సవాయి మూలముగా రక్తహీనత, అజీర్ణము, క్షయ, ఉబ్బసము వగైరాలికూ ఇది చక్కని మందు! దీనిని 200 పవర్ లో- ఉదయము ఒకడోస్, రాత్రికి ఒక డోస్ చొప్పున వాడాలి. వెయ్యి పవర్ లో ఐతే.... వారానికి ఒకడోస్ చొప్పున 3 వారాలు మాత్రమే వాడాలి. (రస ఔషధాలకు విలుగుడుగా- 'హెవార్ సల్ఫ', 'మెర్క్యూరియో' 'యాసిడ్ నైట్రేట్' ముఖ్యమైనవని గుర్తుంచుకోవాలి. జకరాండా (Jacaranda):- ఇది సవాయికి, పుండ్లు త్వరగా మానిపోవుటకు, మంచి మందు! వారసత్వ సవాయికి సరైన మందు!! వారసత్వ సవాయి లక్షణాలు అంతగా కన్పించకపోయినా.... దీనిని వాడినందువలన భయంకర స్థితి తొలగి పోతుంది. దీనిని వ్యాధి తగ్గుముఖము వచ్చేవఱకు మదర్ టింబర్ రూపములో ఉదయము 10 బొట్లు, రాత్రి 10 బొట్లు చొప్పున వాడితే.... మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. సిఫిలిన్ (Syphilinum) :- దీనినే "నోస్టోడ్" అని కూడా అంటారు. ఇది మామూలుగా సవాయి పుండ్లనే కాక.... జీర్ణించిన సవాయిపుండ్లను కూడా నివారిస్తుంది. సూర్యాస్తమయము నుండి, సూర్యోదయము వఱకు కలిగే సవాయి బాధలకు ఇది సరైన మందు! దీర్ఘ శిరోవేదనలకు, ముక్కు ఎముక తినివేయబడుట వలన ముక్కు చితికిలబినప్పుడు ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. ఫిస్టలా, ఫిషర్, వెన్నెముక నొప్పి వగైరాలికూ ఇది మంచి మందు! చూచిన మొహాన్నీ,

చిన్న పేర్ల నూ మఱచిపోవుట; చేసే పనులపైన అలక్ష్యము, అత్యయంపై నిర్లక్ష్యము చూపేవారికి దీనిని వాడవలసి వుంటుంది. 200 పౌలెన్సీలో ఐతే.... రోజుకు రెండుసార్లు చొప్పున వారము రోజులు వాడి ఆపాలి. వెయ్యి పౌలెన్సీలో ఐతే.... వారానికి ఒక డోస్ చొప్పున మూడు వారాలు వాడితే.... మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. ఆరమ్ మెటాలికమ్ (Arum Metallicum) :- అన్ని దశల సవాయి వ్యాధికి, రస దోషాల విరుగుడుకూ ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. ప్రత్యేకముగా - ఎముకలు పుచ్చుట, వంగుట, మెత్తపడుట వగైరాలకు దివ్య ఔషధము. చూపు పూర్తిగా ఆనక పోవుట, సగము మాత్రమే కనిపించుట (రెండుగా కనిపించుట జరిగితే 'జెల్వీయమ్' వాడాలి) వగైరా సవాయి ద్వితీయ, తృతీయ దశలలో. రోగులకు ఇది మంచి మందు! అన్నిటిలో చెడును చూచుట, "నేను దేనికి వనికిరాను" అని అనుకొనుట, ఏడ్చుట, చావాలనుకొనుట మున్నగు మనోభావాలకు గుఱైన వారికి ఇది చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీనిని 200 పౌలెన్సీలో గాని, వెయ్యి పౌలెన్సీలోగాని హోమియో డైర్యుల సలహాను అనుసరించి వాడుకోవాలి.

సుఖ వ్యాధులు వచ్చుటకు గల కారణాలు

డా॥ హానిమాన్ పరిశోధనా విశ్లేషణ

భారతదేశము ప్రపంచ మానవాళి కిచ్చిన అనేక వైజ్ఞానిక శాస్త్రాలలో 'ఆయుర్వేద వైద్యశాస్త్రము' ఆనాడు ఎంతో ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్న దనుటలో అతిశయోక్తి లేదు. ఋగ్వేదములో-67 మందులను గుఱించి, యజుర్వేదములో-81 మందులను గుఱించి, అధర్వణ వేదములో-289 మందులను గుఱించి వ్రాయబడి ఉన్నాయి.

15 వ శతాబ్దములో శ్రీనాథ పండితుడు "పరహిత సంహిత" అనే ఆయుర్వేద గ్రంథము - తెలుగులో వ్రాసాడు. అందులో 'సిఫిలిస్' లక్షణాలు గల వ్యాధిని "ఫిరంగి రోగము" అని ప్రస్తావించాడు. దీనిలోని

‘శల్య’, ‘శాలక’ కాండములను - 1972 లో తిరుపతి, శ్రీవేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయము వారు ప్రచురించి; తెలుగు ప్రజల కెంతో సేవ చేసారు.

అలాగే.... జర్మనీ దేశస్తుడు - అమెరికాలో స్థిరపడి, 12 సంవత్సరాల పాటు ఆహారాశ్రులు పరిశోధనలు చేసి, పరిశ్రమించి, పరిశీలనలు జరిపిన ‘డాక్టర్ హానిమాన్’ - వ్యాధులు సంక్రమించుటకు గల కారణములను ‘హోమియో సిద్ధాంత గ్రంథము’గా ప్రపంచ ప్రజలకు మహోపకారము చేసాడు. మహాతపస్వి అనిపించుకున్నాడు.

“సమస్త శారీరక వ్యాధులకూ - ‘స్పోరా’యే మూల కారణమ”నీ; మానవ జాతియందు ఈ “స్పోరా” అనే ‘మియాజ్మ్ (Miasm)’ ఎన్నడూ ఏర్పడి ఉండకపోతే.... మిగిలిన రెండు దీర్ఘవ్యాధులు (సిఫిలిస్, గనోరియా) ఉండుటగానీ, తరుణవ్యాధులు కలుగుటగానీ అసాధ్యమై ఉండేదనీ తేల్చాడు.

డాక్టర్ హానిమాన్ ‘స్పోరా’ను రెండు దశలుగా విభజించాడు. ప్రథమ దశను “లేటెంట్ స్పోరా” అనీ, ద్వితీయ దశను “స్పోరా” అనీ పేర్కొన్నాడు. ఏ వ్యక్తి ఐనా.... ప్రథమ దశలోనే మేలుకొని హోమియో వైద్యాన్ని పొందితే.... సిఫిలిస్, గనోరియా వంటి మహమ్మారుల నుండి తమను తాము కాపాడుకోవచ్చును.

స్పోరా - శారీరక లక్షణములు :

ఆకలికి ఆగలేకపోవుట, అసలు ఆకలే లేకపోవుట, కండ్ల కలకలు, ముక్కులో పొక్కులు, తలచుగా గొంతు బొంగురు, తలనొప్పి, వెంట్రుకలు రాలిపోవుట, చుండ్రు, వెంట్రుకలు నెఱయుట, బట్టతల, మల బద్ధకము, విరేచనాలు, స్త్రీలలో అకాల ఋతుక్రమము, అధిక ఋతుస్రావము, ఋతుశూల, రుచుల తేడా, నడిచేటప్పుడు - కీళ్ళు పటపటలాడుట, నిద్రవట్టక పోవుట లేదా కలతనిద్ర, గాయమైతే, త్వరగా మానక పోవుట, పెగ్గడ్డలు, గోరుచుట్లు; స్త్రీలకు - గజ్జలలో, పురుషులకు - వృషణాలలో గిలక (హెర్నియా) వగైరా వుంటాయి.

సోరా - మనోభావములు :

నిలకడగా ఒకచోట ఉండలే పోవుట; ఎప్పుడూ ఎందుకో ఒకం దుకు బాధపడుట; అతివృష్టి-అనవృష్టిగా - నవ్వుట, ఏడ్చుట, తొందర పడుట, అంతలోనే పశ్చాత్తాపడుట, ఏ పనిమీద మనస్సును లగ్నము చేయలేక పోవుట, ఎంత ఉన్నా ఇంకా సంపాదించాలని తపన పడుట, అతిమూత్రము, శీఘ్రస్థలనము, అధిక స్థలనము, అధిక సంభోగేచ్ఛ రతి అనంతరము కాళ్ళతీత, నపుంసకత్వము, వృషణాలు చిన్నవి అగుట వంటి శారీరక-మానసిక మిశ్రిత లక్షణాలు ఉంటవి.

స్త్రీ జననేంద్రియము నుండి ద్రవము కౌలుట, సంభోగవాంఛ లేక పోవుట; స్తనాలు చిక్కిపోవుట, సంతానము ఉండకపోవుట, గర్భము నిలవకపోవుట, మృతశిశు జననము; నిద్రలో-నడచుట, మూత్ర విసర్జన చేయుట, గుఱక పెట్టటం, కలవరింతలు మున్నగునవి ఉంటాయి.

చి వ రి మా టు

ఎంతటి భయంకరమైన సుఖ వ్యాధులకైనా, 'హోమియోవై ద్యము'లో దివ్యమైన ఔషధాలు ఉన్నాయి. డాక్టర్ దగ్గల నిజాన్ని దాచగూడదన్న నగ్న సత్యాన్ని గుర్తించుకొని, క్వలిఫైడ్ డాక్టర్ ను సంప్రదించి, నిస్సం కోచముగా వ్యాధి లక్షణాలను వివరించి, చికిత్స పొందితే.... 'సుఖవ్యాధుల నరకము' నుండి విముక్తిని పొందవచ్చు. "మిగిలిన భాండముగా మాతీన దేహము - వైద్యముతో తిరిగి మణిపూస కాగలదు!" నిరాశ, నిస్పృహలను విడనాడి; పరిణతి చెందిన హోమియో వైద్యులను దర్శించండి! హోమియో మీకు 'శ్రీరామ రక్ష'గా నిలుస్తుంది!!

విజ్ఞానులైన సహృదయులు ఎవరైనా.... ఏవైనా మార్పులు చూపితే.... మరొక ముద్రణలో సరిచేయగలవని మనవి చేస్తూ....

— రచయిత

జై హింద్!

జై హనిమాన్!!

జై భారత్!!!

బుక్ షాప్ 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

తిపాగమ వాస్తు వండిట్		కవిశ్రీ D. ఆదినారాయణరావు గారి....	
సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి గారి...		చిన్నారి పేర్లు	15/-
వాస్తు శాస్త్రము	18/-	చిట్కా వైద్యం	15/-
వాస్తు యంత్ర రత్నావళి	20/-	చిట్కా వైద్యం-2	15/-
గృహ వాస్తు చంద్రిక	15/-	తెలుగు సామెతలు - సూక్తులు	15/-
గృహవాస్తు సారము	12/-	555 జాలీ జోక్స్	12/-
జ్యోతిష శాస్త్రము	25/-	★ స్త్రీలకు చిట్కాలు	15/-
దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య	20/-	'హాస్య' రాయప్రోలు రథాంగపాణి గారి...	
యోగసాధన	12/-	గృహవాస్తు దర్పణం	12/-
కుండలినీ శక్తి	12/-	వ్యాకరణ పారిజాతం	12/-
మంత్ర శక్తి	12/-	షిర్డి సాయి నాథ చరిత్ర	
గోచర గ్రహ ఫలితాలు	12/-	(పారాయణ గ్రంథము)	16/-
అష్టనాగ పూజ	8/-	హనుమద్వైభవము	
స్తోత్ర రత్నమాల	10/-	(పారాయణ గ్రంథము)	16/-
అందానికి మార్గాలు	8/-	హనుమద్విజయము	18/-
అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము	15/-	తెలుగు - వెలుగు	16/-
హాస్ ప్లాన్స్	20/-	మానవ "ధర్మ శాస్త్రం"	15/-
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	8/-	భారతీయ "కామకళాశాస్త్రం"	15/-
మహేంద్రజాలం	8/-	స్తోత్ర ప్రభాకరము	12/-
సంధ్యావందనమ్	12/-	హాస్య కథలు	12/-
అన్నిరాశుల వారికి ఫలితాలు	6/-	'శ్రీ హాస్య' "శ్రీ చిత్ర" పురాణవండగారి...	
విడి రాశులు రాశి 1కి	4/-	శ్రీ మహాలక్ష్మీ పూజ	6/-
సంఖ్యా ఫలితాలు	6/-	దాంపత్య కామకేళి	12/-
★ జననకాల ఫలదీపిక	10/-	ఆయుర్వేదమ్	16/-
S. గంగారామ్, M.A. గారి		అనుదిన ధర్మాలు	15/-
డెస్క్ వర్క్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్:		★ నామ జపం - జపఫలం	5/-
★ పార్ట్-I "టెన్స్"	12/-	★ నిత్యానుష్ఠాన సంపుటి	10/-
★ పార్ట్-II "పార్ట్స్ ఆఫ్ స్పీచ్"	12/-	★ కలియుగదైవం -	
		కల్యాణ ఘట్టాలు	10/-

★ స్టార్ మార్క్ ఉన్నవి స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్క్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి.

గమనిక: పై వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది అడ్రస్ కు M.O. చేయండి! పైకము మాకు అందగానే సదరు పుస్తకాలను కేవలము Rs.1-00కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రత్యుత్తరాలకు రిపైకార్డ్ తప్పక వ్రాయాలి. M.O.కు పసలో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, అడ్రస్ స్పష్టముగా వ్రాయాలి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని అన్ని R.T.C. బస్ స్టేషన్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ, రైల్వే స్టేషన్ లోని హిగ్గిన్ బాధమ్మ మఠియు సైవేట్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ మా ప్రచురణలన్నీ లభించును.

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి - 522 201. Phone No. 23037